



Munic. Santo Antônio do Pinhal  
Fls. 55  
Rúbrica [assinatura]

**APAE – Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de S.A.do Pinhal**

**CNPJ 00.372.186/0001-00**

Av. Min. Nelson Hungria, 1073 – Centro - Santo Antônio do Pinhal-SP.

apae.sap@hotmail.com - Telefone – (12) 3666-1751

## **Plano de Trabalho APAE**

### **Mudança Plano de Trabalho devido a Pandemia**

### **COVID 19**

### **Santo Antonio do Pinhal**

### **2020**

**APAE – Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de S.A.do Pinhal**  
**CNPJ 00.372.186/0001-00**Av. Min. Nelson Hungria, 1073 – Centro - Santo Antônio do Pinhal-SP.  
apae.sap@hotmail.com - Telefone – (12) 3666-1751**1. Identificação da Instituição**

Nome da Entidade	Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais
CNPJ	00.372.186/0001-00
E-MAIL	<a href="mailto:Apae.sap@hotmail.com">Apae.sap@hotmail.com</a>
ENDEREÇO	Av: Ministro Nelson Hungria, nº1073, Centro
MUNICÍPIO /UF	Santo Antônio do Pinhal – São Paulo
CEP	12450-000

**Dados da Diretoria**

NOME	CARGO	RG/ CPF	E-MAIL
Wanderlei Pedro dos Santos	Presidente	<b>RG:</b> 23.570754-5 SSP-SP <b>CPF:</b> 081063058-30	<a href="mailto:apae.sap@hotmail.com">apae.sap@hotmail.com</a>
Solange Faria Brandao Mello	Vice Presidente	<b>RG:</b> 45.725.584-5 SSP-SP	<a href="mailto:apae.sap@hotmail.com">apae.sap@hotmail.com</a>
Fernando Irineu	Diretor Financeiro	<b>RG:</b> 12.593.874-8 SSP-SP <b>CPF:</b> 09841998882	<a href="mailto:apae.sap@hotmail.com">apae.sap@hotmail.com</a>

**Representante legal da OSC**

<b>NOME</b>	Wanderlei Pedro dos Santos
<b>RG/ CPF</b>	<b>RG:</b> 23.570754-5 SSP-SP <b>CPF:</b> 081063058-30
<b>CIDADE</b>	Santo Antônio do Pinhal
<b>ENDEREÇO</b>	Rua: José Benedito dos Santos, nº64.
<b>BAIRRO</b>	Sertãozinho
<b>CEP</b>	12450-000
<b>TELEFONE</b>	36661209
<b>E-MAIL</b>	<a href="mailto:apae.sap@hotmail.com">apae.sap@hotmail.com</a>

**Mandato da Diretoria**



**APAE – Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de S.A.do Pinhal**  
**CNPJ 00.372.186/0001-00**

Av. Min. Nelson Hungria, 1073 – Centro - Santo Antônio do Pinhal-SP.  
apae.sap@hotmail.com - Telefone – (12) 3666-1751

<b>Início do Mandato</b>	<b>Termino do Mandato</b>
01/01/2020	31/12/2022

### **Registros e Certificados da OSC.**

Declaração de Utilidade Publica Estadual-Decreto nº44.027 de 08 de junho de 1999
Declaração de Utilidade Municipal nº 702 de 01 de Novembro de 1995
Certificado de Regularidade Cadastral de Entidades – CRCE: nº 0659/2013
Certificado de Inscrição do CMAS-02
Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social - protocolo 71000.00572/2010-07 Validade
Certificado da Federação Nacional das Associações de Pais e Amigos dos Excepcionais ( FEASPAES-SP ) nº14

### **Finalidades e Objetivos Estatutários**

- Promover a melhoria da qualidade de vida das pessoas portadoras de Deficiência Intelectual e Múltipla buscando assegurar-lhes o pleno exercício da cidadania;
- Coordenar e executar na sua área de jurisdição os objetivos, programas e a política da Federação Nacional das APAEs, promovendo, assegurando e defendendo o progresso, o prestígio, a credibilidade e a unidade orgânica e filosófica do Movimento Apaeano;
- Atuar na definição da política Municipal de atendimento à pessoa portadora de deficiência Intelectual e Múltipla, em consonância com a política adotada pela Federação Nacional e a federação das APAEs do estado, fiscalizando sua execução;
- Articular, junto aos poderes públicos, políticas que assegurem o pleno exercício dos direitos da pessoa portadora de Deficiência Intelectual e Múltipla



Munic. Stº Antônio do Pinhal  
Fls. 68  
Rúbrica [assinatura]

**APAE – Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de S.A.do Pinhal**  
**CNPJ 00.372.186/0001-00**

Av. Min. Nelson Hungria, 1073 – Centro - Santo Antônio do Pinhal-SP.  
apae.sap@hotmail.com - Telefone – (12) 3666-1751

- Divulgar, em âmbito Municipal, informações sobre assuntos referentes à pessoa portadora de Deficiência Intelectual e Múltipla, incentivando a publicação de trabalhos e de obras especializadas;
- Manter serviços e desenvolver programas gratuitos, permanentes, a pessoa com Deficiência Intelectual e Múltipla.

### **APRESENTAÇÃO**

A Associação de Pais e amigos dos Excepcionais de Santo Antônio do Pinhal foi fundada no dia 26 de fevereiro de 1993, é uma Associação Civil, beneficente, com atuação preponderante na área da Assistência Social, com prevenção de defesa e garantia dos direitos. O serviço tem por finalidade a prevenção de agravos que possam provocar o rompimento de vínculos familiares e sociais dos usuários promovendo a participação e o desenvolvimento da autonomia das pessoas com Deficiência Intelectual e Múltipla a partir de suas necessidades e potencialidades individuais e sociais, prevenindo situações de risco, como exclusão e o isolamento, conforme a tipificação dos serviços socioassistenciais. A APAE promove atendimento as pessoas com Deficiência Intelectual e Múltipla e seus familiares que residem em área rural e urbana, atuante na defesa de direitos na promoção e reabilitação biopsicossocial das pessoas com Deficiência Intelectual e Múltipla. Nossas atividades no ano de 2020 se concretizarão através de atividades artesanais, garantia de direitos e inclusão mantendo sempre ações que priorizem o usuário e seus familiares entendendo que são eles os parceiros institucionais aliados ao tratamento e /ou atendimento a pessoa com Deficiência Intelectual e Múltipla. O plano para 2020 é focar na qualidade dos serviços prestados à pessoa com Deficiência Intelectual e Múltipla e suas famílias, objetivando aprimorar os serviços ofertados, ampliar a quantidade de atendimentos e inovar em estratégias de atuação.

### **OBJETIVO GERAL**

Promover na Habilitação e Reabilitação das pessoas com deficiência e suas famílias, nas áreas da assistência social e saúde ,através de equipe multiprofissional, visando a defesa e garantia de direitos, promoção da autonomia, inclusão social e melhoria da qualidade de vida dos usuários, em



**APAE – Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de S.A.do Pinhal**  
**CNPJ 00.372.186/0001-00**

Av. Min. Nelson Hungria, 1073 – Centro - Santo Antônio do Pinhal-SP.  
apae.sap@hotmail.com - Telefone – (12) 3666-1751

consonância com a legislações que regem estas políticas e com a política de atendimento a pessoa com deficiência .

### **OBJETIVO ESPECÍFICO**

- Trabalhar na Habilitação e Reabilitação da pessoa com deficiência e suas famílias, através da Defesa e Garantia de Direitos e da prestação de Serviços socioassistenciais, visando à proteção a situações de vulnerabilidade, risco social e pessoal, promovendo a autonomia, garantia de direitos, inclusão social e melhoria da qualidade de vida dos usuários;
- Desenvolver política de inclusão na rede municipal
- Promover a participação e aceitação da pessoa com Deficiência Intelectual e Múltipla pela família e o meio social em que vive.

### **META**

Atender usuários do município com deficiência intelectual e múltipla, bem como sua família.

### **DIAGNOSTICO INSTITUCIONAL.**

Atender aos usuários e seus familiares que residem neste município que se encontram em desvantagem pessoal resultante de sua deficiência. Articular junto aos poderes públicos municipais e às entidades privadas políticas que assegurem o pleno exercício dos direitos das pessoas com Deficiência Intelectual e Múltipla. Conhecer os riscos e as possibilidades de enfrentá-los. Faz se relevante entender que essa demanda tem necessidades, mas também possibilidades ou capacidades que devem e podem ser desenvolvidas, realizando assim através de nossos atendimentos uma análise não só das ausências, mas também das conquistas.

### **INFRA ESTRUTURA DA UNIDADE**



**APAE – Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de S.A.do Pinhal**  
**CNPJ 00.372.186/0001-00**

Av. Min. Nelson Hungria, 1073 – Centro - Santo Antônio do Pinhal-SP.  
apae.sap@hotmail.com - Telefone – (12) 3666-1751

**Infraestrutura**

01 Recepção

03 Salas de Atendimento, Psicológico, Social.

03 Banheiros, 02 destes adaptados.

01 Sala de oficina que também é também utilizada como refeitório

01 Cozinha

01 Sala de Acolhimento

01 Área de serviço

\*A instituição possui acesso com rampas banheiros adaptado e barras de apoio.

**ATENDIMENTO NA ÁREA DO SERVIÇO SOCIAL**

A APAE de Santo Antonio do Pinhal compõe a rede sócio assistencial do Município e está referenciada nos serviços de proteção social, assim serão ofertados serviços dentro do que prevê as garantias afiançadas pelo SUAS – Sistema Único de Assistência Social.

Na área da assistência social tem como objetivo atender pessoas com deficiência intelectual e múltipla, através dos serviços oferecidos de média complexidade e proteção básica. Neste serviço desenvolver ações planejadas e continuadas para os usuários e suas famílias.

**Público Alvo:** pessoa com deficiência intelectual e ou múltipla e autistas de ambos os sexos, residentes em zona urbana ou rural e respectivas famílias em situação de vulnerabilidade ou risco social.

Serviços a serem desenvolvidos: **família e Cidadania**



**APAE – Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de S.A.do Pinhal**  
**CNPJ 00.372.186/0001-00**

Av. Min. Nelson Hungria, 1073 – Centro - Santo Antônio do Pinhal-SP.  
apae.sap@hotmail.com - Telefone – (12) 3666-1751

- Orientação à família para inserção no programa de transferência de renda (BPC e Bolsa Família), encaminhamento ao CRAS – Centro de Referência da Assistência Social, das respectivas áreas de abrangências.
- Orientação e esclarecimento aos familiares para compreensão e aceitação em relação a deficiência:
- Articulação com outros serviços de políticas públicas setorial;
- Articulação interinstitucional com os demais órgãos do Sistema de Garantia de Direitos;
- Acolhimento das famílias nos serviços prestados, em condições de dignidade;
- Realizar triagens; intervenção investigativa e análise de casos junto a equipe interdisciplinar;
- Atender famílias para orientação e encaminhamento para documentação civil e da documentação específica para utilização de transporte especial;
- Realizar visitas domiciliares e contatos via telefone, para obter subsídios quanto ao perfil do usuário e investigar casos de negligência familiar, violência e evasão escolar.

**Resultados Esperados:**

- Maior interação, sociabilidade e fortalecimento de vínculos familiares com a realização das atividades;
- Acesso a documentação civil e a benefícios sociais e programas de transferência de renda





**APAE – Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de S.A.do Pinhal**  
**CNPJ 00.372.186/0001-00**

Av. Min. Nelson Hungria, 1073 – Centro - Santo Antônio do Pinhal-SP.  
apae.sap@hotmail.com - Telefone – (12) 3666-1751

- Ampliação do acesso a rede sócio assistencial, aos demais órgãos do sistema de garantia de direito e as demais políticas setorial conforme necessidades;
- Acolhida das respectivas famílias dos usuários conforme suas necessidades, em condições de dignidade em ambiente favorecedor da expressão e do diálogo.
- Contar com presença significativa das famílias nas reuniões agendadas.

**PROGRAMAS E PROJETOS A SEREM EXECUTADOS (pelo setor de serviço social).**

**Oficina de Artesanato**

**Objetivo:** Desenvolver junto aos usuários atividades envolvendo artesanatos, que visem o desenvolvimento da atividade manual; incluir familiares nas atividades artesanais para arrecadação de verbas para a APAE.

**Cronograma:** de março a novembro.

**Capacidade de atendimento:** para todos os atendidos.

**Público alvo e faixa etária:** Pessoa com Deficiência Intelectual e ou múltipla e autistas; todas as idades.

**Metodologia:** Será realizado atividades artesanais aplicadas pela educadora social, para o desenvolvimento das habilidades manuais do usuário utilizando se de vários materiais.

**Recursos humanos:** Educadora social, Assistente Social.

A expectativa quanto ao programa e contar com a participação, satisfação e aproveitamento dos atendidos, e as famílias terão retorno constantes do desempenho dos atendidos.

**Resultados Esperados**

- Fortalecimento de vínculo familiares;
- Minimização das fragilidades;





**APAE – Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de S.A.do Pinhal**  
**CNPJ 00.372.186/0001-00**

Av. Min. Nelson Hungria, 1073 – Centro - Santo Antônio do Pinhal-SP.  
apae.sap@hotmail.com - Telefone – (12) 3666-1751

- Auto-estima elevada.

### **Projeto Envelhecimento.**

**Objetivo:** Possibilitar um envelhecimento com qualidade; dar atenção integral à saúde da Pessoa com Deficiência Intelectual e/ou múltipla e autistas idosos, através de ações de prevenção e reabilitação para o bem-estar desse público dentro e fora da APAE.

**Cronograma:** de março a dezembro.

**Capacidade de atendimento:** Conforme a demanda apresentada.

**Público alvo e faixa etária:** pessoas com deficiência intelectual e/ou múltipla e autistas, a partir dos 30 anos.

**Metodologia:** será realizado atividades que visem a melhoria da qualidade de vida e autonomia do atendido. As estratégias a serem seguidas serão:

- **Elaboração:** Planejamento de atividades, orientações e acompanhamento.
- **Execução:** Os atendidos participarão de atividades que permitam exercícios físicos, palestras sobre alimentação, higiene, autoestima e cuidados consigo mesmo, e cuidados com a saúde.

**Recursos humanos:** Assistente social, Psicólogo, Orientador Social e Fisioterapeuta.

A expectativa quanto ao programa é contar com a participação, satisfação e aproveitamento dos atendidos dando uma melhor qualidade de vida e autonomia ao atendido.

### **Resultados Esperados:**

- Melhor qualidade de vida;
- Aumento da autoestima.

### **Projeto Conviver**

**Objetivo:** Visa atender uma população que precisa de um atendimento diferenciado, não sendo possível inseri-los nos serviços existentes devido a idade ou por não apresentarem habilidades para o mercado de trabalho competitivo.

Atenderá pessoas com deficiência intelectual e/ou múltipla e autistas a partir dos 18 anos de idade em processo de envelhecimento (aspectos biopsicossociais) que interferem no desenvolvimento das habilidades e concorrem para a debilidade e incapacidade em participar das atividades, podendo gerar prejuízo para si próprio e para o grupo.



**APAE – Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de S.A.do Pinhal**  
**CNPJ 00.372.186/0001-00**

Av. Min. Nelson Hungria, 1073 – Centro - Santo Antônio do Pinhal-SP.  
apae.sap@hotmail.com - Telefone – (12) 3666-1751

Neste projeto serão desenvolvidas atividades que contribuam para o envelhecimento saudável, com o foco no desenvolvimento da autonomia e da sociabilidade, no fortalecimento dos vínculos familiares, do convívio comunitário e na prevenção de situação de risco social, através de abordagens multidisciplinares pautadas no direito, saúde, ocupação e lazer.

As atividades serão direcionadas nas características, interesses e demandas de cada faixa etária. As atividades serão realizadas dentro deste programa, sendo orientados pela orientadora social, que trabalhará de forma organizada e com propostas fundamentadas como nas questões das atividades da vida diária (AVDs) e atividades da vida prática (AVPs), onde será proposto ao grupo a realização com autonomia das mesmas.

**Cronograma:** de março a dezembro.

**Capacidade de atendimento:** conforme demanda.

**Público alvo:** Pessoas com deficiência intelectual e/ou múltipla e autistas a partir dos 18 anos e os atendidos que apresentem o processo de envelhecimento precoce e não estejam aptos a frequentar programas da entidade.

**Metodologia:** Serão desenvolvidas estratégias e atividades para melhoria da qualidade de vida e autonomia do atendido. As estratégias que serão utilizadas em todas as etapas são:

- **Elaboração:** Planejamento, atividades assessoriais, orientação e acompanhamento.
- **execução:** Os usuários participarão de atividades que permitam a troca de experiências entre os mesmos, através de dinâmicas, palestras, discussão semi dirigida e passeios.

**Recursos humanos:** Assistente social, Psicólogo, Orientador social, Fisioterapeuta.

A expectativa quanto ao programa é contar com a participação, satisfação e aproveitamento dos atendidos dando uma melhor qualidade de vida e autonomia ao atendido.

**Resultados Esperados:**

- Melhor qualidade de vida;
- Aumento da autoestima.

**Projeto de Atendimento aos Cadeirantes e Cuidadores.**

**Objetivo:** Estabelecer maior interação entre fisioterapeuta-atendido-família “cuidador” de orientar e acompanhar os responsáveis no tratamento do atendimento, e dessa forma obter melhor resultado na reabilitação.



**APAE – Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de S.A.do Pinhal**  
**CNPJ 00.372.186/0001-00**

Av. Min. Nelson Hungria, 1073 – Centro - Santo Antônio do Pinhal-SP.  
apae.sap@hotmail.com - Telefone – (12) 3666-1751

**Cronograma:** de março a dezembro.

**Capacidade de atendimento:** conforme a demanda.

**Público alvo e faixa etária:** Cadeirantes/ familiares “cuidador”, diversas.

**Metodologia:** O profissional trabalhará com terapias voltadas para alongamentos, fortalecimentos musculares, dissociação de cinturas, técnicas para posicionamento e mudanças de decúbitos, entre outras. O cuidador participará ativamente em sessões onde o fisioterapeuta ensinará e acompanhará na execução de cada exercício proposto.

Também serão entregues folders contendo atividades que deverão ser realizados em domicílio. Alguns exercícios e terapias serão realizados por todos os cuidadores, para todos os atendidos, e outros, serão específicos para cada atendido de acordo com a avaliação realizada anteriormente com o quadro atual do atendido.

**Recursos humanos:** Assistente social, Fisioterapeuta.

A expectativa quanto ao programa é contar com a participação, satisfação e aproveitamento dos atendidos dando uma melhor qualidade de vida e autonomia ao atendido.

**Resultados Esperados:**

- Melhor qualidade de vida;
- Aumento da autoestima.

**Programa de Atendimento as mães.**

**Objetivo:** Resgatar a autoestima e os cuidados consigo mesma e contribuir para a manutenção da qualidade de vida dessas mães, uma cuidadora saudável produzirá cuidados saudáveis.

**Cronograma:** de março a dezembro

**Capacidade de atendimento:** conforme demanda.

**Público alvo e faixa etária:** mães “cuidadoras”, diversas.

**Metodologia:** Será realizado por um profissional fisioterapeuta que atenderá as mães que tenham o desejo de participar. Trabalhará atividades aeróbicas, exercícios de alongamento e fortalecimento muscular e momentos de relaxamento. Atenderá em grupos e individualmente, avaliação individual e psicológica.

**Recursos humanos:** Assistente social, fisioterapeuta, Psicólogo e voluntários.

A expectativa quanto ao programa é contar com a participação, satisfação e aproveitamento das mães dando uma melhor qualidade de vida.

**APAE – Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de S.A.do Pinhal****CNPJ 00.372.186/0001-00**

Av. Min. Nelson Hungria, 1073 – Centro - Santo Antônio do Pinhal-SP.

apae.sap@hotmail.com - Telefone – (12) 3666-1751

**Resultados Esperados:**

- Melhor qualidade de vida;
- Aumento da autoestima
- 

**Projeto Multiplicadores do Bem.**

**Objetivo:** Busca da defesa dos direitos das pessoas com deficiência, contribuir para uma sociedade mais justa e inclusiva, busca de apoiadores para a APAE.

**Cronograma:** de março a dezembro.

**Capacidade de atendimento:** conforme a demanda.

**Público alvo e faixa etária:** atendidos, diversas.

**Metodologia:** Usar as mídias sociais para divulgação da busca de parcerias para a entidade para a melhoria da qualidade dos atendimentos aos usuários da APAE.

**Recursos humanos:** Assistente social, orientador social, psicólogo e demais funcionários da entidade.

**ATENDIMENTO NA AREA DA PSICOLOGIA****JUSTIFICATIVA**

Quando falamos em deficiência intelectual, idealizamos uma educação diferente, especializada e cheia de proteções que, muitas vezes tornam-se limitados. Nossos conceitos estão ultrapassados. Devemos, portanto, discutir a importância de não se diminuir e simplificar o que será oferecido à criança com Deficiência Mental (DM), mas, sim buscar acrescentar as alternativas, as adaptações e as facilitações para que haja uma melhor exploração pela criança ambiente escolar.

É de extrema importância fazer um trabalho que resgate a autoestima da pessoa com necessidades especiais, assim como a sua família, ou seja, trabalhar a partir de suas potencialidades e não em cima de suas deficiências, desse modo



**APAE – Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de S.A.do Pinhal**  
**CNPJ 00.372.186/0001-00**

Av. Min. Nelson Hungria, 1073 – Centro - Santo Antônio do Pinhal-SP.  
apae.sap@hotmail.com - Telefone – (12) 3666-1751

estará dando a ele a oportunidade de ser tratado como ser humano, e não como um coitadinho.

**PROPOSTA DE TRABALHO SETOR PSICOLOGIA.**

Como proposta de trabalho para o ano letivo de 2020, o setor de psicologia tem como objetivo continuar o atendimento psicológico as famílias dos atendidos em forma de visitas domiciliares e na instituição quando assim for necessário.

**Objetivo:** fortalecer a importância da família no desenvolvimento do usuário, além da importância da participação dos mesmos nas situações promovidas pela entidade, assim como ampliar a necessidade dessa parceria e seu envolvimento para a melhoria do crescimento da entidade, gerando melhores condições aos atendidos.

É também objetivo do setor observar e atuar na manutenção das necessidades dos usuários como um todo, além de sua participação no processo de inclusão social e educacional dos mesmos.

É intenção do setor continuar fortalecendo e favorecendo o desenvolvimento das potencialidades do usuário visando sua auto-realização, aprendizagem, interação e independência contribuindo assim para o fortalecimento de uma auto- imagem positiva com confiança em suas capacidades e percepção de suas limitações.

Essa prática será realizada através de conversa terapêutica e atividades lúdicas de forma individual e grupal.

O trabalho do psicólogo junto a equipe multidisciplinar é indispensável uma vez que se fazem necessárias atividades de associação, que envolvem os profissionais que interagem, para que assim sejam realizadas práticas que oportunizem o desenvolvimento de habilidades e aprendizados significativos sempre respeitando a possibilidade de cada usuário.



**APAE – Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de S.A.do Pinhal**  
**CNPJ 00.372.186/0001-00**

Av. Min. Nelson Hungria, 1073 – Centro - Santo Antônio do Pinhal-SP.  
apae.sap@hotmail.com - Telefone – (12) 3666-1751

Sendo assim o setor se disponibiliza a integrar se participando do projeto elaborado para esse ano letivo pelo setor de Assistência Social para firmar os propósitos acima citados, assim como envolver se em situações na oficina sócio educativa em relação ao crescimento e ou manifestações emocionais que envolvam os usuários.

### **METODOLOGIA**

- Triagens
- Avaliações técnicas e pedagógicas
- Reavaliações
- Atendimentos em grupo e individual
- Orientação e capacitação ao educador
- Estudo
- Grupo de pais

### **Programas e projetos a ser desenvolvido pelo setor da Educação.**

#### **Oficina de Artesanato**

**Objetivo:** Desenvolver junto aos atendidos atividades envolvendo artesanatos, que visem o desenvolvimento da atividade manual; incluir familiares nas atividades artesanais para arrecadação de verbas para a APAE.

**Cronograma:** de março a novembro.

**Capacidade de atendimento:** para todos os atendidos.

**Público alvo e faixa etária:** Pessoa com Deficiência Intelectual e ou múltipla e autistas; todas as idades.





**APAE – Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de S.A.do Pinhal**  
**CNPJ 00.372.186/0001-00**

Av. Min. Nelson Hungria, 1073 – Centro - Santo Antônio do Pinhal-SP.  
apae.sap@hotmail.com - Telefone – (12) 3666-1751

**Metodologia:** Será realizado atividades artesanais aplicadas pela educadora social, para o desenvolvimento das habilidades manuais do usuário utilizando se de vários materiais.

**Recursos humanos:** Educadora social, Assistente Social.

A expectativa quanto ao programa e contar com a participação, satisfação e aproveitamento dos atendidos, e as famílias terão retorno constantes do desempenho dos atendidos.

**Resultados Esperados**

- Fortalecimento de vínculo familiares;
- Minimização das fragilidades;
- Auto- estima elevada.

**Projeto Educando com a horta: cores, aromas e sabores.**

**Objetivo:** O projeto tem como objetivo proporcionar aos atendidos com deficiência intelectual e/ou múltipla, atividades e estratégias que estimulem seu desenvolvimento nas habilidades funcionais e conhecimentos que os tornarão mais independentes e produtivos no contexto familiar, escolar e social.

O projeto também tem como meta, através das atividades mostrar a importância de uma boa alimentação, quais os benefícios que ela traz e a necessidade de haver um equilíbrio e diversidade. Oportunizar o conhecimento e desenvolvimento de habilidades que melhore sua qualidade de vida.

O projeto horta reforça e enriquece a visão da alimentação de qualidade e o incentivo ao cultivo da horta doméstica. É um valioso instrumento educativo que coloca os atendidos em contato com a terra, local onde proporciona a descoberta de inúmeras formas de vida que ali existem e convivem, além de aprendizagem em remover a terra, plantar, arrancar matos, podar, regar entre outros.

**Cronograma:** de abril a novembro.

**Capacidade de atendimento:** para todos os atendidos.





Munic. Stº Antônio do Pinhal

Fls. \_\_\_\_\_

Rúbrica \_\_\_\_\_

**APAE – Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de S.A.do Pinhal**  
**CNPJ 00.372.186/0001-00**

Av. Min. Nelson Hungria, 1073 – Centro - Santo Antônio do Pinhal-SP.  
apae.sap@hotmail.com - Telefone – (12) 3666-1751

**Público alvo e faixa etária:** pessoas com deficiência intelectual e/ou múltipla, para todas as idades.

**Metodologia:** será realizado atividades que envolvam todos os atendidos no sentido de estimular a sua participação na produção, consumo e a importância das hortaliças e ervas medicinais na alimentação. Participação efetiva dos atendidos nas práticas de preparação dos canteiros, sementeiras, transplante de mudas, controle das ervas daninhas e colheita, servira para estimular os atendidos ao trabalho solidário de divisão de tarefas e de mútua ajuda com o apoio da educadora social.

**Recursos humanos:** Assistente social, Educadora social.

**Programa e projeto a serem realizado pelo setor de Fisioterapia.**

**Objetivo:** Este projeto consiste em melhorar a mobilidade dos atendidos através de atividades, dinâmicas que estimulem as trocas posturais e o deslocamento do indivíduo.

As atividades fisioterapêuticas além de proporcionar melhoria na condição física do atendido, oportuniza também aproximação a confiança, quando os exercícios são aplicados pela fisioterapeuta. Avaliações físicas dos atendidos, aplicação de terapias para a melhoria de posicionamento e da mobilidade dos atendidos, exercícios respiratórios e orientações gerais no sentido fisioterapêutico.

**Cronograma:** De fevereiro a dezembro.

**Capacidade de Atendimento:** todos os atendidos.

**Publico alvo e faixa etária:** Pessoas com deficiência intelectual e/ou múltiplas, todas as idades.

**Metodologia:** as atividades fisioterapêuticas poderão ser realizadas em atendimento individual e ou grupa, auxílio durante as oficinas, em atendimentos externos, bem como na sala de atendimento.



**APAE – Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de S.A.do Pinhal**

**CNPJ 00.372.186/0001-00**

Av. Min. Nelson Hungria, 1073 – Centro - Santo Antônio do Pinhal-SP.

apae.sap@hotmail.com - Telefone – (12) 3666-1751

**Atividades em grupo.**

As atividades em grupo terão os seguintes objetivos e condutas:

- Alongamento ativos assistidos de (MMSS E MMII) membros superiores e membros inferiores e troncos, com o objetivo de ganhar flexibilidade, ganhar ou manter amplitude de movimento, ganhar mobilidade torácica e prevenir deformidades.
- Exercícios lúdicas como jogar bola em grupo, brincadeiras de “vivo morto” para melhoria do equilíbrio e ganho de força muscular.
- Manter ou melhorar condicionamento físico com exercícios aeróbicos como dança, subindo e descendo degraus, ciclo ergômetro e bicicleta ergométrica.
- Fortalecimento e condicionamento de (MMSS E MMII), com exercícios com Halter de 0,5 G, Thera Band, caneleira, fortalecendo a musculatura de todos os grupos musculares: flexores, extensores, adutores e abdutores.
- Circuito com obstáculos para treino de equilíbrio e exercícios com bastão.
- Estímulos de treino de marcha e ortostatismo para descarga de peso, estímulo proprioceptivo, um bom equilíbrio, fases de marcha, assim aumentando a ventilação pulmonar uma boa circulação, prevenindo contraturas e deformidades, trombozes e lesões.

Concluindo: os objetivos e de manter, preservar, desenvolver e reabilitar a integridade das funções, sistema e órgãos fazendo atividades em grupo. Com a prática do exercício físico, melhorar as atividades de vida diária, prevenindo o sedentarismo, a obesidade, garantindo a todos uma melhor qualidade de vida.

**Relevância Pública e Social**



**APAE – Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de S.A.do Pinhal**  
**CNPJ 00.372.186/0001-00**

Av. Min. Nelson Hungria, 1073 – Centro - Santo Antônio do Pinhal-SP.  
apae.sap@hotmail.com - Telefone – (12) 3666-1751

A APAE de Santo Antônio do Pinhal possui os seguintes certificados;

- Conselho Municipal de Assistência Social;
- Utilidade Pública Estadual;
- Utilidade Pública Municipal;
- Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social - CEBAS

**Capacidade técnica e operacional**

A instituição tem uma infraestrutura para atender em torno de 35 (trinta) pessoas com deficiência:

**Origem dos Recursos Financeiros**

A APAE desenvolve suas atividades mediante repasse provenientes de Órgãos das esferas Estadual e Municipal, e ainda eventos variados, apoio da comunidade, nota fiscal paulista, Vale Cap ou com doações espontâneas por contribuintes, tanto pessoas físicas ou jurídicas.

**Quadro de Recursos Humanos da Instituição.**

Nº	Função/ Profissão	Carga Horária Semanal	Registro
01	Professor	20h	CLT
01	Psicólogo	8h	CLT
01	Assistente Social	6h	CLT
01	Auxiliar Administrativo	40h	CLT
01	Motorista	40h	CLT
01	Cozinheira	40h	CLT
01	Fisioterapeuta	16h	CLT

**Recursos Financeiros para 2020 – Termo de Fomento**

Munic. S<sup>o</sup> Antônio do PinhalFls. 84Rúbrica [assinatura]

**APAE – Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de S.A.do Pinhal**  
**CNPJ 00.372.186/0001-00**

Av. Min. Nelson Hungria, 1073 – Centro - Santo Antônio do Pinhal-SP.  
apae.sap@hotmail.com - Telefone – (12) 3666-1751

**Recursos Financeiros para 2020 – Termo de Fomento**

<b>Estadual</b>	<b>Municipal</b>	<b>Total</b>
R\$ 35.663,29	R\$ 27.500,00	R\$ 63.163,29

**Previsões de gastos anuais:**

<b>Descrição da Despesa</b>	<b>Valor</b>
Recursos Humanos (Salários, Encargos, Férias, 13º Salários, etc.)	R\$ 91.305,41
Gêneros Alimentícios	R\$ 18.000,00
Combustível	R\$ 12.000,00
Material de Escritório	R\$ 4.200,00
Material de Oficina	R\$ 6.600,00
Material de Limpeza/EPI	R\$ 8.103,00
Utilidades Públicas	R\$ 5.400,00
Gás de Cozinha	R\$ 1.125,00
Manutenção do Veículos	R\$ 6.000,00
Despesas Cartorárias	R\$ 600,00
Despesas Postais	R\$ 1.200,00
<b>TOTAL</b>	<b>R\$154.533,41</b>

\* Sendo anexado a este Plano de Trabalho, os Demonstrativos Financeiros mensais, para maior detalhamento das despesas supracitada.

**APAE – Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de S.A. do Pinhal****CNPJ 00.372.186/0001-00**

Av. Min. Nelson Hungria, 1073 – Centro - Santo Antônio do Pinhal-SP.

apae.sap@hotmail.com - Telefone – (12) 3666-1751

A APAE de Santo Antônio do Pinhal, se responsabilizará com recursos próprios a contrapartida da execução do presente Plano de Trabalho

**Novo Plano de Trabalho- (Pandemia Covid 19)**

Diante a atual crise causada pela Pandemia do Covid 19 a entidade teve que readequar o plano de trabalho junto aos assistidos, foi elaborado pelos setores de Serviço Social, Psicologia, Fisioterapia e Educação, atividades e atendimentos para se seguir com os trabalhos e assim não parando os atendimentos aos nossos assistidos.

Para a elaboração dos novos atendimentos foi respeitado todos os protocolos de cuidados com a saúde elaborado pelo Ministério da Saúde. Vale a pena ainda ressaltar a importância da continuidade de atendimento as assistidos e também a importância dos repasses para a entidade, visto que os assistidos em sua grande maioria se encontram em vulnerabilidade neste momento.

Para seguirmos com os atendimentos cada setor elaborou seu plano de trabalho onde seguiremos com os atendimentos da seguinte forma:

**Setor de Serviço Social:** realização de visitas domiciliares seguindo todos os protocolos do Ministério da Saúde para a busca ativa das necessidades enfrentadas pelas famílias neste momento de pandemia e visitas quando se fazer necessário a intervenção do setor, atendimento na entidade e continuidade de elaboração de Projetos em busca de parcerias e financiamentos para a entidade, além de apoio aos demais setores da entidade para elaboração e pratica dos projetos propostos.

**Setor de Psicologia:** realização de atendimento domiciliar e na entidade seguindo todos os protocolos do Ministério da Saúde, todos atendimentos previamente agendados e com orientação sobre os cuidados a se seguir para o atendimento. Ressaltando neste momento a grande importância do atendimento



**APAE – Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de S.A.do Pinhal**  
**CNPJ 00.372.186/0001-00**

Av. Min. Nelson Hungria, 1073 – Centro - Santo Antônio do Pinhal-SP.  
apae.sap@hotmail.com - Telefone – (12) 3666-1751

psicológico diante as circunstancias provocadas pela pandemia e também a continuidade do atendimento terapêutico.

**Setor de Fisioterapia:** neste setor será realizado atendimento domiciliar, visto que os assistidos necessitam de condutas individuais, assim evitando deformidades, contraturas, mantendo a amplitude de movimentos, força muscular e dando também as devidas orientações aos familiares e cuidadores dos mesmos, todo atendimento realizado seguirá todos os protocolos do Ministério da Saúde. A realização da fisioterapia domiciliar neste momento está sendo realizado para os atendidos: Denis Lenon Ribeiro, Diomara Pereira de Faria, Hilda Elidia de Assis, Wanda Rosa de Assis, Rozeane Gilmara Leite, Roberto Pereira dos Santos, Luiz Miguel Cirilo dos Santos. Os demais assistidos estão sendo orientados por via WhatsApp através de vídeos e orientações da fisioterapeuta e realização de visitas quando se fazem necessário.

**Setor de Educação (oficina de arte):** realização/elaboração de atividades que envolvam a: estimulação, concentração e conscientização/prevenção ao combate ao Covid 19. As atividades elaboradas pela coordenadora pedagógica serão entregues aos assistidos a cada 15 dias, através de visitas domiciliares previamente agendadas com os familiares/responsáveis seguindo todos os protocolos do Ministério da Saúde.

Também foi criado como um meio alternativo de atendimento um grupo de WhatsApp com os familiares/responsáveis onde passamos informações importantes e também recebemos notícias, pedidos de atendimento entre outros.

**Resultados Esperados:** diante deste momento tão delicado que estamos passando, esperamos suprir dentro do possível as necessidades, ansiedades, medos, angustias, dúvidas dos assistidos e de seus familiares levando a eles nossos atendimentos e não deixando parar as atividades para eles que já são tão vulneráveis e nesse período se encontram mais ainda. Dentre todos as



Munic. Stº Antônio do Pinhal

Fis. 87

Rúbrica [assinatura]

**APAE – Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de S.A.do Pinhal**  
**CNPJ 00.372.186/0001-00**

Av. Min. Nelson Hungria, 1073 – Centro - Santo Antônio do Pinhal-SP.  
apae.sap@hotmail.com - Telefone – (12) 3666-1751

atividades que estão sendo realizadas pelos setores da entidade ressaltamos que estamos entregando para as famílias mais vulneráveis cestas básicas que estão sendo montadas com os mantimentos recebidos e comprados pela entidade, compra de álcool 70%, álcool gel, luvas de látex, aventais, máscara descartáveis, mascara shield.

Santo Antônio do Pinhal, 01 de abril de 2020.

Wanderlei Pedro dos Santos  
Presidente

*Maristela Aparecida  
Marcelo dos Santos*  
CRESS 63393

*[assinatura]*  
Maristela Ap. Marcelo dos Santos  
Assistente Social CRESS:63393.