
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO CMEIS - 7 A 11 MESES COMPLETOS - INTEGRAL – JULHO 2026 CONSISTÊNCIA PASTOSA / BRANDA			 Grupo Risotolândia	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
			1/jul	2/jul	3/jul	
Desjejum			Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de pêra AF	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de mamão	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de abacate com fórmula	
Almoço			Papa de arroz e Caldo de feijão Barreado Brócolis, cenoura orgânica AF e batata doce AF	Papa de arroz e Caldo de feijão Fricassê de frango Brócolis, chuchu e batata salsa AF	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Abóbora AF, vagem AF e repolho AF	
Lanche			Papa de maçã AF	Papa de banana orgânica AF	Papa de mamão	
Jantar			Papa de risoto de frango com abobrinha AF e espinafre	Sopa de lentilha com carne, batata AF e beterraba	Polenta com molho de frango e legumes (cenoura orgânica AF, brócolis e abobrinha AF)	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	6/jul	7/jul	8/jul	9/jul	10/jul	
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de abacate com fórmula	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de maçã cozida AF	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de pêra AF	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de banana	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de banana orgânica AF	
Almoço	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída com molho Chuchu, batata AF e cenoura orgânica AF	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango ensopado desfiado Aipim AF, abobrinha e beterraba	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ensopada Batata AF, chuchu e couve-flor AF	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango ensopado desfiado Beterraba AF, vagem e couve-flor	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Brócolis, batata AF, acelga AF	
Lanche	Papa de pêra AF	Creme de manga	Papa de banana orgânica AF	Creme de abacate com fórmula	Papa de maçã AF	
Jantar	Sopa de frango, macarrão, abobrinha, abóbora AF e espinafre	Papa de macarrão colorido com molho de carne moída e creme de ervilha Repolho orgânico AF roxo picado e refogado	Sopa de fubá com frango e legumes (cenoura orgânica AF e brócolis AF)	Sopa de feijão com macarrão, carne, chuchu e couve	Sopa de carne com macarrão, beterraba AF, chuchu e repolho orgânico AF	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	13/jul	14/jul	15/jul	16/jul	17/jul	
Desjejum	RECESSO					
Almoço						
Lanche						
Jantar						
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	20/jul	21/jul	22/jul	23/jul	24/jul	
Desjejum	RECESSO					
Almoço						
Lanche						
Jantar						
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	27/jul	28/jul	29/jul	30/jul	31/jul	
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de maçã	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de manga	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de banana orgânica AF	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de abacate com fórmula	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de maçã cozida AF	
Almoço	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Cenoura orgânica AF, chuchu, abobrinha	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango ensopado desfiado Batata AF, cenoura orgânica AF, abobrinha	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Brócolis, batata AF, acelga AF	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ao molho Abóbora AF, vagem AF, beterraba	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango ensopado desfiado Aipim AF, abobrinha AF e beterraba AF	
Lanche	Papa de pêra AF	Papa de mamão	Papa de maçã AF	Creme de frutas com banana orgânica AF, maçã AF e mamão com fórmula	Creme de manga	
Jantar	Sopa canja (frango desfiado, batata, cenoura orgânica AF)	Papa de carne com batata doce, couve e abóbora orgânica AF	Sopa de carne com macarrão, beterraba AF, chuchu e repolho orgânico AF	Sopa de carne com legumes (batata AF, cenoura orgânica AF e brócolis)	Papa de macarrão colorido com molho de carne moída e creme de ervilha	

Cardápio sujeito a alterações | AF = Agricultura familiar
Valdirene Hitner Padilha - Nutricionista CRN 8 - 1652

Informação Nutricional	
SEMANA 1	Energia (Kcal): 922 / Carboidrato (g): 136,6 / Lipídeos (g): 25,6 / Proteínas (g): 40 / Cálcio (mg): 267 / Ferro (mg): 7 / Vitamina A (mcg): 640 / Vitamina C (mg): 132,4
SEMANA 2	Energia (Kcal): 940 / Carboidrato (g): 142,7 / Lipídeos (g): 26 / Proteínas (g): 38,6 / Cálcio (mg): 254,3 / Ferro (mg): 7,2 / Vitamina A (mcg): 433,7 / Vitamina C (mg): 86,4
SEMANA 3	RECESSO
SEMANA 4	RECESSO
SEMANA 5	Energia (Kcal): 894 / Carboidrato (g): 140 / Lipídeos (g): 22,8 / Proteínas (g): 36 / Cálcio (mg): 250 / Ferro (mg): 6,7 / Vitamina A (mcg): 642 / Vitamina C (mg): 109