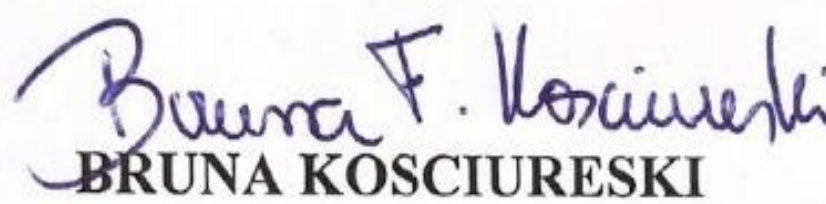


 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL LANCHE PERÍODO PARCIAL /DEZEMBRO 2023 AF- AGRICULTURA FAMILIAR 					
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
					01/12/23
MANHÃ E TARDE					Chá mate Pão de milho Patê de frango mamão picado
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	04/12/23	05/12/23	06/12/23	07/12/23	08/12/23
MANHÃ E TARDE	Macarrão colorido alho e oleo Carne moida ao molho com cenoura Salada de pepino laranja	Arroz parbolizado Feijão Preto Carne de panela (iscas) Farofa de abóbora salada de alface	Arroz parbolizado/ Feijão Carioca Fricasse de frango Batata palha Salada de alface AF com tomate	Arroz parbolizado Feijão preto Omelete ovos com tomate e queijo salada de beterraba cozida Melancia picada	Bolo de laranja Smothie (leite,iogurte, manga, banana,abacaxi)
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	11/12/23	12/12/23	13/12/23	14/12/23	15/12/23
MANHÃ E TARDE	Polenta com molho de frango e legumes Salada de cenoura AF MELÃO PICADO	Arroz parbolizado Feijão carioca Picadinho de carne com cenoura e batata (iscas) Farofa de couve, cenoura e tomate salada de agrião	Geladinho de morango com leite (200 ml) Pão com queijo Suco abacaxi com hortelã	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moída ao molho Seleta de legumes (batata, chuchu e cenoura) Melancia picada	Leite Sucrilhos de milho sem açúcar Pêssego AF
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	18/12/23	19/12/23	20/12/23	21/12/23	22/12/23
MANHÃ E TARDE	Macarrão parafuso Carne moida com milho Salada de tomate com pepino	Risoto de frango com cenoura salada de alface Pessego AF	CANJICA COM COCO BANANA AF		
SEMANA 1	Energia (Kcal): 582/ Carboidrato (g): 57 / Lidípios (g): 9/ Proteínas (g): 21				
SEMANA 2	Energia (Kcal): 495/ Carboidrato (g): 76 / Lidípios (g): 8 / Proteínas (g): 16				
SEMANA 3	Energia (Kcal): 368 / Carboidrato (g): 62 Lidípios (g): 7 / Proteínas (g): 17				
SEMANA 4	Energia (Kcal): 494,6 / Carboidrato (g): 73 / Lidípios (g): 11 / Proteínas (g): 26				
SEMANA 5	Energia (Kcal): 272 / Carboidrato (g): 55 / Lidípios (g): 6 / Proteínas (g): 15				
 BRUNA KOSCIURESKI Nutricionista Controller CRN8 15180P					