



PREFEITURA DE  
**FAZENDA  
RIO GRANDE**

## **FORMANDO SERVIDORES PARA SALVAR VIDAS: CAPACITAÇÃO BÁSICA EM PRIMEIROS SOCORROS**



**INSTRUTORA: CELI FLARON**



## **FORMANDO SERVIDORES PARA SALVAR VIDAS: CAPACITAÇÃO BÁSICA EM PRIMEIROS SOCORROS**

Permitida a reprodução, sem fins lucrativos, parcial ou total, desde que seja citada a fonte e o endereço eletrônico onde se encontra o original:

[fazendariogrande.pr.gov.br](http://fazendariogrande.pr.gov.br)

# FICHA TÉCNICA

## **Gestão 2021-2024**

Marco Antonio Marcondes Silva  
Prefeito Municipal

Bruno Martins dos Santos  
Secretário Municipal de Administração

Patrícia Elias dos Santos  
Diretora-geral da Secretaria Municipal de Administração

## **Organização**

Michel Cleiton Andersson Daversa  
Coordenador da Escola de Gestão

## **Elaboração Técnica**

Celi Flaron  
Técnica em Enfermagem e Socorrista do SAMU

## **Apoio Gráfico**

Jackelyne Bianca da Silva Ferro  
Estagiária da Escola de Gestão

Apostila digital, 1.ª Edição, 2024

Prefeitura do Município de Fazenda Rio Grande  
Secretaria Municipal de Administração  
Escola de Gestão  
Rua Jacarandá, n.º 300  
83.823-901 Fazenda Rio Grande-PR  
[www.fazendariogrande.pr.gov.br](http://www.fazendariogrande.pr.gov.br)  
(41) 3627-8500



# SUMÁRIO

1. CHAMANDO O SOCORRO.....	4
2. CINEMÁTICA.....	5
3. ATENÇÃO PRIMÁRIA.....	5
4. ENGASGO: LEI 13.722/2018 (LEI LUCAS) .....	6
4.1 Engasgo em bebês.....	6
4.2 Engasgo em crianças - Manobra de Heimlich.....	6
4.3 Manobra de Heimlich em adultos.....	7
5. AVALIAÇÃO PRIMÁRIA NO TRAUMA.....	8
5.1 Hemorragias.....	8
5.2 Sangramento Nasal.....	8
6. DIABETES.....	9
6.1 Hipoglicemia.....	9
6.2 Hiperglicemia.....	10
7. PCR/RPC.....	11
7.1 RCP em crianças.....	11
8. CHOQUE ELÉTRICO.....	12
9. SÍNCOPE/DESMAIO.....	12
10. CRISE CONVULSIVA .....	13
11. IAM: INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO.....	14
REFERÊNCIAS.....	15

# 1. CHAMANDO O SOCORRO

Quando nos deparamos com uma situação de urgência, é normal ficarmos em desespero. Manter a calma é o primeiro passo para um bom atendimento. Saber para quem ligar, em que situação ligar, para o SAMU ou SIATE, é imprescindível! Em qualquer situação de urgência e emergência, lembre-se:

1. Sua vida em primeiro lugar!
2. Chame o socorro antes de iniciar o atendimento:
  - 192 - SAMU;
  - 193 - SIATE (Corpo de Bombeiros);
  - 153 - Guarda Municipal;
  - 190 - Polícia Militar.



**Imagem:** PARANÁ. Polícia Militar. Brasão da Polícia Militar do Paraná. 4 jul. 2019. Disponível em: [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Identidade\\_Visual\\_\(Bras%C3%A3o\)\\_da\\_PMPR.png](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Identidade_Visual_(Bras%C3%A3o)_da_PMPR.png). Acesso em: 10 set. 2024.



**Imagem:** PARANÁ. Polícia Militar. Brasão do SIATE - CCB PMPR. 6 jun. 2009. Disponível em: <https://pt.m.wikipedia.org/wiki/Ficheiro:SIATE.PN>. Acesso em: 10 set. 2024.



**Imagem:** SAMU. Logo do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência. 2023. Disponível em: <https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Samu192.png>. Acesso em: 10 set. 2024.



## 2. CINEMÁTICA

É essencial conhecer os pontos de emergência, sinais sonoros, placas de sinalização e locais de ponto de encontro para garantir uma retirada rápida e segura das vítimas. Além disso, identifique possíveis pontos de risco e implemente medidas de prevenção e segurança, avaliando o número de vítimas e realizando a triagem, priorizando o atendimento e o exame físico.

A redução do risco de morte e de sequelas pode ser garantida nos primeiros minutos após o incidente (conhecido como "minuto de ouro"). Quanto maior o conhecimento em primeiros socorros, maiores serão as chances de sobrevivência da vítima. Por isso, é fundamental dominar os conceitos teóricos e técnicos aplicáveis em situações de urgência e emergência.



## 3. ATENÇÃO PRIMÁRIA

Atenção primária tem como objetivo a identificação e o manejo das situações que possam colocar em risco a vida da vítima, não devendo durar mais que 15 a 20 segundos. Este procedimento visa iniciar o SBV (Suporte Básico de Vida) e deve-se priorizar ações que evitem o agravamento do quadro do paciente.



## 4. ENGASGO - LEI Nº 13.722/2018 (LEI LUCAS)

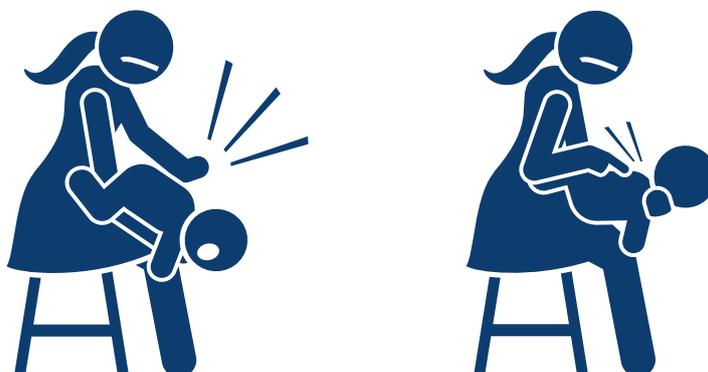
### 4.1 Engasgo em bebês

Neste caso, coloque o bebê de bruços em cima do seu braço ou perna e faça cinco (05) compressões entre as escápulas (no meio das costas) até o desengasgo. Se a criança ficar inconsciente, sem respiração nem pulso, inicie a Reanimação Cardiopulmonar (RCP), com 100 a 120 compressões por minuto, utilizando dois dedos e na profundidade de 04cm a 05cm.

### 4.2 Engasgo em crianças (Manobra de Heimlich)

Nesta situação, o ideal é retirar com a mão possíveis objetos ou secreção que conseguimos visualizar. A criança deve ser mantida em posição confortável e a tosse é a melhor chance de expelir o objeto que provocou o engasgo, o que indica que a criança está respirando. Em caso de inconsciência, ligue para o serviço de urgência 192 e inicie manobras de RCP.

#### ENGASGO EM BEBÊS



#### ENGASGO EM CRIANÇAS - MANOBRA DE HEIMLICH



### 4.3 A Manobra de Heimlich em adultos

A tração abdominal (Manobra de Heimlich) é um procedimento rápido de primeiros socorros para tratar asfixia por obstrução das vias respiratórias superiores por corpo estranho, em geral, alimentos ou brinquedos.

Uma das mãos permanece fechada sobre a chamada “boca do estômago” (região epigástrica). A outra mão comprime a primeira, ao mesmo tempo em que empurra a “boca do estômago” para dentro e para cima, como se quisesse levantar a vítima do chão. Se a vítima apresentar inconsciência inicie a RCP e solicite o suporte especializado ligando para o número 192.

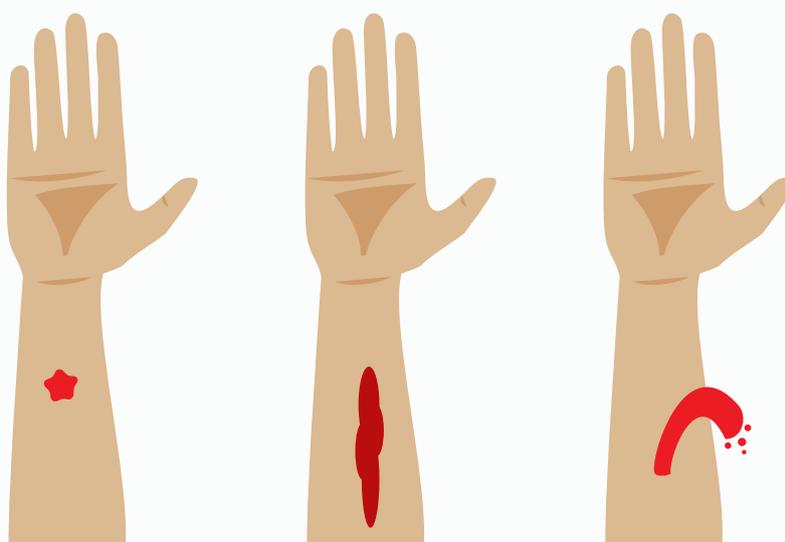


## 5. AVALIAÇÃO PRIMÁRIA DO TRAUMA

- HEMORRAGIA EXSANGUINANTE.
- A - VIAS AÉREAS E CONTROLE CERVICAL.
- B - RESPIRAÇÃO, VER, OUVIR E SENTIR.
- C - CIRCULAÇÃO.
- D - NEUROLÓGICO.
- E - EXPOSIÇÃO DA VÍTIMA.

### 5.1 Hemorragias

Nestes casos, faça a compressão da hemorragia ou um torniquete um palmo acima do ferimento.



### 5.2 Sangramento nasal

A epistaxe (sangramento nasal) pode ser causada tanto por problemas locais como por condições gerais. Traumatismos locais são mais frequentes em crianças. Nos adultos, o uso de medicamentos no nariz, como descongestionantes, antialérgicos e corticosteroides também podem provocar hemorragias.

É importante manter a calma e fazer compressão na narina que estiver sangrando, com a cabeça levemente inclinada para frente. Evite qualquer tipo de calor próximo à região do nariz (sol, banhos quentes); evite esforços físicos. Lembre-se: a cabeça deve ficar ligeiramente inclinada para frente.

## 6. DIABETES

### 6.1 Hipoglicemia

A hipoglicemia é caracterizada pelo baixo nível de glicose no sangue, sendo comum em pessoas com diabetes. Para evitar a hipoglicemia e suas complicações, o ideal é manter os níveis de glicose dentro da meta estabelecida pelo profissional de saúde para cada paciente.

Também é possível tentar elevar o nível de glicose por via oral, caso a hipoglicemia apresente poucos sintomas. Nesse caso, sugira ao paciente a ingestão de carboidratos de rápida absorção, como bala, um copo de água com açúcar ou um tablete de açúcar. Verifique os sinais vitais do paciente e monitore continuamente o nível de consciência. Em caso de inconsciência, ligue para o serviço de emergência médica, SAMU, pelo número 192.

#### SINTOMAS DE HIPOGLICEMIA



Dor de cabeça



Alterações de humor



Visão turva



Náuseas



Suor frio



Sonolência

## 6.2 Hiperglicemia

Nesses casos, entre em contato com o serviço de emergência médica (192) e mantenha a pessoa sentada ou deitada. Ofereça água, e, caso ela esteja inconsciente, apenas assegure-se de que permaneça em um local seguro e confortável enquanto aguarda o socorro.

### SINTOMAS DE HIPERGLICEMIA



Urinar com frequência



Sede constante e intensa



Fome constante e difícil de saciar



Cansaço



Coceira no corpo



Visão turva

## 7. RPC E PCR

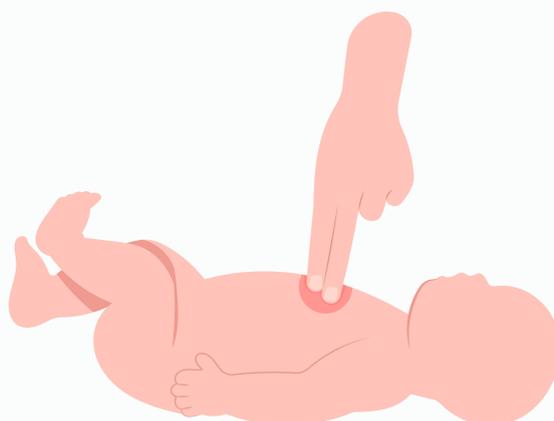
A Ressuscitação Cardiopulmonar (RCP) é uma série de manobras realizadas por profissionais de saúde ou por leigos para reverter a Parada Cardiorrespiratória (PCR) e garantir a oxigenação e perfusão tecidual adequadas.

Mantenha os braços esticados para realizar compressões rápidas e vigorosas; aplique as compressões com uma frequência de 100 a 120 por minuto (aproximadamente 05 compressões a cada 03 segundos), comprimindo o tórax com uma profundidade de, no mínimo, 05cm para adultos e crianças, e 04cm para bebês. Continue realizando de 100 a 120 compressões por minuto, sem interrupções, até a chegada do socorro. Verifique o pulso colocando dois dedos na artéria carótida para sentir se há batimentos.



### 7.1 RCP em crianças

O tórax dos bebês de até 12 meses deve ser pressionado com os dedos, com uma profundidade de 04cm e um ritmo de 100 a 120 compressões por minuto. Em crianças maiores, utilize apenas uma mão para realizar as compressões, mantendo o mesmo ritmo de 100 a 120 compressões por minuto.



## 8. CHOQUE ELÉTRICO

Não toque na vítima em nenhuma circunstância se houver fios elétricos sobre ela. Acione imediatamente o socorro pelos números 192, 193 e ligue para a COPEL. Afaste-se, mantenha os curiosos longe, sinalize a área para evitar que outras pessoas se aproximem e, se possível, desligue o disjuntor de luz. Aguarde a chegada do socorro.



## 9. SÍNCOPE/DESMAIO

Em situações relacionadas ao desmaio, deite a pessoa de costas e eleve suas pernas cerca de 30cm a 40cm do chão, mantendo-as nessa posição. Abane-a levemente e a chame pelo nome. Afrouxe ou desaperte roupas justas, especialmente ao redor do pescoço e da cintura, como colarinhos com botões, golas altas, casacos fechados, cintos e botões de calças, entre outros.



## 10. CRISE CONVULSIVA

Diante uma situação relacionada à crise convulsiva:

- Mantenha a calma.
- Afaste objetos da vítima.
- Proteja a cabeça da vítima.
- Durante a crise, nunca coloque nada na boca da vítima.
- Após a crise, se possível, lateralize a vítima.
- Ligue para os serviços de emergência.



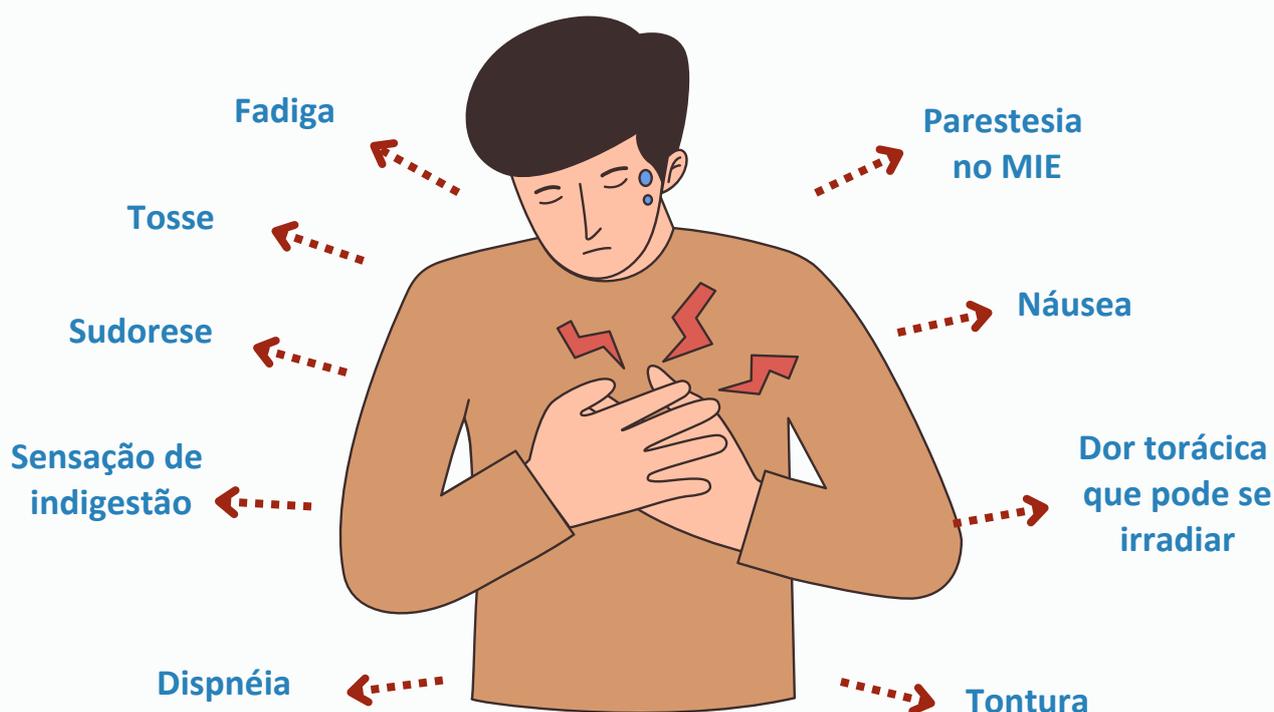
**Imagem:** BRAATZ, Vera. Como ajudar alguém em um ataque epilético ou crise convulsiva. Blog Neurológica. Disponível em: <https://www.neurologica.com.br/blog/como-ajudar-alguem-em-um-ataque-epileptico-ou-crise-convulsiva/>. Acesso em: 10 set. 2024.

## 11. IAM: INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO.

Os sinais e sintomas mais comuns do Infarto Agudo do Miocárdio (IAM) incluem dor torácica persistente, de início súbito e forte intensidade, localizada na região central do tórax, com irradiação para o braço esquerdo e mandíbula. Essa dor pode ser acompanhada de sudorese, náusea, vômito, palidez e, em alguns casos, síncope.

Nesses casos:

- Ligue imediatamente para o serviço de urgência (192/193).
- Explique a situação com calma e clareza.
- Mantenha a vítima deitada em decúbito dorsal.
- Ou leve-a para a unidade de atendimento mais próxima.



## REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Coração. Brasília, DF: MS, 2021. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saes/snt/coracao>. Acesso em: maio de 2024.

BRASIL. Ministério da Saúde. Gabinete do Ministro. Portaria n.º 3.008, de 4 de novembro de 2021. Brasília, DF: MS, 2021.

BRASIL. Ministério da Saúde. Manter a saúde do coração em dia depende de um estilo de vida saudável: conheça 5 dicas para incluir no seu dia a dia para prevenir as doenças cardiovasculares. Disponível em: <https://www.gov.br/>. Acesso em: maio de 2024.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Estratégia de Saúde Cardiovascular APS – ECV. Brasília, DF: MS, [20-]. Disponível em: <https://aps.saude.gov.br/ape/saudecardiovascular>. Acesso em: maio de 2024.

FUNDAÇÃO OSWALDO CRUZ. Manual de primeiros socorros. Disponível em: <http://www.fiocruz.br/biosseguranca/Bis/manuais/biosseguranca/manualdeprimeirosocorros.pdf>. Acesso em: maio de 2024.

ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DA SAÚDE (OPAS). Doenças cardiovasculares. [S. l.]: OPAS, [20-]. Disponível em: <https://www.paho.org/pé/topicos/doencas-cardiovasculares>. Acesso em: maio de 2024.

UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS. Noções de primeiros socorros. Disponível em: <https://www.ufmg.br/prorh/wp-content/uploads/2018/02/Apostila-de-Primeiros-Socorros-DAST.pdf>. Acesso em: maio de 2024.