

Cardápio Escolar - Março 2020

1º e 3º Semana - Período integral

Refeição do dia	Segunda 02/03/2020 16/03/2020 30/03/2020	Terça 03/03/2020 17/03/2020 31/03/2020	Quarta 04/03/2020 18/03/2020	Quinta 05/03/2020 19/03/2020	Sexta 06/03/2020 20/03/2020
<i>Café da Manhã</i>	Biscoito Doce e Leite com Chocolate em pó	Biscoito Doce e Leite com Chocolate em pó	Biscoito Doce e Leite com Chocolate em pó	Biscoito Doce e Leite com Chocolate em pó	Biscoito Doce e Leite com Chocolate em pó
<i>Almoço</i>	Arroz, feijão, ovo mexido, vagem refogada e salada Vinagrete	Arroz, feijão, estrogonofe de frango, batata assada e salada de alface e pepino	Arroz, feijão, tirinhas de carne bovina, cenoura refogada e salada de espinafre e tomate	Arroz, feijão, escondidinho de frango e salada de acelga e beterraba	Macarrão com molho de tomate, carne moída e salada de brócolis e tomate
<i>Fruta</i>	Maçã	Pêra	Banana	Maçã	Melancia
<i>Lanche da tarde</i>	Pão de Sal com Manteiga e Leite com chocolate em pó	Pão de sal com presunto e queijo e suco de morango	Pão de sal integral com requeijão e suco de uva	Pão de sal com queijo, alface, tomate e suco de limão	Bolo de cenoura (caseiro) e suco de maracujá

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE. O cardápio poderá sofrer alteração.

Cardápio Escolar - Março 2020

2º e 4º Semana - Período Integral

Refeição do dia	Segunda 09/03/2020 23/03/2020	Terça 10/03/2020 24/03/2020	Quarta 11/03/2020 25/03/2020	Quinta 12/03/2020 26/03/2020	Sexta 13/03/2020 27/03/2020
<i>Café da Manhã</i>	Biscoito Salgado e Leite com Café	Biscoito Salgado e Leite com Café	Biscoito Salgado e Leite com Café	Biscoito Salgado e Leite com Café	Biscoito Salgado e Leite com Café
<i>Almoço</i>	Arroz, feijão, empanado de frango assado, purê de batata e salada de tomate e repolho	Arroz, feijão, coxinha da asa assada, polenta e salada de tomate e lentilha	Canjiquinha com frango e salada de couve e tomate	Arroz, feijão, cubinho de lombo acebolado, farofa de cenoura e salada de alface e beterraba	Arroz, feijão, frango em cubos, mandioquinha salsa refogada e salada de couve flor e tomate
<i>Fruta</i>	Maçã	Pêra	Banana	Maçã	Melancia
<i>Lanche da tarde</i>	Pão de Sal com queijo e suco de Abacaxi	Pão de Sal com patê nutritivo (frango e cenoura) e suco de caju	Biscoito de Polvilho e Leite com chocolate em pó	Pão de Sal com manteiga e Leite com Café	Bolo de Chocolate (caseiro) e iogurte de morango
Kcal / dia	1.084	1.207	1.150	1.130	1.240

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE. O cardápio poderá sofrer alteração.