

	25/ago	26/ago	27/ago	28/ago	29/ago
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de manga	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de maçã	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de mamão	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de banana orgânica AF	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de abacate com fórmula
Almoço	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado Abóbora, brócolis e acelga	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Batata salsa, cenoura orgânica AF, repolho orgânico AF	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado com molho Batata doce AF, beterraba e espinafre AF	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída com abobrinha AF Batata AF, abobrinha AF, couve	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ensopado Aipim AF, vagem AF e tomate
Lanche	Papa de maçã	Creme de abacate com fórmula	Papa de banana AF	Creme de manga	Papa de mamão
Jantar	Sopa de feijão com carne, macarrão, espinafre e cenoura	Risoto de frango com cenoura, abobrinha e acelga	Sopa creme de aipim AF com carne, abóbora AF, chuchu AF e couve AF	Sopa de frango, arroz, couve flor AF e cenoura AF	Quirera com molho de carne moída e brócolis

Jacqueline M Camargo - Nutricionista CRN 8-16861

Cardápio sujeito à alteração / AF - agricultura familiar.	
SEMANA 1	Energia (Kcal): 575 / Carboidrato (g): 92 / Lípidios (g): 14 / Proteínas (g): 25 / Cálcio (mg): 228,38 / Ferro (mg): 5,11 / Vitamina A (mcg): 481,22 / Vitamina C (mcg): 102,21
SEMANA 2	Energia (Kcal): 520 / Carboidrato (g): 95 / Lípidios (g): 11 / Proteínas (g): 24 / Cálcio (mg): 183,77 / Ferro (mg): 3,99 / Vitamina A (mcg): 330,41 / Vitamina C (mcg): 61,02
SEMANA 3	Energia (Kcal): 768 / Carboidrato (g): 138 / Lípidios (g): 13 / Proteínas (g): 31 / Cálcio (mg): 315,29 / Ferro (mg): 6,82 / Vitamina A (mcg): 968,33 / Vitamina C (mcg): 116,17
SEMANA 4	Energia (Kcal): 683 / Carboidrato (g): 107 / Lípidios (g): 19 / Proteínas (g): 27 / Cálcio (mg): 321 / Ferro (mg): 5,63 / Vitamina A (mcg): 633,08 / Vitamina C (mcg): 117,35
SEMANA 5	Energia (Kcal): 695 / Carboidrato (g): 112 / Lípidios (g): 22 / Proteínas (g): 34 / Cálcio (mg): 301 / Ferro (mg): 5,18 / Vitamina A (mcg): 614,25 / Vitamina C (mcg): 100,18



Amanda Augustinho
CRN 8 15489
Nutricionista Controller Operacional