

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

SECRETARIA  
MUNICIPAL DE  
EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
CARDÁPIO DESJEJUM - CAFÉ DA MANHÃ E CAFÉ DA TARDE / ESCOLA SANTA MARIA E DEPUTADO LUIZ G SAMPAIO  
SETEMBRO / 2023



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
28/08/23	29/08/23	30/08/23	31/08/23	01/09/23
				Pão fatiado (AF) com requeijão Chá mate
SEGUNDA-FEIRA 04/09/23	TERÇA-FEIRA 05/09/23	QUARTA-FEIRA 06/09/23	QUINTA-FEIRA 07/09/23	SEXTA-FEIRA 08/09/23
Biscoito salgado logurte de morango	Omelete de legumes Chá mate	CONSELHO DE CLASSE	FERIADO	RECESSO
SEGUNDA-FEIRA 11/09/23	TERÇA-FEIRA 12/09/23	QUARTA-FEIRA 13/09/23	QUINTA-FEIRA 14/09/23	SEXTA-FEIRA 15/09/23
Farofa de ovos Chá mate	<b>Bolacha caseira (AF)</b> Chá mate	<b>Pão fatiado ( AF )</b> com queijo Suco de laranja	Pão fatiado AF com manteiga Leite com cacau	<b>Pão fatiado (AF)</b> com manteiga Chá mate Mamão picado
SEGUNDA-FEIRA 18/09/23	TERÇA-FEIRA 19/09/23	QUARTA-FEIRA 20/09/23	QUINTA-FEIRA 21/09/23	SEXTA-FEIRA 22/09/23
Mingau de aveia com banana picado	Pão de leite com mexido de ovos Chá Mate Mamão picado	Bolo de fubá Suco de manga	Biscoito salgado Chá mate	Pão de milho com requeijão Leite
SEGUNDA-FEIRA 25/09/23	TERÇA-FEIRA 26/09/23	QUARTA-FEIRA 27/09/23	QUINTA-FEIRA 28/09/23	SEXTA-FEIRA 29/09/23
Cereal sem açúcar Banana Leite	Salada de frutas logurte de morango (Servir separado)	<b>Pão fatiado AF</b> com requeiãõ Leite	Torta de legumes (abobrinha, cenoura e tomate) Chá mate	Pão de leite com manteiga Chá mate Mamão picado

*Thais Félix*  
THAIS FÉLIX  
CRN<sup>n</sup> - 10439  
Nutricionista Supervisora  
GRUPO RISOTOLÂNDIA

Cardápio sujeito à alteração / Agricultura Familiar - AF

SEMANA 1	Energia (Kcal): 301 / Carboidrato (g): 50 / Lípidios (g): 8 / Proteínas (g): 8
SEMANA 2	Energia (Kcal): 289 / Carboidrato (g): 31 / Lípidios (g): 14 / Proteínas (g): 12
SEMANA 3	Energia (Kcal): 329 / Carboidrato (g): 42 / Lípidios (g): 14 / Proteínas (g): 11
SEMANA 4	Energia (Kcal): 308 / Carboidrato (g): 48 / Lípidios (g): 9 / Proteínas (g): 10
SEMANA 5	Energia (Kcal): 343 / Carboidrato (g): 54 / Lípidios (g): 11 / Proteínas (g): 11