

 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO	PREFEITURA MUNICIPAL DE DE EDUCAÇÃO				ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE LANCHE – PERÍODO PARCIAL MAIO / 2023	PROGRAMA NACIONAL DE	
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Informação Nutricional		
01/05/23	02/05/23	03/05/23	04/05/23	05/05/23	Média Semanal		
FERIADO	POLENTA CREMOSA	PÃO AF COM MANTEIGA	ARROZ PARBOLIZADO	SOPA DE FEIJÃO COM COUVE , CARNE E MACARRÃO BANANA AF	Energia (Kcal):	376	
	MOLHO DE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA,ABOBRINHA E TOMATE)	CHÁ MATE	OVO MEXIDO		Carboidrato (g):	65	
		PONKAN AF	TUTU DE FEIJÃO		Lidípios (g):	10	
			SALADA TOMATE AF COM PEPINO		Proteínas (g):	15	
			MAÇÃ AF				
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Informação Nutricional		
08/05/23	09/05/23	10/05/23	11/05/23	12/05/23	Média Semanal		
MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO	ARROZ PARBOLIZADO	ARROZ PARBOLIZADO	ARROZ PARBOLIZADO	CONSELHO DE CLASSE	Energia (Kcal):	368	
MOLHO DE CARNE COM ABOBRINHA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA		Carboidrato (g):	48	
SALADA DE BETERRABA RALADA	FRISASSE DE FRANGO COM BATATA PALHA	CARNE MOÍDA REFOGADA	FRANGO XADREZ		Lidípios (g):	8	
PÊRA	SALADA DE REPOLHO COM PEPINO E CENOURA	QUIBEBE AF	FAROFA REPOLHO		Proteínas (g):	12	
		MAMÃO PICADO	SALADA DE ALFACE AF				
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Informação Nutricional		
15/05/23	16/05/23	17/05/23	18/05/23	19/05/23	Média Semanal		
QUIRERA	ARROZ PARBOLIZADO	SUCO DE UVA	ARROZ PARBOLIZADO	ARROZ PARBOLIZADO	Energia (Kcal):	402	
MOLHO DE CARNE LEGUMES (CENOURA E VAGEM)	FEIJÃO PRETO	PÃO AF COM QUEIJO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	Carboidrato (g):	64	
	ISCAS DE FRANGO COM CHEIRO VERDE		OVOS MEXIDOS COM ESPINAFRE AF	CARNE AO MOLHO (ISCAS) COM BATATA SALSA E CENOURA	Lidípios (g):	10	
	MILHO REFOGADO COM MANTEIGA	BANANA AF	CENOURA COZIDA	FAROFA DE COUVE MANTEIGA AF	Proteínas (g):	18	
LARANJA	SALADA DE TOMATE E CENOURA		PONKAN AF	SALADA DE REPOLHO AF E TOMATE AF			
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Informação Nutricional		
22/05/23	23/05/23	24/05/23	26/05/23	27/05/23	Média Semanal		
POLENTA CREMOSA	ARROZ PARBOLIZADO	BOLACHA CASEIRA AF	ARROZ PARBOLIZADO	ARROZ PARBOLIZADO	Energia (Kcal):	433	
MOLHO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA,ABOBRINHA E TOMATE)	FEIJÃO CARIOCA		FEIJAO CARIOCA	VIRADO DE FEIJÃO	Carboidrato (g):	78	
	CARNE MOÍDA		CUBOS DE FRANGO AO MOLHO	CARNE AO MOLHO (ISCAS)	Lidípios (g):	7	
MAÇÃ	NHOQUE AO SUGO	BANANA AF	BATATA DOCE AF SAUTE COM ESPINAFRE AF	COUVE REFOGADA	Proteínas (g):	18	
	PONKAN		SALADA DE ALFACE AF	BANANA AF			
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Informação Nutricional		
29/05/23	30/05/23	31/05/23	01/06/23	02/06/23	Média Semanal		
ARROZ PARBOLIZADO	CANJICA COM COCO MAMÃO PICADO	PÃO AF COM MOÍDA	ARROZ PARBOLIZADO	ARROZ PARBOLIZADO	Energia (Kcal):	371	
FEIJÃO CARIOCA		CHÁ MATE	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	Carboidrato (g):	61	
PEIXE ENSOPADO		BANANA AF	CARNE MOÍDA REFOGADA	FRANGO AO MOLHO COM ABOBRINHA	Lidípios (g):	7	
BATATA COM CENOURA SAUTÉE COM ALECRIM			QUIBEBE AF	CENOURA SAUTÉE	Proteínas (g):	17	
			PONKAN AF	SALADA DE ALFACE ROXA			
 THAIS FELÍCIO CRN 104310 Nutricionista Supervisora GRUPO RISOTOLÂNDIA Cardápio sujeito à alteração / Agricultura Familiar - AF							