

Diário de Taubaté

Diretora Responsável: Iára de Carvalho

E REGIÃO

www.diariodetaubateregiao.com.br

Vale do Paraíba: Sexta-Feira: 30 de Setembro de 2022

Ano XLVIII: Edição 13.943: R\$ 2,00



DT

3413-2400



DT no tempo

Sex
17º
14º 90%



CANAL 1
Glenda-
kozowski

Pg 07

Prefeitura de Taubaté altera funcionamento de serviços no feriado do padroeiro da cidade



Leia mais no site do DT

Representantes da Prefeitura e da CCR Riosp se reúnem para tratar de melhorias para o município



Leia mais no site do DT

Brasil abre 278,6 mil vagas de emprego com carteira assinada em agosto

» Números são do Caged, divulgados nesta quinta-feira, 29, pelo Ministério do Trabalho e Previdência; mercado esperava criação de 268,7 mil vagas formais no mês



crédito da foto: Agência Brasil

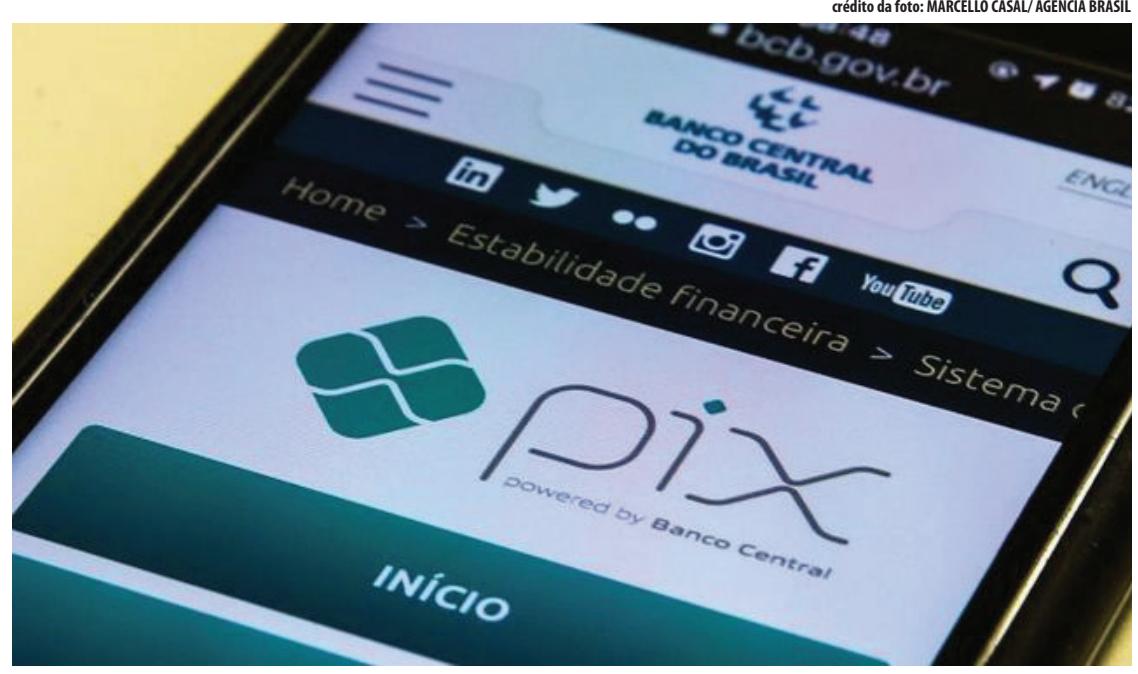
Ministério da Saúde recebe remédios para fase inicial da covid-19



crédito da foto: Agência Brasil

Leia mais no site do DT

Correntistas relatam instabilidade no Pix em diversos bancos



Leia mais no site do DT

Brasil abriu 278.639 vagas formais de trabalho em agosto, segundo o Caged (Cadastro Geral de Empregados e Desempregados), divulgado nesta quinta-feira, 29, pelo Ministério do Trabalho e Previdência. O número é resultado de 2.051.800 de admissões e 1.773.161 de desligamentos.

Setor de serviços tem maior alta

O saldo positivo na geração de vagas formais foi registrado nas cinco atividades econômicas monitoradas pelo Ministério, com destaque para o setor de serviços, que registrou avanço de 141.113 novos postos em agosto.

Essas vagas ficam distribuídas, sobretudo, nas atividades de Informação, comunicação e atividades financeiras, imobiliárias, profissionais e administrativas (+61.409 postos), diz a pasta em nota.

Leia mais no site do DT

Turismo e Gastronomia

Risotos com flores comestíveis são a cara da estação na Risoteria Villa Lobos de Campos do Jordão



Risoteria Villa Lobos em Campos do Jordão

Leia mais na pagina 06

Saúde

Infartos podem aumentar em eleição? 5 dicas para evitar problemas no coração



Leitura da foto: GETTY IMAGES

Dor no peito e formigamento em partes do corpo estão entre os principais sintomas de infarto

Leia mais na pagina 05

Prefeitura segue com atividades da Semana do Idoso



Leia mais no site do DT

• Leandro Mazzini e Walmor Parente
• Com Carolina Freitas e Sara Moreira
reportagem@colunaesplanada.com.br



Nogueira acredita

Contrariando todas as previsões dos institutos de pesquisas, o chefe da Casa Civil do Planalto, Ciro Nogueira (Progressistas), crava que o presidente Jair Bolsonaro aparece na frente de Lula da Silva (PT) no resultado da eleição na segunda-feira, dia 3. Ciro é o único ministro de Bolsonaro que tem coragem de prever o resultado, baseado em trackings diários aos

Tá apertado

Micro e pequenas indústrias do Centro-Oeste e Norte têm tido dificuldade em manter o capital de giro. Em agosto, 52% dos empresários tiveram capital do mês insuficiente para manter o negócio, segundo o Indicador Nacional das Micro e Pequenas Indústrias, realizado pelo Datafolha, a pedido do Sindicato de Micro e Pequenas



©IZANIO_CHARGES

quais tem acesso. Ele parou de citar expoentes petistas nas redes sociais e mira direto no presidenciável. Deixou de lado a discrição de outras épocas – já foi aliado do PT – e passou a atacar Lula sem dó no seu Twitter. Indica, assim, que não tem ponte ou chance de acordo com o Barba se ele ganhar a eleição.

Torcida do Palácio

Enquanto parte da claque vive clima de fim de Governo no Planalto, outros palacianos torcem para que haja 2º turno em São Paulo, Bahia e Minas Gerais. Na tese dos aliados de Bolsonaro, os candidatos a governador Rodrigo Garcia (SP) – mesmo se não passar – Romeo Zema (MG) e ACM Neto (BA) terão de anunciar apoio ao presidente num eventual 2º turno presidencial. Esse apoio é esperado para reverter a situação.

Presentão

Ex-presidente do Patriota (que já foi PEN), hoje filiado ao Partido Liberal, Adilson Barroso se lançou a deputado federal com um presentão de Valdemar da Costa Neto, dono do PL: recebeu R\$ 3 milhões para a sua campanha. Barroso se gaba de já ter sido boia-fria e quase filiou Bolsonaro ao Patriota em 2018 para disputar a Presidência.

Super Mega

Quem acertar a Mega Sena neste sábado ganha uma bolada de R\$ 310 milhões, mas a Receita Federal também. E o “Leão” não esquece um prêmio assim. O ganhador e os ganhadores terão de pagar um total de R\$ 80 milhões em impostos para retirar o prêmio. As filas estão gigantes nas lotéricas das capitais.

Indústrias do Estado de São Paulo. Por outro lado, cerca de 57% obtiveram aumentos significativos nos valores de produção, em especial com matéria-prima e insumos (40%).

Publi avança

O mercado publicitário digital está em alta. Sómente no 1º semestre registrou crescimento de 12% em relação ao mesmo período do ano passado, movimentando R\$ 14,7 bilhões de janeiro a junho. Pesquisa realizada pelo IAB Brasil mostra que mais da metade do total investido nesse setor se destinou às plataformas de mídias sociais (52%), sites de buscas (29%) e publishers e verticais (18%).

ESPLANADEIRA

Vanessa Jaccoud, psicossomatista, cria Projeto TranquilaMENTE. # Exposição “As Primeiras Damas do Atletismo Brasileiro” acontece amanhã com presença da medalhista olímpica Rosangela dos Santos. # Clovis Levi lança dia 10 de outubro livro infantil “Quero Minha Escola de Volta”, no Rio. # Marcelo Sarquis abre 1ª loja física da Aba, no RJ. # Alceu Valença e Orquestra Ouro Preto lançam álbum “Valencianas II” nas plataformas digitais. # Podcast ‘RH que Transforma’, do Alicerce Educação, recebe Fabio Rosé, Diretor Geral de Pessoas e Cultura na Dasa. # General Pazuello (PL) candidato a deputado federal teve whatsapp denunciado pela oposição e perdeu mensagens.

Colaboraram Walmor Parente, Carolina Freitas, Sara Moreira e Izânia Façanha (charge)

• *Adriana Ventura

O melhor programa social é o empreendedorismo

Ronald Reagan, o presidente americano, lá nos anos 80 disse: “O melhor programa social é o emprego”. É evidente que uma pessoa empregada não precisa de assistencialismo do Estado e pode se sustentar sozinha. A geração de emprego, principalmente quando há mais de 13 milhões de desempregados, é tudo de bom para o país. A melhoria do ambiente de negócios é uma alavanca para tirar a população mais sofrida da pobreza.

Mas gosto de parafrasear Ronald Reagan e levar seu pensamento um passo atrás. Ainda melhor do que gerar empregos é gerar pessoas que gerem empregos. Assim, eu digo então: “O melhor programa social é o empreendedorismo”. É importante que nossa sociedade não apenas prepare os cidadãos para empreender, mas que prepare o ambiente econômico para que sua iniciativa prospere. É importante que desburocratizemos e simplifiquemos as regras e os impostos para que empreen-

der seja mais fácil e tenha menos risco.

Hoje, embora esteja entre as maiores economias do mundo, o Brasil sofre grande desvantagem competitiva em relação aos países desenvolvidos. Não por acaso, em 2021, o Brasil ocupava a 143ª posição em Liberdade Econômica, entre 178 países. Esse índice mostra uma série de indicadores relacionados ao ambiente econômico e institucional, classificando os países entre aqueles mais e menos propícios ao crescimento econômico e à melhoria na qualidade de vida da população. Estamos na rabeira.

Também um estudo recente recomendado pelo Ministério da Economia comparou o Brasil com membros da Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico, revelando que as empresas brasileiras pagam 1,5 trilhão de reais a mais do que países da OCDE para realizarem seus negócios. Isso equivale a 20,5% do PIB, e representa um duro golpe na competitividade dos produtos e serviços nacionais.

E o que precisamos fazer – ou melhor, o que temos feito – para melhorar de fato o ambiente de negócios no Brasil? Antes de mais nada, pressionado na Câmara dos Deputados para discutir e aprovar logo as reformas estruturantes. Assim como a Reforma da Previdência foi necessária, precisamos de mais reformas para o país avançar. O futuro do país passa por mudanças na estrutura do sistema, algo que altere definitivamente as atuais engrenagens.

Por isso, trabalhamos com afinco em 2021 para emplacar duas reformas importantes: a tributária e a administrativa. A Reforma Tributária, que não avançou, traria a redução dos impostos, fazendo o Estado pesar menos no bolso do cidadão e favorecendo o ambiente de empreendedorismo e de negócios, gerando emprego de forma indireta e direta.

Leia mais no site do DT

Coluna Espírita

• ROGÉRIO MIGUEZ

E-mail: colunaespiritadt@hotmail.com

Ciência ou Deus?

• Márcio Costa – São José dos Campos/SP

Alfredo era um professor renomado de uma ilustre universidade. Muito lembrado no meio acadêmico pelos seus diversos trabalhos publicados, também era conhecido por uma particularidade ao falar. Não havia uma frase em que não usava a palavra “Deus”.

Se um aluno dizia que iria desistir do trabalho, exclamava:

– Deus me livre!

Se outro aluno não entendia a disciplina:

– Ai meu Deus do céu!

Quando um discente iria apresentar um trabalho:

– Deus te guie!

E se outro tinha dificuldades em aprender:

– Deus te ilumine!

E assim usava a sua linguagem típica, um tanto explosiva, mas sem deixar de colocar “Deus” no contexto.

Certo dia, um de seus novos alunos, curioso com a retórica diferenciada do mestre, perguntou-lhe:

– O senhor deve ser muito religioso.

Sempre fala em Deus.

– Deus?! Não acredito em Deus. Ciência é tudo! – e voltou-se ao quadro ante os olhares estupefatos dos alunos.

-----*-----*

Do pequeno aglomerado de flores em nossos jardins até às plêiades que iluminam a abóbada celeste, Deus está presente.

Do universo quântico, onde fôtons nos brindam com a beleza da luz, até às estrelas cuja massa supera em milhares de vezes às de nosso conhecido Sol, há a presença Divina.

Da harmonia inquestionável da vida, aonde da semente se chega ao fruto e da fragilidade do feto se conduz à robustez do adulto, o hálito de Deus se faz sentir.

Pela obra se conhece o autor (1).

Deus está em toda a parte, e nada na natureza escapa ao fluido Divino (2).

Infinitamente justo e bom, a sua solicitude de amor se espalha por toda a sua criação (3).

Se nossas limitações intelectuais e materiais não nos concedem argumentos capazes de explicar a Providência Divina, busquemos no amor e na caridez os caminhos que nos levem, um dia, a sermos dignos de compreendê-Lo.

Referências:

(1)KARDEC, Allan. O Livro dos Espíritos. Trad. de Guillon Ribeiro. Brasília: FEB, 2013. 93 ed. Questão nº 9;

(2)KARDEC, Allan. A Gênese. Trad. de Guillon Ribeiro. Brasília: FEB, 2013. 53 ed. Cap. II, item 24; e

(3)KARDEC, Allan. A Gênese. Trad. de Guillon Ribeiro. Brasília: FEB, 2013. 53 ed. Cap. II, item 30.

Literatura em gotas

• José Pereira da Silva
é professor de História

E-mail: pereira_jose2007@hotmail.com

Romance norte-americano pós-guerra

No romance norte-americano pós-guerra temos algumas linhas: romance judaico, romance negro, prosa sulista.

No romance negro temos os seguintes autores:

a) Ralph Ellison (1914-1994) em sua obra O homem invisível retrata o desencanto de um personagem negro.

b) Toni Morrison (1931) escreveu A canção de Salomão, paraíso e Amada. Foi o ganhador do Nobel de literatura em 1993.

c) James Baldwin (1924-1987) escreveu entre outras obras Se a rua Beale falasse, Notas de um filho nativo.

No romance judaico temos os seguintes autores:

a) Philip Roth (1933) escreveu o livro O complexo de Portnoy.

No romance chamado sulista temos os seguintes autores:

a) Truman Capote (1924-1984) escreveu a obra A sangue frio. Deu inicio ao romance de não-ficção que influenciou o novo jornalismo. Escreveu também Bonequinha de luxo e Música para camaleões.

b) William Styron (1925-2006) escreveu As confissões de Nat Turner.

c) Carson McCullers (1917-1967) escreveu o livro A balada do café triste. A escravidão e a violência.



Eleições 2022



Quem é Adriana Ventura, deputada federal pelo partido NOVO e candidata à reeleição

Adriana Ventura está em seu primeiro mandato e é a deputada mais bem avaliada no Ranking dos Políticos, com 100% de presença nas sessões legislativas, corte de privilégios, economia de R\$ 6 milhões e luta por pautas de combate à corrupção, saúde, educação e empreendedorismo. Eleita com 64 mil votos, Adriana é empreendedora e professora de gestão e empreendedorismo na FGV- EAESP.

Formada em administração pública, Adriana tem mestrado e doutorado em Administração de Empresas pela Fundação Getúlio Vargas - SP, com tese sobre Ética e Integridade. Durante o mestrado realizou estudos na a ESSEC Business School (École Supérieure des Sciences Économiques et Commerciales), em Paris.

Vice-líder do Novo na Câmara dos Deputados, Adri-



crédito da foto: Divulgação

na é presidente da Frente Ética contra a Corrupção, presidente da Frente da Telessaúde e membro de diversas

comissões como a Comissão de Seguridade Social e Família, Comissão de Constituição e Justiça e Cidadania, Comis-

são de Educação e Comissão Mista de Orçamento.

[Leia mais no site do DT](#)

Deputados do NOVO destinaram mais de R\$ 22 milhões para o Vale do Paraíba

» A deputada federal Adriana Ventura e o deputado estadual Sérgio Victor residente em Taubaté, uniram esforços para destinar as emendas com mais critérios.



f in /sergiovictorbr

NOVO

f in /adriventureasp

SÉRGIO VICTOR 30500
DEPUTADO ESTADUAL

Adriana Ventura 3030
DEPUTADA FEDERAL

o deputado Sérgio Victor destinou recurso para a implantação do projeto "Uma caminhada pedagógica pelos jogos de tabuleiro", que atende crianças e jovens da Escola Estadual Amador

Bueno da Veiga da cidade de Taubaté.

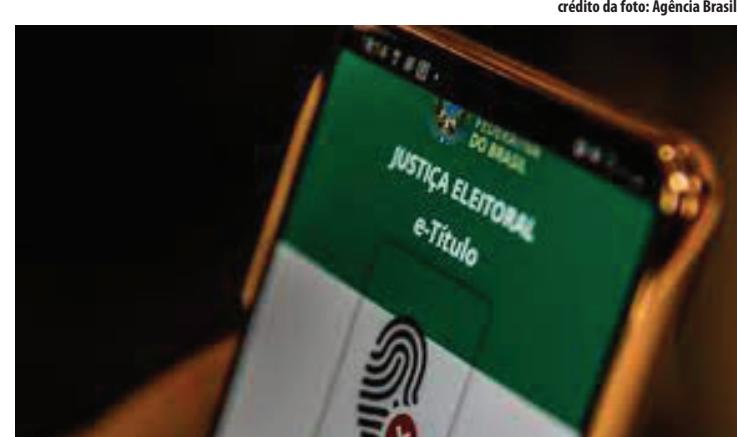
Este projeto visa à formação de uma biblioteca de jogos de tabuleiro, para os docentes e discentes. Os jogos serão usados como fer-

mentais pedagógicas para o aprimoramento de todas as disciplinas do currículo, além de trabalhar as competências socioemocionais.

[Leia mais no site do DT](#)

TSE disponibiliza aplicativos para serviços e consulta de resultados

» Diversas plataformas podem auxiliar eleitorado em diferentes demandas



crédito da foto: Agência Brasil

Faltando dois dias para o 1º turno das eleições gerais no Brasil, que ocorre no próximo domingo, 2, a população brasileira tem à disposição uma série de aplicativos que podem auxiliar na obtenção de informações e acesso a diversos serviços. Eles podem ser usados durante e após as eleições e ajudam a dar mais transparência a todo o processo eleitoral.

Os apps da Justiça Eleitoral são gratuitos e estão disponíveis nas principais lojas de aplicativo de smartphones e tablets. A recomendação é que os aplicativos sejam

baixados até este sábado, 1º, porque alguns deles, como o e-Título, não estarão disponíveis para serem baixados no dia do pleito.

Resultados

Um desses aplicativos é o Resultados. Pelo aplicativo, qualquer pessoa poderá acompanhar a apuração dos

votos nos 26 estados e no Distrito Federal. Uma versão da ferramenta também pode ser acessada diretamente em uma página da internet.

No dia da eleição, as consultas podem ser feitas por nome da candidata ou do candidato ou pelo cargo em disputa. O aplicativo informará, em tempo real, os nomes de quem for eleito ou daqueles que vão disputar o 2º turno. Também será possível verificar os índices de comparecimento e abstenção, a quantidade de votos válidos, brancos e nulos, além do número de seções totalizadas.

[Leia mais no site do DT](#)

Notícias do Legislativo

Em audiência na Câmara, secretário aponta para investimentos na atenção básica



Vereador Bobi, na Mesa, preside audiência - Vitor Reis

A Câmara de Taubaté sediou audiência pública na quarta-feira, 28, para apresentação das ações feitas pela Secretaria Municipal de Saúde entre os meses de maio e agosto deste ano. Os trabalhos foram dirigidos pelo vereador Rodson Lima Bobi (PSDB), presidente da Comissão de Saúde.

Após demonstrar os dados e investimentos no período, o secretário da pasta, Mário Peloggia, avaliou que a estrutura atual tem respondido "satisfatoriamente" à demanda da população e sinalizou para onde serão investidos os próximos esforços.

[Leia mais no site do DT](#)

Receita da Prefeitura fica 2% abaixo da meta no segundo quadrimestre



Isabelle Campos, Fernando Amâncio, Alberto Barreto e Marco Antônio - Crédito João Victor Mercê

A Prefeitura de Taubaté teve receita 2% menor do que o estimado entre os meses de maio e agosto de 2022, como demonstrado durante audiência para prestação de contas do cumprimento das metas fiscais do segundo quadrimestre, realizada na Câmara de Taubaté na quinta-feira, 29.

Da receita estimada na Lei Orçamentária para o ano, de R\$1,3 bilhão, a meta por quadrimestre é de R\$443 milhões, e entre maio e agosto a arrecadação foi de R\$434 milhões, conforme apresentou a contadora da Secretaria de Finanças, Isabelle Campos. A despesa no período foi de R\$457 milhões.

[Leia mais no site do DT](#)

Edital definitivo registra 5.220 inscritos no concurso da Câmara de Taubaté

O edital definitivo de inscritos para o concurso público da Câmara de Taubaté foi publicado na terça-feira, 27, e registra 5.220 concorrentes. A lista está disponível em <https://bit.ly/ConcursoCMT2022> e no site da Fundação Getúlio Vargas, <https://conhecimento.fgv.br/concursos/cmt22>.

O concurso visa preencher 15 vagas imediatas em diversos cargos, além de cadastro reserva. O candidato poderá encontrar no site a relação de candidatos por vaga, que demonstra concorrências que variam de 42 candidatos para uma vaga de auxiliar de zeladoria a 983 concorrentes para o cargo de recepcionista.

[Leia mais no site do DT](#)

Unitau, fundações e IPMT prestam contas na Câmara

Em audiência pública realizada na manhã do dia 28 pela Câmara Municipal, o Instituto de Previdência (IPMT), a Universidade de Taubaté (Unitau) e suas fundações prestaram as contas relativas ao período de maio a agosto deste ano.

As despesas ficaram em R\$81,8 milhões, o que representa 49% do fixado para o ano.

A Fundação de Artes, Cultura, Educação, Turismo e Comunicação (Funac) teve apenas R\$5 mil de receitas de aplicações financeiras no ano. Segundo o controlador interno da Unitau, Francisco de Assis Coelho, o convênio firmado com a Prefeitura, para viabilizar profissionais da educação, foi encerrado em janeiro, portanto a Fundação está inativa.

[Leia mais no site do DT](#)

▶ Política

Sindmetau entrega propostas para desenvolvimento da indústria a candidatos

» Documento apresentado a Fernando Haddad e Márcio França contempla ações para cadeias produtivas de Taubaté; Geraldo Alckmin também participou de plenária

Um documento com propostas para o desenvolvimento da indústria foi entregue pelo Sindmetau (Sindicato dos Metalúrgicos de Taubaté e Região) aos candidatos Fernando Haddad (governo de São Paulo) e Márcio França (Senado) em plenária realizada nessa quarta-feira, 28. O ato na sede do Sindicato também contou com a presença de Geraldo Alckmin, vice na chapa de Lula à presidência.

Os candidatos assinaram uma carta compromisso com relação às medidas propostas pelo Sindmetau. O documento foi entregue pelo presidente do Sindicato, Claudio Batista, o Claudião.

Para Haddad, é mais do que possível a adoção de políticas para a reindustrialização de Taubaté, bem como de todo o Estado. "É necessário.



crédito da foto: Divulgação Sindmetau

Estamos num processo de desindustrialização, sobre tudo da indústria de ponta, e São Paulo não pode acei-

tar passivamente o que está acontecendo", afirmou.

Haddad enfatizou a importância da região para o

Estado. "Assim como o ABC e a região de Campinas, o Vale do Paraíba é fundamental.

[Leia mais no site do DT.](#)

▶ Vagas

Hospital Regional de São José dos Campos abre inscrições para processo seletivo

» Processo vale para vagas em 15 cargos, com inscrições até o dia 6 de outubro



crédito da foto: Divulgação / Fonte: Meon

No dia 3 de outubro, o Hospital Regional de São José dos Campos abre as inscrições para processo seletivo visando a contratação para quinze cargos, incluindo cargos específicos para pessoas com deficiência (PCD). As inscrições devem ser feitas de forma presencial, no próprio hospital, até o dia 6 de outubro.

Com salários entre R\$ 1.551,96 e R\$ 4.796,00, as vagas são para analista de

Gestão e Pessoas, Auxiliar Administrativo (PCD), Auxiliar de Suprimentos, Enfermeiro Generalista (PCD), Enfermeiro De Qualidade, Enfermeiro SCIH, Enfermeiro UTI Adulto, Fonoaudióloga, Instrumentador Cirúrgico, Operador de Teleatendimento (PCD), Técnico de Enfermagem Centro Cirúrgico, Técnico de Enfermagem Generalista, Técnico de Farmácia (PCD), Técnico de Radiologia (PCD) e Terapeuta Ocupacional.

[Leia mais no site do DT.](#)

▶ Oportunidade

Suzano está com inscrições abertas para o Programa de Estágio Superior 2023

» Líder mundial na produção de celulose tem mais de 180 vagas abertas em todo Brasil



A Suzano, referência global na fabricação de bioproductos desenvolvidos a partir do cultivo de eucalipto, está com inscrições abertas para o seu Programa de Estágio Superior Raízes do Futuro.

O programa conta com mais de 180 vagas abertas para atuação nas áreas Florestais, Industriais e Corporativas da companhia, disponíveis nos estados de São Paulo, Espírito Santo, Pará, Mato Grosso do Sul, Bahia, Ceará e Maranhão.

Para participar, é necessário ter formação entre dezembro de 2023 e dezembro de 2024, além de disponibilidade de atuação na localidade selecionada, uma vez que o modelo de

trabalho na Suzano é definido conforme a necessidade da área e unidade. O idioma inglês não é critério

de avaliação, além disso, todos os cursos são admitidos (Bacharelado, Licenciatura e Tecnólogo), desde

que a universidade aceite a modalidade de estágio na área escolhida.

[Leia mais no site do DT.](#)

▶ Campanha

Taubaté Shopping e Grupo AD aderem à iniciativa que promove visibilidade e valorização do público sênior na economia brasileira

» A campanha Silver Week é uma parceria da Abrasce com o Fórum Longevidade e a Alshop

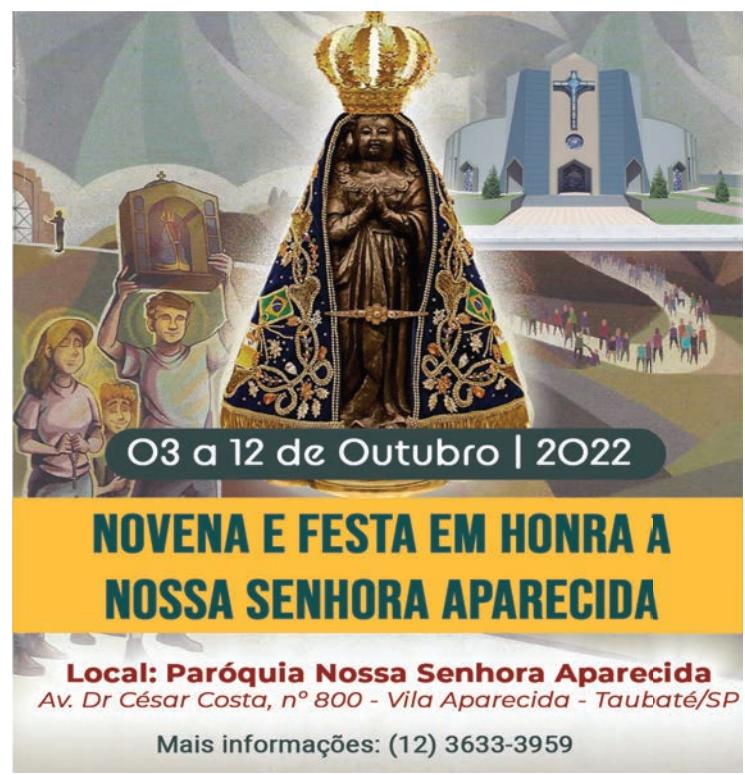


O Taubaté Shopping e a AD Shopping, maior administradora independente de shopping centers do país, aderiram à mais nova iniciativa da Associação Brasileira de Shopping Centers (Abrasce), em parceria com o Fórum Longevidade e a Associação Brasileira de Lojistas de Shopping (Alshop), que visa promover maior visibilidade e valorização do público sênior na economia brasileira de forma gratuita.

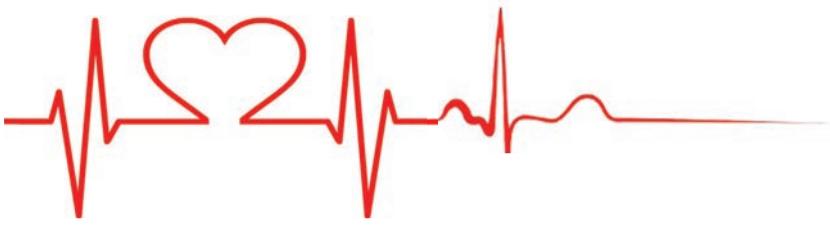
É muito importante aderir a esse tipo de iniciativa, pois o público sênior tem um enorme potencial de consumo.

mo e representa uma parcela significativa do varejo nacional, bastante presente em todos os shoppings do Grupo AD. Além disso, o aspecto social – de reconhecimento do valor humano, com ações e oficinas oferecidas pelos shoppings, como introdução à tecnologia, atividades físicas, ações culturais e reinserção no mercado de trabalho – reforça a atuação dos shoppings entre a sociedade", aponta Christian Magalhães, Head de Marketing Corporativo do Grupo AD.

[Leia mais no site do DT.](#)



Saúde



Infartos podem aumentar em eleição? 5 dicas para evitar problemas no coração

Entre os médicos, não há dúvidas de que eventos muito estressantes — como eleições presidenciais polarizadas — representam um fator de risco a mais para o coração e podem aumentar os casos de infarto e acidente vascular cerebral (AVC).

Pesquisas publicadas nos últimos anos mostram como o estresse impacta diretamente o sistema cardiovascular — e como votações recentes aumentaram a frequência de queixas no peito e buscas pelo pronto-socorro.

A boa notícia é que dá para prevenir muitos desses casos: cardiologistas ouvidos pela BBC News Brasil contam que gerenciar o estresse, dormir bem, fazer atividade física, evitar exageros e ficar atento aos sinais de algo mais sério são alguns fatores que podem evitar um estrago maior.

Só em 2020, 357 mil brasileiros morreram em decorrência de doenças circulatórias. Essa é a maior causa de óbitos no país.

Aperto no coração

Um trabalho feito por médicos da Kaiser Permanente, um serviço privado de saúde que atua na Califórnia, nos Estados Unidos, em parceria com especialistas das universidades Columbia e Harvard, revelou que eleições presidenciais estão relacionadas a um aumento nas internações por infarto, AVC e insuficiência cardíaca.

O estudo, que levou em conta as informações de saúde de 6,3 milhões de pessoas, analisou o que aconteceu nos cinco dias depois das eleições presidenciais americanas de 2020, em que o democrata Joe Biden saiu vencedor da disputa contra o republicano Donald Trump, que buscava a reeleição.

Na comparação com um período antes das eleições, os pesquisadores observaram um aumento de 17% na taxa de hospitalizações por doenças cardiovasculares agudas logo após o pleito.

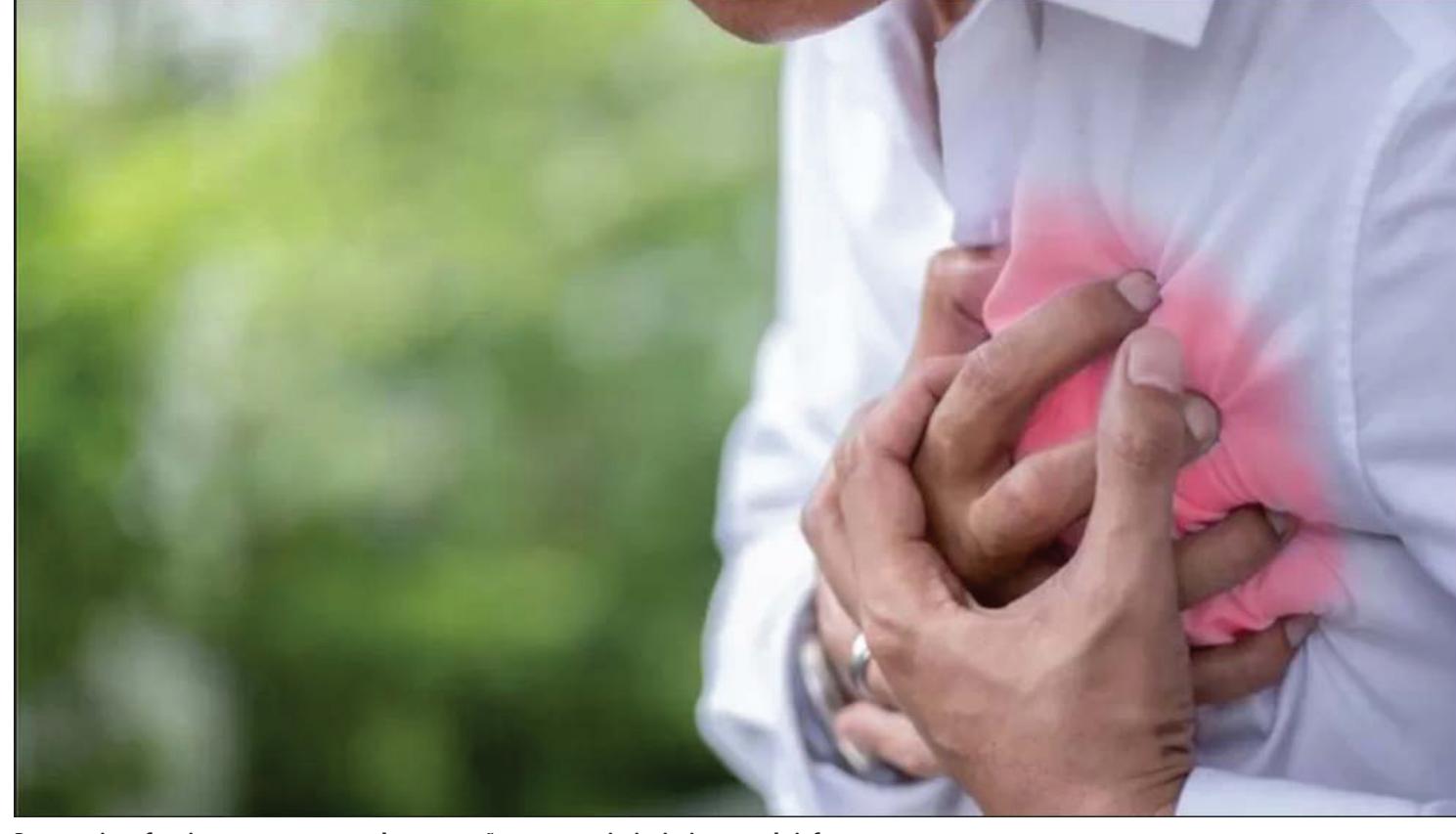
A investigação americana, publicada no final de abril de 2022 no *Journal of the American Medical Association* (Jama), um dos periódicos mais respeitados da área, é uma repetição de outra investigação feita pelo mesmo grupo nas eleições de 2016.

À época, os cientistas encontraram um risco ainda mais alto: a taxa de hospitalizações por doenças cardiovasculares na Califórnia nos dois dias após a eleição daquele ano foi 62% maior em comparação com os registros das semanas anteriores.

Embora esse artigo tenha limitações importantes, como o fato de ter observado um fenômeno que já havia acontecido no passado e incluir apenas um perfil de pessoas que têm plano de saúde, ele traz ensinamentos relevantes e engrossa o conhecimento de outras pesquisas anteriores, avaliam os médicos.

O principal ensinamento é que eventos muito estressantes, como uma grande definição política nacional ou até um jogo decisivo de Copa do Mundo, podem fazer mal ao coração e aos vasos sanguíneos — e existem estratégias validadas cientificamente para reduzir o risco de sofrer com um evento grave desses.

Como o estresse bate no



Dor no peito e formigamento em partes do corpo estão entre os principais sintomas de infarto

peito

O médico Agnaldo Piscopo, diretor do Centro de Treinamento em Emergências Cardiovasculares da Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo (Socesp), explica que a decisão de quem será o novo presidente de um país faz com que todo mundo pense no futuro e o que pode mudar, para melhor ou para pior, do ponto de vista da economia, da segurança pública, da saúde, da educação.



Num mundo sem estresse, seria possível evitar até um terço dos episódios de infarto

“E toda essa expectativa causa mudanças no nosso organismo. Um dos efeitos imediatos disso é a liberação dos hormônios adrenalina e cortisol”, ilustra.

Essas substâncias, por sua vez, promovem uma série de modificações no nosso sistema cardiovascular, responsável por bombear o sangue para todas as células. Os batimentos cardíacos aceleram, a pressão arterial sobe, o sangue fica mais viscoso...

Agora, imagine o que todas essas mudanças significam para a saúde de uma pessoa que já tem colesterol alto, hipertensão, diabetes ou obesidade. Nesse contexto, o estresse significa um fator de risco adicional para o surgimento de uma complicação mais séria — como o entupimento de uma artéria do coração (o infarto) ou o rompimento de uma veia no cérebro (o AVC hemorrágico).

E essa é apenas uma das explicações que ajudam a entender a relação entre estresse e os chamados eventos cardiovasculares. Em alguns casos, o nervosismo exacerbado, por si só, já é suficiente para desencadear

uma grave crise.

“Em tantos anos de trabalho nos serviços de emergência, já vi muita gente infartar após um evento crítico, como uma separação conjugal, a notícia da morte de alguém querido, um assalto ou uma partilha de herança”, lembra Piscopo.

“Em alguns desses casos, não existia nenhum outro fator para explicar o ataque cardíaco. A própria exposição emocional foi tão grande que

consegue mensurar por meio de exames”, compara.

“Mas é inegável que algu-

sentam uma pressão arterial e uma frequência cardíaca mais baixas e lidam melhor

crédito da foto: GETTY IMAGES



Estresse relacionado ao resultado de uma eleição pode refletir na saúde cardiovascular, sugere estudo americano

mas pessoas vão ter um impacto cardiovascular dessa sobrecarga emocional relacionada a um momento tão complexo como esse que vivemos”, diz.

A seguir, os três cardiologistas consultados pela BBC

com o estresse do dia a dia”, enumera.

Estabelecer momentos para ver notícias ou entrar em redes sociais também pode ajudar bastante.

“Precisamos nos desligar um pouco. Ficar o tempo

crédito da foto: GETTY IMAGES



Fazer atividades físicas aeróbicas é uma das maneiras de aplacar o estresse e evitar uma série de fatores de risco que fazem mal ao coração

News Brasil destaca cinco atitudes que podem fazer a diferença ao coração antes, durante e após as eleições.

1. Gerencie o estresse

“Antes de tudo, é preciso diferenciar as coisas sobre as quais temos controle e aquelas em que não dá para fazer algo. A partir daí, podemos focar naquilo que é possível modificar”, diferencia Avezum.

Prepare o seu coração

A médica Roberta Saretta, gerente do Centro de Cardiologia do Hospital Sírio-Libanês, na capital paulista, explica que uma das principais dificuldades em lidar com o estresse se deve ao fato de que não é possível medir objetivamente esse fator de risco.

“O estresse não é como a

todo conectado, ainda mais em momentos de disputa tão acirrada, vai trazer danos à saúde”, alerta Piscopo.

2. Durma bem

Em casos mais graves, quando o estresse já passou de todos os limites, pode ser necessário partir para tratamentos específicos, como a psicoterapia ou o uso de remédios que aliviam a carga emocional prescritos por um psiquiatra.

3. Faça atividade física

O Centro de Controle e Prevenção de Doenças (CDC) dos Estados Unidos aponta que noites de sono de má qualidade estão relacionadas a problemas como pressão alta, diabetes tipo 2 e obesidade — fatores que, por sua vez, afetam diretamente o coração.

No curto prazo, dormir

mal também eleva o cansaço e a irritabilidade. Pode reparar: se você não descansa as horas necessárias na noite anterior, o dia não rende e tende a ser pouco proveitoso.

“Dormir bem nesses próximos dias é uma maneira de encontrar equilíbrio”, conta Saretta.

Mas o que isso significa na prática? Aqui, é preciso pensar na quantidade e na qualidade.

No geral, adultos precisam de ao menos 7 horas de sono todos os dias. Esse período na cama é fundamental para organizar as memórias e os aprendizados, descansar e regular o metabolismo no corpo.

Sobre a qualidade, as recomendações dos especialistas envolvem sempre tentar adormecer e despertar nos mesmos horários, diminuir as luzes ao anoitecer e evitar o contato com as telas da televisão e do celular nas duas horas que antecedem o descanso.

3. Faça atividade física

Assim como acontece com o sono, o exercício traz efeitos imediatos e, ao mesmo tempo, ganhos para a vida toda.

Logo após as sessões de treino, o corpo libera uma série de substâncias que trazem a sensação de prazer e bem-estar — o que é particularmente bem-vindo num momento de tanto estresse.

Já a atividade física regular é uma das principais atitudes para controlar aquela série de fatores de risco que prejudicam o coração, como a hipertensão, o diabetes, o colesterol alto e a obesidade.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda que adultos de 18 a 64 anos “façam entre 150 e 300 minutos de exercícios aeróbicos de intensidade moderada ou 75 a 150 minutos de treinos mais vigorosos” por semana.

Vale lembrar que exercícios aeróbicos, como correr e andar de bicicleta, são aqueles que trabalham grandes grupos musculares e levam ao aumento da respiração e da frequência cardíaca.

A entidade também chama a atenção para a realização de atividades de fortalecimento muscular, como os treinos feitos com aparelhos da academia.

4. Cuide dos exageros

Saretta aponta que, em períodos de alta tensão, é natural que passemos do ponto em vários aspectos.

“Quando as pessoas estão com os nervos à flor da pele, elas tendem a ficar mais compulsivas e exagerar na comida, na bebida alcoólica, no cigarro...”, lista a cardiologista.

Isso, somado às noites mal-dormidas e ao sedentarismo, representa uma carga extra ao coração, que pode falhar e sofrer com os entupimentos que caracterizam o infarto.

Portanto, ficar atento a esses exageros é o primeiro passo para evitá-los em prol da saúde.

“E isso também envolve o nosso comportamento”, acrescenta Saretta.

Leia mais no site do DT.



Turismo e Gastronomia

Risotos com flores comestíveis são a cara da estação na Risoteria Villa Lobos de Campos do Jordão

Para colorir ainda mais a Primavera, o restaurante Villa Lobos acrescentou flores nas receitas da "Degustação de Risotos", que acontece às quartas-feiras; um motivo a mais para sair de casa no meio da semana.

A Risoteria Villa Lobos de Campos do Jordão lançou o Festival da Primavera com novos sabores que são a cara da estação: flores comestíveis que chegaram dando um colorido todo especial aos pratos. A novidade é exclusiva para as quartas-feiras, dia que acontece a deliciosa "Degustação de Risotos" na casa.

Tagetes, flor de mel, cravina, amor perfeito e capuchinha, por exemplo, são algumas das espécies que serão utilizadas nas receitas do chef Tercio Radatz. As flores são cultivadas com muito carinho pela produtora parceira Quintal Rural, localizada em Penedo/RJ -- também na região da linda Serra da Mantiqueira.

Segundo Radatz, a degustação é uma excelente oportunidade para uma experi-



Risoteria Villa Lobos em Campos do Jordão

ência gastronômica incrível, com direito ao gostoso clima de montanha. A combinação possibilita saborear três tipos de risotos do cardápio - um vegetariano, um tradi-

cional e um especial. Custa R\$ 98,00 por pessoa. O cardápio está disponível no site www.vlobos.com.br.

SERVIÇO - A Risoteria Villa Lobos está localizada à Ave-

nida Senador Roberto Simonsen, número 249, no Capivari em Campos do Jordão/SP - com estacionamento próprio.

[Leia mais no site do DT.](#)

Destination Gastronomia desembarca em São José com Amyr Klink

Successo de público na primeira edição, realizada no Vicentina Aranha, o festival já tem data marcada para acontecer: 7, 8 e 9 de outubro

Comida boa e alto astral em um dos principais cartões postais de São José dos Campos. Tudo isso com a presença de Amyr Klink, um dos maiores navegadores do planeta.

Este é um breve resumo do que vai ser a segunda edição do festival "Destination Gastronomia" em São José dos Campos, que retorna ao Parque Vicentina Aranha depois do sucesso da primeira edição no mesmo espaço, em abril, e de uma versão "pocket", realizada no distrito de São Francisco Xavier em setembro. O "DG" no Vicentina já tem data para ocorrer: 7 a 9 de outubro, em meio à exuberância e à beleza de um dos principais parques públicos da cidade.

Os ingredientes do Destination Gastronomia você já conhece: gastronomia de ponta, grandes chefes, bebidas de qualidade, música e muita alegria. E, desta vez,



um segredo que vai ser revelado por Amyr Klink. O navegador e escritor brasileiro, que ficou conhecido por suas expedições marítimas, a primeira pessoa a fazer a travessia do Atlântico Sul a remo, vai compartilhar seu maior segredo: como manteve uma alimentação equilibrada nos nove meses que passou em alto-mar. Quer saber mais?

Sua presença está confirmada em palestra no sábado (08 de outubro), às 11h.

[Leia mais no site do DT.](#)

Caraguatatuba recebe circuito esportivo e cultural com atividades gratuitas nos dias 8 e 9 de outubro

Acidade de Caraguatatuba receberá, nos próximos dias 8 e 9 de outubro, mais uma edição do Circuito Pé na Areia, programa de incentivo ao esporte e cultura realizado pela Secretaria de Esportes do Governo do Estado de São Paulo.

Com apoio da Prefeitura, por meio da Secretaria de Turismo, a atração volta a ocorrer na Praça da Cultura, localizada na Praia do Centro, com uma programação recheada de atividades gratuitas para toda a família, incluindo apresentações teatrais e musicais.



Nos dois dias, o público poderá vivenciar práticas como vôlei e tênis de praia, futevôlei, frescobol, badminton e futebol de areia. E

mais, aulas de zumba, yoga e Tai Chi Chuan, oficina de capoeira e slackline, jogos de tabuleiro e de mesa.

Para participar das ações,

basta comparecer na arena do evento, no período das 9h às 17h, sem necessidade de inscrição prévia.

[Leia mais no site do DT.](#)

Festival da Primavera terá shows e variedade gastronômica no Ribeirão Grande

crédito da foto: Divulgação Prefeitura de Pindamonhangaba



Após sete anos, a Prefeitura de Pindamonhangaba voltará a realizar o Festival da Primavera. Este ano a festa será no campo de futebol do restaurante do Edmundo, no Ribeirão Grande, nos dias 7, 8 e 9 de outubro.

A programação inclui vários shows de artistas regionais e outros consagrados no cenário nacional, como o cantor Gabriel Sater - um dos protagonistas da novela Pantanal.

Além de música, o Festival terá mais de 20 opções de restaurantes, oferecendo pratos típicos, bebidas, doces, porções, estande com equipe do Novo Turismo promovendo a cidade e do Fundo Social de Solidariedade, com projeto ArteEncanto comercializando produtos artesanais.

Uma das novidades esse ano é a utilização de wi-fi em toda a área da festa. O local possui torres da rede Pinda Livre - oferecendo internet de graça por meio

[Leia mais no site do DT.](#)

42ª Exposição de Orquídeas de Caraguatatuba reúne cerca de 200 espécies em outubro

crédito da foto: Divulgação Prefeitura de Caraguatatuba



Nos próximos dias 8 e 9 de outubro, a Secretaria de Turismo recebe a 42ª Exposição de Orquídeas. O evento, que espera reunir aproximadamente 200 espécies da planta, é uma realização da Associação Orquidófila do Litoral Norte (AOLN), em parceria com a Prefeitura de Caraguatatuba.

Com entrada gratuita, a mostra contará com diferentes expositores, entre associados da AOLN e orquidófilos convidados da região. Para os amantes da espécie, a atração é ainda uma excelente oportunidade para conhecer e trocar informações sobre as orquídeas e seu cultivo.

A Exposição de Orquídeas de Caraguatatuba, a qual integra o Calendário Oficial de Eventos da cidade, contará ainda com a premiação dos melhores exemplares expostos nas categorias: espécie nacional, espécie estrangeira, melhor híbrido, micro orquídea, entre outras. Também está prevista a rea-

Serviço
42ª Exposição de Orquídeas de Caraguatatuba
Data: 8 e 9 de outubro (sábado e domingo)

Horário: sábado, das 9h às 20h, e domingo, das 9h às 17h

Local: Secretaria de Turismo (Avenida Dr. Arthur Costa Filho, 25 - Centro)

Entrada gratuita

Música

Sesc São José dos Campos recebe a 4ª edição do Sesc Jazz nos dias 6, 7, 8 e 9 de outubro

Os ingressos estão à venda pelo site e aplicativo do Credencial Sesc SP



Entre os dias 6 e 9 de outubro, o Sesc São José dos Campos é palco para atrações nacionais e internacionais que integram a 4ª. edição do Sesc Jazz, realizado pelo Sesc São Paulo, que neste ano apresenta 20 atrações entre atividades formativas e programação on-line, que exploram a diversidade musical da cena contemporânea ligada à memória afrodispórica, a tradição, a vanguarda e o território.

Os shows acontecem no Ginásio. Classificação indicativa é de 16 anos. Recomendamos o uso de máscara. Confira a programação do Sesc São José dos Campos

Dia 6, às 20h

Abajur (França/Brasil)

ABAJUR é o encontro surpreendente e explosivo entre sons e ritmos brasileiros de Juçara Marçal, Lello Bezerra, Clara Bastos e Maurício Takara e o completo material criativo da cena europeia dos franceses Nicolas Pointard e Christophe Rocher, do Nautilus Esemble.

Os ingressos custam entre R\$12,00 e R\$40,00. Classificação indicativa 16 anos.

Dia 7, às 20h

Ilessi e Alaíde Costa (Brasil)

Encontro musical entre Ilessi, cantora e compositora carioca, que acolhe diversos modos de manifestação da música brasileira: o tribal, o sofisticado, o experimental, o sentimental, o velho – e preferencialmente – o novo; e Alaíde Costa, também carioca que, com mais de 81 anos de idade e 60 de carreira, é uma das principais cantoras da história da MPV.

Os ingressos custam entre R\$9,00 e R\$30,00. Classificação indicativa 16 anos.

Dia 8, às 20h

André Christovam (Brasil)

O trabalho artístico propõe a compatibilidade rítmica entre os elementos musicais brasileiros e influências advindas do blues. É autor de dois discos – Mandinga (1988) e Banzo (2002) – que se tornaram referências e alcaram o artista como um dos principais nomes do blues do Brasil.

[Leia mais no site do DT.](#)

Nada a ver, completamente fora de propósito até, comparar a primeira "Pantanal" com a dos tempos atuais. Muito menos afirmar que uma foi melhor que a outra, mesmo porque diferenças bem sig-

nificativas vieram a existir entre aquilo que foi levado ao ar na Manchete e o que agora é apresentado na Globo, já na exibição dos seus últimos capítulos.

Em todo trabalho do autor Bruno Luperi, em

cima daquilo que o seu avô, Benedito Ruy Barbosa, tão brilhantemente criou, existiu a necessidade de adaptar muita coisa para uma outra realidade da teledramaturgia. E só no estritamente essencial conservar o que se

Moviecom Taubaté Programação

29/09/2022 à 05/10/2022





Sessão Pipoca
Sala 1 - AVATAR (3D) DUB (DISNEY)

Aventura / Ação - Dublado - 12 Anos - Duração: 165min.
primeiras armas e realizam as primeiras missões. Quando os Vicious 6 expulsam seu líder - o lendário lutador Wild Kruckles, Gru participa de uma entrevista para se tornar seu mais novo membro. A

Jake Sully (Sam Worthington) ficou parapléjico após um combate na Terra. Ele é selecionado para participar do programa Avatar em substituição ao seu irmão gêmeo, falecido. Jake viaja a Pandora, uma lua extraterrestre, onde encontra diversas e estranhas formas de vida. O local é também o lar das Na'Vi, seres humanoides que, apesar de primitivos, possuem maior capacidade física que os humanos. Os Na'Vi têm três metros de altura, pele azulada e vivem em paz com a natureza de Pandora. Os humanos desejam explorar a lua, de forma a encontrar metais valiosos, o que faz com que os Na'Vi aperfeiçoem suas habilidades guerreiras. Como são incapazes de respirar o ar de Pandora, os humanos criam seres híbridos chamados de Avatar. Eles são controlados por seres humanos, através de uma tecnologia que permite que seus pensamentos sejam aplicados no corpo do Avatar. Desta forma Jake pode novamente voltar à ativa, com seu Avatar percorrendo as florestas de Pandora e liderando soldados. Até conhecer Neytiri (Zoe Saldana), uma fera Na'Vi que conhece accidentalmente e que serve de tutora para sua ambientação na civilização alienígena.

Qui, Sex, Seg, Ter, Qua: 14h40
Sáb, Dom, Feriado: 14h40

Sala 2 - NÃO SE PREOCUPE, QUERIDA - DUB (WARNER)
primeiras armas e realizam as primeiras missões. Quando os Vicious 6 expulsam seu líder - o lendário lutador Wild Kruckles, Gru participa de uma entrevista para se tornar seu mais novo membro. A

Drama / Suspense - Dublado - 16 Anos - Duração: 123min.
entrevista não vai bem, e só piora depois que Gru os supera e de repente, o garoto se vê como inimigo mortal do grupo do mal. Gru se voltará para uma fonte improvável de orientação, o próprio Wild Kruckles, e descobrirá que os supervilões precisam de uma ajuda de seus amigos.

Em Não Se Preocupar, Querida, uma mulher (Florence Pugh) vive tranquilamente com o seu marido (Harry Styles) e os sócios dele, também acompanhados de suas esposas em um condomínio, em pleno anos 1950. As esposas vivem reclusas no local, onde esperam seus maridos chegar do trabalho. Seu dia-a-dia consiste em dança, cozinhar, limpar a casa e festas noturnas com todos que moram no local.

Sáb, Dom, Feriado: 17h00
Sáb, Dom, Feriado: 17h00

Sala 3 - SISTEMA BRUTO (D2D DISTRIBUIDORA DE FILMES E)
primeiras armas e realizam as primeiras missões. Quando os Vicious 6 expulsam seu líder - o lendário lutador Wild Kruckles, Gru participa de uma entrevista para se tornar seu mais novo membro. A

Comédia - Nacional - 12 Anos - Duração: 112min.
entrevista não vai bem, e só piora depois que Gru os supera e de repente, o garoto se vê como inimigo mortal do grupo do mal. Gru se voltará para uma fonte improvável de orientação, o próprio Wild Kruckles, e descobrirá que os supervilões precisam de uma ajuda de seus amigos.

Sistema Bruto é uma comédia de ação que acompanha Bruna e Rosa, duas amigas que, além de frequentarem os mais badalados bares e festas sertanejas do interior, também são apaixonadas por velocidade e adrenalina. Em uma determinada noite, as amigas fazem uma aposta com seus amigos e decidem participar de uma competição de corridas de caminhonetes.

Qui, Sex, Seg, Ter, Qua: 16h20 - 18h40
Sáb, Dom, Feriado: 16h20 - 18h40

Sala 4 - SORRIA - DUB (PARAMOUNT PICTURES)
primeiras armas e realizam as primeiras missões. Quando os Vicious 6 expulsam seu líder - o lendário lutador Wild Kruckles, Gru participa de uma entrevista para se tornar seu mais novo membro. A

Terror - Dublado - 16 Anos - Duração: 115min.
entrevista não vai bem, e só piora depois que Gru os supera e de repente, o garoto se vê como inimigo mortal do grupo do mal. Gru se voltará para uma fonte improvável de orientação, o próprio Wild Kruckles, e descobrirá que os supervilões precisam de uma ajuda de seus amigos.

Depois de testemunhar um incidente bizarro e traumático envolvendo um paciente, a Dra. Rose Cotter

Sáb, Dom, Feriado: 17h00 - 19h20 - 21h40
começa a experimentar ocorrências assustadoras que ela não consegue explicar. Rose deve enfrentar seu passado perturbador para sobreviver e escapar de sua nova e horrível realidade.

Qui, Sex, Seg, Ter, Qua: 17h00 - 19h20 - 21h40
Sáb, Dom, Feriado: 17h00 - 19h20 - 21h40

Sala 5 - A MULHER REI - DUB (COLUMBIA PICTURES)
primeiras armas e realizam as primeiras missões. Quando os Vicious 6 expulsam seu líder - o lendário lutador Wild Kruckles, Gru participa de uma entrevista para se tornar seu mais novo membro. A

Ação - Dublado - 14 Anos - Duração: 135min.
entrevista não vai bem, e só piora depois que Gru os supera e de repente, o garoto se vê como inimigo mortal do mal. Gru se voltará para uma fonte improvável de orientação, o próprio Wild Kruckles, e descobrirá que os supervilões precisam de uma ajuda de seus amigos.

A Mulher Rei acompanha Nâncisa (Viola Davis) que foi uma comandante do exército do Reino de Daomé, um dos locais mais poderosos da África nos séculos XVII e XVIII. Durante o período, o grupo militar era composto apenas por mulheres, entre as guerreiras está a filha de Nâncisa, Návi (Lupita Nyong'o), juntas elas combatem os colonizadores franceses, tribos rivais e todos aqueles que tentaram escravizar seu povo e destruir suas terras. Conhecidas como as Amazonas Dahomey, ou Agójo o grupo foi criado por conta de sua população masculina enfrentar altas baixas na violência e guerra cada vez mais frequentes com os estados vizinhos da África Oriental, o que levou Dahomey a ser forçado a dar anualmente escravos do sexo masculino, particularmente ao Império Oyo, que usou isso para troca de mercadorias como parte do crescente fenômeno do comércio de escravos na África Oriental durante a Era dos Descobrimentos, o que fez com que mulheres fosse alistadas para o combate.

Qui, Sex, Seg, Ter, Qua: 21h00
Sáb, Dom, Feriado: 21h30

Sala 3 - A MULHER REI - DUB (COLUMBIA PICTURES)
primeiras armas e realizam as primeiras missões. Quando os Vicious 6 expulsam seu líder - o lendário lutador Wild Kruckles, Gru participa de uma entrevista para se tornar seu mais novo membro. A

Ação - Dublado - 14 Anos - Duração: 135min.
entrevista não vai bem, e só piora depois que Gru os supera e de repente, o garoto se vê como inimigo mortal do mal. Gru se voltará para uma fonte improvável de orientação, o próprio Wild Kruckles, e descobrirá que os supervilões precisam de uma ajuda de seus amigos.

A Mulher Rei acompanha Nâncisa (Viola Davis) que foi uma comandante do exército do Reino de Daomé, um dos locais mais poderosos da África nos séculos XVII e XVIII. Durante o período, o grupo militar era composto apenas por mulheres, entre as guerreiras está a filha de Nâncisa, Návi (Lupita Nyong'o), juntas elas combatem os colonizadores franceses, tribos rivais e todos aqueles que tentaram escravizar seu povo e destruir suas terras. Conhecidas como as Amazonas Dahomey, ou Agójo o grupo foi criado por conta de sua população masculina enfrentar altas baixas na violência e guerra cada vez mais frequentes com os estados vizinhos da África Oriental, o que levou Dahomey a ser forçado a dar anualmente escravos do sexo masculino, particularmente ao Império Oyo, que usou isso para troca de mercadorias como parte do crescente fenômeno do comércio de escravos na África Oriental durante a Era dos Descobrimentos, o que fez com que mulheres fosse alistadas para o combate.

Qui, Sex, Seg, Ter, Qua: 21h15
Sáb, Dom, Feriado: 21h15

Sala 4 - ORFÁ 2 - A ORIGEM - DUB (DIAMOND FILMS)
primeiras armas e realizam as primeiras missões. Quando os Vicious 6 expulsam seu líder - o lendário lutador Wild Kruckles, Gru participa de uma entrevista para se tornar seu mais novo membro. A

Suspense - Dublado - 16 Anos - Duração: 99min.
entrevista não vai bem, e só piora depois que Gru os supera e de repente, o garoto se vê como inimigo mortal do mal. Gru se voltará para uma fonte improvável de orientação, o próprio Wild Kruckles, e descobrirá que os supervilões precisam de uma ajuda de seus amigos.

A origem da aterradora saga de Esther é apresentada neste prequel de Orfá, sucessor de terror.

ÓRFÁ 2: A ORIGEM conta a história de Leena Klammer (Isabelle Fuhrman), paciente que orquestra uma brilhante fuga de uma clínica psiquiátrica da Estônia e foge para os Estados Unidos. Ao chegar no país, Leena assume a identidade "Esther", a filha desaparecida de uma família rica. No entanto, sua nova vida traz algo inesperado e ela será confrontada por uma mulher (Julia Stiles) que fará o que for preciso para proteger sua família.

Qui, Sex, Seg, Ter, Qua: 16h30 - 21h45
Sáb, Dom, Feriado: 16h30 - 21h45

Sala 5 - ÓRFÁ 2 - A ORIGEM - DUB (DIAMOND FILMS)
primeiras armas e realizam as primeiras missões. Quando os Vicious 6 expulsam seu líder - o lendário lutador Wild Kruckles, Gru participa de uma entrevista para se tornar seu mais novo membro. A

Suspense - Dublado - 16 Anos - Duração: 99min.
entrevista não vai bem, e só piora depois que Gru os supera e de repente, o garoto se vê como inimigo mortal do mal. Gru se voltará para uma fonte improvável de orientação, o próprio Wild Kruckles, e descobrirá que os supervilões precisam de uma ajuda de seus amigos.

A origem da aterradora saga de Esther é apresentada neste prequel de Orfá, sucessor de terror.

ÓRFÁ 2: A ORIGEM conta a história de Leena Klammer (Isabelle Fuhrman), paciente que orquestra uma brilhante fuga de uma clínica psiquiátrica da Estônia e foge para os Estados Unidos. Ao chegar no país, Leena assume a identidade "Esther", a filha desaparecida de uma família rica. No entanto, sua nova vida traz algo inesperado e ela será confrontada por uma mulher (Julia Stiles) que fará o que for preciso para proteger sua família.

Qui, Sex, Seg, Ter, Qua: 16h30 - 21h45
Sáb, Dom, Feriado: 16h30 - 21h45

Existem diferenças naturais entre a Pantanal do passado e a de agora

cima daquilo que o seu avô, Benedito Ruy Barbosa, tão brilhantemente criou, existiu a necessidade de adaptar muita coisa para uma outra realidade da teledramaturgia. E só no estritamente essencial conservar o que se

fazia há mais de 30 anos.

Uma mudança que foi ainda mais necessária na composição e formação da própria personalidade de vários personagens. Algo que se entende como perfeitamente normal, mas nada a

ponto de justificar tamanha virulência em determinadas cenas. Houve, sim, um certo exagero ou, ao menos, a colocação de um peso diferente daquele que existiu no passado.

Benedito sempre foi mais

"poesia" em seus textos, característica que o seu neto provavelmente, pelo menos na presente "Pantanal", não adotou ou não conseguiu utilizar.



Glenda-kozlowski

São Paulo e Independente del Valle na TV Conmebol. É a decisão da Sul-Americana, em Córdoba, a partir das 17h.

A PROPÓSITO

Olho no Rafael Oliveira.

Aliás, amanhã será uma boa

oportunidade, com o sinal

aberto das operadoras Claro

e Sky.

Ele é muito bom, um estudioso. Não por acaso já se fala na sua volta para a ESPN.

AINDA DO ESPORTE

Vale deixar esclarecido que a Paramount, com os direitos da Libertadores e Sul-Americana de 2023 a 2026, inicialmente fará apenas a transmissão dos jogos das duas competições.

E, talvez, um programa de esportes diário. Nem passa perto a ideia de ter um canal exclusivamente para isso.

TERRA DE GIGANTES

Brenno Pavarini, Mister Brasil 2021 e finalista do Mister Universe 2022, também integra o elenco da quarta temporada da série "Reis". Vai aparecer como um dos gigantes da trama, irmão de Golias (Alexandre Tigano).

Mesmo após a queda de

Golias, no duelo com Davi

(Gabriel Vivan), seus irmãos

continuarão em guerra com os israelitas.

Bate – Rebate

Aviso à praça: domingo, em vez de 8h da noite, o "Perrengue na Band" irá ao ar às 3h da tarde.

Está confirmado: "Manhã do Ronnie" vai estrear nesta próxima segunda-feira mesmo, 9h00, na Rede TV!.

Teve uma inacreditável na transmissão de Fortaleza e Flamengo, quarta-feira, no Premiere...

... No momento da cobrança de um pênalt

EDITAIS



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAMBEIRO
R. CEL. JOÃO FRANCO DE CAMARGO, 80 - CEP 12.270-000 - JAMBEIRO - SP
TEL: (12) 3978-2600

EXTRATO DE HOMOLOGAÇÃO - CARTA CONVITE N° 005/2022. No dia 28/09/2022, depois de constatada a regularidade dos atos procedimentais, a autoridade competente, Sr. Carlos Alberto de Souza, Prefeito Municipal de Jambeiro, Resolve HOMOLOGAR E ADJUDICAR o objeto da Carta Convite, qual seja: **CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE LIMPEZA, MANUTENÇÃO E CONSERVAÇÃO DAS PRAÇAS, CANTEIROS, E PRÉDIOS PÚBLICOS PERTENCENTES AO MUNICÍPIO, PARA PERÍODO DE 12 MESES, PODENDO SER PRORROGADO NOS TERMOS DO ART. 57, II DA LEI FEDERAL 8666/93, CONFORME AS ESPECIFICAÇÕES E QUANTIDADES CONSTANTES DO TERMO DE REFERÊNCIA, a empresa VALDOMIRO PEREIRA DE FREITAS 12949813828 que apresentou a melhor proposta no valor de R\$ 42.000,00 (quarenta e dois mil reais). Fica a empresa convocada para assinar o contrato no prazo de 5 dias úteis a partir da publicação. Carlos Alberto de Souza. Prefeito Municipal.**

DECRETO N° 2305, DE 29 DE SETEMBRO DE 2022.

CARLOS ALBERTO DE SOUZA, Prefeito Municipal de Jambeiro, no uso de suas atribuições legais e, CONSIDERANDO:

- Que a vacinação dos profissionais da educação contra a COVID-19 para todos os profissionais da educação já ocorreu em nosso município;

- Nota Técnica do Conselheiro Gestor da Secretaria de Ciência, Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Estado de São Paulo cujos indicadores demonstram queda significativa nos números de mortes e internações.

DECRETA:

Art. 1º. Será opcional o uso de máscaras nas U.E da Rede Municipal de Ensino de Jambeiro a partir de 03/10/2022;

Art. 2º. Será opcional o uso de máscaras nos meios de transporte coletivo de passageiros e respectivos locais de embarque e desembarque a partir de 03/10/2022;

Art. 3º. Permanece o uso de máscaras faciais em locais destinados à prestação de serviços de saúde;

Art. 4º. Este Decreto entra em vigor na data de sua publicação, revogadas as disposições em contrário do Decreto 2248 de 21 de março de 2022.

Prefeitura Municipal de Jambeiro, 29 de setembro de 2022.

CARLOS ALBERTO DE SOUZA
Prefeito Municipal

AVISO DE LICITAÇÃO. PROCESSO ADMINISTRATIVO N° 204/2022 - PREGÃO (PRESENCIAL) N° 032/2022. A comissão de licitações da Prefeitura de Santo Antônio do Pinhal - SP comunica aos interessados que se encontra aberta a Licitação para REGISTRO DE PREÇO PARA CONTRATAÇÃO EVENTUAL OU FUTURA DE EMPRESA PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE PROPAGANDA VOLANTE EM CARRO DE SOM PARA DIVULGAÇÃO DE CAMPANHAS E EVENTOS DO MUNICÍPIO, PELO PERÍODO DE 12 MESES, CONFORME ESPECIFICAÇÕES CONTIDAS NO TERMO DE REFERÊNCIA E DEMAIS ANEXOS DO EDITAL. Realização: 13/10/2022 às 11:00 horas no Paço Municipal. O Edital completo poderá ser retirado gratuitamente na Prefeitura Municipal ou no site www.santantoniodopinhal.sp.gov.br. Maiores informações pelos telefones (12) 3666-1122 / 3666-1918.



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAMBEIRO
R. CEL. JOÃO FRANCO DE CAMARGO, 80 - CEP 12.270-000 - JAMBEIRO - SP
TEL / FAX: (012) 3978-2600

EXTRATO DE RATIFICAÇÃO DE DISPENSA DE LICITAÇÃO N° 085/2022 - PROC. ADM. MUN. N° 3567/2022 - CONTRATANTE: PREFEITURA MUNICIPAL DE JAMBEIRO - CONTRATADAS: CHICOLITO COMÉRCIO DE DOCES E ARTIGOS PARA FESTAS LTDA CNPJ: 62.889.910/0001-24 E D.R MARTINEZ-ME CNPJ: 10.943.315/0001-26 Objetivo: COMPRA DE MATERIAIS PARA FESTAS DAS CRIANÇAS NAS ESCOLAS MUNICIPAIS. Fundamentação legal: Art. 24, Inciso II, da Lei Federal N° 8.666/93; Valor Contratual R\$ 9.658,10. Termo de Dispensa em 29/09/2022. Ratificação em 29/09/2022.

CÂMARA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE PARAIBUNA

Estado de São Paulo

RELATÓRIO DE GESTÃO FISCAL

(Artigos 54 e 55 da LC 101/00)

MUNICÍPIO DE PARAIBUNA

PODER LEGISLATIVO MUNICIPAL

2º QUADRIMESTRE DE 2022

Valores expressos em R\$

	EXERCÍCIO ANTERIOR	2º QUADRIMESTRE
Receita Corrente Líquida	74.914.715,48	88.834.115,54
RS	%	RS
Despesas Totais com Pessoal	1.214.118,79	1.621.182,85
Límite Prudencial 95% (par.º art.22)		1.59
Limites Legais (art. 20)	4.494.882,93	6,00
5.330.046,93		6,00
Excesso a Regularizar	0,00	0,00

II - INDICAÇÃO DAS MEDIDAS ADOTADAS OU A ADOTAR (caso ultrapasse os limites acima):

III - DEMONSTRATIVOS:	
Disponibilidades financeiras 31/12	RS
Caixa	0,00
Bancos - C/Movimento	163.956,42
Bancos - C/Vinculadas	0,00
Aplicações Financeiras	0,00
Subtotal	163.956,42

(-) Deduções:	Inscrição de Restos a Pagar
Valores compromissados a pagar até 31/12	0,00
	Processados
	Não Processados
Total das Disponibilidades:	163.956,42
Inscrição de Restos a Pagar	RS
Processados	0,00
Não Processados	163.956,42
Total da Inscrição:	163.956,42

Paráibuna, 27 de setembro de 2022
Ronaldinho Forseca
Presidente da Câmara Municipal
Paráibuna, 27 de setembro de 2022
Welyne Cristina Neves Barreto CRC N° ISP224481/O-S
Contabilista CRC-N°
Paráibuna, 27 de setembro de 2022
Anderson José Mendonça
Responsável pelo Controle Interno

Página 1/5

**Município de Santo Antônio do Pinhal - SP****PREFEITURA DE SANTO ANTÔNIO DO PINHAL****PREGÃO ELETRÔNICO N° 57/2022 AVISO DE LICITAÇÃO**

A Prefeitura Municipal de Santo Antônio do Pinhal, torna público aos interessados que está aberta a licitação na modalidade Pregão Eletrônico nº 57/2022 para REGISTRO DE PREÇOS PARA EXECUÇÃO DE SERVIÇOS DE TAPA BURACOS, COM FORNECIMENTO DE MATERIAIS, MÃO DE OBRA E EQUIPAMENTOS NECESSÁRIOS PARA CONSERVAÇÃO DAS VIAS PÚBLICAS NO PERÍMETRO URBANO E RURAL DO MUNICÍPIO DE SANTO ANTÔNIO DO PINHAL, CONFORME AS ESPECIFICAÇÕES E QUANTIDADES CONSTANTES DO TERMO DE REFERÊNCIA. Início da Sessão de Disputa de Preços: às 10:00 horas do dia 13/10/2022. Local: www.bllcompras.org.br. Edital completo à disposição dos interessados no endereço eletrônico: <https://www.santantoniodopinhal.sp.gov.br>. Maiores informações pelo e-mail: licitacao@pmsap.sp.gov.br ou no Paço Municipal, sito a Rua Ministro Nelson Hungria, nº 52, Centro, Santo Antônio do Pinhal/SP.

ANDERSON JOSE MENDONÇA
PREFEITO MUNICIPAL

RREO - ANEXO 12 (LC 141/2012, art. 35)

R\$ 1,00

DEMONSTRATIVO DAS RECEITAS E DESPESAS COM AÇÕES E SERVIÇOS PÚBLICOS DE SAÚDE**ORÇAMENTOS FISCAL E DA SEGURIDADE SOCIAL**

JANEIRO A AGOSTO 2022/BIMESTRE JULHO - AGOSTO

Entidade: PREFEITURA MUNICIPAL DE SAO JOSE DO BARREIRO

RECEITAS RESULTANTES DE IMPOSTOS E TRANSFERÊNCIAS CONSTITUCIONAIS E LEGAIS	PREVISÃO INICIAL	PREVISÃO ATUALIZADA (a)	RECEITAS REALIZADAS	
			Até o Bimestre(b)	% (b/a)*100
RECEITA DE IMPOSTOS LÍQUIDA (I)	250.000,00	250.000,00	285.464,75	114,19
Receita Resultante do Imposto Predial e Territorial Urbano - IPTU	0,00	0,00	0,00	0,00
Multas, Juros de Mora, Dívida Ativa e outros Encargos do IPTU	0,00	0,00	0,00	0,00
Receita Resultante do Imposto Sobre Transmissão de Bens Intervivos - ITBI	0,00	0,00	0,00	0,00
ITBI	0,00	0,00	0,00	0,00
Multas, Juros de Mora, Dívida Ativa e outros Encargos do ITBI	0,00	0,00	0,00	0,00
Receita Resultante do Imposto Sobre Serviços de Qualquer Natureza - ISS	0,00	0,00	0,00	0,00
ISS	0,00	0,00	0,00	0,00
Multas, Juros de Mora, Dívida Ativa e outros Encargos do ISS	0,00	0,00	0,00	0,00
Receita Resultante do Imposto sobre a Renda e Proventos de qualquer Natureza Retido na Fonte - IRRF	250.000,00	250.000,00	285.464,75	114,19
RECEITA DE TRANSFERÊNCIAS CONSTITUCIONAIS E LEGAIS (II)	15.730.000,00	15.730.000,00	12.281.110,29	78,07
Cota-Parte FPM	11.000.000,00	11.000.000,00	8.914.079,84	81,04
Cota-Parte ITR	100.000,00	100.000,00	1.639,78	1,64
Cota-Parte IPVA	400.000,00	400.000,00	324.347,57	81,09
Cota-Parte ICMS	4.200.000,00	4.200.000,00	3.022.894,55	71,97
Cota-Parte IPI-Exportação	30.000,00	30.000,00	18.148,55	60,50
Compensações Financeiras Provenientes de Impostos e Transferências Constitucionais	0,00	0,00	0,00	0,00
TOTAL DAS RECEITAS RESULTANTES DE IMPOSTOS E TRANSFERÊNCIAS CONSTITUCIONAIS E LEGAIS (III) = I + II	15.980.000,00	15.980.000,00	12.566.575,04	78,64

DESPESAS COM AÇÕES E SERVIÇOS PÚBLICOS DE SAÚDE(ASPS) POR SUBFUNÇÃO E CATEGORIA ECONÔMICA	DOTAÇÃO INICIAL	DOTAÇÃO ATUALIZADA (c)	DESPESAS EMPENHADAS		DESPESAS LIQUIDADAS		DESPESAS PAGAS		Inscritas em Restos
---	-----------------	------------------------	---------------------	--	---------------------	--	----------------	--	---------------------

EDITAIS

Município de SÃO JOSÉ DO BARREIRO - SP
RELATÓRIO RESUMIDO DA EXECUÇÃO ORÇAMENTÁRIA

DEMONSTRATIVO DAS RECEITAS E DESPESAS COM AÇÕES E SERVIÇOS PÚBLICOS DE SAÚDE

ORÇAMENTOS FISCAL E DA SEGURIDADE SOCIAL

JANEIRO A AGOSTO 2022/BIMESTRE JULHO - AGOSTO

Entidade: PREFEITURA MUNICIPAL DE SAO JOSE DO BARREIRO

Página 3/5

EXECUÇÃO DE RESTOS A PAGAR

EXERCÍCIO DO EMPENHO ²	Valor Mínimo para aplicação em ASPS (m)	Valor aplicado em ASPS no exercício (n)	Valor aplicado além do limite mínimo (o) = (n - m), se < 0, então (o) = 0	Total Inscrito em RP no exercício (p)	RPNP Insc. Indevidamente no Exercício sem Disp. Financeira q = (XIIId)	Valor inscrito em RP considerado no Limite (r) = (p - (o + p)) se < 0, então (r) = (0)	Total de RP pagos (s)	Total de RP a pagar (t)	Total de RP cancelados ou prescritos (u)	Diferença entre o valor aplicado além do limite e o total de RP cancelados (v) = ((o + q) - u)
Empenhos de 2021	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	192.847,96	-197.546,96	4.699,00	0,00

TOTAL DOS RESTOS A PAGAR CANCELADOS OU PRESCRITOS ATÉ O FINAL DO EXERCÍCIO ATUAL QUE AFETARAM O CUMPRIMENTO DO LIMITE (XXI)

TOTAL DOS RESTOS A PAGAR CANCELADOS OU PRESCRITOS ATÉ O FINAL DO EXERCÍCIO ANTERIOR QUE AFETARAM O CUMPRIMENTO DO LIMITE (XXII)

TOTAL DOS RESTOS A PAGAR CANCELADOS OU PRESCRITOS NO EXERCÍCIO ATUAL QUE AFETARAM O CUMPRIMENTO DO LIMITE (XXIII) = (XXI - XXII)

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,0