

# Cardápio Escolar - Julho 2022

## 1ª Semana

Refeição do dia	Segunda 04/07/2022	Terça 05/07/2022	Quarta 06/07/2022	Quinta 07/07/2022	Sexta 08/07/2022
<i>Café da Manhã</i>	Biscoito Doce e Leite com Chocolate em pó	Biscoito Doce e Leite com Chocolate em pó	Biscoito Doce e Leite com Chocolate em pó	Biscoito Doce e Leite com Chocolate em pó	Biscoito Doce e Leite com Chocolate em pó
<i>Almoço</i>	Arroz, feijão, Empanado de Frango com Vagem Refogada e Salada de Beterraba	Arroz, feijão, Polenta com Molho de Tomate e Carne Moída e Salada Vinagrete	Arroz, Feijão, Carne em cubos, farofa de Cenoura e salada de Couve	Arroz, Feijão, estrogonofe de Frango, batata Assada e salada Tomate e Acelga	Risoto (frango molho de tomate, ervilha e milho verde), Salada de Couve-flor
<i>Fruta</i>		Banana Prata		Banana Nanica	
<i>Lanche da Tarde</i>	Pão de Sal com Requeijão e Suco de Laranja com Acerola	Arroz Doce	Pão de Sal com Manteiga e Leite com Chocolate em pó	Pão de Sal com Mussarela e Suco de Uva	Bolo de Chocolate e Suco de Cajú
<i>Fruta</i>		Banana Prata		Banana Prata	

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE. O cardápio poderá sofrer alteração.

# Cardápio Escolar - Julho 2022

## 4º Semana

Refeição do dia	Segunda 25/07/2022	Terça 26/07/2022	Quarta 27/07/2022	Quinta 28/07/2022	Sexta 29/07/2022
<i>Café da Manhã</i>	Biscoito Salgado e Leite com Chocolate em pó	Biscoito Salgado e Leite com Chocolate em pó	Biscoito Salgado e Leite com Chocolate em pó	Biscoito Salgado e Leite com Chocolate em pó	Biscoito Salgado e Leite com Chocolate em pó
<i>Almoço</i>	Arroz, feijão, farofa de ovo com Vagem e Salada de Cenoura	Arroz, feijão, carne moída com batata e Salada de Pepino	Canjiquinha com frango, tomate e Salada de Couve	Arroz, feijão, carne em cubos Suína Batata Doce Assada e Salada de Tomate e Alface Lisa	Sopa de Macarrão com Carne em Cubos desfiada e Legumes (Batata, Cenoura e Chuchu)
<i>Fruta</i>		Banana Prata		Banana Nanica	
<i>Lanche da Tarde</i>	Pão de Sal com Requeijão e Leite com Chocolate em pó	Canjica Branca cremosa com Coco	Pão de Sal com Mussarela e Suco de Maracujá	Pão de Sal com Manteiga e Chocolate quente	Bolo de Laranja e Suco de Goiaba
<i>Fruta</i>		Banana Prata		Banana Nanica	

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE. O cardápio poderá sofrer alteração.