

Sugestão de enxoval para a mala da maternidade

Pensando no seu maior conforto e tranquilidade na ida à maternidade, relacionamos alguns itens necessários para o enxoval do bebê e da mamãe na ida à maternidade.

Para o bebê

- 04 macacões ou tiptop
- 06 conjuntos de malha (tipo pagão/body)
- 04 pares de meias
- 02 pares de luvas (opcional)
- 24 fraldas descartáveis (tamanho P ou RN)
- 02 mantas
- 02 toucas
- 02 cueiros
- 02 panos de boca
- 01 toalha de banho
- Sabonete líquido neutro específico para bebê
- Pomada para assadura
- 01 pacote de lenços umedecidos



Para a mamãe

- 03 camisolas e/ou pijamas abertos na frente
- 01 roupão
- 02 pacotes de absorventes noturnos ou fralda geriátrica
- 02 sutiãs de amamentação
- 03 a 06 calcinhas pós-parto
- 01 chinelo de borracha
- Utensílios de higiene pessoal

Antes do bebê usar, lave sua roupinha com sabão de coco ou neutro. Para que fiquem macias, não utilizar amaciante, mas, sim, enxaguar com água e uma colher de sopa de vinagre branco. Não esqueça de cortar as etiquetas, pois irritam a pele do bebê.

Monte kits para cada dia

Para facilitar as trocas de roupas de roupas do bebê no hospital, sugerimos que a mamãe monte um kit para cada dia. A nossa dica é a composição de saquinhos, cada um contendo 01 macacão, 01 roupinha de baixo, 01 fralda e 01 par de meias.

Assim, você já deixa separado desde casa qual roupa gostaria que o bebê usasse pela primeira vez, qual a roupa da saída da maternidade, além de que cada vez que você for dar banho no bebê é só levar o kit pronto.

Ahh, e não é permitido o uso de chupetas e mamadeiras!!