SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO EJA
LANCHE EJA /AGOSTO 2025

Grupo Risotolândia

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
					01/08/25
MANHÃ E TARDE					Arroz parbolizado Feijão carioca Yakissoba (brócolis, acelga, cenoura) iscas de carne ao molho (servir a carne separado) Banana AF
PERÍODO	**SEGUNDA-FEIRA**	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
	04/08/25	05/08/25	06/08/25	07/08/25	08/08/25
MANHÃ E TARDE	Quirera com molho de frango abobrinha e batata Melão	Arroz parbolizado Feijão carioca Iscas de frango ensopado com aipim cenoura sautee morango AF	Sopa camponesa (frango,aborinha,batata e cenoura) Torradas Banana AF	Arroz parbolizado Feijão Preto lasanha carne moida e queijo Salada de pepino	Arroz parbolizado Feijão carioca Strognofe de carne (iscas) Purê de batatas misto (cenoura AF e batata AF)
PERÍODO	**SEGUNDA-FEIRA**	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
	11/08/25	12/08/25	13/08/25	14/08/25	15/08/25
MANHÃ E TARDE	Risoto de Frango sobrecoxa dessossada com legumes (abobrinha, cenoura e tomate) mamão picado	Arroz parbolizado Feijão preto Frango xadrez Farofa de couve manteiga Mamão picado	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moida com tomate pimentao verde e vermelho Salada de Beterraba Banana	Arroz parbolizado Feijão preto Omelete com queijo e cenoura AF Macarrão parafuso salada de alface	Arroz parbolizado Feijão carioca Peixe no fuba assado legumes saute (batata AF, vagem e cenoura)
PERÍODO	**SEGUNDA-FEIRA**	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
	18/08/25	19/08/25	20/08/25	21/08/25	22/08/25
MANHÃ E TARDE	Polenta cremosa com queijo Frango ao molho com cenoura Maçã	Arroz parbolizado Feijão carioca carne ao molho rotty (iscas) Batata saute	Arroz parbolizado Tutu de feijão ovos mexidos com cenoura raladinha salada de agrião Banana AF	Arroz parbolizado Feijão preto nhoque ao sugo Carne moida refogada com cenoura mamão picado	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moida refogada com abobrinha Quibebe
PERÍODO	**SEGUNDA-FEIRA**	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
	25/08/25	26/08/25	27/08/25	28/08/25	29/08/25
MANHÃ E TARDE	Risoto de Frango Salada de repolho AF Maçã	Arroz parbolizado Tutu de Feijão preto Omelete com queijo e cheiro verde Salada de beterraba cozida	Macarrão Carne moida ao molho com cenoura AF e abobrinha Banana AF	Arroz parbolizado Feijão preto Fricasse de Frango com batata palha seleta de legumes (cenoura AF, batata AF, chuchu)	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne de panela com cenoura e batata salsa (iscas) Aipim saute AF Arroz parbolizado

Cardápio sujeito á alteração / Agricultura Familiar - AF

SEMANA 1	Energia (Kcal): 285 / Carboidrato (g): 40 / Lidípios (g): 8 / Proteínas (g): 12
SEMANA 2	Energia (Kcal): 505 / Carboidrato (g): 82 / Lidípios (g): 16 / Proteínas (g): 18
SEMANA 3	Energia (Kcal): 569 / Carboidrato (g): 112 / Lidípios (g): 10 / Proteínas (g): 25
SEMANA 4	Energia (Kcal): 450 / Carboidrato (g): 72 / Lidípios (g): 10 / Proteínas (g): 20
SEMANA 5	Energia (Kcal): 391 / Carboidrato (g): 70 / Lidípios (g): 7 / Proteínas (g): 18

gov.br
Documento assinado digitalmente
VALDIRENE HITNER PADILHA
Data: 27/06/2025 14:44:55-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

Amanda Augustinho
CRN 8 15489
Nutricionista Controller Operacional