

# Cardápio Escolar - Novembro 2022

## 1ª Semana

Refeição do dia	Segunda 31/10/2022	Terça 01/11/2022	Quarta 02/11/2022	Quinta 03/11/2022	Sexta 04/11/2022
<i>Café da Manhã</i>	Biscoito Doce e Leite com Chocolate em pó	Biscoito Doce e Leite com Chocolate em pó		Biscoito Doce e Leite com Chocolate em pó	Biscoito Doce e Leite com Chocolate em pó
<i>Almoço</i>	Arroz, feijão, Empanado de Frango com Abobrinha Refogado e Salada de Cenoura	Arroz, Feijão, Carne em cubos com Mandioca Refogada e salada de Repolho	FERIADO	Arroz, Feijão, estrogonofe de Frango, batata Assada e salada Tomate e Acelga	Macarrão com molho de tomate, Frango desfiado e Salada de Pepino
<i>Fruta</i>		Banana Prata		Banana Nanica	
<i>Lanche da Tarde</i>	Pão de Sal com Carne desfiada e Suco de Frutas Vermelhas	Pão de Sal com Queijo Mussarela e Suco de Limão		Pão de Sal com Frango Desfiado e Suco de Laranja com Acerola	Bolo de Chocolate e Iogurte de Morango
<i>Fruta</i>		Banana Prata		Banana Prata	

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE. O cardápio poderá sofrer alteração.

# Cardápio Escolar - Novembro 2022

## 2º Semana



Refeição do dia	Segunda 07/11/2022	Terça 08/11/2022	Quarta 09/11/2022	Quinta 10/11/2022	Sexta 11/11/2022
<i>Café da Manhã</i>	Biscoito Salgado e Leite com Chocolate em pó	Biscoito Salgado e Leite com Chocolate em pó	Biscoito Salgado e Leite com Chocolate em pó	Biscoito Salgado e Leite com Chocolate em pó	Biscoito Salgado e Leite com Chocolate em pó
<i>Almoço</i>	Arroz, feijão, Farofa de Ovo com Linguiça Repolho Refogado e Salada de Beterraba	Arroz, feijão, carne em Tiras Cozida com batata e Salada de Pepino	Canjiquinha com frango, tomate e Salada de Couve	Arroz, feijão, carne em cubos Suína Batata Doce Assada e Salada de Tomate e Alface Lisa	Risoto (frango molho de tomate, ervilha e milho verde), Salada de Brócolis
<i>Fruta</i>		Banana Prata		Banana Nanica	
<i>Lanche da Tarde</i>	Pão de Sal com Manteiga e Leite com Chocolate em pó	Pão de Sal com Carne desfiada e Suco de Morango	Pão de Sal com Queijo Mussarela e Presunto e Suco de Goiaba	Pão de Sal com Patê de Frango Suco de Maracujá	Bolo de Cenoura e Iogurte de Morango
<i>Fruta</i>		Banana Prata		Banana Nanica	

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE. O cardápio poderá sofrer alteração.

# Cardápio Escolar - Novembro 2022

## 3ª Semana

Refeição do dia	Segunda 14/11/2022	Terça 15/11/2022	Quarta 16/11/2022	Quinta 17/11/2022	Sexta 18/11/2022
<i>Café da Manhã</i>	Biscoito Doce e Leite com Chocolate em pó		Biscoito Doce e Leite com Chocolate em pó	Biscoito Doce e Leite com Chocolate em pó	Biscoito Doce e Leite com Chocolate em pó
<i>Almoço</i>	Arroz, feijão, Empanado de Frango com Abobrinha Refogado e Salada de Cenoura	FERIADO	Arroz, feijão, coxinha da asa, Polenta com molho de tomate e Salada de Alface com Tomate	Arroz, Feijão, estrogonofe de Frango, batata Assada e salada Tomate e Acelga	Macarrão com molho de tomate, Frango desfiado e Salada de Pepino
<i>Fruta</i>				Banana Nanica	
<i>Lanche da Tarde</i>	Pão de Sal com Requeijão e Leite com Chocolate em Pó		Biscoito de Polvilho e Suco de Frutas Vermelhas	Pão de Sal com Frango Desfiado e Suco de Laranja com Acerola	Bolo de Chocolate e Iogurte de Morango
<i>Fruta</i>				Banana Prata	

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE. O cardápio poderá sofrer alteração.

Antara Avani dos S. Gaia - Nutricionista RT CRN-3 66413/P

# Cardápio Escolar - Novembro 2022

## 4º Semana

Refeição do dia	Segunda 21/11/2022	Terça 22/11/2022	Quarta 23/11/2022	Quinta 24/11/2022	Sexta 25/11/2022
<i>Café da Manhã</i>	Biscoito Salgado e Leite com Chocolate em pó	Biscoito Salgado e Leite com Chocolate em pó	Biscoito Salgado e Leite com Chocolate em pó	Biscoito Salgado e Leite com Chocolate em pó	Biscoito Salgado e Leite com Chocolate em pó
<i>Almoço</i>	Arroz, feijão, Farofa de Ovo com Linguíça Repolho Refogado e Salada de Beterraba	Arroz, feijão, carne em Tiras Cozida com batata e Salada de Pepino	Canjiquinha com frango, tomate e Salada de Couve	Arroz, feijão, carne em cubos Suína Batata Doce Assada e Salada de Tomate e Alface Lisa	Risoto (frango molho de tomate, ervilha e milho verde), Salada de Brócolis
<i>Fruta</i>		Banana Prata		Banana Nanica	
<i>Lanche da Tarde</i>	Pão de Sal com Manteiga e Leite com Chocolate em pó	Pão de Sal com Carne desfiada e Suco de Morango	Pão de Sal com Queijo Mussarela e Presunto e Suco de Goiaba	Pão de Sal com Patê de Frango Suco de Maracujá	Bolo de Cenoura e Iogurte de Morango
<i>Fruta</i>		Banana Prata		Banana Nanica	

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE. O cardápio poderá sofrer alteração.

# Cardápio Escolar - Novembro 2022

## 5ª Semana

Refeição do dia	Segunda 28/11/2022	Terça 29/11/2022	Quarta 30/11/2022	Quinta 01/12/2022	Sexta 02/12/2022
<i>Café da Manhã</i>	Biscoito Doce e Leite com Chocolate em pó	Biscoito Doce e Leite com Chocolate em pó	Biscoito Doce e Leite com Chocolate em pó	Biscoito Doce e Leite com Chocolate em pó	Biscoito Doce e Leite com Chocolate em pó
<i>Almoço</i>	Arroz, feijão, Empanado de Frango com Abobrinha Refogado e Salada de Cenoura	Arroz, feijão, coxinha da asa, Polenta com molho de tomate e Salada de Alface com Tomate	Arroz, Feijão, Carne em cubos com Mandioca Refogada e salada de Repolho	Arroz, Feijão, estrogonofê de Frango, batata Assada e salada Tomate e Acelga	Macarrão com molho de tomate, Frango desfiado e Salada de Pepino
<i>Fruta</i>		Banana Prata		Banana Nanica	
<i>Lanche da Tarde</i>	Pão de Sal com Requeijão e Leite com Chocolate em Pó	Biscoito de Polvilho e Suco de Frutas Vermelhas	Pão de Sal com Queijo Mussarela e Suco de Limão	Pão de Sal com Frango Desfiado e Suco de Laranja com Acerola	Bolo de Chocolate e Iogurte de Morango
<i>Fruta</i>		Banana Prata		Banana Prata	

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE. O cardápio poderá sofrer alteração.