

# Cardápio Escolar - Setembro 2022

## 1ª Semana

Refeição do dia	Segunda 05/09/2022	Terça 06/09/2022	Quarta 07/09/2022	Quinta 08/09/2022	Sexta 09/09/2022
<i>Café da Manhã</i>	Biscoito Doce e Leite com Chocolate em pó	Biscoito Doce e Leite com Chocolate em pó	Biscoito Doce e Leite com Chocolate em pó	Biscoito Doce e Leite com Chocolate em pó	Biscoito Doce e Leite com Chocolate em pó
<i>Almoço</i>	Arroz, feijão, Farofa de Ovo com Linguiça Repolho Refogado e Salada de Beterraba	Arroz, feijão, coxinha da asa, Polenta com molho de tomate e Salada de Alface com Tomate	Arroz, Feijão, Carne em cubos com Mandioca Refogada e salada de Couve	Arroz, Feijão, estrogonofe de Frango, batata Assada e salada Tomate e Acelga	Macarrão com molho de tomate, Frango desfiado e Salada de Pepino
<i>Fruta</i>		Banana Prata		Banana Nanica	
<i>Lanche da Tarde</i>	Pão de Sal com Requeijão e Leite com Chocolate em Pó	Pão de Sal com Margarina e Suco de Frutas Vermelhas	Pão de Sal com Manteiga e Suco de Tangerina	Pão de Sal com Frango Desfiado e Suco de Laranja com Acerola	Bolo de laranja e Suco de Abacaxi
<i>Fruta</i>		Banana Prata		Banana Prata	

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE. O cardápio poderá sofrer alteração.

# Cardápio Escolar - Setembro 2022

## 2º Semana



Refeição do dia	Segunda 12/09/2022	Terça 13/09/2022	Quarta 14/09/2022	Quinta 15/09/2022	Sexta 16/09/2022
<i>Café da Manhã</i>	Biscoito Salgado e Leite com Chocolate em pó	Biscoito Salgado e Leite com Chocolate em pó	Biscoito Salgado e Leite com Chocolate em pó	Biscoito Salgado e Leite com Chocolate em pó	Biscoito Salgado e Leite com Chocolate em pó
<i>Almoço</i>	Arroz, feijão, Empanado de Frango com Repolho Refogado e Salada de Cenoura e Abobrinha	Arroz, feijão, carne em Tiras Cozida com batata e Salada de Pepino	Canjiquinha com frango, tomate e Salada de Couve	Arroz, feijão, carne em cubos Suína Batata Doce Assada e Salada de Tomate e Alface Lisa	Filé de Frango Grelhado Acebolado com Brócolis Cozido com Cenoura e Salada de Beterraba
<i>Fruta</i>		Banana Prata		Banana Nanica	
<i>Lanche da Tarde</i>	Pão de Sal com Requeijão e Leite com Chocolate em pó	Pão de Sal com Margarina E Suco de Maracujá	Pão de Sal com Frango Desfiado e Suco de Laranja com Acerola	Pão de Sal com Manteiga e Suco de Limão	Bolo de chocolate e Suco de Morango
<i>Fruta</i>		Banana Prata		Banana Nanica	

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE. O cardápio poderá sofrer alteração.



# Cardápio Escolar - Setembro 2022

## 3ª Semana


Refeição do dia	Segunda 19/09/2022	Terça 20/09/2022	Quarta 21/09/2022	Quinta 22/09/2022	Sexta 23/09/2022
<i>Café da Manhã</i>	Biscoito Doce e Leite com Chocolate em pó	Biscoito Doce e Leite com Chocolate em pó	Biscoito Doce e Leite com Chocolate em pó	Biscoito Doce e Leite com Chocolate em pó	Biscoito Doce e Leite com Chocolate em pó
<i>Almoço</i>	Arroz, feijão, Farofa de Ovo com Linguiça Repolho Refogado e Salada de Beterraba	Arroz, feijão, coxinha da asa, Polenta com molho de tomate e Salada de Alface com Tomate	Arroz, Feijão, Carne em cubos com Mandioca Refogada e salada de Couve	Arroz, Feijão, estrogonofe de Frango, batata Assada e salada Tomate e Acelga	Macarrão com molho de tomate, Frango desfiado e Salada de Pepino
<i>Fruta</i>		Banana Prata		Banana Nanica	
<i>Lanche da Tarde</i>	Pão de Sal com Requeijão e Leite com Chocolate em Pó	Pão de Sal com Margarina e Suco de Frutas Vermelhas	Pão de Sal com Manteiga e Suco de Tangerina	Pão de Sal com Frango Desfiado e Suco de Laranja com Acerola	Bolo de laranja e Suco de Abacaxi
<i>Fruta</i>		Banana Prata		Banana Prata	

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE. O cardápio poderá sofrer alteração.

Antara Avani dos S. Gaia - Nutricionista RT CRN-3 66413/P

# Cardápio Escolar - setembro 2022

## 4º Semana



Refeição do dia	Segunda 26/09/2022	Terça 27/09/2022	Quarta 28/09/2022	Quinta 29/09/2022	Sexta 30/09/2022
<i>Café da Manhã</i>	Biscoito Salgado e Leite com Chocolate em pó	Biscoito Salgado e Leite com Chocolate em pó	Biscoito Salgado e Leite com Chocolate em pó	Biscoito Salgado e Leite com Chocolate em pó	Biscoito Salgado e Leite com Chocolate em pó
<i>Almoço</i>	Arroz, feijão, Empanado de Frango com Repolho Refogado e Salada de Cenoura e Abobrinha	Arroz, feijão, carne em Tiras Cozida com batata e Salada de Pepino	Canjiquinha com frango, tomate e Salada de Couve	Arroz, feijão, carne em cubos Suína Batata Doce Assada e Salada de Tomate e Alface Lisa	Filé de Frango Grelhado Acebolado com Brócolis Cozido com Cenoura e Salada de Beterraba
<i>Fruta</i>		Banana Prata		Banana Nanica	
<i>Lanche da Tarde</i>	Pão de Sal com Requeijão e Leite com Chocolate em pó	Pão de Sal com Margarina E Suco de Maracujá	Pão de Sal com Frango Desfiado e Suco de Laranja com Acerola	Pão de Sal com Manteiga e Suco de Limão	Bolo de chocolate e Suco de Morango
<i>Fruta</i>		Banana Prata		Banana Nanica	

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE. O cardápio poderá sofrer alteração.