

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 03/03/25	TERÇA-FEIRA 04/03/25	QUARTA-FEIRA 05/03/25	QUINTA-FEIRA 06/03/25	SEXTA-FEIRA 07/03/25
MANHÃ E TARDE	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Arroz Parboilizado Feijão Carioca Carne moída com legumes (batata e cenoura) Salada de repolho bicolor	Arroz Parboilizado Feijão Preto Stroganoff de Frango Batata palha Banana
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 10/03/25	TERÇA-FEIRA 11/03/25	QUARTA-FEIRA 12/03/25	QUINTA-FEIRA 13/03/25	SEXTA-FEIRA 14/03/25
MANHÃ E TARDE	Macarrão alho e óleo  Frango com molho e Abobrinha AF e milho  Melancia	Arroz Parboilizado Feijão Preto Carne moída com abobrinha  Creme de milho Salada de tomate	Vitamina de banana AF e aveia  Pão fatiado AF com queijo  Mamão	Arroz Parboilizado Feijão Preto Carne de panela (iscas) com aipim AF e cenoura AF  Farofa de couve AF com tomate	Arroz Parboilizado Feijão Carioca Frango ao molho com aipim AF e milho  Salada de repolho roxo e cenoura ralado AF Banana AF
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 17/03/25	TERÇA-FEIRA 18/03/25	QUARTA-FEIRA 19/03/25	QUINTA-FEIRA 20/03/25	SEXTA-FEIRA 21/03/25
MANHÃ E TARDE	Risoto de frango com abobrinha AF  Laranja	Arroz Parboilizado Feijão Preto Carne moída com tomate e cheiro verde  Salada de Beterraba AF cozida	Arroz Parboilizado Feijão Carioca Frango com aipim AF e cenoura AF  Salada de alface AF Banana AF	Arroz Parboilizado Feijão Preto Mexido de ovos com tomate e cenoura raladinha Salada de brócolis AF e couve flor AF	Canjica com coco  Maça AF
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 24/03/25	TERÇA-FEIRA 25/03/25	QUARTA-FEIRA 26/03/25	QUINTA-FEIRA 27/03/25	SEXTA-FEIRA 28/03/25
MANHÃ E TARDE	Polenta cremosa  Molho de frango com legumes (cenoura AF, abobrinha AF e tomate)  mamão picado	Arroz Parboilizado Feijão Preto Carne moída com molho com cenoura  Pure de batatas Salada de tomate	Arroz Parboilizado Feijão Carioca Isclas de frango ao molho com cenoura AF Salada de brócolis AF e couve flor Cozida	Chá mate  Pão AF com requeijão  Banana AF	Arroz Parboilizado Feijão Preto Carne moída com molho e abobrinha AF  Nhoque ao sugo Pêra
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 31/03/25	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
MANHÃ E TARDE	Sopa canja com cenoura AF e batatas AF Melão picado				
<b>Cardápio sujeito à alteração / Agricultura Familiar - AF</b>					
SEMANA 1	Energia (Kcal): 519 / Carboidrato (g): 89 / Lípidios (g): 11 / Proteínas (g): 22				
SEMANA 2	Energia (Kcal): 453 / Carboidrato (g): 75 / Lípidios (g): 9 / Proteínas (g): 20				
SEMANA 3	Energia (Kcal): 358 / Carboidrato (g): 67 / Lípidios (g): 7 / Proteínas (g): 19				
SEMANA 4	Energia (Kcal): 391 / Carboidrato (g): 64 / Lípidios (g): 8 / Proteínas (g): 17				
SEMANA 5	Energia (Kcal): 358 / Carboidrato (g): 67 / Lípidios (g): 5 / Proteínas (g): 18				