

		CONSISTÊNCIA LÍQUIDA			
		1/jun	2/jun	3/jun	
Café da manhã	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	
Almoço	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	
Lanche da tarde	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	
Jantar	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	
6/jun		7/jun	8/jun	9/jun	10/jun
Café da manhã	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I
Almoço	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I
Lanche da tarde	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I
Jantar	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I
13/jun		14/jun	15/jun	16/jun	17/jun
Café da manhã	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	FERIADO	
Almoço	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I		
Lanche da tarde	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I		
Jantar	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I		
20/jun		21/jun	22/jun	23/jun	24/jun
Café da manhã	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I
Almoço	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I
Lanche da tarde	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I
Jantar	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I
27/jun		28/jun	29/jun	30/jun	1/jul
Café da manhã	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I
Almoço	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I
Lanche da tarde	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I
Jantar	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I

Deysi C. Melewska
Nutricionista
CRNB: 5426

CARDÁPIO CMEIS- 5 a 5 MESES E 29 DIAS

JUNHO 2022
CONSISTÊNCIA PASTOSA

Grupo
Risotolândia

Deysi C. Welews.
Nutricionista
CRN8 5285

	1/jun	2/jun	3/jun
Café da manhã	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I
Almogo	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I
Lanche da tarde	Papa de banana	Papa de manga	Papa de banana
Jantar	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I
Café da manhã	6/jun	7/jun	8/jun
Almogo	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I
Lanche da tarde	Papa de manga	Papa de maçã	Papa de banana
Jantar	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I
Café da manhã	13/jun	14/jun	15/jun
Almogo	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I
Lanche da tarde	Papa de maçã	Papa de manga	Papa de banana
Jantar	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I
Café da manhã	20/jun	21/jun	22/jun
Almogo	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I
Lanche da tarde	Papa de manga	Papa de maçã	Mingau de aveia com banana
Jantar	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I
Café da manhã	27/jun	28/jun	29/jun
Almogo	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I
Lanche da tarde	Papa de maçã	Papa de manga	Papa de mamão
Jantar	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I
Café da manhã	30/jun	1/jul	
Almogo	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I
Lanche da tarde	Papa de maçã	Papa de manga	Papa de banana
Jantar	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I

FERIADO

RECESSO

Brunna Testoni
NUTRICIONISTA
CRN8: 5426

**SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO**

CARDÁPIO CMEIS - 6 MESES A 6 MESES E 29 DIAS

JUNHO 2022
CONSISTÊNCIA PASTOSA

Grupo
Risotolândia

Deryl C. Wielewski
Nutricionista
CRN8 5285

				1/jun	2/jun	3/jun
Café da manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
Almogo	Papa de frango, abóbora e espinafre	Papa de carne com batata doce e beterraba	Papa de chuchu, batata com carne e brócolis	Papa de frango com legumes (batata, cenoura e chuchu)	Papa de feijão com macarrão, espinafre e frango	Papa de feijão com macarrão, espinafre e frango
Lanche da tarde	Papa de banana	Papa de manga	Papa de maçã	Papa mamão	Papa de banana	
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	
	6/jun	7/jun	8/jun	9/jun	10/jun	
Café da manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	
Almogo	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis	Papa de carne e legumes (arroz, abobrinha, carne, cenoura)	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de frango, beterraba e batata	Papa de carne cenoura chuchu e macarrão	
Lanche da tarde	Papa de manga	Papa de maçã	Papa de banana	Papa mamão	Papa de banana	
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	
	13/jun	14/jun	15/jun	16/jun	17/jun	
Café da manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II			
Almogo	Papa de frango, abóbora e espinafre	Papa de frango com legumes (batata, cenoura e chuchu)	Papa de feijão com macarrão, espinafre e frango			
Lanche da tarde	Papa de maçã	Papa de manga	Papa de banana			
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II			
	20/jun	21/jun	22/jun	23/jun	24/jun	
Café da manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	
Almogo	Papa de arroz, abóbora com espinafre e carne	Papa de frango com batata doce e cenoura	Papa de carne cenoura chuchu e macarrão	Papa de frango, beterraba e batata	Papa de feijão com macarrão, espinafre e frango	
Lanche da tarde	Papa de manga	Papa de maçã	Mingau de aveia com banana	Papa mamão	Papa de banana	
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	
	27/jun	28/jun	29/jun	30/jun	1/jul	
Café da manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	
Almogo	Papa de abóbora, frango e abobrinha	Papa de carne com batata doce e beterraba	Papa de caldo de feijão com batata, cenoura e frango	Papa de cenoura com couve flor e frango	Papa de feijão com macarrão, espinafre e carne bovina	
Lanche da tarde	Papa de maçã	Papa de manga	Papa de Banana	Papa mamão	Papa de banana	
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	

Bruna Testoni
NUTRICIONISTA
CRNB: 5426

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
FAZENDA RIO GRANDE		CAMPUS CMEIS - 7 A 11 MESES E 29 DIAS		JUNHO 2022	
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO		CONSISTÊNCIA PASTOSA		Grupo Nutricionista Risotolândia CRN 5285	
			1/jun	2/jun	3/jun
Café da manhã			Fórmula Infantil II ou Banana	Fórmula Infantil II ou Abacate	Fórmula Infantil II ou Manga
Almoço			Papa de chuchu, batata com carne e brócolis	Papa de frango com legumes (batata, cenoura e chuchu)	Papa de feijão com macarrão, espinafre e frango
Lanche da tarde			Papa de maçã	Papa mamão	Papa de banana
Jantar			Sopa de feijão c/ carne macarrão e espinafre	Polenta com molho de frango e legumes (vagem e abobrinha)	Sopa de frango com macarrão, cenoura e brócolis
	6/jun	7/jun	8/jun	9/jun	10/jun
Café da manhã	Fórmula Infantil II ou Maçã	Fórmula Infantil II ou Mamão	Fórmula Infantil II ou Banana	Fórmula Infantil II ou Abacate	Fórmula Infantil II ou Manga
Almoço	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis	Papa de carne e legumes (arroz, abobrinha, carne, cenoura)	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de frango, arroz, beterraba e batata	Papa de carne cenoura chuchu e macarrão
Lanche da tarde	Papa de manga	Papa de maçã	Papa de banana	Papa mamão	Papa de banana
Jantar	Quirera com molho de carne moída e repolho refogado	Sopa de carne com aipim, abobrinha e abóbora	Purê de batata com molho de frango e brócolis	Sopa de lentilha com vagem, cenoura e carne	Papa de Risoto de frango com cenoura e abobrinha
	13/jun	14/jun	15/jun	16/jun	17/jun
Café da manhã	Fórmula Infantil II ou Maçã	Fórmula Infantil II ou Banana	Fórmula Infantil II ou Mamão	FERIADO	RECESSO
Almoço	Papa de frango, abóbora e espinafre	Papa de frango com legumes (batata, cenoura e chuchu)	Papa de feijão com macarrão, espinafre e frango		
Lanche da tarde	Papa de maçã	Papa de manga	Papa de Banana		
Jantar	Polenta com molho de frango, abobrinha e cenoura	Sopa de feijão c/ carne macarrão e espinafre	Sopa de frango, batata salsa, couve flor com frango e cenoura		
	20/jun	21/jun	22/jun	23/jun	24/jun
Café da manhã	Fórmula Infantil II ou Manga	Fórmula Infantil II ou Mamão	Fórmula Infantil II ou Banana	Fórmula Infantil II ou Abacate	Fórmula Infantil II ou Manga
Almoço	Papa de arroz, abóbora com espinafre e carne	Papa de frango com batata doce e cenoura	Papa de carne cenoura chuchu e macarrao	Papa de frango, beterraba e batata	Papa de feijão com macarrão, espinafre e frango
Lanche da tarde	Papa de manga	Papa de maçã	Mingau de aveia com banana	Papa mamão	Papa de banana
Jantar	Papa de Arroz nutritivo (moída, abóbora, vagem, espinafre)	Sopa de feijão c/ carne, macarrão, cenoura e espinafre	Papa de batata salsa, frango, vagem e abobrinha	Polenta com molho de frango, espinafre, abobrinha	Sopa canja (arroz, batata, cenoura e abobrinha)
	27/jun	28/jun	29/jun	30/jun	1/jul
Café da manhã	Fórmula Infantil II ou Maçã	Fórmula Infantil II ou Mamão	Fórmula Infantil II ou Banana	Fórmula Infantil II ou Abacate	Fórmula Infantil II ou Manga
Almoço	Papa de arroz, abóbora, frango e abobrinha	Papa de carne com batata doce e beterraba	Papa de caldo de feijão com batata, cenoura e frango	Papa de cenoura com couve flor e frango	Papa de feijão com macarrão, espinafre e frango
Lanche da tarde	Papa de maçã	Papa de manga	Papa de Banana	Papa mamão	Papa de banana
Jantar	Sopa de frango, macarrão, batata salsa, brócolis e abobrinha	Quirera com molho de frango e legumes	Sopa de frango com macarrão, cenoura e brócolis	Madalena de carne e vagem refogada	Sopa de feijão com macarrão e espinafre

Bruna Testoni
NUTRICIONISTA
CRN 5426

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CMEI 13 MESES A 4 ANOS JUNHO 2022 CONSISTÊNCIA NORMAL					
				Nutricionista CRN8 5265	
		Grupo Risotolândia			
	30/mai	31/mai	1/jun	2/jun	3/jun
Desjejum	Chá erva doce	leite	vitamina de maçã	chá de cidreira	leite
	Pão de forma com queijo	Pão de cenoura com manteiga	Pão de aveia com queijo	Pão de leite com manteiga	Pão de aveia com manteiga
Almoço	Banana	Maçã	Ponkan	Manga	Banana
	Arroz e feijão preto	Arroz de feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Came moída com molho	Frango ensopado farofa de repolho	Frango ensopado	Isca de carne ao molho	Fricassê de frango
	Polenta	Salada de alface	Batata refogada	Jardineira de legumes	Brócolis refogado
Lanche	Beterraba cozida	Salada de alface	Salada de tomate	Salada de acelga	Salada de chuchu
Jantar	Pokan	Banana	mamão	Salada de frutas	Banana
Jantar	Madalena de frango com legumes	Arroz com molho de carne picadinho e legumes (brócolis e cenoura)	Sopa de feijão c/ carne macarrão e espinafre	Polenta com molho de frango e legumes (vagem e abobrinha)	Sopa de frango com macarrão, cenoura e brócolis
	6/jun	7/jun	8/jun	9/jun	10/jun
Desjejum	Leite	chá camomila	Vitamina de frutas	chá de erva doce	Leite
	Pão de forma com queijo	Pão de cenoura com manteiga	Pão de aveia com queijo	Pão de leite com manteiga	Pão de milho com manteiga
Almoço	Caqui	Mamão	Banana	Maçã	Ponkan
	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Frango a camponesa	Ovo mexido	Came moída com tomate e cheiro verde	Cubinhos de carne ao molho	Frango cubos ao molho suco
	Macarrão parafuso na manteiga	Cenoura gratinada	Chuchu refogado	Quibebe	Polenta cremosa
Lanche	Salada de repolho	Salada de beterraba cozida	Salada de acelga	Salada de alface	Salada de brócolis
Jantar	Maçã	Ponkan	Laranja	Banana	Mingau de aveia com banana
Jantar	Quirera com molho de carne moída, salada de repolho	Sopa de carne com aipim, abobrinha e abobora	Purê de batata com molho de frango e brócolis	Sopa de lentilha com vagem, cenoura e carne	Risoto de frango com cenoura e abobrinha
	13/jun	14/jun	15/jun	16/jun	17/jun
Desjejum	Chá de camomila	Leite	Chá de erva doce	FERIADO	RECESSO
	Pão de forma com queijo	Pão de cenoura com manteiga	Pão de aveia com queijo		
Almoço	Ponkan	Mamão	Laranja		
	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto		
	Stroganof de frango	Frango ensopado	Bolinho de carne		
	Batata refogada	Brócolis refogado	Macarrão ao sugo		
Lanche	Salada de tomate	Salada de pepino	Salada de alface		
Jantar	Maçã	Ponkan	Banana		
Jantar	Polenta com molho de frango, abobrinha e cenoura	Sopa de feijão c/ carne macarrão e espinafre	Sopa de frango, batata salsa, couve flor com frango e cenoura		
	20/jun	21/jun	22/jun	23/jun	24/jun
Desjejum	Leite	Chá de cidreira	Vitamina de banana	Chá erva doce	Leite
	Pão de forma com queijo	Pão de cenoura com manteiga	Pão de aveia com queijo	Pão de leite com manteiga	Pão de milho com manteiga
Almoço	Maçã	Manga	Banana	Mamão	Pokan
	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Isca de carne ao molho	Isca de frango ao molho	Peixe assado empanado no fubá	Fricassê de frango	Quibe de forno
	Farofa de cenoura e couve	Brócolis com couve flor	Legumes gratinados	Batata refogada	abobrinha refogada
Lanche	Salada de beterraba ralada	Salada de cenoura cozida	Salada de tomate	Salada de alface	Salada de repolho com cenoura ralada
Jantar	Mamão	Ponkan	Laranja	Manga	Maçã
Jantar	Arroz nutritivo (moída, abóbora, vagem, espinafre)	Sopa de feijão c/ carne, macarrão, cenoura e espinafre	Pão com molho de carne (moída com cenoura ralada)	Polenta com molho de frango, espinafre, abobrinha	Sopa canja (arroz, batata, cenoura e abobrinha)
	27/jun	28/jun	29/jun	30/jun	1/jul
Desjejum	Leite	Chá erva doce	leite	Chá de camomila	Vitamina de frutas
	Pão de forma com queijo	Pão de cenoura com manteiga	Pão de aveia com queijo	Pão de leite com manteiga	Pão de milho com manteiga
Almoço	Maçã	Mamão	Banana	Manga	Banana
	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto
	carne moída com molho tomate	Cubos de carne ao molho	Frango desfiado com molho	Carne esfiada ao molho	Fricassê de frango
	polenta	aipim cozido	Quibebe	Macarrão ao sugo	Batata refogada
Lanche	Salada de repolho	Salada de cenoura cozida	Salada de alface	Salada de beterraba cozida	Salada de tomate
Jantar	Ponkan	Maçã	Banana	Laranja	Salada de frutas
Jantar	Sopa de frango, macarrão, batata salsa, brócolis e abobrinha	Quirera com molho de frango e legumes	Sopa de macarrão com frango, cenoura e brócolis	Madalena de carne e salada de vagem	Macarrão com almondegas caseiras e abobrinha refogada

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Nutricionista
CRNB 5285CARDÁPIO CMEIS - INFANTIL 4
ROCHA, TIA FANI, KELLY CAMPOS E LUZIA TOMCHAK

ZILDA ARNS, JUCA

Grupo
RisotolândiaJUNHO 2022
CONSISTÊNCIA NORMAL

LANCHE MANHÃ E TARDE		Arroz e feijão	1º/jun	Arroz e feijão	2º/jun	Arroz e Feijão carioca	3º/jun	Vitamina de frutas
	carne moída com molho	Frango ensopado farofa de repolho		Frango ensopado		Isacas de carne ao molho		Pão de aveia com queijo
	Polenta		Batata refogada		Jardineira de legumes			
	Pokan	Salada de cenoura ralada	Mamão		Salada de cenoura		Banana	
LANCHE MANHÃ E TARDE	6º/jun	7º/jun	8º/jun	9º/jun	10º/jun			
		Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca				
	Frango a camponesa	Ovos mexidos cozido	Carne moída com tomate e cheiro verde	Cubinhos de carne refogada		Frango cubos ao molho suco		
	Macarrão parafuso na manteiga	Cenoura gratinada	Chuchu refogado	Quibebe		Polenta cremosa		
LANCHE MANHÃ E TARDE	13º/jun	14º/jun	15º/jun	16º/jun	17º/jun			
	Macã	Ponkan	Salada de acelga	Banana		Salada de brócolis		
	Arroz	Arroz e feijão carioca	Bolinho de carne					
	Stroganof de frango	Frango ensopado	Macarrão ao sugo					
LANCHE MANHÃ E TARDE	Batata refogada	brócolis refogado	Salada de alface	FERIADO		RECESSO		
	Macã	Salada de pepino	Banana					
	20º/jun	21º/jun	22º/jun	23º/jun	24º/jun			
	Arroz e feijão	Arroz e feijão carioca	Arroz	Arroz e Feijão carioca		Chá erva doce		
LANCHE MANHÃ E TARDE	Isacas de carne ao molho	Isacas de frango ao molho	Peixe assado empanado no tuba	Fricasse de frango		Pão de milho com manteiga		
	Farofa de cenoura	Brocolis com couve flor	legumes gratinados	Batata refogada				
	Salada de beterraba ralada	Salada de cenoura cozida	Laranja	Manga		Macã		
	27º/jun	28º/jun	29º/jun	30º/jun	1º/jul			
LANCHE MANHÃ E TARDE	carne moída com molho	Arroz e feijão	Arroz e feijão carioca	Carne desfiada ao molho		Arroz e feijão		
	polenta	Cubos de carne ao molho	Frango desfiado com molho	Macarrão ao sugo		Fricasse de frango		
	Salada de repolho	Alpim cozido	Quibebe	Batata refogada		Batata refogada		
	Pokan	Macã	Salada de alface	Laranja		Salada de frutas		

Brianna Pestoni
NUTRICIONISTA
CRNB: 5426