

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO INTEGRAL /MAIO 2024

SEMANA 2	PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 06/05/2024	TERÇA-FEIRA 07/05/2024	QUARTA-FEIRA 08/05/2024	QUINTA-FEIRA 09/05/2024	SEXTA-FEIRA 10/05/2024
	DESJEJUM	Biscoito Salgado	Farofa de ovo com Couve	Pão de leite com queijo	Pão AF com manteiga	Sem aula
		leite com cacau	suco de uva	chá mate	leite	
		Banana	Mamão Picado	Caqui AF	Maçã AF	
	ALMOÇO	ARROZ PARBOLIZADO	ARROZ PARBOLIZADO	ARROZ PARBOLIZADO	ARROZ PARBOLIZADO	Sem aula
		FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	
		FRICASSE DE FRANGO	Carne de Panela com cenoura	CARNE MOÍDA REFOGADA COM ABOBRINHA,TOMATE	FRANGO XADREZ	
		BATATA PALHA	Couve Refogada	Quibebe	FAROFA REPOLHO	
		SALADA DE BETERRABA COZIDA			SALADA DE ALFACE	
	LANCHE	MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO	Risoto de frango e legumes abobora AF, abobrinha e cenoura AF	QUIRERA COM MOLHO DE CARNE MOIDA E COUVE	PÃO COM FRANGO AO MOLHO	Sem aula
		MOLHO DE CARNE COM ABOBRINHA E CENOURA	MELÃO PICADO	Maçã	SUCO UVA	
SEMANA 3	PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 13/05/2024	TERÇA-FEIRA 14/05/2024	QUARTA-FEIRA 15/05/2024	QUINTA-FEIRA 16/05/2024	SEXTA-FEIRA 17/05/2024
	DESJEJUM	Pão com manteiga	Omelete verde com tomate (escarola com tomate)	Pão com queijo	Pão AF de leite com manteiga	Sem aula
		Bebida Láctea	Chá mate	leite com cacau	Chá mate	
		Salada de frutas	laranja	Melão Picado	Banana AF	
	ALMOÇO	ARROZ PARBOLIZADO	ARROZ PARBOLIZADO	ARROZ PARBOLIZADO	ARROZ PARBOLIZADO	Sem aula
		FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	
		CARNE MOIDA REFOGADA	ISCAS DE FRANGO COM CENOURA E CHEIRO VERDE	PEIXE AO MOLHO	CARNE MOÍDA REFOGADA COM ABOBRINHA,TOMATE	
		SELETA DE LEGUMES (ABOBRINHA, CENOURA,BATATA)	Milho refogado	Batata saute	SALADA DE ALFACE AF	
			SALADA DE TOMATE			
	LANCHE	QUIRERA	SOPA DE FEIJÃO com CARNE MACARRÃO	SANDUICHE NATURAL (PÃO FORMA, PATE DE FRANGO, CENOURA, ALFACE, MILHO)	POLENTA COM MOLHO DE FRANGO LEGUMES (CENOURA AF E ABOBRINHA)	Sem aula
		MOLHO DE CARNE COM ABOBRINHA E CENOURA	TORRADA	SUCO DE UVA		
			Maçã			
SEMANA 4	PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 20/05/2024	TERÇA-FEIRA 21/04/2024	QUARTA-FEIRA 22/04/2024	QUINTA-FEIRA 23/04/2024	SEXTA-FEIRA 24/04/2024
	DESJEJUM		Omelete verde com tomate (escarola com tomate)	Bolo de fubá	Pão AF de leite com manteiga	
			Chá mate	leite com cacau	Chá mate	
			laranja	Melão Picado	Banana AF	
	ALMOÇO	CONSELHO DE CLASSE	ARROZ PARBOLIZADO	ARROZ PARBOLIZADO	ARROZ PARBOLIZADO	Sem aula
			FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	
			CARNE MOÍDA REFOGADA	STROGONOFF DE CARNE (ISCAS)	ISCAS DE SOBRECOXA DESOSSADA	
			NHOQUE AO SUGO	BATATA PALHA	BATATA DOCE AF SAUTE COM ESPINAFRE AF	
			SALADA DE REPOLHO BICOLOR	SALADA DE ALFACE		
	LANCHE	CONSELHO DE CLASSE	Risoto de frango e legumes abobora AF, abobrinha e cenoura AF	FAROFA DE OVOS COM CENOURA E ESPINAFRE	POLENTA COM MOLHO DE FRANGO LEGUMES (CENOURA AF E ABOBRINHA)	Sem aula
				CHÁ MATE	Banana AF	
SEMANA 5	PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 27/05/2024	TERÇA-FEIRA 28/05/2024	QUARTA-FEIRA 29/05/2024	QUINTA-FEIRA 30/05/2024	SEXTA-FEIRA 31/05/2024
	DESJEJUM	Pão com manteiga	Mingau de Aveia	Pão AF com queijo	FERIADO	RECESSO
		Chá mate		Chá mate		
		Maçã	banana	Mamão		
	ALMOÇO	ARROZ PARBOLIZADO	ARROZ PARBOLIZADO	ARROZ PARBOLIZADO	FERIADO	RECESSO
		VIRADO DE FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO		
		OVOS MEXIDOS COM ESPINAFRE AF	FRANGO AO MOLHO COM CENOURA	CARNE MOÍDA REFOGADA COM ABOBRINHA		
		SALADA DE PEPINO	CREME DE MILHO	SALADA DE REPOLHO RALADINHO		
			SALADA DE ALFACE COM TOMATE			
	LANCHE	POLENTA CREMOSA	MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO	BOLO DE CENOURA	FERIADO	RECESSO
		MOLHO DE FRANGO (CENOURA, ABOBRINHA E TOMATE)	MOLHO DE CARNE COM ABOBRINHA E CENOURA	LEITE		
		CAQUI	LARANJA			

Cardápio ajustado - Catiane Zelak - CRN8 580

SEMANA 1	Energia (Kcal): 1215 / Carboidrato (g): 195 Lidípios (g): 27 / Proteínas (g): 34
SEMANA 2	Energia (Kcal): 1168 / Carboidrato (g): 159 Lidípios (g): 30 / Proteínas (g): 43
SEMANA 3	Energia (Kcal): 1172 / Carboidrato (g): 164 Lidípios (g): 28 / Proteínas (g): 46
SEMANA 4	Energia (Kcal): 1170 / Carboidrato (g): 179 Lidípios (g): 32 / Proteínas (g): 47
SEMANA 5	Energia (Kcal): 1216 / Carboidrato (g): 212 Lidípios (g): 25 / Proteínas (g): 39

Documento assinado digitalmente



VALDIRENE HITNER PADILHA

Data: 03/05/2024 10:39:00-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>