

HORÁRIOS DAS ATIVIDADES

CIC

Iniciação - 12 a 14 anos (<i>Mista</i>)	4ª e 6ª - 07h30 às 08h30	Piscina
	4ª e 6ª - 07h30 às 08h30	
Iniciação - 09 a 11 anos (<i>Mista</i>)	4ª e 6ª - 08h30 às 09h30	
	3ª e 5ª - 08h30 às 09h30	
	2ª e 4ª - 16h30 às 17h30	
	3ª e 5ª - 17h30 às 18h30	
Iniciação - 7 a 8 anos (<i>Mista</i>)	4ª e 6ª - 09h30 às 10h30	
	3ª e 5ª - 09h30 às 10h30	
	3ª e 5ª - 16h30 às 17h30	
Iniciação - Intermediário	3ª e 5ª - 07h30 às 08h30	
0	2ª e 5ª - 19h00 às 20h00	
Iniciação - 7 a 9 anos (<i>Mista</i>)	3ª e 5ª - 14h30 às 15h15	
Iniciação - 9 a 11 anos (<i>Mista</i>)	3ª e 5ª - 15h15 às 16h00	
Iniciação - 11 a 13 anos (<i>Mista</i>)	3ª e 5ª - 16h00 às 16h45	
Iniciação - a partir de 14 anos (<i>Mista</i>)	3ª e 5ª - 17h00 às 18h00	
Aperfeiçoamento - a partir de 14 anos (<i>Mista</i>)	3ª e 5ª - 18h15 às 19h15	
Aperfeiçoamento I - 7 a 15 anos (<i>Mista</i>)	4ª, 5ª e 6ª - 8h20 às 9h20	
	3ª e 5ª - 14h00 às 15h00	
Aperfeiçoamento II e Treinamento - 7 a 15 anos (<i>Mista</i>)	4ª, 5ª e 6ª - 9h20 às 10h20	
	3ª, 4ª e 5ª - 15h10 às 16h10	
Hidroginástica (Sem Vaga)		
A partir de 18 anos (<i>Mista</i>)	4ª e 6ª - 14h às 15h - RETORNA EM MARÇO	Piscina
	3ª e 5ª - 13h40 às 14h20	

CSU DER

Hidroginástica

A partir de 18 anos (<i>Mista</i>)	3ª e 5ª - 07h30 às 8h30	Piscina
--------------------------------------	-------------------------	---------

CSU Santo Antônio

Iniciação - 6 a 13 anos (<i>Mista</i>)	4ª e 6ª - 9h15 às 10h00 / 10h00 às 10h45	Piscina
Iniciação - a partir de 14 anos (<i>Mista</i>)	2ª - 09h30 às 10h30 / 2ª - 15h00 às 16h00 / 5ª - 10h00 às 16h00	

Hidroginástica

A partir de 18 anos (<i>Mista</i>)	2ª - 08h30 às 09h30 / 5ª - 09h00 às 10h00	Piscina
	2ª e 6ª - 16h00 às 17h00	

Horários de Atendimento de Exame Médico

CSU DURVAL	2ª Feira - 7h30 às 8h30
SANTO ANTÔNIO	2ª Feira - 9h00 às 10h00
CSU DER	4ª Feira - 7h30 às 8h30
	Sábado - 10h30 às 11h30
CIC	5ª e 6ª Feira - 7h30 às 9h00
	Sábado - 8h00 às 10h00