


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE						
CARDÁPIO CMEIS - 1 A 4 ANOS - INTEGRAL - FEVEREIRO 2026						
CONSISTÊNCIA GERAL						
	2/fev	3/fev	4/fev	5/fev	6/fev	
Desjejum				Suco polpa de uva Pão de leite com queijo Banana	Leite puro Pão de aveia com manteiga Maçã	
Almoço				Arroz e feijão preto Carne moída ao molho com cenoura ralada Polenta Salada de tomate	Arroz e feijão carioca Frango desfiado com açafrão Purê misto (batata e cenoura) Salada de beterraba cozida	
Lanche				Manga com abacaxi	Laranja	
Jantar				Sopa de frango com macarrão, cenoura, chuchu e espinafre	Macarrão parafuso com molho bolonhesa com brócolis, cenoura e tomate	
	9/fev	10/fev	11/fev	12/fev	13/fev	
Desjejum	Chá de erva cidreira Pão de leite com queijo Manga com melão	Vitamina de mamão Pão de milho com creme de ricota Laranja	Leite puro Bolo muffin de maçã sem açúcar (central) Maçã AF	Chá de camomila com leite Pão de aveia com manteiga Mamão	Suco polpa de uva Virado de ovos Banana	
Almoço	Arroz e feijão preto Omelete de espinafre e cenoura Espaquete ao suço Salada de beterraba cozida	Arroz e feijão carioca Frango desfiado ao molho com cenoura e abobrinhas raladas Quirera Salada de tomate com pepino	Arroz e feijão preto Vaca atolada (aipim AF) Cenoura AF sauté Salada de repolho verde	Arroz e feijão carioca Isclas de coxa de frango ao molho sugo Couve refogada Salada de acelga com tomate	Arroz e feijão preto Carne moída refogada com ovos picados e cheiro verde AF Batata doce cozida Salada de alface	
Lanche	Maçã	Melancia	Banana AF	Salada de frutas (maçã AF, banana AF, mamão) com iogurte	Manga com melão	
Jantar	Risoto de frango com vagem e cenoura	Sopa de feijão com carne, macarrão, batata, cenoura e chuchu	Sopa de frango com macarrão, brócolis, batata salsa e abobrinha	Sopa de carne com arroz, cenoura AF, chuchu e brócolis	Polenta com molho de frango, espinafre e abobrinha	
	16/fev	17/fev	18/fev	19/fev	20/fev	
Desjejum		<b>CARNAVAL</b>			Chá de camomila Pão de cenoura com creme de ricota Melancia	
Almoço					Arroz e feijão carioca Carne moída ao molho Polenta Salada de cenoura cozida	Leite puro Pão de leite com queijo Manga com melão
Lanche					Maçã	Arroz e feijão preto
Jantar					Sopa de frango com macarrão, cenoura, chuchu, abóbora AF e repolho	Frango em cubos a camponesa Vagem com chuchu na manteiga Salada de beterraba cozida
	23/fev	24/fev	25/fev	26/fev	27/fev	
Desjejum	Chá de erva doce com leite Pão de cenoura com queijo Laranja	Leite puro Pão de aveia com manteiga Pera	Vitamina de polpa de goiaba Ovos mexidos Banana	Suco integral de uva AF Pão de forma AF com creme de ricota Manga com maçã	<b>FERIADO</b>	
Almoço	Arroz e feijão carioca Carne moída com espinafre Macarrão colorido Salada de acelga com cenoura	Arroz e feijão preto Isclas de coxa de frango ao molho com cenoura, batata e abobrinha Repolho refogado Salada de beterraba cozida	Arroz e feijão carioca Barreado Farofa de couve Salada de tomate	Arroz e feijão preto Frango ao molho Jardineira de legumes II (batata, brócolis, cenoura AF) Salada de alface		
Lanche	Maçã	Manga com melão	Laranja	Banana AF		
Jantar	Sopa canja	Lasanha ao molho bolonhesa com queijo Suco polpa de abacaxi	Polenta com molho de frango com cenoura AF e abobrinha	Sopa de carne com macarrão, batata salsa, brócolis e abobrinha		

Cardápio sujeito a alterações | AF = Agricultura familiar  
 Jacqueline M Camargo - Nutricionista CRN 8-16861  
**OFERTAR LEITE NO DESJEJUM DIARIAMENTE PARA AS CRIANÇAS DO INFANTIL QUE APRESENTAREM 1 ANO OU MAIS.**

Informação Nutricional	
<b>SEMANA 1</b>	Energia (Kcal): 986,2 / Carboidrato (g): 162,6 / Lipídeos (g): 20 / Proteínas (g): 43,2 / Cálcio (mg): 294,8 / Ferro (mg): 5,2 / Vitamina A (mcg): 373,3 / Vitamina C (mg): 82,2
<b>SEMANA 2</b>	Energia (Kcal): 967,1 / Carboidrato (g): 159,1 / Lipídeos (g): 19 / Proteínas (g): 44,1 / Cálcio (mg): 257,2 / Ferro (mg): 5,8 / Vitamina A (mcg): 940,2 / Vitamina C (mg): 91,2
<b>SEMANA 3</b>	Energia (Kcal): 928,1 / Carboidrato (g): 153,5 / Lipídeos (g): 18,1 / Proteínas (g): 43 / Cálcio (mg): 291,2 / Ferro (mg): 5,3 / Vitamina A (mcg): 559,2 / Vitamina C (mg): 44,2
<b>SEMANA 4</b>	Energia (Kcal): 938,7 / Carboidrato (g): 154,5 / Lipídeos (g): 18,7 / Proteínas (g): 43,4 / Cálcio (mg): 299,7 / Ferro (mg): 5,7 / Vitamina A (mcg): 385,4 / Vitamina C (mg): 91,5

  
 Eduarda K. Bordinhão Barbosa  
 Nutricionista Controller Operacional  
 CRN 8 16305