PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOÃO DA BOA VISTA
DEPARTAMENTO DE ESPORTES

CIC

CENTRO DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA "TANCREDO DE ALMEIDA NEVES"
AV. RODRIGUES ALVES, 595 – BAIRRO SANTO ANDRÉ

ESPORTES

ATLETISMO			
PROF. GUSTÃO	INICIAÇÃO (A PARTIR DE 7 ANOS)	2ª, 3ª e 5ª – 08h00 às 09h00 / 09h00 às 10h00	Pista de Atletismo
		2ª, 3ª e 5ª - 15h30 às 17h00	
		4ª – 16h00 às 17h30	
	PCD (PESSOAS COM DEFICIÊNCIA)	3ª e 4ª- 15h00 às 16h00	
	TREINAMENTO	2ª, 3ª e 5ª - 15h30 às 17h00	
		4ª – 16h00 às 17h30	
PROF. RENATA (ADES)	INICIAÇÃO (A PARTIR DE 7 ANOS)	2° - 14h00 às 18h00	
		3° e 4°- 08h30 às 10h30	
		5° - 14h00 às 16h30	
		Sábado – 14h00 às 15h30	
BASQUETE			
PROF. GUSTÃO	APERFEIÇOAMENTO	3ª, 4ª e 5ª - 19h00 às 20h30	Ginásio "Nildes Fontão de Souza"
PROF. ALINE	INICIAÇÃO (7 A 9 ANOS) MISTA	3° e 4° - 17h30 às 18h30	
	INICIAÇÃO (10 A 12 ANOS) MISTA	3° e 4° - 18h30 às 19h30 / 5ª - 17h30 às 18h30	
FUTSAL			
PROF. ARTHUR E PROF. MIGUEL	INICIAÇÃO (2017/2016/2015)	2° e 4° - 14h00 às 15h00	Ginásio "Francisco Pedro Regini Junior"
	INICIAÇÃO (2014/2013/2012/2011)	2° e 4° - 15h00 às 16h00	
	INICIAÇÃO (2017/2016/2015/2014/2013)	2°, 4° e 6° - 08h00 às 09h00	
		3° e 5° - 07h00 às 08h00	
	INICIAÇÃO (2012/2011)	2°,4° e 6° - 09h00 às 10h00	
		3° e 5° - 08h00 às 09h00	
	INICIAÇÃO (2010/2009)	2°,4° e 6° - 10h00 às 11h00	
		3° e 5° - 16h30 às 17h30	
	INICIAÇÃO SUB14 E SUB16	6° - 16h30 às 17h30	
	TREINAMENTO SUB16 (AVALIAÇÃO)	3° e 5° - 17h30 às 18h30	
	TREINAMENTO ADULTO (AVALIAÇÃO)	3° e 5° - 19h30 às 21h00	
GINÁSTICA ARTÍSTICA (sem vaga)			
PROF. ROSE	INICIAÇÃO (5 A 10 ANOS)	2° a 5° - 09h00 às 09h50 / 10h00 às 10h50	Ginásio de Ginástica Artística e Atividades Circenses e Malabares "Sebastião Alvaro Galdino"
		2° a 5° - 14h00 às 14h50 / 15h00 às 15h50	
PROF. RICARDO	TREINAMENTO	2° a 6° - 08h15 às 10h45	
		2° a 5° - 14h00 às 15h30	
HANDEBOL			
PROF. VALDIRENE E PROF° VANDO	MINI HAND (5 A 7 ANOS) – MISTA	2ª e 4ª - 17h15 às 18h10	Ginásio "Francisco Pedro Regini Junior"
		3ª e 5ª – 10h00 às 10h45	
	MINI HAND (8 A 10 ANOS) – MISTA	3ª e 5ª – 09h00 às 10h00	
	HAND INICIAÇÃO (11 A 15 ANOS)- MISTA	3ª e 5ª - 15h00 às 16h30	
	HAND INFANTIL (11 A 15 ANOS) – MISTA	2ª e 4ª – 16h00 às 17h15	
	HAND APERF/TREINAMENTO- MASCULINO	2ª e 4ª - 18h00 às 19h30	
		Sábado – 10h00 às 13h00	
NATAÇÃO			
PROF. LILIAN	ADAPTAÇÃO (6 A 8 ANOS) MISTA	3ª e 5ª – 15h00 às 15h30	Piscina
		4ª e 6ª – 09h40 às 10h10	
	INICIAÇÃO I (8 A 13 ANOS) MISTA	3ª e 5ª - 14h30 às 15h00	
		4ª e 6ª – 09h10 às 09h40	
	MASTER 50+ (MEDIANTE AVALIAÇÃO)	3ª e 5ª - 15h30 às 16h30	
		4ª e 6ª - 10h10 às 11h10	
PROF. RUBENS	INICIAÇÃO II (7 A 17 ANOS) MISTA	3ª a 6ª – 08h00 às 09h00	
		3ª e 5ª - 14h20 às 15h20	
	APERF. E TREINAMENTO I E II MISTA	3° à 6° - 09h00 às 10h00	
		2° à 6° - 15h30 às 16h30	
PROF. ADRIANO	INICIAÇÃO (A PARTIR DE 14 ANOS) MISTA	3ª e 5ª - 17h00 às 18h00	
	APERFEIÇOAMENTO (A PARTIR DE 14 ANOS)	3ª e 5ª - 18h15 às 19h15	

TÊNIS DE MESA (ADES)			
PROF. RODRIGO	INICIAÇÃO (A PARTIR DE 7 ANOS) MISTA	3° e 5° - 09h30 às 11h00	Ginásio “Nildes Fontão de Souza”
		3° e 5° - 13h00 às 15h00	
		3° e 5° - 20h30 às 22h00	
VOLEIBOL			
PROF. MARCELO	INICIAÇÃO (8 A 12 ANOS) MISTA	4ª e 6ª – 09h00 às 10h00	Ginásio “Nildes Fontão de Souza”
	INICIAÇÃO (14 A 17 ANOS) MISTA	3ª e 5ª – 14h00 às 16h00	
	INICIAÇÃO FEMININO (8 A 13 ANOS)	2ª e 4ª - 14h00 às 16h00	
	TREINAMENTO FEMININO – SUB14	6° -15h00 às 17h00	
	TREINAMENTO FEMININO – SUB16	2° e 5° - 16h00 às 18h00	
	TREINAMENTO MASCULINO – SUB18	3° e 4° - 16h00 às 18h00	
VOLEIBOL TREINAMENTO (ADES)			
PROF. MAURÍCIO	TREINAMENTO (AVALIAÇÃO)	5° - 20h30 às 22h30 / 6° - 20h00 às 22h00	Ginásio "Nildes Fontão de Souza"
VOLEIBOL ADAPTADO			
PROF. ANTONIO	MELHOR IDADE – FEMININO 50+ E 60+	3ª e 5ª – 09h00 às 11h00	Ginásio “Nildes Fontão de Souza”
	MELHOR IDADE – MISTA 50+	2ª - 17h30 às 19h00 e 6° - 17h30 às 20h00	
FITNESS - SAÚDE			
ALONGAMENTO			
PROF. AGENOR	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	2° e 4° - 17h30 às 18h30	Sala Gin. Rítmica e Dança
GINÁSTICA MELHOR IDADE			
PROF. GUSTÃO	MELHOR IDADE	3° e 5° - 07h00 às 08h00	Ginásio “Nildes Fontão de Souza”
HIDROGINÁSTICA			
PROF. RUBENS	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	4ª e 6ª – 14h10 às 15h30	Piscina
PROF. ANTONIO		3° e 5° – 13h30 às 15h30	
PEDESTRIANISMO			
PROF. RUBENS	INICIANTE (A PARTIR DE 18 ANOS) MISTA	2ª, 4ª e 6ª – 05h30 às 07h50	Pista de Atletismo
		3°, 4° e 5° - 16h40 às 18h00	
	AVANÇADO (A PARTIR DE 18 ANOS) MISTA	3ª e 5ª – 05h30 às 07h50	
GINÁSTICA FUNCIONAL			
PROF. GISELI	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	2ª e 4ª - 19h00 às 20h00	Ginásio “Nildes Fontão de Souza”
YOGA (ADES)			
PROF. ANDRÉ	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	2°,4°,6° e Sáb -07h00 ás 08h00/08h00 às 09h00	Sala de Dança
	MELHOR IDADE	4° - 09h00 às 10h00 / 10h00 às 11h00	
EXPRESSÃO E MOVIMENTO			
BALLET/JAZZ			
PROF. AGENOR	BALLET TREINAMENTO JUVENIL/SENIOR	3ª e 5ª - 20h30 às 22h00	Sala de Dança
	JAZZ TREINAMENTO INFANTIL (8 A 10 ANOS)	2ª e 4ª – 18h30 às 20h30	
	JAZZ TREINAMENTO JUVENIL (12 A 16 ANOS)	2ª e 4ª - 20h30 às 22h00	
	JAZZ ADULTO (A PARTIR DE 30 ANOS)	3ª e 5ª – 19h00 às 20h30	
	JAZZ ADULTO TREINAMENTO (17 A 25 ANOS)	3ª e 5ª - 16h00 às 18h00	
PROF. LUDMILA	BABY CLASS (4 A 6 ANOS)	3° e 5° - 18h15 às 19h00	
	PRELIMINAR I (7 A 8 ANOS)	2ª e 4ª - 17h20 às 18h00	Sala 2/Artes Marciais
	PRELIMINAR II (9 A 10 ANOS)	2ª e 4ª - 18h00 às 19h20	
DANÇA 50 + (ADES)			
PROF. CLAUDIA	ACIMA DE 50 ANOS	3° e 5° - 09h00 às 11h00	Sala de Dança
		3° e 5° - 14h00 às 16h00	
PROJETOS APOIADOS			
CAPOEIRA			
PROF. MARCÃO	MISTA (A PARTIR DE 6 ANOS)	Sábado - 17h00 às 18h00	Sala Artes Marciais
FUTSAL FEMININO			
PROF. CRISTIANY	A PARTIR DE 10 ANOS	4ª – 19h30 às 20h30	Ginásio "Francisco Pedro Regini Junior"
		6ª - 17h30 às 19h30	

JUDÔ			
PROF. ANGELIKA PROF. HÉLIO	MISTA (6 A 12 ANOS)	2ª e 4ª - 19h30 às 20h30	Sala Artes Marciais
	MISTA (A PARTIR DE 13 ANOS)	2ª e 4ª – 20h30 às 21h30	
TAEKWONDO			
PROF. ROBSON	MISTA (A PARTIR DE 6 ANOS)	3ª e 5ª - 18h00 às 20h00	Sala Artes Marciais

DURVAL

CENTRO SOCIAL URBANO LUIS DE FREITAS - AV. GUILHERME GUERREIRO, DURVAL NICOLAU

ESPORTES

RUGBY			
PROF. WALLACE	INICIAÇÃO (6 A 14 ANOS) MISTA	3ª e 5ª – 09h30 às 10h30 / 17h00 às 17h40	Campo de Futebol
		Sábado – 09h00 às 10h00	
	JUVENIL (15 A 18 ANOS) MISTA	3ª e 5ª – 16h15 às 17h00	
		Sábado – 10h00 às 11h00	
JOGOS DE MESA			
PROF. ANTONIO	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	2ª - 14h00 às 16h00	-

FITNESS - SAÚDE

ALONGAMENTO			
PROF. ANTÔNIO	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	3ª e 5ª - 07h30 às 08h30	Campo de Futebol
CAMINHADA			
PROF. ANTÔNIO	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	2ª, 4ª e 6ª - 16h00 às 17h00	Campo de Futebol
CONDICIONAMENTO FÍSICO			
PROF. ANTÔNIO	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	3ª e 5ª - 16h00 às 17h00	Campo de Futebol
GINÁSTICA MELHOR IDADE			
PROF. ALINE	MELHOR IDADE	2ª e 4° - 07h30 às 08h30	Barracão
RITMOS (ADES)			
PROF. IGOR	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	3° e 5° - 18h30 às 19H30	Barracão

PROJETOS APOIADOS

CAPOEIRA			
PROF. MARCÃO	MISTA (A PARTIR DE 6 ANOS)	2ª e 4ª - 18h00 às 19h00	-

DER

CENTRO SOCIAL URBANO MIGUEL JORGE NICOLAU - RUA ISRAEL VIEIRA FERREIRA S/N – BAIRRO DER

ESPORTES

BASQUETE			
PROF. ALINE	INICIAÇÃO (8 A 12 ANOS) MISTA	2ª e 4ª - 15h00 às 16h00	Quadra Poliesportiva
	INICIAÇÃO (13 A 16 ANOS) MISTA	2ª e 4ª - 16h00 às 17h00	
	INICIAÇÃO MISTA	2ª e 4ª - 19h10 às 20h00	
	FEMININO (8 A 18 ANOS)	2ª e 4ª - 20h00 às 21h00	
FUTSAL			
PROF. ANDRÉ	INICIAÇÃO (6 A 9 ANOS)	3° 07h30 às 10h30 / 14h00 às 15h00	Quadra Poliesportiva
		4° e 6° - 07h30 às 09h00 / 14h00 às 15h15	
		5° -09h00 às 10h30 / 15h15 às 17h00	
FUTEBOL			
PROF. ANDRÉ	INICIAÇÃO (A PARTIR DE 8 ANOS)	3ª - 15h15 às 17h00	Campo de Futebol “Ito Amorim"
		4° e 6° - 07h30 às 10h30 / 14h00 às 17h00	
		3ª a 6ª -15h00 às 17h00	
NATAÇÃO			
PROF. LILIAN	ADAPTAÇÃO (6 A 8 ANOS) MISTA	3ª e 5ª – 10h00 às 10h30	Piscina
		4ª – 15h30 às 16h00	
	INICIAÇÃO (9 A 13 ANOS) MISTA	3ª e 5ª – 09h30 às 10h00	
		4ª – 15h00 às 15h30	

RUGBY			
PROF. WALLACE	JUVENIL (15 A 18 ANOS) MISTA	3ª e 5ª - 18h00 às 19h30	Campo de Futebol
	ADULTO (A PARTIR DE 18 ANOS)	3ª e 5ª - 19h30 às 21h00	
VOLEIBOL			
PROF. AGENOR	INICIAÇÃO (7 A 9 ANOS)	3° e 5° - 09h00 às 10h00	Quadra Poliesportiva
	INICIAÇÃO (10 A 12 ANOS)	3° e 5° - 10h00 às 11h00	
PROF. GISELI	MASTER - MISTA	6ª- 19h30 às 20h30 / 20h30 às 21h30	
PROF. LILIAN	FEMININO (A PARTIR DE 25 ANOS)	2ª e 4ª – 17h30 às 19h00	
PROF. MAURÍCIO	TREINAMENTO (A PARTIR DE 14 ANOS)	2° - 13h30 às 15h00	
		4° e 6° - 14h00 às 16h00	
VOLEIBOL ADAPTADO			
PROF. GISELI	MELHOR IDADE – MISTA	2ª , 4ª e 6° – 09h30 às 10h15 /10h15 às 11h00	Q. Poliesportiva
FITNESS - SAÚDE			
GINÁSTICA AERÓBICA			
	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	2ª e 5ª – 19h00 às 20h00	Quadra Poliesportiva
GINÁSTICA GERAL			
PROF. GISELI	MISTA (A PARTIR DE 15 ANOS)	3ª e 5ª- 07h00 às 09h00	Salão Multiuso
PROF.GUSTÃO	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	2ª, 4ª e 6ª – 07h00 às 08h00	
GINÁSTICA MELHOR IDADE			
PROF.GUSTÃO	MELHOR IDADE - MISTA	2ª, 4ª e 6ª - 08h00 às 09h00	Salão Multiuso
HIDROGINÁSTICA			
PROF. LILIAN	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	3ª e 5ª - 08h30 às 09h20	Piscina
RITMOS/ADES			
PROF. CAMILA	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	2° e 5° - 18h30 às 19h30	Salão Multiuso
EXPRESSÃO E MOVIMENTO			
DANÇA DE SALÃO			
PROF. GISELI	MISTA (A PARTIR DE 15 ANOS)	3ª – 09h30 às 10h15 / 10h15 às 11h00	Salão Multiuso
PROJETOS APOIADOS			
JUDÔ			
PROF. MARCO PROF. GUILHERME	MISTA (5 A 12 ANOS)	3ª e 5ª - 19h00 às 20h00	Salão Multiuso
	MISTA (A PARTIR DE 13 ANOS)	3ª e 5ª - 20h00 às 21h00	
CAPOEIRA			
PROF. PORFÍRIO	MISTA (A PARTIR DE 07 ANOS)	2ª e 4ª - 18h30 às 20h00	Salão Multiuso
TAEKWONDO			
PROF. ROBSON	MISTA (A PARTIR DE 6 ANOS)	3ª e 5ª - 18h00 às 19h00	Sala Artes Marciais
QUADRA DO JARDIM PRIMAVERA			
RUA SEBASTIÃO PESSOA DE ALMEIDA			
ESPORTES			
FUTSAL			
PROF. ARTHUR	INICIAÇÃO (2017/2016/2015/2014/2013/2012/2011)	3° e 5° - 08h00 às 10h30	Quadra Poliesportiva
		3° e 6° - 14h00 às 16h00	
PROJETOS APOIADOS			
VOLEIBOL			
PROF. PAULO	MISTA (A PARTIR DE 11 ANOS)	Sábado - 08h30 às 12h30	Quadra Poliesportiva

STO. ANTÔNIO			
ÁREA DE LAZER "CLARICE DAMÁLIO BORATO" - RUA BENEDITO MACIEL – ST. ANTÔNIO			
ESPORTES			
JOGOS DE MESA			
PROF. ADRIANO	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	3ª – 08h30 às 10h00 / 13h00 às 14h00	Salão Multiuso
NATAÇÃO			
PROF.ADRIANO	INICIAÇÃO (6 A 13 ANOS) MISTA	4ª e 6ª – 09h15 às 10h00 / 10h00 às 10h45	Piscina
		4ª e 6ª - 14h15 às 15h00 / 15h00 às 15h45 / 15h45 às 16h30	
	INICIAÇÃO (A PARTIR DE 14 ANOS) MISTA	2ª e 5ª – 09h30 às 10h30	
		2ª - 14h00 às 15h00	
PROF. ADRIANO	APERFEIÇOAMENTO	2ª e 5ª - 10h30 às 11h30	
		2ª -15h00 às 16h00	
RUGBY			
PROF. WALLACE	INICIAÇÃO (7 A 14 ANOS) MISTA	2ª e 4ª – 09h30 às 10h30	Campo de Futebol
		2ª e 4ª - 16h15 às 17h15	
	JUVENIL (15 A 18 ANOS) MISTA	2ª e 4ª – 17h15 às 18h15	
FITNESS - SAÚDE			
CAMINHADA			
PROF. ADRIANO	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	2ª, 4ª e 6ª – 07h00 às 08h00	Pista de Caminhada
GINÁSTICA GERAL			
PROF. ADRIANO	MELHOR IDADE – MISTA	3ª e 5ª – 07h00 às 08h00 /14h00 às 15h00	Salão Multiuso
HIDROGINÁSTICA			
PROF. ADRIANO	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	2ª e 5ª - 08h30 às 09h30	Piscina
		2ª - 16h00 às 17h00	
		6ª – 16h30 às 17h30	
RITMOS (ADES)			
PROF. IGOR	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	3° e 5° - 08h00 às 09h00	Salão Multiuso
PROJETOS APOIADOS			
JUDÔ			
PROF. MARCO PROF. GUILHERME	MISTA (A PARTIR DE 7 ANOS)	2ª e 4ª - 19h00 às 20h00	Salão Multiuso
CAPOEIRA			
PROF. MARCÃO	MISTA (A PARTIR DE 6 ANOS)	3ª e 5ª - 18h00 às 19h00	Salão Multiuso
GRUPO DE ESCOTEIROS (CURUPIRA 99)			
PROF. ELIANA	MISTA (A PARTIR DE 6 ANOS)	Sábado – 08h00 às 11h00	Salão Multiuso
LAR SÃO JOSÉ - GINÁSTICA			
PROF. ADRIANO	MELHOR IDADE (MORADORES)	4ª e 6ª - 08h30 às 09h15	Salão Multiuso
MARACATU BAQUE MULHER			
PROF. KARINA	MULHERES	Domingo - 15h30 às 18h00	Salão Multiuso
UNIFAE			
LARGO ENGENHEIRO PAULO DE ALMEIDA SANDEVILLE, 15 – JARDIM SANTO ANDRÉ			
ESPORTES			
VOLEIBOL ADAPTADO			
PROF. ANTONIO	MELHOR IDADE – MISTA 70+	2ª e 4ª – 09h00 às 11h00	Quadra Poliesportiva

CENTRO DE INTEGRAÇÃO DO IDOSO			
PRAÇA BENTO GONÇALVES			
FITNESS - SAÚDE			
GINÁSTICA MELHOR IDADE			
PROF. LILIAN	MELHOR IDADE - MISTA	2ª e 4ª - 08h00 às 09h00	Salão Multiuso
S.E.I "MARIA JOSÉ LOPES"- IPÊ			
RUA: MARCUS VINICIUS MENEGHINI MATIELO S/N - JD. DOS IPÊS I			
ESPORTES			
FUTEBOL SOCIETY			
PROF. TIAGO	INICIAÇÃO – SUB8	4ª – 17h30 às 19h00	Campos de Futebol Society
	INICIAÇÃO – SUB10	5ª – 17h30 às 19h00	
MINI TÊNIS			
PROF. TIAGO	INICIAÇÃO (A PARTIR DE 8 ANOS) MISTA	4ª – 16h40 às 17h20	Quadra Poliesportiva
FITNESS - SAÚDE			
ALONGAMENTO			
PROF. TIAGO	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	3ª e 5ª - 08h00 às 09h00	Quadra Poliesportiva
CORRIDA E CAMINHADA			
PROF. TIAGO	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	3ª e 5ª – 09h00 às 10h00	Pista de Caminhada
PROJETOS APOIADOS			
FUTEBOL SOCIAL			
PROF. ALEXANDRE	INICIAÇÃO (7 À 18 ANOS)	4ª - 08h00 às 11h00	Campos de Fut. Society

CSU "JOSÉ CARLOS COLABARDINI" - RESEDÁS			
RUA: NADIR DIAS MOLINA S/N - PARQUE DOS RESEDÁS			
ESPORTES			
BASQUETE			
PROF. ALINE	INICIAÇÃO MASCULINO (8 A 12 ANOS)	2ª - -09h30 às 10h30 / 6ª-08h30 às 09h30	Quadra Poliesportiva
	INICIAÇÃO FEMININO (8 A 12 ANOS)	4ª e 6ª - 09h30 às 10h30	
	INICIAÇÃO MASCULINO (8 A 16 ANOS)	6ª - 19h45 às 21h00	
	INICIAÇÃO FEMININO (8 A 16 ANOS)	6ª - 18h30 às 19h45	
FUTSAL			
PROF. TIAGO	INICIAÇÃO MASCULINO - SUB8	2ª - 17h30 às 19h00	Quadra Poliesportiva
	INICIAÇÃO MASCULINO - SUB10	2ª - 19h00 às 20h30	
	INICIAÇÃO MASCULINO - SUB12	2ª e 3ª - 20h30 às 22h00	
	INICIAÇÃO FEMININO - SUB12	3ª - 17h30 às 19h00	
	INICIAÇÃO FEMININO - SUB15	3ª - 19h00 às 20h30 / Sáb - 08h00 às 10h00	
MINI TÊNIS			
PROF. TIAGO	INICIAÇÃO MISTA - (8 A 12 ANOS)	6ª - 08h00 às 08h40	Quadra Poliesportiva
	INICIAÇÃO MISTA - (12 A 16 ANOS)	6ª - 08h40 às 09h20	
FITNESS - SAÚDE			
RITMOS			
PROF. CAMILA	LIVRE MISTA	4ª - 18h30 ÀS 19h30	Quadra Poliesportiva

ÁREA DE LAZER 1° DE MAIO
RUA FREDERICO BLASI S/N - JD. 1° DE MAIO

PROJETOS APOIADOS			
JUDÔ			
PROF. BENEDITO	MISTA (A PARTIR DE 7 ANOS)	3ª e 5ª - 18h00 às 19h00	Salão Multiuso

CSU "INSTITUTO ALANA" (ANTIGA SEDE CARA LIMPINHA)			
RUA: ANTÔNIO JOSÉ MILAN S/N - VILA RICA			
FITNESS - SAÚDE			
ALONGAMENTO			
PROF. GISELI	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	2ª, 4ª e 6ª - 08h00 às 09h00	Quadra Poliesportiva
CONDICIONAMENTO FÍSICO			
PROF. GISELI	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	2ª, 4ª e 6ª - 07h00 às 08h00	Quadra Poliesportiva

JARDIM GUANABARA			
RUA: MADRE MARIA INÊS - JARDIM GUANABARÁ (BARRACÃO DE IGREJA)			
FITNESS - SAÚDE			
ALONGAMENTO			
PROF. ANTÔNIO	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	2ª e 4ª - 07h30 às 08h30 6ª – 09h00 às 10h00	Barracão da Igreja
CAMINHADA			
PROF. ANTÔNIO	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	6ª – 07h30 às 08h30	Barracão da Igreja

CEAC			
GEN. CARNEIRO, 213 - CENTRO			
FITNESS - SAÚDE			
RITMOS/ADES			
PROF° CAMILA	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	6° - 17h00 às 18h00	Salão Multiuso

RESIDENCIAL PROF. ANTONIO CAVALCANTE (XINGU)			
RUA: GRAZIELA DE V; GODOI			
FITNESS - SAÚDE			
RITMOS/ADES			
PROF° CAMILA	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	3° - 18h30 às 19h30	Salão Multiuso

CRAS DURVAL NICOLAU			
AV. GUILHERME GUERREIRO S/N – DURVAL NICOLAU			
FITNESS - SAÚDE			
GINÁSTICA E ALONGAMENTO			
PROF. ALINE	MELHOR IDADE – MISTA	2ªe 4ª – 08h30 às 10h00	Salão

PROJETOS SOCIAIS (DIVERSOS)			
ESPORTES			
PISTA DE SKATE CSU RESEDÁS - CRUZAMENTO DAS RUAS ALFEU DOVAL E NADIR DIAS MOLINA			
SKATE			
PROF. JEAN	MISTA (A PARTIR DE 6 ANOS)	5ª - 17h00 às 19h00 / Sáb. 10h às 12h00	Pista de Skate
ESTÁDIO MUNICIPAL FRANCISCO PEDRO REGINI - PRATINHA RUA RACTICLIFF Nº. 381 – PRATINHA			
FUTEBOL			
PROF. RICARDO	MISTA (A PARTIR DE 6 ANOS)	Sábado – 08h00 às 12h00	Campo de Futebol
QUADRA - RECANTO DO JAGUARI -RUA: ROSALVO JORGE DA ROSA , S/N			
FUTSAL			
PROF. MAIKE	MISTA (12 A 17 ANOS)	2ª e 4ª -18h30 às 20h00 / Sáb- 09h00 às 11h00	Quadra Poliesportiva
ESPAÇO CULTURAL LUIZ GAMA – RUA: GENERAL OSÓRIO,482 – SÃO LAZARO			

CAPOEIRA			
PROF. MARCÃO	MISTA (A PARTIR DE 6 ANOS)	2ª e 4ª - 19h00 às 20h00	-
BARRACÃO PROMOÇÃO SOCIAL – RUA: ALFEU DOVAL,220 – PQ. DOS RESEDAS			
CAPOEIRA			
PROF. MARCÃO	MISTA (A PARTIR DE 6 ANOS)	3ª e 5ª - 19h30 às 20h40	-
PARCERIAS COM A UNIFAE			
FITNESS - SAÚDE			
CRAS - AV. GUILHERME GUERREIRO S/N – DURVAL NICOLAU			
PILATES SOLO			
UNIFAE	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	4ª – 08h30 às 09h30	-
SALÃO DA IGREJA SÃO SEBASTIÃO - VILA VALENTIM			
PILATES SOLO			
UNIFAE	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	4ª - 15h15 às 16h15	Salão da Igreja