

30/03/2026

**ATUALIZAÇÕES ACERCA DO PERÍODO DE ISOLAMENTO RECOMENDADO PARA OS CASOS DE SÍNDROME GRIPAL (SG E SRAG).**

Conforme Nota Técnica nº 5/2026- COVID/DEDT/SVSA/MS e o MEMO CIRC. nº 33/2026 – DVVTR/DAV/SESA, que atualiza as orientações acerca do período de isolamento recomendado para os casos Síndrome Gripal (SG) e Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG), substituindo as recomendações contidas no Guia de Vigilância Integrada da Covid-19, Influenza e Outros Vírus Respiratórios de Importância em Saúde Pública (2024); as recomendações do Ministério da Saúde, com base em revisão da literatura, avaliação da Câmara Técnica de Assessoramento e pactuação Tripartite, passam a ser as seguintes:

| Quadro Clínico   | Tempo de Isolamento                                      | Observação  | Medidas adicionais   |
|--|--|---|--|
| Casos de <b>Síndrome Gripal (SG) na comunidade</b> , independentemente da etiologia viral e não imunossuprimidos   | 5 dias contados a partir da data de início de sintomas   | A suspensão do isolamento pode ocorrer após o 5º dia, desde que o indivíduo:<br><br>a) esteja sem febre há pelo menos 24 horas (sem uso de antitérmicos); e<br><br>b) apresente remissão dos sintomas respiratórios.<br><br>IMPORTANTE: Nos casos de SG pelo SARS-CoV-2, não é necessário realizar teste laboratorial (Biologia molecular ou TR-Ag) para término do isolamento. | Recomenda-se que as seguintes medidas sejam adotadas até o 10º dia do início dos sintomas ou teste positivo nos casos assintomáticos: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uso contínuo de máscara bem ajustada ao rosto (preferencialmente cirúrgica ou PFF2/N95);</li> <li>• Evitar contato com pessoas com fatores de risco para agravamento por doenças respiratórias, em especial idosos, imunossuprimidos e pessoas com múltiplas comorbidades;</li> </ul> |
| Casos <b>assintomáticos na comunidade com confirmação laboratorial de infecção pelo SARS- CoV-2</b> , por exame de biologia molecular (RT-PCR) ou teste rápido (TR-AG) | 5 dias contados a partir da data de realização do exame. | Não é necessário realizar teste laboratorial (Biologia molecular ou TR-Ag) para suspender o isolamento.   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evitar locais com aglomeração;</li> <li>• Manter distância mínima de 1 metro das outras pessoas se estiver sem máscara; e</li> <li>• Evitar viagens e refeições próximas a outras pessoas.</li> </ul>   |

|   |  |  |   |
|---|--|--|---|
| <p>Casos de <b>Síndrome Gripal (SG) na comunidade, independentemente da etiologia viral, em indivíduos imunocomprometidos</b></p> | <p>10 dias contados a partir da data de início dos sintomas.</p>   | <p>A suspensão do isolamento pode ocorrer após o 10º dia, desde que o indivíduo:</p> <p>a) esteja sem febre há pelo menos 24 horas (sem uso de antitérmicos); e</p> <p>b) apresente remissão dos sintomas respiratórios.</p> <p>A estratégia baseada em testagem laboratorial, com exame de biologia molecular (RT-PCR), para descontinuidade do isolamento pode ser considerada nessa população, a critério médico.</p> | <p>Recomenda-se que as seguintes medidas sejam adotadas até o 20º dia do início dos sintomas ou teste positivo nos casos assintomáticos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uso contínuo de máscara bem ajustada ao rosto (preferencialmente cirúrgica ou PFF2/N95);</li> <li>• Evitar contato com pessoas com fatores de risco para agravamento por doenças respiratórias, em especial idosos, imunossuprimidos e pessoas com múltiplas comorbidades;</li> <li>• Evitar locais com aglomeração;</li> <li>• Manter distância mínima de 1 metro das outras pessoas se estiver sem máscara; e</li> <li>• Evitar viagens e refeições próximas a outras pessoas.</li> </ul> |
| <p>Casos de <b>Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG) por SARS-CoV-2</b></p>  | <p>20 dias contados a partir da data de início dos sintomas.</p>   | <p>A suspensão do isolamento pode ocorrer após o 20º dia, desde que o indivíduo:</p> <p>a) esteja sem febre há pelo menos 24 horas (sem uso de antitérmicos); e</p> <p>b) apresente remissão dos sintomas respiratórios.</p>   |   |
| <p>Casos de <b>Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG) por outros vírus respiratórios</b></p>                                    | <p>O tempo de isolamento pode ser definido individualmente conforme o quadro clínico e identificação do agente etiológico.</p> | <p>A testagem laboratorial, com exame de biologia molecular (RT-PCR), para descontinuidade do isolamento pode ser considerada nessa população, especialmente em indivíduos imunossuprimidos, a critério médico.</p>  |   |

|   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| <p><b>Orientações para Contatos</b></p> | <p>Os contatos assintomáticos de casos de SG não precisam realizar quarentena</p> | <p>Manter as medidas de segurança por 10 dias a contar da data da última exposição, conforme listado a seguir:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilizar máscara facial, preferencialmente cirúrgica ou PFF2/N95, em casa e em público;</li> <li>• Evitar contato com pessoas com fatores de risco para agravamento por doenças respiratórias, em especial idosos, imunossuprimidos e pessoas com múltiplas comorbidades;</li> <li>• Manter distância mínima de 1 metro das outras pessoas se estiver sem máscara;</li> <li>• Automonitorar os sinais e sintomas sugestivos de SG; e</li> <li>• Caso o indivíduo apresente sinais e sintomas sugestivos de SG, sugere-se iniciar o isolamento conforme descrito nas linhas anteriores.</li> </ul> |  |
|---|---|---|--|

Para informações detalhadas, ver [NOTA TÉCNICA Nº 5/2026-CGCOVID/DEDT/SVSA/MS](#)

REFERÊNCIA:

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Referência (ABNT): BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde e Ambiente. Departamento de Doenças Transmissíveis. Coordenação-Geral de Vigilância da Covid-19, Influenza e Outros Vírus Respiratórios. Nota Técnica nº 5/2026-CGCOVID/DEDT/SVSA/MS: atualiza as orientações acerca do período de isolamento recomendado para os casos de Síndrome Gripal (SG) e Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG). Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2026.

