

PREVENÇÃO DA COVID-19 NOS AMBIENTES DE TRABALHO



DIVISÃO DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
NELCELI GARCIA

SEÇÃO DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE DO TRABALHADOR
ELIANE FARIAS DE OLIVEIRA DA SILVA

SEÇÃO DE VIGILÂNCIA COVID-19
CLAUDINEIA FERREIRA GONÇALVES

SEÇÃO DE VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA
ALEXSANDRA AP. BISPO

PREVENÇÃO DA COVID-19 NOS AMBIENTES DE TRABALHO

- ▶ Em março de 2020, a Organização Mundial da Saúde (OMS) declarou que o surto de COVID-19, doença causada por um novo coronavírus.
- ▶ No município de Fazenda Rio Grande, a direção médica de Atenção Primária e direção de Vigilância em Saúde junto à gestão municipal de Saúde, estabeleceu em 15 de março, o Plano de Contingência Municipal à Covid-19 em sua primeira versão.
- ▶ Em 17 de março, foi instituído pela gestão municipal, o Comitê Gestor de Crise à Covid-19, e no mesmo dia 17, publicou-se em órgão oficial, o Decreto nº 5.157/2020, que dispõe sobre as medidas para enfrentamento da emergência de saúde pública .
- ▶ Em 1º de abril (semana epidemiológica 14), foi registrado em Fazenda Rio Grande, o primeiro caso de Covid-19.

PREVENÇÃO DA COVID-19 NOS AMBIENTES DE TRABALHO

 BOLETIM EM 22/07/21

TOTAL DE CASOS POSITIVOS: 14012

RECUPERADOS: 13349

ISOLAMENTO DOMICILIAR: 244

ENFERMARIA: 21

UTI: 19

CASOS DESCARTADOS: 17371

EM INVESTIGAÇÃO: 135

ÓBITOS: 379

PREVENÇÃO DA COVID-19 NOS AMBIENTES DE TRABALHO

Em 1º de Janeiro, deu-se início à Campanha de Vacinação contra a Covid-19 em Fazenda Rio Grande

Hoje, temos no município, mais de 52.000 registros de vacinados no município.

Todavia, sabemos que, ainda levará tempo para que estejamos livres da pandemia. Portanto, todos devem seguir as recomendações, independentemente de se enquadrar ou não no grupo de risco. Só a imunização de toda a população e o comportamento coletivo pode conter a velocidade de transmissão do vírus e evitar o colapso do sistema de saúde.

PREVENÇÃO DA COVID-19 NOS AMBIENTES DE TRABALHO

COMO AGE O CORONAVÍRUS?

Ele infecta as vias respiratórias e se espalha por meio do contato direto e por gotículas de saliva expelidas por um portador ao falar, tossir ou espirrar.

A pessoa infectada pode ficar assintomática, continua aparentando estar bem enquanto espalha a doença a novos hóspedes.

PREVENÇÃO DA COVID-19 NOS AMBIENTES DE TRABALHO

QUAIS SÃO OS SINTOMAS?

Os sintomas do coronavírus são principalmente respiratórios, semelhantes a um resfriado: **febre** (ou não), **tosse** e **dificuldade de respirar**.

Alguns pacientes também relatam **dor no corpo**, **congestão nasal**, **dor de garganta** e **diarreia**.

Nos casos sintomáticos, a reação mais grave é a **falta de ar**, situação que requer cuidados médicos.

Se o paciente notar **coriza**, **moleza no corpo**, **perda do olfato** ou **febre**, a **orientação é procurar o serviço de saúde**.

Ou ligar para a Telemedicina, no número 9228-5686 e seguir as orientações fornecidas.

PREVENÇÃO DA COVID-19 NOS AMBIENTES DE TRABALHO

COMO A COVID-19 SE DISSEMINA?

A disseminação da COVID-19 é semelhante à da gripe, em que o contágio acontece apenas por contato direto com partículas de saliva ou de secreções nasais ou orais .

“O vírus causador da Covid-19 é transmitido principalmente por contato com gotículas respiratórias, mais do que pelo ar”. Essas gotas, lançadas por uma pessoa infectada ao tossir, espirrar ou falar, aterrissam sobre os objetos do entorno, de onde passam para as mãos de outras pessoas, que se contagiam, depois, ao tocar os próprios olhos, nariz ou boca.

PREVENÇÃO DA COVID-19 NOS AMBIENTES DE TRABALHO

PROTOCOLO BÁSICO

- ✓ Usar máscara;
- ✓ Lavar as mãos com água e sabão em abundância e com frequência;
- ✓ Tossir cobrindo a boca e o nariz com o cotovelo flexionado;
- ✓ Evitar tocar olhos, nariz e boca;
- ✓ Manter distância das demais pessoas, especialmente das que estão com tosse ou febre;
- ✓ Evitar cumprimentos com beijos, abraços e aperto de mão;
- ✓ Evitar aglomerações;
- ✓ Manter distância mínima de um a dois metros de outras pessoas.



PREVENÇÃO DA COVID-19 NOS AMBIENTES DE TRABALHO

COMO LAVAR AS MÃOS

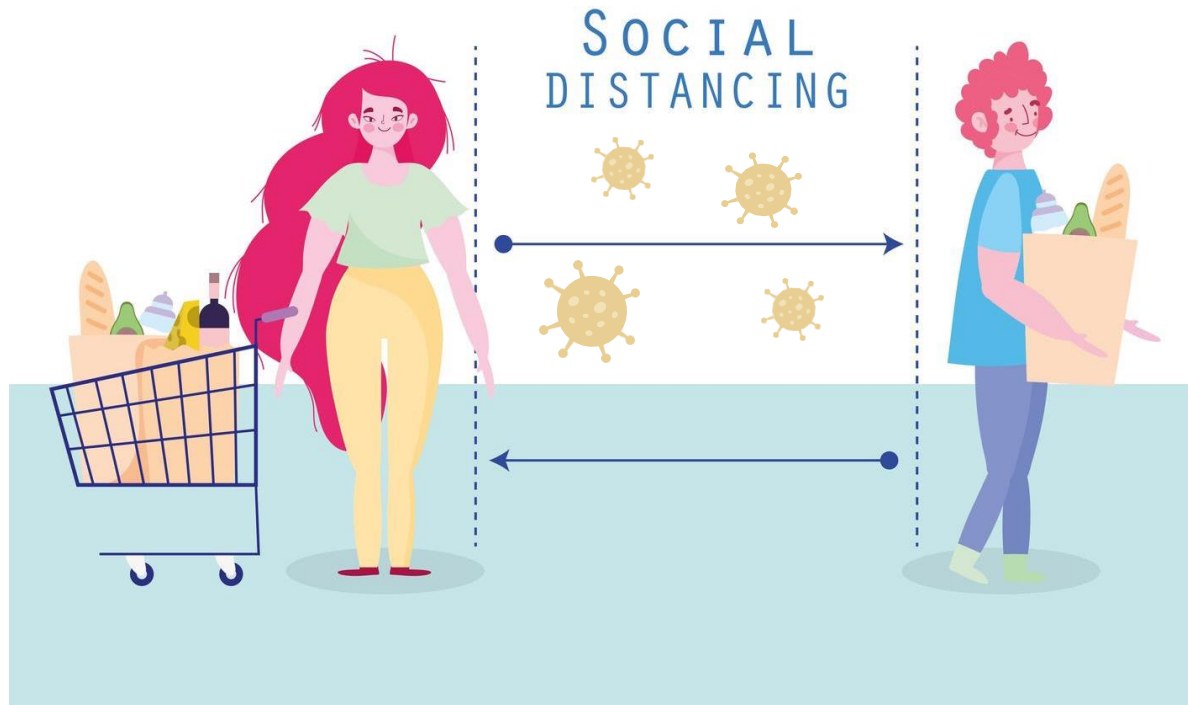
Higienize as mãos frequentemente com água e sabão ou use álcool em gel. O sabão é uma substância que quebra a gordura e consegue destruir a parte externa do vírus, matando esse organismo.



PREVENÇÃO DA COVID-19 NOS AMBIENTES DE TRABALHO

DISTANCIAMENTO FÍSICO

As gotículas que expulsamos enquanto nos comunicamos caem no chão a um ou dois metros de distância. Mantenha o distanciamento durante a pandemia. É um cuidado essencial com você e com o próximo.



PREVENÇÃO DA COVID-19 NOS AMBIENTES DE TRABALHO

GRUPOS DE RISCO/ VACINAÇÃO



A vacinação em Fazenda Rio grande, reduziu em 70% casos graves e óbitos por Covid-19 em idosos no município. Pessoas acima de 60 anos se enquadram no grupo de risco, mesmo que não tenham nenhum problema de saúde associado. Além disso, indivíduos de qualquer idade que tenham doenças, como cardiopatia, diabetes, pneumopatia, doença neurológica ou renal, imunodepressão, obesidade, asma e mulheres que acabaram de ter bebê, entre outras, também precisam redobrar os cuidados nas medidas de prevenção ao coronavírus.

PREVENÇÃO DA COVID-19 NOS AMBIENTES DE TRABALHO

PROTOCOLO

- ✓ Uso obrigatório de máscaras, prezando pela manutenção e higienização a cada uso ou descarte, bem como instruções de uso e de descarte corretos;
- ✓ Advertir os funcionários, usuários e visitantes de que aqueles que tiverem sintomas de COVID-19, gripe ou resfriado, não devem entrar no recinto;
- ✓ Manter uma distância mínima segura entre as pessoas e, onde não for possível, utilizar barreira física ou protetor mais potente;
- ✓ Manter uma distância mínima segura entre as pessoas e, onde não for possível, utilizar barreira física ou protetor mais potente;
- ✓ Providenciar dispensador de álcool gel, orientando a todos que utilizem antes de entrar no prédio;

PREVENÇÃO DA COVID-19 NOS AMBIENTES DE TRABALHO

PROTOCOLO

- ✓ Colocar avisos incentivando a lavagem das mãos com frequência;
- ✓ Colocar e manter abastecidos recipientes de higienização das mãos, como álcool gel nos setores;
- ✓ Promover workshops de segurança e prevenção;
- ✓ Adotar protocolos de limpeza do ambiente de trabalho;
- ✓ Evitar tocar em objetos comuns, interruptores de luz, portas, micro-ondas etc.;
- ✓ Manter janelas e portas abertas para melhorar a circulação de ar e diminuir o risco de disseminação do coronavírus;
- ✓ É recomendado não usar ar condicionado, mas na impossibilidade, providenciar a limpeza diária dos aparelhos

PREVENÇÃO DA COVID-19 NOS AMBIENTES DE TRABALHO

Segundo orientações da Organização Mundial de Saúde e da Organização Pan-Americana de Saúde, precauções simples e planejamento podem fazer uma grande diferença.

Medidas de baixo custo ajudam na prevenção da disseminação dessa e de outras infecções em seu local de trabalho, como gripes, resfriados e viroses estomacais, além de protegerem seus usuários, funcionários e fornecedores.

PREVENÇÃO DA COVID-19 NOS AMBIENTES DE TRABALHO

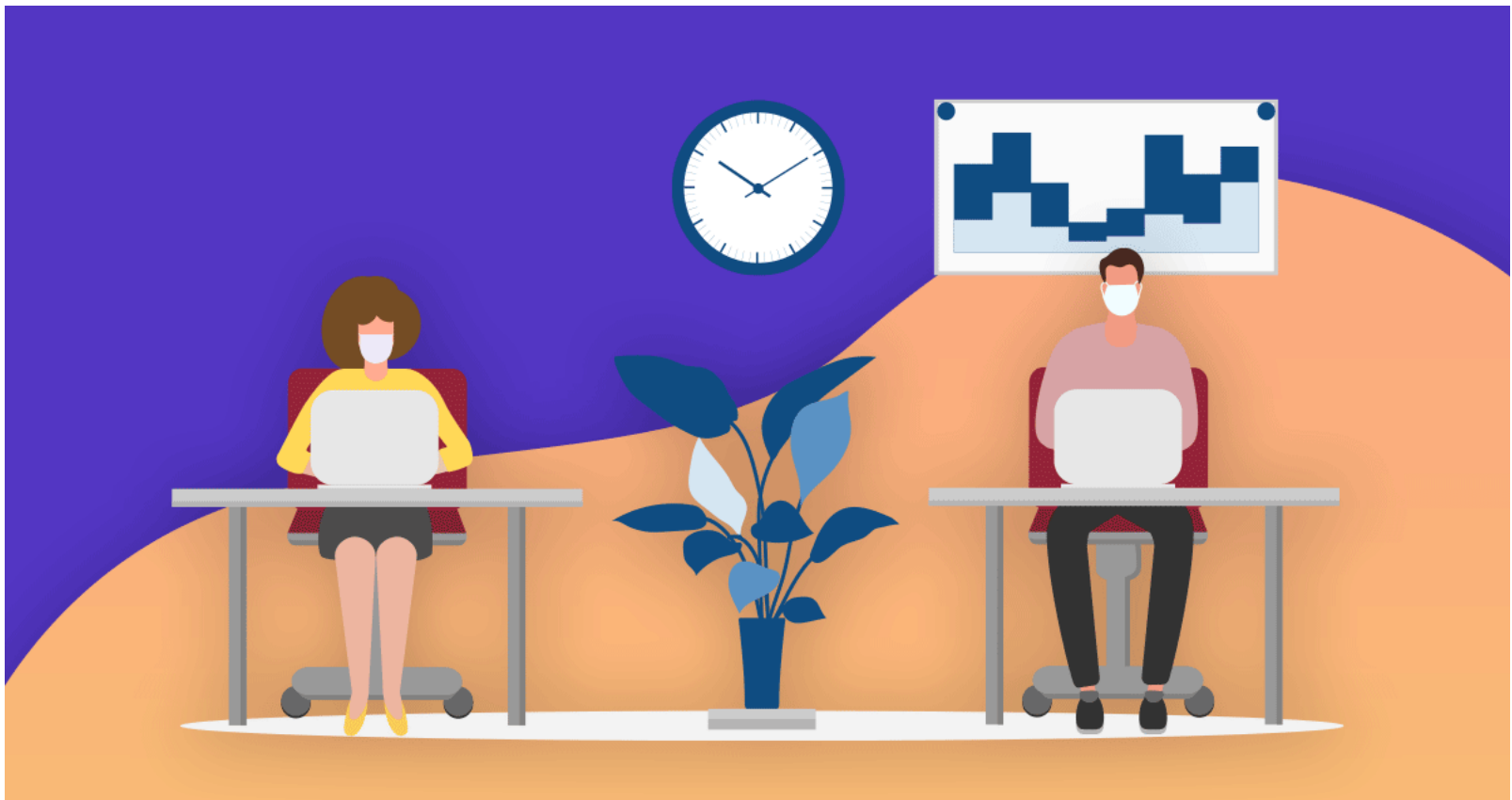
- ✓ Manter o ambiente de trabalho sempre higienizado e desinfetado (superfícies, mesas, objetos, telefones, teclados, balcões, maçanetas);
- ✓ Ter local de fácil acesso para lavar as mãos;
- ✓ Ter toalhas de papel descartáveis;
- ✓ Aumentar a frequência de limpeza de corrimões, elevadores e outros lugares de contato intenso com álcool gel ou solução com água sanitária (9 partes de água para uma de água sanitária);
- ✓ Servidores com sintomas da Covid 19 devem ser orientados a procurar o serviço de saúde e manter isolamento domiciliar;
- ✓ Evitar reuniões numerosas;
- ✓ Evitar o manuseio de objetos e documentos de uso compartilhado. Caso não seja possível, usar luvas de proteção ou realizar a higienização adequada das mãos;

PREVENÇÃO DA COVID-19 NOS AMBIENTES DE TRABALHO

- ✓ Dar preferência ao uso de escadas;
- ✓ Evitar entrar no elevador caso não seja possível manter distanciamento seguro;
- ✓ Não cumprimentar as pessoas com as mãos, abraços ou qualquer outro contato físico;
- ✓ Avaliar a necessidade da reunião ou evento presencial. Considerar a possibilidade de substituir por videoconferência ou outros meios de comunicação;
- ✓ Reduzir número de participantes;

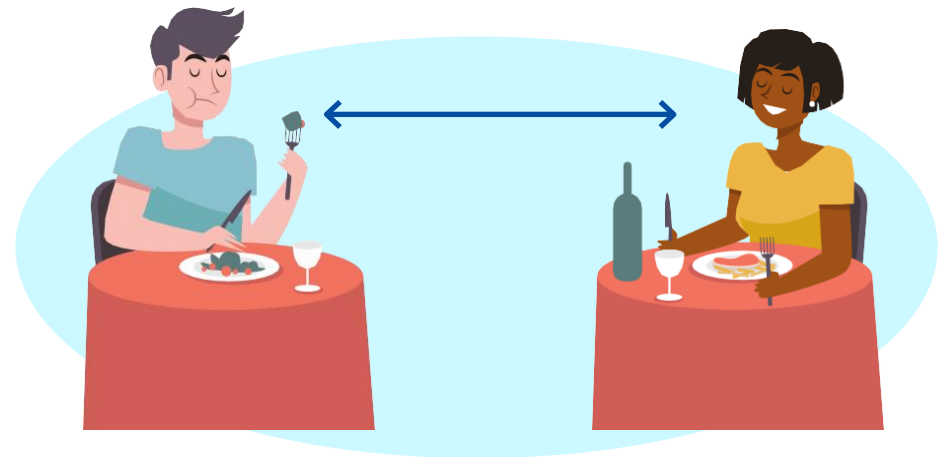
PREVENÇÃO DA COVID-19 NOS AMBIENTES DE TRABALHO

AMBIENTES COMPARTILHADOS



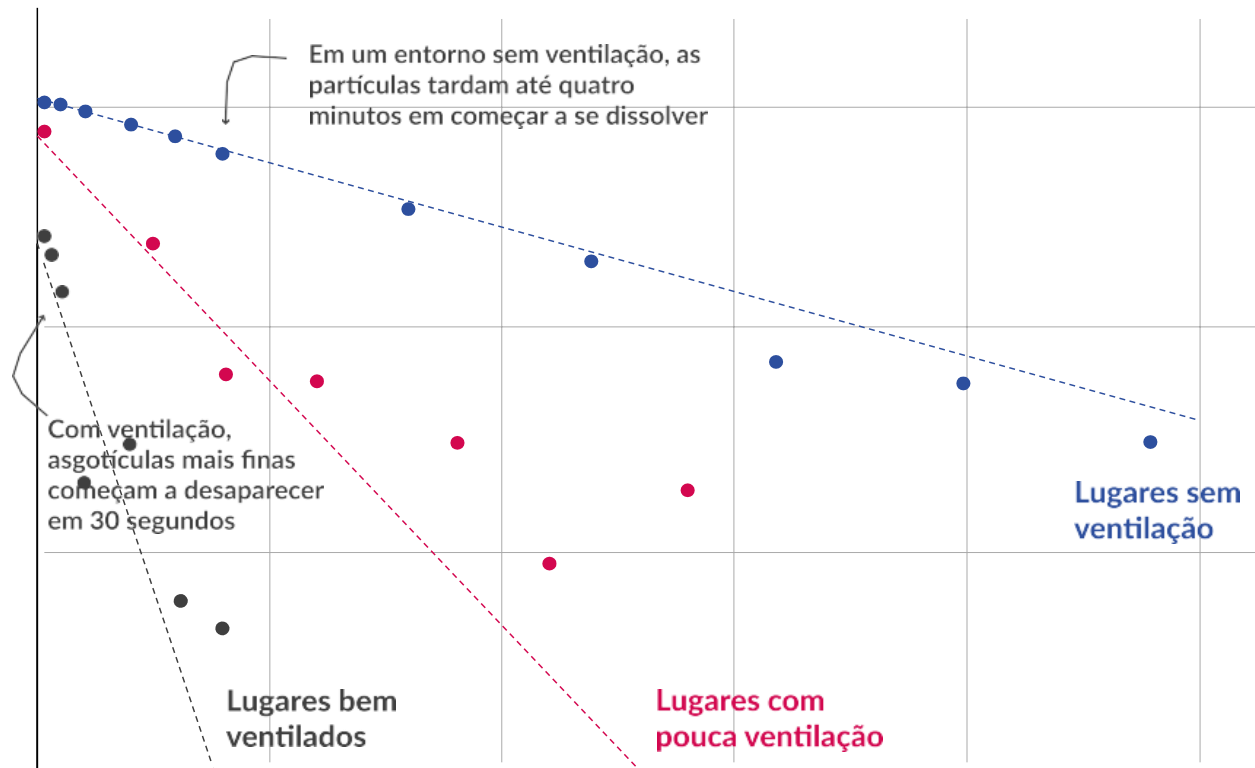
PREVENÇÃO DA COVID-19 NOS AMBIENTES DE TRABALHO

- ✓ Manter uma distância mínima segura entre as pessoas e, onde não for possível, utilizar barreira física ou protetor mais potente;
- ✓ Reforçar a higienização de mesas, cadeiras e pontos de limpeza dos funcionários (pias, banheiros, etc.);
- ✓ Adotar medidas para evitar a proximidade entre pessoas durante as refeições, mantendo sempre um lugar vazio entre elas;



PREVENÇÃO DA COVID-19 NOS AMBIENTES DE TRABALHO

A IMPORTÂNCIA DA VENTILAÇÃO

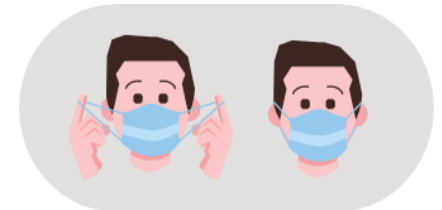


Fonte: Salas, Javier. <https://elpais.com/ciencia/2020-06-13/se-transmite-por-el-aire-el-coronavirus.html>

PREVENÇÃO DA COVID-19 NOS AMBIENTES DE TRABALHO

COMO USAR A MÁSCARA DE PROTEÇÃO

- ✓ É obrigatório o uso de máscara de proteção em ambientes compartilhados e durante a circulação do servidor pelas dependências da sede;
- ✓ Fazer a adequada higienização das mãos antes de colocá-la;
- ✓ Colocar e retirar as máscaras tocando no elástico ou na extremidade do acessório;
- ✓ Evitar o contato com a parte frontal da máscara e, havendo o contato, higienizar imediatamente as mãos.
- ✓ Utilizar a mesma máscara por, no máximo, três horas. Caso fique úmida, trocá-la antes.
- ✓ Repetir os procedimentos de higienização das mãos sempre que retirar e recolocar a máscara.



PREVENÇÃO DA COVID-19 NOS AMBIENTES DE TRABALHO

COMO DESCARTAR A MÁSCARA



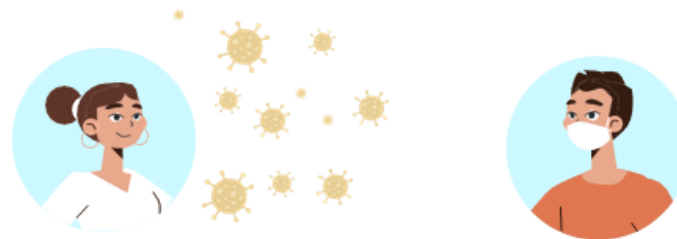
Tire a máscara de trás para frente segurando pelos elásticos.



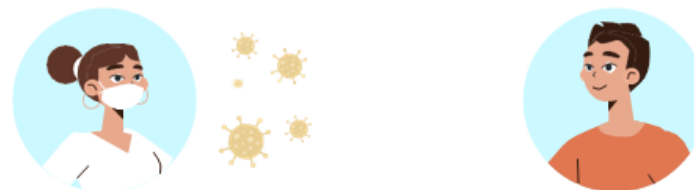
Ao descartar, coloque a máscara em um saquinho amarrado. Coloque o material dentro de outro saco.

VEJA AS CHANCES DE CONTAMINAÇÃO

ALTA 70% de probabilidade



MÉDIA 5% de probabilidade



BAIXA 1,5% de probabilidade



PREVENÇÃO DA COVID-19 NOS AMBIENTES DE TRABALHO

LIMPEZA E DESINFECÇÃO

Superfícies rígidas:

LIMPE

Para obter uma desinfecção eficaz, remova o material orgânico e esfregue com sabão

ENXAGUE

Para remover os detergentes.

DESINFETE

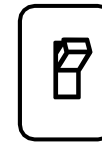
Use um desinfetante com eficiência comprovada



Objetos tocados com frequência:

DEIXE DISPONÍVEIS LENÇOS E ÁLCOOL

Para limpeza das superfícies



PREVENÇÃO DA COVID-19 NOS AMBIENTES DE TRABALHO

SANITÁRIOS

- ✓ Tenha controle da quantidade de pessoas utilizando o espaço, respeitando as regras de saúde;
- ✓ Reforçar a limpeza de locais que ficam mais expostos ao toque das mãos, como mais expostos ao toque das mãos, como maçanetas de portas, pias, botões de descarga e torneiras, etc;
- ✓ Para o restante da limpeza, recomenda-se a utilização dos produtos usuais, dando preferência para o uso da água sanitária (misture num balde 9 partes de água e uma parte de água sanitária) para desinfetar superfícies;
- ✓ Monitorar os sanitários, com frequência, para manter a limpeza e a desinfecção, tendo em vista ser um ambiente crítico em razão da alta circulação. Estabelecer uma rotina de limpeza periódica, a cada 2 horas, por exemplo.

PREVENÇÃO DA COVID-19 NOS AMBIENTES DE TRABALHO

HIGIENIZAÇÃO DE VEÍCULOS

- ✓ Manter higienização do volante, freio de mão, maçanetas, câmbio e botões que abrem e fecham os vidros;
- ✓ Lavar o exterior com água e sabão neutro ou sabão de coco;
- ✓ Aspirar a parte interna, atentando para os cantos que acumulam mais poeira;
- ✓ Limpar os bancos com um pano ou uma esponja macia e uma solução de água e detergente neutro ou sabão de coco. Logo após, passar um pano seco;
- ✓ O filtro do ar condicionado deve ser trocado a cada seis meses.



PREVENÇÃO DA COVID-19 NOS AMBIENTES DE TRABALHO

TRANSPORTE COLETIVO DE SERVIDORES

- ✓ Higienizar as mãos com álcool gel antes, durante e após a utilização do veículo;
- ✓ Uso obrigatório de máscara no interior do veículo;
- ✓ Manter pelo menos 1/4 dos vidros abertos, evitando ligar o ar condicionado. Se for usado, deverá ser acionado o ar quente na potência máxima durante 5 minutos antes de desligar o veículo.



PREVENÇÃO DA COVID-19 NOS AMBIENTES DE TRABALHO

REFERÊNCIAS

Governo do Estado de São Paulo; Organização Mundial de Saúde (OMS);
Organização Pan-Americana da Saúde, 2020. OPAS/BRA/IMS/PHE/COVID-19/20-0030
OPAS/BRA/Covid-19/20-043.
Este trabalho é disponibilizado sob licença CC BY-NC-SA 3.0 IGO;
DataSUS;
Salas, Javier. [https://elpais.com/
ciencia/2020-06-13/se-transmite-por-el-aire- el-coronavirus.html](https://elpais.com/ciencia/2020-06-13/se-transmite-por-el-aire-el-coronavirus.html)

PREVENÇÃO DA COVID-19 NOS AMBIENTES DE TRABALHO

nk you



PREFEITURA DE
**FAZENDA
RIO GRANDE**

SECRETARIA MUNICIPAL DE
SAÚDE