



**SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO**

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL
LANCHE PERÍODO PARCIAL /ABRIL 2025

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	1/4/25	2/4/25	3/4/25	4/4/25	
MANHÃ E TARDE		ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOLA CARNE MOIDA AO MOLHO COM CENOURA, ABOBRINHA E MILHO QUIEBE SALADA DE REPOLHO	ARROZ PARBOLIZADO STROGONOFF DE CARNE (ISCAS BOVINAS) BATATA SAUTÉ COM OREGANO TOMATE AF COM PEPINO CÁQUI AF	PÃO COM REQUEIJÃO CHÁ MATE BANANA AF	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOLA FRANGO CAIPIRA (AIPIM AF) BRÓCOLIS NA MANTEIGA
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	7/4/25	8/4/25	9/4/25	10/4/25	11/4/25
MANHÃ E TARDE	MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO MOLHO DE CARNE MOIDA COM ABOBRINHA E MILHO SALADA DE BETERRABA RALADA PERA	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOLA FRISASSE DE FRANGO BATATA PALHA SALADA DE ALFACE	ARROZ PARBOLIZADO FEIJAO PRETO CARNE MOIDA REFOGADA COM ABOBRINHA CENOURA E BRÓCOLIS GRATINADOS COM MOLHO BRANCOE QUEIJO MAMÃO PICADO	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOLA FRANGO COM POCO MOLHO DESFIADO COM MILHO NHOQUE AO SUGO SALADA DE TOMATE AF E PEPINO	ARROZ DOCE CARAMELIZADO BANANA AF
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	14/4/25	15/4/25	16/4/25	17/4/25	18/4/25
MANHÃ E TARDE	QUIRERA MOLHO DE CARNE MOIDA E LEGUMES (CENOURA E VAGEM) SALADA DE ACELGA	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO FRANGO ENSOPADO (COXA E SOBRECOXA DESSOSADA) MILHO VERDE REFOGADO NA MANTEIGA SALADA DE TOMATE	CARDAPIO ESPECIAL PASCOA CHA MATE SANDUICHE NATURAL (PÃO FATIADO AF, PATE DE FRANGO (CENOURA RAI ADINHA F MILHO) CAQUI AF)	CARDAPIO ESPECIAL PASCOA BOLO DE CENOURA COBERTURA CACAU SUO INTEGRAL DE UVA AF SALADA DE FRUTAS	FERIADO
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	21/4/25	22/4/25	23/4/25	24/4/25	25/4/25
MANHÃ E TARDE	FERIADO	RISOTO DE FRANGO COM MOLHO DE ABOBRINHA E CENOURA SALADA DE REPOLHO	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO ISCAS DE CARNE AO MOLHO YAKISSOBA MAMÃO PICADO	ARROZ PARBOLIZADO FEIJAO CARIOLA OMELETE DE QUEIJO COM TOMATE VAGEM, CENOURA E BRÓCOLIS REFOGADOS	BOLACHA CASEIRA AF LEITE BANANA AF
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	28/4/25	29/4/25	30/4/25		
MANHÃ E TARDE	POLENTA CREMOSA MOLHO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA E TOMATE) LARANJA	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO CARNE MOIDA AO MOLHO COM CENOURA, ABOBRINHA E MILHO PURE DE BATATAS	ARROZ PARBOLIZADO FEIJAO CARIOLA VACA ATOLADA (AIPIM E ISCAS DE CARNE) FAROFA DE ACELGA E CENOURA SALADA DE ALFACE		

Cardápio sujeito à alteração / Agricultura Familiar - AF

SEMANA 1	Energia (Kcal): 476 / Carboidrato (g): 83 / Lipídios (g): 10 / Proteínas (g): 21
SEMANA 2	Energia (Kcal): 461 / Carboidrato (g): 80 / Lipídios (g): 9 / Proteínas (g): 19
SEMANA 3	Energia (Kcal): 392 / Carboidrato (g): 77 / Lipídios (g): 8 / Proteínas (g): 20
SEMANA 4	Energia (Kcal): 402 / Carboidrato (g): 81 / Lipídios (g): 9 / Proteínas (g): 20
SEMANA 5	Energia (Kcal): 380 / Carboidrato (g): 75 / Lipídios (g): 7 / Proteínas (g): 18

Amanda Augustinho

CRN # 15489

Nutricionista Controller Operacional