

|  <div>SECRETARIA<br/>MUNICIPAL DE<br/>EDUCAÇÃO</div>                                                      | PREFEITURA MUNICIPAL DE DE EDUCAÇÃO<br>PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE<br>CARDÁPIO DESJEJUM - CAFÉ DA MANHÃ E CAFÉ DA TARDE / ESCOLA SANTA MARIA E DEPUTADO LUIZ G SAMPAIO<br>AGOSTO / 2023 |                                                      |                                                                   |                                                    |                                                                                     |  <div>Grupo<br/>Risotolândia</div> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SEGUNDA-FEIRA                                                                                                                                                                              | TERÇA-FEIRA                                                                                                                                                                                                 | QUARTA-FEIRA                                         | QUINTA-FEIRA                                                      | SEXTA-FEIRA                                        | Informação Nutricional                                                              |                                                                                                                       |
| 31/07/23                                                                                                                                                                                   | 01/08/23                                                                                                                                                                                                    | 02/08/23                                             | 03/08/23                                                          | 04/08/23                                           | Média Semanal                                                                       |                                                                                                                       |
| Mingau de aveia<br><br>Banana                                                                                                                                                              | Pão de leite com requeijão<br>Leite com cacau                                                                                                                                                               | Pão fatiado (AF) com manteiga<br>Chá mate<br>Maça AF | Mingau de aveia com banana picadinha (banana AF)                  | Farofa de ovos com espinafre<br>Chá mate           | Energia (Kcal): 354<br>Carboidrato (g): 55<br>Lídipios (g): 11<br>Proteínas (g): 10 |                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                             |                                                      |                                                                   |                                                    | Informação Nutricional                                                              |                                                                                                                       |
| 07/08/23                                                                                                                                                                                   | 08/08/23                                                                                                                                                                                                    | 09/08/23                                             | 10/08/23                                                          | 11/08/23                                           | Média Semanal                                                                       |                                                                                                                       |
| Biscoito salgado<br>Leite com cacau<br>Ponkan                                                                                                                                              | Farofa de ovos e couve<br>Suco de uva                                                                                                                                                                       | Pão de leite com queijo<br>Chá mate                  | Pão AF com patê de frango<br>Chá de mate                          | Pão de leite com manteiga<br>Chá mate<br>Banana AF | Energia (Kcal): 339<br>Carboidrato (g): 56<br>Lídipios (g): 9<br>Proteínas (g): 9   |                                                                                                                       |
| SEGUNDA-FEIRA                                                                                                                                                                              | TERÇA-FEIRA                                                                                                                                                                                                 | QUARTA-FEIRA                                         | QUINTA-FEIRA                                                      | SEXTA-FEIRA                                        | Informação Nutricional                                                              |                                                                                                                       |
| 14/08/23                                                                                                                                                                                   | 15/08/23                                                                                                                                                                                                    | 16/08/23                                             | 17/08/23                                                          | 18/08/23                                           | Média Semanal                                                                       |                                                                                                                       |
| Cereal sem açúcar<br>com logurte de morango                                                                                                                                                | Omelete com legumes<br>Chá mate                                                                                                                                                                             | Pão de leite com queijo<br>Leite com cacau           | Pão fatiado (AF)<br>com molho bolonhesa<br>Chá de mate            | Bolo formigueiro<br>Chá mate<br>Banana (AF)        | Energia (Kcal): 336<br>Carboidrato (g): 55<br>Lídipios (g): 8<br>Proteínas (g): 12  |                                                                                                                       |
| SEGUNDA-FEIRA                                                                                                                                                                              | TERÇA-FEIRA                                                                                                                                                                                                 | QUARTA-FEIRA                                         | QUINTA-FEIRA                                                      | SEXTA-FEIRA                                        | Informação Nutricional                                                              |                                                                                                                       |
| 21/08/23                                                                                                                                                                                   | 22/08/23                                                                                                                                                                                                    | 23/08/23                                             | 24/08/23                                                          | 25/08/23                                           | Média Semanal                                                                       |                                                                                                                       |
| Biscoito salgado<br>Chá mate<br>Ponkan                                                                                                                                                     | Omelete com queijo<br>Chá mate                                                                                                                                                                              | Bolo de fubá<br>Leite com cacau                      | Pão fatiado (AF) de leite com manteiga<br>Chá mate<br>Banana (AF) | Pão de leite com mel<br>chá mate                   | Energia (Kcal): 349<br>Carboidrato (g): 55<br>Lídipios (g): 11<br>Proteínas (g): 10 |                                                                                                                       |
| SEGUNDA-FEIRA                                                                                                                                                                              | TERÇA-FEIRA                                                                                                                                                                                                 | QUARTA-FEIRA                                         | QUINTA-FEIRA                                                      | SEXTA-FEIRA                                        | Informação Nutricional                                                              |                                                                                                                       |
| 28/08/23                                                                                                                                                                                   | 29/08/23                                                                                                                                                                                                    | 30/08/23                                             | 31/08/23                                                          | 01/09/23                                           | Média Semanal                                                                       |                                                                                                                       |
| Mingau de aveia<br>banana                                                                                                                                                                  | Pão com manteiga<br>Chá mate                                                                                                                                                                                | Omelete verde de escarola com tomate<br>Chá mate     | Bolo de cenoura<br>Chá de mate<br>Maça (AF)                       |                                                    | Energia (Kcal): 324<br>Carboidrato (g): 4<br>Lídipios (g): 7<br>Proteínas (g): 8    |                                                                                                                       |
| <div><div>Thais Felis<br/>CRP 104.328<br/>Nutricionista Registrada<br/>GRUPO RISOTOLÂNDIA</div></div> |                                                                                                                                                                                                             |                                                      |                                                                   |                                                    |                                                                                     |                                                                                                                       |
| Cardápio sujeito à alteração / Agricultura Familiar - AF                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                             |                                                      |                                                                   |                                                    |                                                                                     |                                                                                                                       |