

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO	PREFEITURA MUNICIPAL DE DE EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO EJA MARÇO / 2023					
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Informação Nutricional	
27/03/23	28/02/19/31	01/03/23	02/03/23	03/03/23	Média Semanal	
Polenta com molho de frango Abobrinha refogada Melancia	Arroz Parboilizado Feijão preto Frango xadrex Batata palha	Arroz Parboilizado Feijão Carioca Carne de panela com cenoura Batata Saute (batata AF) Banana AF	Arroz Parboilizado Feijão Preto Cubos de frango Purê de batata (batata AF) Salada de pepino AF	Quirera com molho de frango salada de repolho maça	Energia (Kcal): 723 Carboidrato (g): 104 Lidípios (g): 16 Proteínas (g): 40	
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Informação Nutricional	
06/03/23	07/03/23	08/03/23	09/03/23	10/03/23	Média Semanal	
Macarrão alho e oleo Molho de carne com abobrinha AF Salada de beterraba AF Melão	Arroz Parboilizado Feijão Preto Isas de frango Creme de milho Salada de tomate e cenoura AF	Arroz Parboilizado Feijão Carioca Carne moída com legumes (batata e cenoura) Salada de pepino Banana AF	Polenta cremosa Molho de frango com legumes (cenoura,abobrinha e tomate) Laranja	Sopa de frango com legumes (aipim, cenoura e batata salsa) com torradas	Energia (Kcal): 652 Carboidrato (g): 102 Lidípios (g): 11 Proteínas (g): 37	
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Informação Nutricional	
13/03/23	14/03/23	15/03/23	16/03/23	17/03/23	Média Semanal	
Risoto de frango com abobrinha Salada de cenoura AF caqui	Arroz Parboilizado Feijão Preto Carne moída com tomate e cheiro verde Brocolis Af	Arroz Parboilizado Feijão Carioca Frango ao molho de abobrinha Salada de tomate e alface AF	Arroz Parboilizado Feijão Preto Carne de panela com batata doce Salada de beterraba	Risoto de legumes Salada de Brocolis	Energia (Kcal): 668 Carboidrato (g): 103 Lidípios (g): 10 Proteínas (g): 38	
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Informação Nutricional	
20/03/23	21/03/23	22/03/23	23/04/23	24/04/23	Média Semanal	
Sopa canja com cenoura e batata Laranja	Arroz Parboilizado Feijão Preto Barreado Farofa de repolho Salada de cenoura	Arroz Parboilizado Feijão Carioca Carne moída refogada com cenoura Chuchu com milho e cheiro verde Banana Af	Arroz Parboilizado Feijão Preto Peixe ao sugo Pur de batatas (Batata Af) Salada de tomate	Arroz parbolizado Feijão preto Omelete Salada de tomate com pepino AF	Energia (Kcal): 710 Carboidrato (g): 114 Lidípios (g): 14 Proteínas (g): 36	
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Informação Nutricional	
27/03/23	28/03/23	29/03/23	30/03/23	31/03/23	Média Semanal	
Polenta cremosa Molho de frango com legumes (cenoura,abobrinha e tomate) Laranja	Arroz Parboilizado Feijão Preto Carne de panela com batata doce e cenoura AF	Arroz Parboilizado Feijão Preto Aipim com frango e legumes Salada de repolho AF Maça Af	Arroz Parboilizado Tutu de feijão Carne moída com cenoura AF Couve refogada Banana Af	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Energia (Kcal): 748 Carboidrato (g): 123 Lidípios (g): 12 Proteínas (g): 37	
 THAIS FÉLIX CRN - 10439 Nutricionista Supervisora GRUPO RISOTOLÂNDIA						
Cardápio sujeito á alteração / Agricultura Familiar - AF						