

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO	CARDÁPIO CMEI (INFANTIL II E INFANTIL III) 13 MESES A 4 ANOS MAIO / 2024 – PARCIAL CONSISTÊNCIA NORMAL				
	SEGUNDA 20/05	TERÇA 21/05	QUARTA 22/05	QUINTA 23/05	SEXTA 24/05
Desjejum manhã parcial		Chá de erva doce	Leite	Chá de erva doce	Vitamina de banana (AF)
		Pão de cenoura com manteiga	Bolo de banana e aveia sem açúcar	Pão de forma (AF) com manteiga	Pão de forma (AF) com manteiga
		Mamão	Laranja	Banana (AF)	Ponkan (AF)
Almoço manhã parcial		Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto
		Frango desfiado refogado com tomate	Peixe assado empanado	Frango em cubinhos ao molho	Iscas de carne ao alho e óleo
	CONSELHO DE CLASSE	Creme de milho	Cenoura e abobrinha refogado com manteiga	Batata doce sauté	Cenoura gratinada com molho branco
		Salada de repolho (AF)	Salada de tomate e alface (AF)	Salada de pepino e tomate	Salada de acelga (AF) e beterraba (AF)
Lanche tarde parcial		Maçã (AF) + LEITE	Banana (AF) + LEITE	Mamão + LEITE	Iogurte natural batido com banana (AF) e maçã (AF)
Jantar tarde parcial		Sopa creme de aipim com carne, vagem, couve e cenoura (AF)	Polenta com molho de frango e cenoura (AF) ralada Salada de alface (AF)	Macarrão espaguete com molho bolonhesa, espinafre (AF) e abobrinha Salada de couve flor	Sopa de feijão com carne, macarrão, batata e couve manteiga AF
	SEGUNDA 27/05	TERÇA 28/05	QUARTA 29/05	QUINTA 30/05	SEXTA 31/05
Desjejum manhã parcial	Leite com cacau	Chá camomila	Vitamina de maçã e mamão		
	Pão de leite com queijo	Pão de cenoura com manteiga	Pão de aveia com manteiga		
	Melão	Laranja	Ponkan (AF)		
Almoço manhã parcial	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto		
	Ovos cozidos	Frango empanado assado	Carne cremosa (carne desfiada com creme de aipim)	FERIADO	RECESSO
	Abobrinha refogada	legumes refogados (cenoura AF chuchu e vagem)	Farofa de banana (AF)		
	Salada de repolho (AF) com cenoura ralada (AF)	Salada de beterraba (AF)	Salada de brócolis (AF) e couve flor (AF)		
Lanche tarde parcial	Maçã + LEITE	Mamão + LEITE	Banana (AF) + LEITE		
Jantar tarde parcial	Sopa de fubá com frango e legumes (frango, batata (AF) e cenoura (AF))	Quirera com molho de frango e abobrinha Salada de acelga (AF)	Torta salgada de carne moída, cenoura (AF), tomate e abobrinha		
Deysi C. Wielewski- nutricionista CRN8 5285 OFERTAR LEITE NO DESJEJUM DIARIAMENTE PARA AS CRIANÇAS DO INFANTIL QUE APRESENTAREM 1 ANO OU MAIS.					
Cardápio sujeito à alteração / AF - agricultura familiar.					
Informação Nutricional					
SEMANA 1 MANHÃ	Energia (Kcal): 717 / Carboidrato (g): 114 / Lípidios (g): 19 / Proteínas (g): 27 / Cálcio (mg): 230 / Ferro (mg): 5 / Vitamina A (mcg): 702 / Vitamina C (mcg): 30				
SEMANA 2 MANHÃ	Energia (Kcal): 695 / Carboidrato (g): 108 / Lípidios (g): 19 / Proteínas (g): 28 / Cálcio (mg): 209 / Ferro (mg): 5 / Vitamina A (mcg): 615 / Vitamina C (mcg): 84				
SEMANA 3 MANHÃ	Energia (Kcal): 706 / Carboidrato (g): 109 / Lípidios (g): 20 / Proteínas (g): 27 / Cálcio (mg): 220 / Ferro (mg): 5 / Vitamina A (mcg): 263 / Vitamina C (mcg): 77				
SEMANA 4 MANHÃ	Energia (Kcal): 680 / Carboidrato (g): 103 / Lípidios (g): 19 / Proteínas (g): 27 / Cálcio (mg): 209 / Ferro (mg): 5 / Vitamina A (mcg): 883 / Vitamina C (mcg): 81				
SEMANA 5 MANHÃ	Energia (Kcal): 671 / Carboidrato (g): 110 / Lípidios (g): 15 / Proteínas (g): 26 / Cálcio (mg): 247 / Ferro (mg): 5 / Vitamina A (mcg): 228 / Vitamina C (mcg): 69				
SEMANA 1 TARDE	Energia (Kcal): 394 / Carboidrato (g): 54 / Lípidios (g): 12 / Proteínas (g): 19 / Cálcio (mg): 192 / Ferro (mg): 2 / Vitamina A (mcg): 198 / Vitamina C (mcg): 90				
SEMANA 2 TARDE	Energia (Kcal): 354 / Carboidrato (g): 58 / Lípidios (g): 7 / Proteínas (g): 15 / Cálcio (mg): 183 / Ferro (mg): 2 / Vitamina A (mcg): 259 / Vitamina C (mcg): 70				
SEMANA 3 TARDE	Energia (Kcal): 310 / Carboidrato (g): 42 / Lípidios (g): 10 / Proteínas (g): 12 / Cálcio (mg): 135 / Ferro (mg): 2 / Vitamina A (mcg): 475 / Vitamina C (mcg): 47				
SEMANA 4 TARDE	Energia (Kcal): 324 / Carboidrato (g): 49 / Lípidios (g): 8 / Proteínas (g): 16 / Cálcio (mg): 189 / Ferro (mg): 2 / Vitamina A (mcg): 196 / Vitamina C (mcg): 42				
SEMANA 4 TARDE	Energia (Kcal): 350 / Carboidrato (g): 45 / Lípidios (g): 12 / Proteínas (g): 18 / Cálcio (mg): 215 / Ferro (mg): 2 / Vitamina A (mcg): 314 / Vitamina C (mcg): 39				
	 Deysi C. Wielewski Nutricionista CRN 8 5285				