

Cardápio Escolar - Setembro 2022

1ª Semana

| Refeição do dia | Segunda 05/09/2022 | Terça 06/09/2022 | Quarta 07/09/2022 | Quinta 08/09/2022 | Sexta 09/09/2022 |
|------------------------|--|--|---|--|--|
| <i>Café da Manhã</i> | Biscoito Doce e Leite com Chocolate em pó | Biscoito Doce e Leite com Chocolate em pó | Biscoito Doce e Leite com Chocolate em pó | Biscoito Doce e Leite com Chocolate em pó | Biscoito Doce e Leite com Chocolate em pó |
| <i>Almoço</i> | Arroz, feijão, Farofa de Ovo com Linguiça Repolho Refogado e Salada de Beterraba | Arroz, feijão, coxinha da asa, Polenta com molho de tomate e Salada de Alface com Tomate | Arroz, Feijão, Carne em cubos com Mandioca Refogada e salada de Couve | Arroz, Feijão, estrogonofe de Frango, batata Assada e salada Tomate e Acelga | Macarrão com molho de tomate, Frango desfiado e Salada de Pepino |
| <i>Fruta</i> | | Banana Prata | | Banana Nanica | |
| <i>Lanche da Tarde</i> | Pão de Sal com Requeijão e Leite com Chocolate em Pó | Pão de Sal com Margarina e Suco de Frutas Vermelhas | Pão de Sal com Manteiga e Suco de Tangerina | Pão de Sal com Frango Desfiado e Suco de Laranja com Acerola | Bolo de laranja e Suco de Abacaxi |
| <i>Fruta</i> | | Banana Prata | | Banana Prata | |

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE. O cardápio poderá sofrer alteração.

Cardápio Escolar - Setembro 2022

2º Semana



| Refeição do dia | Segunda 12/09/2022 | Terça 13/09/2022 | Quarta 14/09/2022 | Quinta 15/09/2022 | Sexta 16/09/2022 |
|------------------------|--|--|--|---|---|
| <i>Café da Manhã</i> | Biscoito Salgado e Leite com Chocolate em pó | Biscoito Salgado e Leite com Chocolate em pó | Biscoito Salgado e Leite com Chocolate em pó | Biscoito Salgado e Leite com Chocolate em pó | Biscoito Salgado e Leite com Chocolate em pó |
| <i>Almoço</i> | Arroz, feijão, Empanado de Frango com Repolho Refogado e Salada de Cenoura e Abobrinha | Arroz, feijão, carne em Tiras Cozida com batata e Salada de Pepino | Canjiquinha com frango, tomate e Salada de Couve | Arroz, feijão, carne em cubos Suína Batata Doce Assada e Salada de Tomate e Alface Lisa | Filé de Frango Grelhado Acebolado com Brócolis Cozido com Cenoura e Salada de Beterraba |
| <i>Fruta</i> | | Banana Prata | | Banana Nanica | |
| <i>Lanche da Tarde</i> | Pão de Sal com Requeijão e Leite com Chocolate em pó | Pão de Sal com Margarina E Suco de Maracujá | Pão de Sal com Frango Desfiado e Suco de Laranja com Acerola | Pão de Sal com Manteiga e Suco de Limão | Bolo de chocolate e Suco de Morango |
| <i>Fruta</i> | | Banana Prata | | Banana Nanica | |

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE. O cardápio poderá sofrer alteração.

Cardápio Escolar - Setembro 2022

3ª Semana

| Refeição do dia | Segunda 19/09/2022 | Terça 20/09/2022 | Quarta 21/09/2022 | Quinta 22/09/2022 | Sexta 23/09/2022 |
|------------------------|--|--|---|--|--|
| <i>Café da Manhã</i> | Biscoito Doce e Leite com Chocolate em pó | Biscoito Doce e Leite com Chocolate em pó | Biscoito Doce e Leite com Chocolate em pó | Biscoito Doce e Leite com Chocolate em pó | Biscoito Doce e Leite com Chocolate em pó |
| <i>Almoço</i> | Arroz, feijão, Farofa de Ovo com Linguiça Repolho Refogado e Salada de Beterraba | Arroz, feijão, coxinha da asa, Polenta com molho de tomate e Salada de Alface com Tomate | Arroz, Feijão, Carne em cubos com Mandioca Refogada e salada de Couve | Arroz, Feijão, estrogonofe de Frango, batata Assada e salada Tomate e Acelga | Macarrão com molho de tomate, Frango desfiado e Salada de Pepino |
| <i>Fruta</i> | | Banana Prata | | Banana Nanica | |
| <i>Lanche da Tarde</i> | Pão de Sal com Requeijão e Leite com Chocolate em Pó | Pão de Sal com Margarina e Suco de Frutas Vermelhas | Pão de Sal com Manteiga e Suco de Tangerina | Pão de Sal com Frango Desfiado e Suco de Laranja com Acerola | Bolo de laranja e Suco de Abacaxi |
| <i>Fruta</i> | | Banana Prata | | Banana Prata | |

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE. O cardápio poderá sofrer alteração.

Antara Avani dos S. Gaia - Nutricionista RT CRN-3 66413/P

Cardápio Escolar - setembro 2022

4º Semana



| Refeição do dia | Segunda 26/09/2022 | Terça 27/09/2022 | Quarta 28/09/2022 | Quinta 29/09/2022 | Sexta 30/09/2022 |
|------------------------|--|--|--|---|---|
| <i>Café da Manhã</i> | Biscoito Salgado e Leite com Chocolate em pó | Biscoito Salgado e Leite com Chocolate em pó | Biscoito Salgado e Leite com Chocolate em pó | Biscoito Salgado e Leite com Chocolate em pó | Biscoito Salgado e Leite com Chocolate em pó |
| <i>Almoço</i> | Arroz, feijão, Empanado de Frango com Repolho Refogado e Salada de Cenoura e Abobrinha | Arroz, feijão, carne em Tiras Cozida com batata e Salada de Pepino | Canjiquinha com frango, tomate e Salada de Couve | Arroz, feijão, carne em cubos Suína Batata Doce Assada e Salada de Tomate e Alface Lisa | Filé de Frango Grelhado Acebolado com Brócolis Cozido com Cenoura e Salada de Beterraba |
| <i>Fruta</i> | | Banana Prata | | Banana Nanica | |
| <i>Lanche da Tarde</i> | Pão de Sal com Requeijão e Leite com Chocolate em pó | Pão de Sal com Margarina E Suco de Maracujá | Pão de Sal com Frango Desfiado e Suco de Laranja com Acerola | Pão de Sal com Manteiga e Suco de Limão | Bolo de chocolate e Suco de Morango |
| <i>Fruta</i> | | Banana Prata | | Banana Nanica | |

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE. O cardápio poderá sofrer alteração.