

	21/jul	22/jul	23/jul	24/jul	25/jul
Desjejum	RECESSO				
Almoço					
Lanche					
Jantar					
	28/jul	29/jul	30/jul	31/jul	1/ago
Desjejum	Leite com cacau Pão de aveia com creme de ricota Maçã	Chá de camomila (com leite) Bolo de banana sem açúcar Pokan	Vitamina de banana orgânica AF com morango AF Pão de cenoura com manteiga Melão	Leite morno Torta de legumes com queijo Banana	
Almoço	Arroz e Feijão preto Isclas de carne ao molho com ervilhas Legumes refogados (cenoura orgânica AF, chuchu e abobrinha) Salada de repolho roxo	Arroz e Feijão carioca Frango desfiado ensopado com cenoura e abobrinha raladas Batata sauté AF com açafrão Salada de tomate com orégano	Arroz e Feijão preto Peixe assado com batatas AF e tomate Creme de milho verde Salada de acelga AF com cenoura orgânica ralada AF	Arroz e Feijão carioca Isclas de frango empanada assada Quibebe (Abóbora AF) Salada de alface AF e abobrinha AF	
Lanche	Laranja + leite	Mamão + leite	Maçã AF + leite	Salada de frutas (banana orgânica AF, maçã AF, mamão e suco de laranja)	
Jantar	Sopa canja (iscas de coxa e sobrecoxa, batata, cenoura orgânica AF)	Lasanha ao molho bolonhesa Salada de couve refogada com abóbora	Macarrão penne ao molho branco com frango desfiado e espinafre Salada de repolho orgânico AF com beterraba AF	Sopa de carne com legumes (batata AF, cenoura orgânica AF e brócolis)	
OFERTAR LEITE NO DESJEJUM DIARIAMENTE PARA AS CRIANÇAS DO INFANTIL QUE APRESENTAREM 1 ANO OU MAIS.					
SEMANA 1 MANHÃ	Energia (Kcal): 617 / Carboidrato (g): 102 / Lídipios (g): 14 / Proteínas (g): 25 / Cálcio (mg): 248,10/ Ferro (mg): 4,76 / Vitamina A (mcg): 236,64/ Vitamina C (mcg): 44,54				
SEMANA 2 MANHÃ	Energia (Kcal): 697 / Carboidrato (g): 112 / Lídipios (g): 17 / Proteínas (g): 29 / Cálcio (mg): 230,87 / Ferro (mg): 4,41 / Vitamina A (mcg): 689,52 / Vitamina C (mcg): 71,74				
SEMANA 3 MANHÃ	Energia (Kcal): - / Carboidrato (g): - / Lídipios (g): - / Proteínas (g): - / Cálcio (mg): - / Ferro (mg): - / Vitamina A (mcg): - / Vitamina C (mcg): -				
SEMANA 4 MANHÃ	Energia (Kcal): - / Carboidrato (g): - / Lídipios (g): - / Proteínas (g): - / Cálcio (mg): - / Ferro (mg): - / Vitamina A (mcg): - / Vitamina C (mcg): -				
SEMANA 5 MANHÃ	Energia (Kcal): 668 / Carboidrato (g): 103 / Lídipios (g): 18 / Proteínas (g): 27 / Cálcio (mg): 281,62 / Ferro (mg): 4,45 / Vitamina A (mcg): 265,93 / Vitamina C (mcg): 54,83				
SEMANA 1 TARDE	Energia (Kcal): 326 / Carboidrato (g): 53 / Lídipios (g): 7 / Proteínas (g): 11 / Cálcio (mg): 149,67/ Ferro (mg): 1,62 / Vitamina A (mcg): 317,55 / Vitamina C (mcg): 47,76				
SEMANA 2 TARDE	Energia (Kcal): 385 / Carboidrato (g): 61 / Lídipios (g): 9 / Proteínas (g): 18 / Cálcio (mg): 187,47 / Ferro (mg): 1,26 / Vitamina A (mcg): 292,57/ Vitamina C (mcg): 43,28				
SEMANA 3 TARDE	Energia (Kcal): - / Carboidrato (g): - / Lídipios (g): - / Proteínas (g): - / Cálcio (mg): - / Ferro (mg): - / Vitamina A (mcg): -/ Vitamina C (mcg): -				
SEMANA 4 TARDE	Energia (Kcal): - / Carboidrato (g): - / Lídipios (g): - / Proteínas (g): - / Cálcio (mg): - / Ferro (mg): - / Vitamina A (mcg): -/ Vitamina C (mcg): -				
SEMANA 5 TARDE	Energia (Kcal): 319 / Carboidrato (g): 53 / Lídipios (g): 6 / Proteínas (g): 17 / Cálcio (mg): 180,56 / Ferro (mg): 1,32 / Vitamina A (mcg): 530,86 / Vitamina C (mcg): 47,41				
 Amanda Augustinho CRN 8 15489 Nutricionista Controller Operacional					