

**TODOS
CONTRA
A DENGUE**



CARTÃO DE ACOMPANHAMENTO

DENGUE

Nome do paciente

Idade: _____

Endereço

Nome da Unidade de Atendimento



Atenção para os Sinais de Alarme:

- Dor abdominal intensa e contínua
- Vômitos persistentes
- Queda abrupta na temperatura do corpo
- Sangramentos
- Agitação ou sonolência
- Tontura ou desmaio
- Pele fria e pálida
- Diminuição da quantidade de urina
- Dificuldade de respirar
- Choro persistente em crianças

Esses sintomas podem aparecer a partir do 3º dia da doença e indicar **Dengue Grave**. Se você apresentar um deles, procure o serviço de saúde **imediatamente!**

Apresente este cartão sempre que retornar à Unidade de Saúde.

ESSA DOENÇA MERECE SUA ATENÇÃO!

Em casa, lembre-se que:

1. Repouso é importante para a sua recuperação: evite qualquer esforço físico.
2. Os líquidos são fundamentais para evitar o agravamento da doença. Beba em grande quantidade ao longo do dia, água, chá, sucos, água de coco, soro caseiro ou soro de reidratação oral (S.R.O).
3. Nunca tome medicamentos sem prescrição médica.
4. Os medicamentos à base de *salicilatos* (AAS) não devem ser administrados, pois podem causar ou agravar sangramentos.
5. A dengue pode tirar a fome, mas é importante não parar de comer. Prefira alimentos frescos e evite gordurosos.
6. Se surgir algum **sinal de alarme**, procure o serviço de saúde **IMEDIATAMENTE**.

Preparo do Soro caseiro:

2 colheres de sopa de açúcar;
1 colher de café de sal;
Dissolver em 1 litro de água potável ou fervida.

Preparo do S.R.O.:

1 envelope;
Dissolver em 1 litro de água potável ou fervida.

Data de início dos sintomas: / / Notificação: () Sim () Não

Data	PA (mmHg)		Prova do Laço		Sangramento		Sinal de Alerta		Exames Laboratoriais		Classificação de risco
	em pé	deitado	pos.	neg.	sim	não	sim	não	Ht (%)	Plaquetas (.,000mm ³)	Grupos A, B, C ou D

Observação:
