

Cardápio Escolar - Março 2020

1º e 3º Semana - Período da Tarde

Refeição do dia	Segunda 02/03/2020 16/03/2020 30/03/2020	Terça 03/03/2020 17/03/2020 31/03/2020	Quarta 04/03/2020 18/03/2020	Quinta 05/03/2020 19/03/2020	Sexta 06/03/2020 20/03/2020
<i>Lanche da tarde</i>	Pão de Sal com Manteiga e Leite com chocolate em pó	Pão de sal com presunto e queijo e suco de morango	Pão de sal integral com requeijão e suco de uva	Pão de sal com queijo, alface, tomate e suco de limão	Bolo de cenoura (caseiro) e suco de maracujá
<i>Fruta</i>	Maçã		Banana		Melancia
Kcal / dia	517	470	578	465	513

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE. O cardápio poderá sofrer alteração.

Cardápio Escolar - Março 2020

2º e 4º Semana - Período da Tarde

Refeição do dia	Segunda 09/03/2020 23/03/2020	Terça 10/03/2020 24/03/2020	Quarta 11/03/2020 25/03/2020	Quinta 12/03/2020 26/03/2020	Sexta 13/03/2020 27/03/2020
<i>Almoço</i>	Pão de Sal com queijo e suco de Abacaxi	Pão de Sal com patê nutritivo (frango e cenoura) e suco de caju	Biscoito de Polvilho e Leite com chocolate em pó	Pão de Sal com manteiga e Leite com Café	Bolo de Chocolate (caseiro) e iogurte de morango
<i>Fruta</i>	Maçã		Banana		Melancia
Kcal / dia	526	486	451	597	504

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE. O cardápio poderá sofrer alteração.