



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO CMEIS - 6 MESES COMPLETOS - INTEGRAL – JUNHO 2026
CONSISTÊNCIA PASTOSA**

	Segunda-feira 1/jun	Terça-feira 2/jun	Quarta-feira 3/jun	Quinta-feira 4/jun	Sexta-feira 5/jun
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	FERIADO	RECESSO
Almoço	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Abobrinha, beterraba, cenoura	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango ao molho Batata, cenoura, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Batata doce, beterraba, cenoura		
Lanche	Papa de mamão	Papa de maçã com aveia	Papa de banana		
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II		
	Segunda-feira 8/jun	Terça-feira 9/jun	Quarta-feira 10/jun	Quinta-feira 11/jun	Sexta-feira 12/jun
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
Almoço	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Batata, cenoura, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ao molho Abobrinha, cenoura, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Batata, cenoura, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Isclas de frango ensopado Abóbora, brócolis, abobrinha	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Batata, brócolis, couve flor
Lanche	Papa de pera	Creme de manga	Papa de mamão	Papa de maçã com fórmula	Papa de banana
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
	Segunda-feira 15/jun	Terça-feira 16/jun	Quarta-feira 17/jun	Quinta-feira 18/jun	Sexta-feira 19/jun
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
Almoço	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango ao molho Batata, cenoura, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Batata, abobrinha, beterraba	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado Abobrinha, brócolis, cenoura	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Batata, cenoura, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Isclas de frango ao molho Cenoura, abobrinha, beterraba
Lanche	Creme de abacate com fórmula	Papa de maçã com aveia	Papa de maçã com aveia	Papa de banana	Papa de banana
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
	Segunda-feira 22/jun	Terça-feira 23/jun	Quarta-feira 24/jun	Quinta-feira 25/jun	Sexta-feira 26/jun
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
Almoço	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Vagem, cenoura, abobrinha	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango ao molho Brócolis, beterraba, batata	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ao molho Batata doce, beterraba, cenoura	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho com abobrinha Abóbora AF, couve flor, acelga AF	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ensopado Batata, cenoura AF, brócolis
Lanche	Papa de pera	Papa de maçã com aveia	Papa de banana	Papa de morango com banana	Creme de manga com fórmula
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
	Segunda-feira 29/jun	Terça-feira 30/jun	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II			
Almoço	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado com tomate Abóbora AF, couve flor, beterraba	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Batata, cenoura, chuchu			
Lanche	Papa de mamão	Creme de manga			
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II			

**Cardápio sujeito a alterações | AF = Agricultura familiar
Valdirene Hitner Padilha - Nutricionista CRN 8 - 1652**

Informação Nutricional

SEMANA 1	Energia (Kcal): 738 / Carboidrato (g): 109 / Lipídeos (g): 22,3 / Proteínas (g): 27 / Cálcio (mg): 288 / Ferro (mg): 7 / Vitamina A (mcg): 496 / Vitamina C (mg): 108,3
SEMANA 2	Energia (Kcal): 754 / Carboidrato (g): 110,6 / Lipídeos (g): 23,8 / Proteínas (g): 26,3 / Cálcio (mg): 308 / Ferro (mg): 7 / Vitamina A (mcg): 500 / Vitamina C (mg): 109,6
SEMANA 3	Energia (Kcal): 798 / Carboidrato (g): 114 / Lipídeos (g): 26,5 / Proteínas (g): 28,4 / Cálcio (mg): 304,3 / Ferro (mg): 7 / Vitamina A (mcg): 509,1 / Vitamina C (mg): 88,8
SEMANA 4	Energia (Kcal): 774 / Carboidrato (g): 113,6 / Lipídeos (g): 23,6 / Proteínas (g): 28,6 / Cálcio (mg): 312,2 / Ferro (mg): 7 / Vitamina A (mcg): 530,5 / Vitamina C (mg): 96
SEMANA 5	Energia (Kcal): 730 / Carboidrato (g): 109,5 / Lipídeos (g): 22 / Proteínas (g): 25,5 / Cálcio (mg): 300,3 / Ferro (mg): 6,3 / Vitamina A (mcg): 473,5 / Vitamina C (mg): 112,1