

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CMEIS - 7 A 11 MESES E 29 DIAS

jul/24

## CONSISTÊNCIA PASTOSA

	1/jul	2/jul	3/jul	4/jul	5/jul
<b>Desjejum</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana	Creme de manga	Papa de pêra
<b>Almoço</b>	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de arroz e caldo de feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão
	Carde desfiada	Frango ensopado desfiado	Carne desfiada ensopada	Frango desfiado	Carne desfiada
	Cenoura, abobrinha, chuchu	Beterraba, couve flor e cenoura	Brócolis, cenoura e vagem	Batata doce, espinafre e couve flor	Cenoura, chuchu e repolho
<b>Lanche</b>	Papa de maçã cozida	Creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão
<b>Jantar</b>	Sopa de frango, macarrão, chuchu, abóbora, cenoura e repolho	Sopa de feijão com macarrão, carne, batata e couve	Papa de Risoto de frango com cenoura Acelga refogada	Sopa de carne com macarrão, abóbora, batata salsa e couve flor	Polenta com molho de frango e legumes (cenoura e abobrinha)
	8/jul	9/jul	10/jul	11/jul	12/jul
<b>Desjejum</b>	<b>RECESSO</b>				
<b>Almoço</b>					
<b>Lanche</b>					
<b>Jantar</b>					
	15/jul	16/jul	17/jul	18/jul	19/jul
<b>Desjejum</b>	<b>RECESSO</b>				
<b>Almoço</b>					
<b>Lanche</b>					
<b>Jantar</b>					
	22/jul	23/jul	24/jul	25/jul	26/jul
<b>Desjejum</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
	Papa de mamão	Papa de pêra	Papa de banana	Creme de abacate e banana com fórmula	Papa de maçã
<b>Almoço</b>	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de arroz e caldo de feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão
	Carde desfiada	Frango ensopado desfiado	Carne desfiada ensopada	Frango desfiado	Carne desfiada
	Abobrinha, beterraba e brócolis	Cenoura, chuchu e vagem	espinafre, brócolis e couve flor	Batata doce, cenoura e chuchu	Beterraba, couve flor e espinafre
<b>Lanche</b>	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão
<b>Jantar</b>	Sopa de frango, macarrão, batata doce, chuchu, couve flor e espinafre	Papa de macarrão colorido com molho de carne moída e caldo de feijão Repolho refogado	Sopa de feijão, com carne, macarrão, cenoura e espinafre	Quirera com molho de carne, cenoura ralada e espinafre	Sopa canja (arroz, batata, cenoura e abobrinha)
	29/jul	30/jul	31/jul	1/ago	2/ago
<b>Desjejum</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
	Papa de mamão	Papa de pêra	Papa de banana	Creme de abacate e banana com fórmula	Papa de maçã
<b>Almoço</b>	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de arroz e caldo de feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão
	Carde desfiada	Frango ensopado desfiado	Carne desfiada ensopada	Frango desfiado	Carne desfiada
	Abobrinha, cenoura e brócolis	Batata, beterraba e abobrinha	Abóbora, aipim e espinafre	Repolho, cenoura e chuchu	Abobrinha, couve flor e couve
<b>Lanche</b>	Papa de maçã cozida	Creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão
<b>Jantar</b>	Sopa de frango com macarrão, chuchu, cenoura, abóbora e repolho	Sopa de carne com macarrão, abóbora, batata salsa e couve flor	Papa de Risoto de frango com abobrinha e espinafre	Polenta com molho de almondegas, cenoura ralada e couve	Sopa de frango, macarrão, batata salsa, cenoura e vagem
<b>Deysi C. Wielewski- nutricionista CRN8 5285</b>					
<b>Cardápio sujeito à alteração / AF - agricultura familiar.</b>					
<b>Informação Nutricional</b>					
<b>SEMANA 1</b>	Energia (Kcal): 708 / Carboidrato (g): 114 / Lípidios (g): 16 / Proteínas (g): 31 / Cálcio (mg): 306,71 / Ferro (mg): 6,29 / Vitamina A (mcg): 894,26 / Vitamina C (mg): 104,30				
<b>SEMANA 2</b>	RECESSO				
<b>SEMANA 3</b>	RECESSO				
<b>SEMANA 4</b>	Energia (Kcal): 702,78 / Carboidrato (g): 115 / Lípidios (g): 18 / Proteínas (g): 29 / Cálcio (mg): 309,94 / Ferro (mg): 6,3 / Vitamina A (mcg): 777,8 / Vitamina C (mg): 104,1				
<b>SEMANA 5</b>	Energia (Kcal): 707,3 / Carboidrato (g): 109 / Lípidios (g): 20 / Proteínas (g): 28 / Cálcio (mg): 292,6 / Ferro (mg): 6 / Vitamina A (mcg): 630,81 / Vitamina C (mg): 109,7				