

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO DESJEJUM - CAFÉ DA MANHÃ E CAFÉ DA TARDE / ESCOLA SANTA MARIA E DEPUTADO LUIZ G SAMPAIO
OUTUBRO / 2023



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
02/09/23	03/09/23	04/09/23	05/09/23	06/09/23
Leite com cacau Biscoito salgado	Mingau de aveia Banana	Chá mate Pão fatiado AF com queijo	Chá mate Bolo de fubá	Leite com cacau Pão de leite com manteiga Macã
09/10/23	10/10/23	11/10/23	12/10/23	13/10/23
Chá mate Pão fatiado integral com requeijão	Omelete de legumes Chá mate	Pão AF com requeijão Suco de uva AF Mamão picado	FERIADO	RECESSO
16/10/23	17/10/23	18/10/23	19/10/23	20/10/23
Mingau de aveia Laranja	Chá mate Farofa de ovos	Chá mate Pão fatiado AF com queijo	Leite Bolo de cenoura	Suco de uva Pão fatiado AF de leite com manteiga
23/10/23	24/10/23	25/10/23	26/10/23	27/10/23
Leite com cacau Biscoito salgado	Mingau de aveia Salada de frutas	Suco de laranja Pão de leite com requeijão Banana AF	Leite Bolo de fubá	Chá mate Pão fatiado AF com manteiga Mamão picado
30/10/23	31/10/23	01/11/23	02/11/23	03/11/23
Chá mate Farofa de ovos	Bolacha caseira AF logurte de morango			

Thais Félix
THAIS FÉLIX
CRN¹ - 10439
Nutricionista Supervisora
GRUPO RISOTOLÂNDIA

Cardápio sujeito à alteração / Agricultura Familiar - AF

SEMANA 1	Energia (Kcal): 385,82/ Carboidrato (g): 65 / Lípidios (g): 11 / Proteínas (g): 9
SEMANA 2	Energia (Kcal): 333,54 / Carboidrato (g): 32 / Lípidios (g): 8 / Proteínas (g): 10
SEMANA 3	Energia (Kcal): 284/ Carboidrato (g): 48 / Lípidios (g): 8 / Proteínas (g): 7
SEMANA 4	Energia (Kcal): 377/ Carboidrato (g): 66 / Lípidios (g): 10 / Proteínas (g): 9
SEMANA 5	Energia (Kcal): 282 / Carboidrato (g): 45 / Lípidios (g): 9 / Proteínas (g): 8