



# PREFEITURA DE BRAGANÇA PAULISTA<sup>3</sup>



## COMO APLICAR INSULINA COM CANETA NO SUS

Aqui o,  
**#SAÚDE**  
fala mais alto!



## TERMO DE ORIENTAÇÃO DAS CANETAS REUTILIZÁVEIS APLICADORAS DE INSULINA

### CANETA DE INSULINA REUTILIZÁVEL

- Pode ser usada muitas vezes, porque funciona com um refil de insulina (chamado tubete ou carpule) que é colocado separadamente.
- Cada tubete/carpule tem 300 unidades de insulina e deve ser usado por no máximo 30 dias.
- Quando o tubete/carpule acaba, descartar apenas o tubete/carpule vazio. A caneta será carregada com um novo tubete/carpule.
- A caneta permite escolher a dose de insulina entre 01 e 60 unidades. O ajuste deve ser feito de acordo com a orientação do médico.
- Se for preciso aplicar mais de 60 unidades, a pessoa deve fazer duas aplicações.



### COMO GUARDAR A CANETA REUTILIZÁVEL (SEM INSULINA)

- Guarde a caneta vazia em um lugar seco, fresco e longe da luz, em temperatura ambiente.

### COMO GUARDAR OS CARPULES (REFIS) DE INSULINA

FECHADO (ainda não usado):

- Guarde o carpule (refil) na geladeira, entre 2°C e 8°C.
- **NÃO CONGELAR.**

ABERTO (quando já colocado na caneta):

- Depois de aberto e colocado na caneta, o carpule (refil) deve ficar fora da geladeira, em temperatura ambiente, abaixo de 30°C, por até 4 semanas.
- Guarde longe do calor e da luz do sol.

### ATENÇÃO À PREPARAÇÃO DA APLICAÇÃO!!!

Antes de cada aplicação, pode ficar um pouco de ar dentro do carpule (refil) de insulina (isso é normal e acontece tanto nas canetas descartáveis quanto nas reutilizáveis. Para garantir que você não aplique ar e receba a dose certa, é importante preparar a caneta antes da aplicação. Veja o passo a passo:

1. Gire o seletor da caneta até marcar **02 unidades**.
2. Tire a tampa grande (externa) e a tampa pequena (interna) da agulha.
3. Segure a caneta com a agulha apontando para cima.
4. Dê algumas batidinhas leves com o dedo no carpule (refil), para que as bolhas de ar subam para a ponta da agulha.
5. Aperte o botão da caneta para sair a insulina.
6. Se não sair líquido, repita estes passos até ver o líquido saindo — isso significa que o ar foi retirado e a insulina está pronta para aplicação.

### ORIENTAÇÕES GERAIS

- Não empreste ou compartilhe sua caneta de insulina, nem as agulhas com outras pessoas.
- Para transportar a insulina, use sempre uma embalagem adequada, que proteja contra mudanças bruscas de temperatura, luz direta e vibração.
- Jogue fora a agulha da caneta de forma segura: coloque em um recipiente resistente (como uma garrafa PET) ou em um coletor para materiais cortantes, para evitar acidentes. Depois, leve até sua unidade de saúde para o descarte correto.
- Se perceber grumos, cristais ou pedrinhas dentro do carpule (refil), a insulina não está própria para uso. Leve o produto de volta à farmácia onde retirou ou procure a Unidade Básica de Saúde mais próxima.
- **ATENÇÃO:** Em caso de perda, extravio, roubo ou furto da sua caneta, a reposição está condicionada a apresentação de um boletim de ocorrência. Já a substituição do dispositivo por motivo de avaria, será feita mediante a devolução do produto danificado e avaliação do profissional de saúde da unidade. Após constatada a avaria ou perda, a unidade de saúde encaminhará a solicitação de reposição à Coordenadoria da Assistência Farmacêutica do Estado de São Paulo (CAF), órgão responsável pela reposição das canetas reutilizáveis de insulina no estado de São Paulo, conforme determinado em Nota Técnica CAF n° 03, de 25 de março de 2025.

## **CANETA DE INSULINA DESCARTÁVEL X CANETA DE INSULINA REUTILIZÁVEL**



### **EXISTE DIFERENÇA ENTRE ELAS?**

Ambas possuem a mesma dosagem e devem ser aplicadas da mesma maneira.

O que as difere, é que o paciente irá realizar a troca do carpule (refil) de insulina apenas na caneta reutilizável sempre que este for utilizado por completo, enquanto a caneta descartável é descartada por completo após sua utilização.

### **QUANTO TEMPO POSSO UTILIZAR A MESMA CANETA REUTILIZÁVEL?**

Sua caneta reutilizável tem validade de 03 anos a partir do primeiro uso, por isso é importante manuseá-la com cuidado. Em caso de defeito ou avaria, leve sua caneta reutilizável até a unidade de saúde e o profissional solicitará a troca junto a Coordenadoria da Assistência Farmacêutica do Estado de São Paulo, condicionado à disponibilidade no estoque – conforme Nota Técnica N° 03/2025 que dispõe sobre as orientações referentes a distribuição, armazenamento e dispensação das Insulinas Humanas Regular e NPH - canetas descartáveis e reutilizáveis no âmbito do Estado de São Paulo.

### **POSSO GUARDAR A CANETA NA GELADEIRA?**

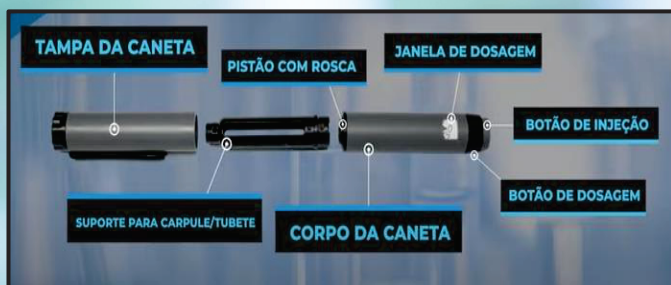
Não é necessário guardar na geladeira a caneta de insulina reutilizável que está sendo utilizada. Em temperatura ambiente, ela pode ser utilizada por até 04 semanas. Atenção: sua caneta reutilizável não deve ficar exposta a luz solar e a altas temperaturas.

### E O CARPULE DE INSULINA?

O carpule de insulina que ainda não foi utilizado deve ser guardado na geladeira entre 2°C a 8°C, mantendo-o de preferencialmente no interior da geladeira onde a variação de temperatura é menor. Importante lembrar que ele não deve ser congelado e uma vez aberto para uso, não é mais necessário retorná-lo à geladeira.

### CONHEÇA SUA CANETA

#### CANETA DE INSULINA REUTILIZÁVEL



#### CANETA DE INSULINA DESCARTÁVEL



### SURTIU ALGUMA DÚVIDA?

Lembre-se que nossa equipe de saúde está sempre pronta para te auxiliar e esclarecer todas as suas dúvidas. Procure a unidade de saúde mais próxima e oriente-se.

*Diabetes tem controle. Seu tratamento faz a diferença!*





PREFEITURA DE  
**BRAGANÇA**  
PAULISTA<sup>3</sup>

*Aqui a,*  
**#SAÚDE**  
*fala mais alto!*