



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

**CARDÁPIO CMEIS- 5 A 5 MESES E 29 DIAS
OUTUBRO 2022
CONSISTÊNCIA LIQUIDA**



AF - AGRICULTURA FAMILIAR

	3/out	4/out	5/out	6/out	7/out	Informação Nutricional	
Cafá da manhã	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Energia (Kcal): 550,7	Cálcio (mg): 366,6
Almoço	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Carboidrato (g): 69	Ferro (mg): 5,34
Lanche da tarde	Papa de maçã (AF) cozida	Papa de manga	Papa de banana (AF)	Papa de mamão	Papa de maçã (AF)	Lidípios (g): 27	Vitamina A (mcg): 572,33
Jantar	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Proteínas (g): 11	Vitamina C (mcg): 128,4
	10/out	11/out	12/out	13/out	14/out	Informação Nutricional	
Cafá da manhã	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	FERIADO	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Energia (Kcal): 452,7	Cálcio (mg): 315,5
Almoço	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I		Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Carboidrato (g): 58	Ferro (mg): 4,59
Lanche da tarde	Papa de mamão	Creme de manga (manga batida)		Creme de morango (AF) (fórmula e morango)	Papa de banana (AF)	Lidípios (g): 21	Vitamina A (mcg): 476,64
Jantar	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I		Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Proteínas (g): 10	Vitamina C (mcg): 141,23
	17/out	18/out	19/out	20/out	21/out	Informação Nutricional	
Cafá da manhã	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Energia (Kcal): 560,92	Cálcio (mg): 376,4
Almoço	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Carboidrato (g): 70	Ferro (mg): 5,46
Lanche da tarde	Papa de mamão	Papa de maçã (AF)	Papa de banana (AF)	Papa de mamão	Papa de manga	Lidípios (g): 27	Vitamina A (mcg): 582,7
Jantar	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Proteínas (g): 12	Vitamina C (mcg): 134,4
	24/out	25/out	26/out	27/out	28/out	Informação Nutricional	
Cafá da manhã	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	FERIADO MUNICIPAL	Energia (Kcal): 426,77	Cálcio (mg): 283,2
Almoço	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I		Carboidrato (g): 58	Ferro (mg): 4,12
Lanche da tarde	Papa de mamão	Papa de manga	Papa de maçã (AF)	Papa de banana (AF)		Lidípios (g): 19	Vitamina A (mcg): 487,2
Jantar	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I		Proteínas (g): 9	Vitamina C (mcg): 107,4
	31/out					Informação Nutricional	
Cafá da manhã	Fórmula Infantil I					Energia (Kcal): 412,39	Cálcio (mg): 273,2
Almoço	Fórmula Infantil I					Carboidrato (g): 62,24	Ferro (mg): 5,75
Lanche da tarde	Papa de mamão					Lidípios (g): 20	Vitamina A (mcg): 477,2
Jantar	Fórmula Infantil I					Proteínas (g): 8	Vitamina C (mcg): 105,3

Juliana Bauer
JULIANA SAUER
CRNB 13653
Nutricionista – Supervisora
GRUPO RISOTOLÂNDIA

Cardápio sujeito á alteração