**MATÉRIA: EDUCAÇÃO FÍSICA 8° ANO**

**NOME: N° SÉRIE: DATA:**

**LEIA O TEXTO E RESPONDA OS EXERCÍCIOS ABAIXO**

**ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA: HANDEBOL IV – REGRAS BÁSICAS II**

**Tiro de saída**

No começo do jogo, o tiro de saída é executado pela equipe que ganhou o sorteio, e optou para iniciar com a posse de bola, ou pela outra equipe se, a equipe que ganhou o sorteio escolher o campo de jogo.

Após o intervalo do 1 meio tempo o tiro de saída pertence à equipe que não o executar no início do jogo.

Após um gol ter sido marcado, o jogo é recomeçado por um tiro de saída, executado pela equipe que sofreu o gol.

O tiro de saída é executado no centro da quadra de jogo, em qualquer direção. Ele é precedido do apito do árbitro autorizando a sua execução em, no máximo, 3 segundos.

No momento do tiro de saída, todos os jogadores devem estar na sua própria meia quadra. A equipe adversária deve estar a 3 m de distância do jogador executante do tiro.

**Tiro de lateral**

O tiro de lateral é ordenado assim que a bola ultrapassar completamente uma linha lateral ou quando a bola tocar em último lugar, num jogador da equipe que defende, antes de sair da quadra de jogo pela linha de fundo.

A execução do tiro de lateral é feito sem a necessidade do sinal de apito do árbitro, pela equipe cujos jogadores não tocaram na bola, antes dela ter ultrapassado a linha lateral ou de fundo.

O tiro de lateral é executado no local onde a bola ultrapassou a linha lateral ou se esta ultrapassou a linha de fundo na intersecção da linha lateral com a linha de fundo do mesmo lado.

O executante do tiro de lateral deve manter, pelo menos, um pé sobre a linha lateral até que a bola tenha saído de sua mão. Os jogadores adversários devem manter-se a uma distância mínima de 3 m do executor.

**Tiro de meta**

Um tiro de meta é ordenado quando a bola ultrapassar a linha de gol por fora da baliza. É executado pelo goleiro, sem o apito do árbitro, dentro de sua área do gol.

**Tiro livre**

Um tiro livre é ordenado nos seguintes casos:

a) falta na substituição ou entrada irregular no jogo;

b) falta do goleiro;

c) faltas no manejo da bola;

d) lançamento intencional da bola pela linha de gol por fora da baliza ou linha lateral;

e) jogo passivo;

f) faltas na conduta para com o adversário;

g) execução incorreta dos tiros;

h) conduta antidesportiva;

i) via de fato (agressão).

*O tiro livre é executado sem o sinal do árbitro, em princípio, no local onde a falta foi cometida.*

Se este local está situado entre as linhas da área do gol e a de tiro livre da equipe que cometeu a infração, o tiro livre concedido à equipe atacante é executado no local mais próximo, imediatamente fora da linha de tiro livre.

**Tiro de 7 metros**

Um tiro de 7 metros é ordenado quando alguém fazer fracassar uma clara chance de gol, de forma irregular, em qualquer parte da quadra.

O tiro de 7 metros é um lançamento direto à baliza e deverá ser executado dentro dos 3 segundos seguintes ao apito do árbitro.

O jogador que executar o tiro de 7 metros não poderá tocar nem ultrapassar a linha de 7 m, antes que a bola tenha deixado sua mão.

Durante a execução do tiro de 7 metros, nenhum outro jogador além do executor poderá estar colocado entre as linhas de área de gol e tiro livre.

**Exclusão**

Uma exclusão terá de ser ordenada nos seguintes casos:

a) substituição irregular ou entrada incorreta;

b) irregularidades   repetidas   na            conduta para com o adversário;

c) atitude antidesportiva;

d) não livrar a bola, imediatamente, quando uma decisão contra a equipe do jogador que está de posse da mesma.

A advertência é assinalada ao jogador faltoso, ou ao oficial de equipe, com indicação ao secretário, através da apresentação do cartão amarelo de forma bem visível.

**Desqualificação**

Uma desqualificação terá de ser pronunciada nos seguintes casos:

a) entrada na quadra de jogo por um jogador não autorizado a participar;

b) irregularidades grosseiras na conduta para com o adversário;

c) atitudes antidesportivas repetidas de um oficial de equipe a um jogador que esteja fora da quadra de jogo;

d) atitudes antidesportivas;

e) através de uma terceira exclusão do mesmo jogador;

f) vias de fato (agressão).

EXERCÍCIOS

01 – Durante uma partida de handebol, quando será executado o tiro de saída?

02 – Informe 5 situações em que o tiro livre é assinalado.

03 – Quando um exclusão deve ser assinalada em uma partida de handebol?

04 – Cite 3 situações em que uma desqualificação deva ser marcada.