

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOÃO DA BOA VISTA
DEPARTAMENTO DE ESPORTES
QUADRO DE HORÁRIOS 2024**



CIC

CENTRO DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA "TANCREDO DE ALMEIDA NEVES" - AV. RODRIGUES ALVES, 595 – BAIRRO SANTO ANDRÉ

ESPORTES

ATLETISMO

PROF. GUSTÃO	INICIAÇÃO (A PARTIR DE 7 ANOS)	2ª, 3ª e 5ª – 08h00 às 09h00 / 09h00 às 10h00 2ª, 3ª e 5ª - 15h30 às 17h00 / 4ª - 16h00 às 17h30	Pista de Atletismo
	PCD (PESSOAS COM DEFICIÊNCIA)	3ª e 4ª - 15h00 às 16h00	
	TREINAMENTO	2ª, 3ª e 5ª - 15h30 às 17h00 / 4ª - 16h00 às 17h30	
PROF. RENATA (ADES)	INICIAÇÃO (A PARTIR DE 7 ANOS)	2ª, 3ª e 4ª - 15h30 às 18h00 3ª, 4ª e 5ª - 08h30 às 10h30	

BASQUETE

PROF. GUSTÃO	APERFEIÇOAMENTO	3ª, 4ª e 5ª - 18h30 às 20h00	Ginásio "Nildes Fontão de Souza"
PROF. ALINE	MINI (6 A 9 ANOS)	3ª e 4ª - 17h30 às 18h30	
	INICIAÇÃO (10 A 12 ANOS) MISTA	3ª e 4ª - 18h30 às 19h30	
	INICIAÇÃO FEMININO (8 A 14 ANOS)	5ª - 17h30 às 18h30	

FUTSAL (lista de espera)

PROF. ARTHUR E PROF. MIGUEL	INICIAÇÃO SUB8/10 (2017/2016/2015/2014)	2ª e 4ª - 14h00 às 15h00	Ginásio "Francisco Pedro Regini Junior"
	INICIAÇÃO SUB12 (2013/2012)	2ª e 4ª - 15h00 às 16h00	
	INICIAÇÃO SUB8/10 (2017/2016/2015/2014)	3ª e 5ª - 07h00 às 08h00	
	INICIAÇÃO SUB12/14 (2013/2012/2011/2010)	3ª e 5ª - 08h00 às 09h00	
	INICIAÇÃO SUB14 (2011/2010)	3ª e 5ª - 16h30 às 17h30	
	TREINAMENTO SUB8/10 (AVALIAÇÃO) (2017/2016/2015/2014)	2ª, 4ª e 6ª - 08h00 às 09h00	
	TREINAMENTO SUB12 (AVALIAÇÃO) (2013/2012)	2ª, 4ª e 6ª - 09h00 às 10h00	
	TREINAMENTO SUB14 (AVALIAÇÃO) (2011/2010)	2ª, 4ª e 6ª - 10h00 às 11h00	
	TREINAMENTO SUB16 (2009/2008) (AVALIAÇÃO)	3ª e 5ª - 17h30 às 18h30	
	TREINAMENTO SUB18/20 (2007/2006/2005/2004) (AVALIAÇÃO)	3ª e 5ª - 18h30 às 19h30	
	TREINAMENTO ADULTO (AVALIAÇÃO)	3ª e 5ª - 19h30 às 21h00	

GINÁSTICA ARTÍSTICA (sem vaga)

PROF. ROSE	INICIAÇÃO (6 A 10 ANOS) MISTA	4ª e 5ª - 09h00 às 09h50 / 10h00 às 10h50 3ª e 5ª - 14h00 às 14h50 / 15h00 às 15h50	Ginásio de Ginástica Artística e Atividades Círcens e Malabares "Sebastião Alvaro Galdino"
	INTERMEDIÁRIO (6 A 8 ANOS) MISTA	2ª - 09h00 às 10h00 / 3ª - 10h00 às 11h00 2ª e 4ª - 14h00 às 15h00	
PROF. RICARDO	TREINAMENTO	2ª a 6ª - 08h15 às 10h45 2ª a 5ª - 14h00 às 15h30	

HANDEBOL

PROF. GISELI VANDO	MINI HAND (5 A 7 ANOS) – MISTA	3ª e 5ª - 10h00 às 10h45	Ginásio "Francisco Pedro Regini Junior"
	MINI HAND (8 A 10 ANOS) – MISTA	3ª e 5ª - 09h00 às 10h00	
	INFANTIL MASC. (11 A 15 ANOS)	2ª e 4ª - 16h00 às 17h10	
	INFANTIL FEM. (11 A 15 ANOS)	2ª e 4ª - 17h10 às 18h10	
	TREINAMENTO MASCULINO (AVALIAÇÃO)	2ª e 4ª - 18h10 às 19h30	
	HAND INICIAÇÃO MISTA (5 A 12 ANOS)	2ª e 4ª - 15h00 às 15h50	Unifae

NATAÇÃO (lista de espera)

PROF. LILIAN	INICIAÇÃO (7 A 9 ANOS) MISTA	4ª e 6ª – 09h30 ÀS 10h30 / 16h00 às 17h00	Piscina
	INICIAÇÃO (9 A 11 ANOS) MISTA	4ª e 6ª – 08h30 às 09h30 / 17h00 às 18h00	
	INICIAÇÃO I (11 A 13 ANOS) MISTA	4ª e 6ª – 07h30 às 08h30	
	NATAÇÃO TREINAMENTO (AVALIAÇÃO) MISTA	4ª e 6ª - 18h00 às 20h00	
PROF. RUBENS	INICIAÇÃO II (7 A 17 ANOS) MISTA	4ª e 6ª – 08h00 às 09h00	
	INICIAÇÃO II AVANÇADO - AVALIAÇÃO 4ª,6ª	3ª e 5ª - 14h20 às 15h20 3ª e 5ª - 08h00 às 09h00	
	APERF. E TREINAMENTO INFANTIL I E II MISTA	3ª à 6ª - 09h00 às 10h00 2ª à 6ª - 15h30 às 16h30	
PROF. ADRIANO	INICIAÇÃO (7 A 9 ANOS) MISTA	3ª e 5ª - 14h30 às 15h15	
	INICIAÇÃO (9 A 11 ANOS) MISTA	3ª e 5ª - 15h15 às 16h00	
	INICIAÇÃO (11 A 13 ANOS) MISTA	3ª e 5ª - 16h00 às 16h45	
	INICIAÇÃO (A PARTIR DE 14 ANOS) MISTA	3ª e 5ª - 17h00 às 18h00	
	APERFEIÇOAMENTO (A PARTIR DE 14 ANOS)	3ª e 5ª - 18h15 às 19h15	

TÊNIS DE MESA (ADES)

PROF. RODRIGO	INICIAÇÃO (A PARTIR DE 7 ANOS) MISTA	3ª e 5ª - 09h30 às 11h00	Ginásio "Nildes Fontão de Souza"
		3ª e 5ª - 13h00 às 15h00	
		3ª e 5ª - 20h30 às 22h00	

VOLEIBOL

PROF. MARCELO	INICIAÇÃO (10 A 13 ANOS) MISTA	4ª e 6ª - 08h00 às 09h00 2ª e 4ª - 14h00 às 15h00	Ginásio "Nildes Fontão de Souza"
	INICIAÇÃO (13 A 16 ANOS) MISTA	5ª - 14h00 às 15h00	
	INTERM. (10 A 13 ANOS) MISTA (AVALIAÇÃO)	2ª, 4ª e 6ª - 09h00 às 10h00	
	INTERM. (13 A 16 ANOS) MISTA (AVALIAÇÃO)	2ª e 4ª - 15h00 às 16h00	
	TREINAMENTO FEM. SUB 16 (AVALIAÇÃO)	5ª - 16h00 às 18h00	
	TREINAMENTO MASC. SUB 16 (AVALIAÇÃO)	2ª e 4ª - 16h00 às 18h00	
PROF. AGENOR	MINI VOLEIBOL (4 A 5 ANOS) MISTA	5ª - 15h00 às 16h00	
	MINI VOLEIBOL (6 A 7 ANOS) MISTA	3ª e 5ª - 08h00 às 08h45	
	INICIAÇÃO (8 A 10 ANOS) MISTA	3ª e 5ª - 08h45 às 09h30 6ª - 14h00 às 15h00	
	INTERM. (A PARTIR DE 11 ANOS) MISTA	6ª - 15h00 às 16h00	

VOLEIBOL TREINAMENTO (ADES)			
PROF. MAURÍCIO	TREINAMENTO (AVALIAÇÃO)	5ª - 20h30 às 22h30 / 6ª - 20h00 às 22h00	Ginásio "Nildes Fontão de Souza"
VOLEIBOL ADAPTADO			
PROF. ANTONIO	TREINAMENTO FEMININO 50+ (AVALIAÇÃO)	3ª e 5ª - 09h00 às 11h00	Ginásio "Nildes Fontão de Souza"
	TREINAMENTO MASULINO 50+ (AVALIAÇÃO)	2ª - 18h00 às 19h30 / 6ª - 18h00 às 20h00	
	MELHOR IDADE - MISTA 70+	2ª e 4ª - 09h30 às 11h00	Unifae
FITNESS - SAÚDE			
ALONGAMENTO			
PROF. AGENOR	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	4ª e 6ª - 08h00 às 09h00	Sala Gin. Rítmica e Dança
GINÁSTICA MELHOR IDADE			
PROF. GUSTÃO	MELHOR IDADE	3ª e 5ª - 07h00 às 08h00	Ginásio "Nildes Fontão de Souza"
HIDROGINÁSTICA (lista de espera)			
PROF. RUBENS	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	4ª e 6ª - 14h10 às 15h30	Piscina
PROF. ANTONIO		3ª e 5ª - 13h40 às 14h20	
PEDESTRIANISMO			
PROF. RUBENS	INICIANTE (A PARTIR DE 18 ANOS) MISTA	2ª, 4ª e 6ª - 05h30 às 07h50	Pista de Atletismo
		3ª, 4ª e 5ª - 16h40 às 18h00	
	AVANÇADO (A PARTIR DE 18 ANOS) MISTA	3ª e 5ª - 05h30 às 07h50	
YOGA (ADES)			
PROF. ANDRÉ	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	2ª, 4ª, 6ª e Sáb - 07h00 às 08h00/08h00 às 09h00	Sala de Dança
	MELHOR IDADE	4ª - 09h00 às 10h00 / 10h00 às 11h00	
EXPRESSÃO E MOVIMENTO			
BALLET/JAZZ (sem vaga)			
PROF. AGENOR	BALLET INICIAÇÃO (7 A 9 ANOS) MISTA	2ª - 08h30 às 09h30	Sala de Dança
	JAZZ INICIAÇÃO (8 A 10 ANOS) MISTA	2ª - 09h30 às 10h30	
	JAZZ INICIAÇÃO (10 A 12 ANOS) MISTA	3ª e 5ª - 09h30 às 10h30	
	JAZZ TREINAMENTO JUVENIL (AVALIAÇÃO)	2ª e 4ª - 16h30 às 18h00	
	JAZZ TREINAMENTO SENIOR (AVALIAÇÃO)	4ª - 08h30 às 10h30	
PROF. MEL	BABY CLASS (4 A 6 ANOS)	2ª e 4ª - 18h15 às 19h00	Sala de Dança
	PRELIMINAR (7 A 10 ANOS)	3ª e 5ª - 17h30 às 18h20	
		2ª e 4ª - 18h30 às 20h00	
DANÇA 50+ (ADES)			
PROF. CLAUDIA	ACIMA DE 50 ANOS	3ª e 5ª - 09h00 às 11h00	Sala de Dança
		3ª e 5ª - 14h00 às 16h00	
PROJETOS APOIADOS			
CAPOEIRA			
PROF. MARCÃO	MISTA (A PARTIR DE 6 ANOS)	Sábado - 17h30 às 18h40	Sala Artes Marciais
FUTSAL FEMININO			
PROF. CRISTIANY	A PARTIR DE 10 ANOS	4ª - 19h30 às 20h30 6ª - 17h30 às 19h30	Ginásio "Francisco Pedro Regini Junior"
JUDÔ			
PROF. ANGELIKA PROF. HÉLIO	MISTA (6 A 12 ANOS)	2ª e 4ª - 19h30 às 20h30	Sala Artes Marciais
	MISTA (A PARTIR DE 13 ANOS)	2ª e 4ª - 20h30 às 21h30	
TAEKWONDO			
PROF. ROBSON	MISTA (A PARTIR DE 6 ANOS)	3ª e 5ª - 18h00 às 20h00	Sala Artes Marciais
PARCERIAS			
CRICKET			
PROF. CASSIO	INICIAÇÃO (A PARTIR DE 8 ANOS) MISTA	6ª - 16h00 às 17h00	Ginásio "Francisco Pedro Regini Junior"
TÊNIS (PROJETO MARIA ESTHER BUENO)			
PROF BENE	INICIAÇÃO (8 A 12 ANOS) MISTA	2ª e 6ª - 13h00 às 14h00	Ginásio "Francisco Pedro Regini Junior"
DURVAL			
CENTRO SOCIAL URBANO LUIS DE FREITAS - AV. GUILHERME GUERREIRO, DURVAL NICOLAU			
ESPORTES			
RUGBY			
PROF. WALLACE	INICIAÇÃO (6 A 15 ANOS) MISTA	3ª e 5ª - 17h00 às 17h40	Campo de Futebol
		Sábado - 09h00 às 12h00	
FITNESS - SAÚDE			
ALONGAMENTO			
PROF. ANTÔNIO	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	3ª e 5ª - 07h30 às 08h30	Campo de Futebol
GINÁSTICA MELHOR IDADE			
PROF. ALINE	MELHOR IDADE	2ª e 6ª - 08h00 às 09h00	Barracão
RITMOS (ADES)			
PROF. IGOR	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	3ª e 5ª - 18h30 às 19h30	Barracão
PROJETOS APOIADOS			
CAPOEIRA			
PROF. MARCÃO	MISTA (A PARTIR DE 6 ANOS)	2ª e 4ª - 18h00 às 19h00 / 19h00 às 20h00	Barracão
		Sábado - 10h00 às 11h00	

DER			
CENTRO SOCIAL URBANO MIGUEL JORGE NICOLAU - RUA ISRAEL VIEIRA FERREIRA S/N – BAIRRO DER			
ESPORTES			
BASQUETE			
PROF. ALINE	INICIAÇÃO (8 A 12 ANOS) MISTA	2ª e 5ª - 15h00 às 16h00	Quadra Poliesportiva
	INICIAÇÃO (13 A 16 ANOS) MISTA	2ª e 5ª - 16h00 às 17h00	
	INICIAÇÃO (8 A 12 ANOS) MISTA	2ª e 5ª - 19h15 às 20h15	
	FEMININO (LIVRE)	2ª e 5ª - 20h15 às 21h00	
FUTSAL			
PROF. ANDRÉ	INICIAÇÃO (9 A 11 ANOS)	3ª e 5ª - 07h30 às 09h00 / 13h45 às 15h15	Quadra Poliesportiva
	INICIAÇÃO (12 A 14 ANOS)	3ª - 09h00 às 10h30	
	INICIAÇÃO (14 A 17 ANOS)	3ª - 15h15 às 17h00	
	INICIAÇÃO (6 A 8 ANOS)	3ª e 5ª - 17h00 às 18h00	
FUTEBOL			
PROF. ANDRÉ	INICIAÇÃO (9 A 11 ANOS)	4ª e 6ª - 07h30 às 09h00	Campo de Futebol "Ito Amorim"
	INICIAÇÃO (12 A 14 ANOS)	4ª, 5ª e 6ª - 09h00 às 10h30	
	INICIAÇÃO (09 A 13 ANOS)	4ª e 6ª - 13h45 às 15h15	
	INICIAÇÃO (14 A 17 ANOS)	4ª, 5ª e 6ª - 15h15 às 17h00	
NATAÇÃO			
PROF. LILIAN	INICIAÇÃO (7 A 9 ANOS) MISTA	3ª e 5ª - 08h30 às 09h30	Piscina
		3ª e 5ª - 13h30 às 14h30	
	INICIAÇÃO (10 A 13 ANOS) MISTA	3ª e 5ª - 09h30 às 10h30	
		3ª e 5ª - 14h30 às 15h30	
RUGBY			
PROF. WALLACE	ADULTO (A PARTIR DE 16 ANOS)	3ª e 5ª - 18h30 às 20h00	Campo de Futebol
VOLEIBOL			
PROF. MAURÍCIO	TREINAMENTO (A PARTIR DE 14 ANOS)	2ª - 13h30 às 15h00	Quadra Poliesportiva
		4ª e 6ª - 14h00 às 16h00	
VOLEIBOL ADAPTADO			
PROF. GISELI	MELHOR IDADE – MISTA	2ª, 4ª e 6ª – 09h30 às 10h15 / 10h15 às 11h15	Q. Poliesportiva
FITNESS - SAÚDE			
ALONGAMENTO			
PROF. GISELI	MISTA (A PARTIR DE 15 ANOS)	3ª e 5ª- 07h15 às 08h00	Salão Multiuso
GINÁSTICA GERAL			
PROF.GUSTÃO	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	2ª, 4ª e 6ª – 07h00 às 08h00	Salão Multiuso
GINÁSTICA MELHOR IDADE			
PROF.GUSTÃO	MELHOR IDADE - MISTA	2ª, 4ª e 6ª - 08h00 às 09h00	Salão Multiuso
HIDROGINÁSTICA			
PROF. LILIAN	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	3ª e 5ª - 07h30 às 08h30	Piscina
RITMOS/ADES			
PROF. CAMILA	MISTA (LIVRE)	3ª e 5ª - 18h30 às 19h30	Salão Multiuso
PROJETOS APOIADOS			
JUDÔ			
PROF. MARCO PROF. GUILHERME	MISTA (5 A 12 ANOS)	3ª e 5ª - 19h00 às 20h00	Salão Multiuso
	MISTA (A PARTIR DE 13 ANOS)	3ª e 5ª - 20h00 às 21h00	
CAPOEIRA			
PROF. ALLAN	MISTA (A PARTIR DE 07 ANOS)	2ª e 4ª - 18h30 às 20h00	Salão Multiuso
TAEKWONDO			
PROF. FELIPE	MISTA (A PARTIR DE 6 ANOS)	3ª e 5ª - 18h00 às 19h00	Sala Artes Marciais
STO. ANTÔNIO			
ÁREA DE LAZER "CLARICE DAMÁLIO BORATO" - RUA BENEDITO MACIEL – ST. ANTÔNIO			
ESPORTES			
JOGOS DE MESA			
PROF. ADRIANO	MISTA (LIVRE)	3ª - 08h30 às 10h30	Salão Multiuso
NATAÇÃO			
PROF. ADRIANO	INICIAÇÃO (6 A 13 ANOS) MISTA	4ª e 6ª – 09h15 às 10h00 / 10h00 às 10h45	Piscina
		4ª e 6ª - 14h15 às 15h00 / 15h00 às 15h45	
	INICIAÇÃO (A PARTIR DE 14 ANOS) MISTA	2ª - 09h30 às 10h30 / 5ª - 10h00 às 11h00	
		2ª - 15h00 às 16h00	
RUGBY			
PROF. WALLACE	INICIAÇÃO (6 A 15 ANOS) MISTA	2ª e 4ª – 16h00 às 17h00	Campo de Futebol
FITNESS - SAÚDE			
CAMINHADA			
PROF. ADRIANO	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	2ª, 4ª e 6ª – 07h00 às 08h00	Pista de Caminhada
GINÁSTICA GERAL			
PROF. ADRIANO	MELHOR IDADE – MISTA	3ª e 5ª – 07h00 às 08h00	Salão Multiuso

HIDROGINÁSTICA			
PROF. ADRIANO	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	2ª - 08h30 às 09h30 / 5ª - 09h00 às 10h00 2ª e 6ª - 16h00 às 17h00	Piscina
RITMOS (ADES)			
PROF. IGOR	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	3ª e 5ª - 08h00 às 09h00	Salão Multiuso
PROJETOS APOIADOS			
JUDÔ			
PROF. MARCO PROF. GUILHERME	MISTA (A PARTIR DE 7 ANOS)	2ª e 4ª - 19h00 às 20h00	Salão Multiuso
CAPOEIRA			
PROF. MARCÃO	MISTA (A PARTIR DE 6 ANOS)	3ª e 5ª - 18h00 às 19h00 Sábado - 16h00 às 17h00	Salão Multiuso
GRUPO DE ESCOTEIROS (CURUPIRA 99)			
PROF. ELIANA	MISTA (A PARTIR DE 6 ANOS)	Sábado - 08h00 às 11h00	Salão Multiuso
MARACATU BAQUE MULHER			
PROF. KARINA	MULHERES	Domingo - 15h30 às 18h00	Salão Multiuso
S.E.I "MARIA JOSÉ LOPES" - IPÊ			
RUA: MARCUS VINICIUS MENEHINI MATELO S/N - JD. DOS IPÊS I			
FITNESS - SAÚDE			
ALONGAMENTO			
PROF. TIAGO	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	2ª e 5ª - 08h00 às 09h00	Quadra Poliesportiva
CORRIDA E CAMINHADA			
PROF. TIAGO	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	2ª e 5ª - 07h20 às 08h00	Pista de Caminhada
PROJETOS APOIADOS			
FUTEBOL SOCIAL			
PROF. ALEXANDRE	INICIAÇÃO (7 À 18 ANOS)	4ª - 08h00 às 11h00	Campos de Fut. Society
CSU "JOSÉ CARLOS COLABARDINI" - RESEDÁS			
RUA: NADIR DIAS MOLINA S/N - PARQUE DOS RESEDÁS			
ESPORTES			
BASQUETE			
PROF. ALINE	INICIAÇÃO (8 A 12 ANOS) MISTA	2ª e 4ª - 09h30 às 10h45	Quadra Poliesportiva
FUTSAL			
PROF. ARTHUR	INICIAÇÃO (2017,2016,2015,2014)	3ª e 5ª - 08h00 às 09h15	Quadra Poliesportiva
	INICIAÇÃO (2013,2012,2011) <i>sem vagas</i>	3ª e 5ª - 09h15 às 10h30	
	INICIAÇÃO (2017,2016,2015)	3ª e 5ª - 14h00 às 15h15	
	INICIAÇÃO (2014,2013,2012)	3ª e 5ª - 15h15 às 16h30	
PROF. TIAGO	INICIAÇÃO MASCULINO - SUB8	2ª e 5ª - 17h30 às 19h00	
	INICIAÇÃO MASCULINO - SUB10	2ª e 5ª - 19h00 às 20h30	
	INICIAÇÃO MASCULINO - SUB12	2ª e 3ª - 20h30 às 22h00	
	INICIAÇÃO MASCULINO - SUB14	5ª - 20h30 às 22h00 / Sáb. - 15h00 às 17h00	
	INICIAÇÃO FEMININO - SUB12	3ª - 17h30 às 19h00 / Sáb. - 08h00 às 09h30	
	INICIAÇÃO FEMININO - SUB15	3ª - 19h00 às 20h30 / Sáb. - 09h30 às 11h00	
FITNESS - SAÚDE			
RITMOS/ ADES			
PROF. CAMILA	LIVRE MISTA	4ª - 18h30 ÀS 19h30	Quadra Poliesportiva
PROJETOS APOIADOS			
CAPOEIRA			
PROF. MARCÃO	MISTA (A PARTIR DE 6 ANOS)	3ª e 5ª - 19h30 às 20h30 Sábado - 14h30 às 15h30	Barracão Promoção Social
PARCERIAS			
CRICKET			
PROF. CASSIO	INICIAÇÃO (A PARTIR DE 8 ANOS) MISTA	6ª - 08h00 às 08h50 / 08h50 às 09h40 / 09h40 às 10h30 6ª - 13h00 às 13h50 / 15h50 às 14h40 / 14h40 às 15h30	Quadra Poliesportiva
CSU "INSTITUTO ALANA" (ANTIGA SEDE CARA LIMPINHA)			
RUA: ANTÔNIO JOSÉ MILAN S/N - VILA RICA			
FITNESS - SAÚDE			
ALONGAMENTO			
PROF. GISELI	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	2ª, 4ª e 6ª - 07h45 às 08h30	Quadra Poliesportiva
CONDICIONAMENTO FÍSICO			
PROF. GISELI	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	2ª, 4ª e 6ª - 07h00 às 07h45	Quadra Poliesportiva

JARDIM GUANABARA			
RUA: MADRE MARIA INÊS - JARDIM GUANABARÁ (BARRACÃO DE IGREJA)			
FITNESS - SAÚDE			
ALONGAMENTO			
PROF. ANTÔNIO	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	2ª e 4ª - 07h30 às 08h30 6ª - 09h00 às 10h00	Barracão da Igreja
CAMINHADA			
PROF. ANTÔNIO	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	6ª - 07h30 às 09h00	Barracão da Igreja
CENTRO DE INTEGRAÇÃO DO IDOSO			
PRAÇA BENTO GONÇALVES			
FITNESS - SAÚDE			
GINÁSTICA MELHOR IDADE			
PROF. LILIAN	MELHOR IDADE - MISTA	2ª - 08h00 às 09h00	Salão Multiuso
ÁREA DE LAZER 1º DE MAIO			
RUA FREDERICO BLASI S/N - JD. 1º DE MAIO			
PROJETOS APOIADOS			
JUDÔ			
PROF. BENEDITO	MISTA (A PARTIR DE 7 ANOS)	3ª e 5ª - 18h00 às 19h00	Salão Multiuso
PEDREGULHO			
RITMOS			
PROF. IGOR	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	4ª e 6ª - 18h30 às 19h30	Salão Multiuso
RESIDENCIAL PROF. ANTONIO CAVALCANTE (XINGU)			
RUA: GRAZIELA DE V; GODOI			
FITNESS - SAÚDE			
RITMOS/ADES			
PROF. CAMILA	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	3ª - 18h30 às 19h30	Salão Multiuso
PROJETOS APOIADOS			
CAPOEIRA			
PROF. MARCÃO	MISTA (A PARTIR DE 6 ANOS)	Sábado - 17h20 às 18h10	Salão Multiuso
ESCOLA EMEB GERMANO CASSIOLATO			
RUA: DAVID DE CARVALHO, 1125 - VILA VALENTIM			
FITNESS - SAÚDE			
RITMOS/ADES			
PROF. IGOR	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	2ª - 18h30 às 19h30	Quadra
PROJETOS SOCIAIS (DIVERSOS)			
ESPORTES			
PISTA DE SKATE CSU RESEDÁS - CRUZAMENTO DAS RUAS ALFEU DOVAL E NADIR DIAS MOLINA			
SKATE			
PROF. CAROL	MISTA (A PARTIR DE 6 ANOS)	5ª - 17h00 às 19h00 / Sáb. 10h às 12h00	Pista de Skate
ESTÁDIO MUNICIPAL FRANCISCO PEDRO REGINI - PRATINHA			
RUA RACTICLIFF Nº. 381 - PRATINHA			
FUTEBOL			
PROF. RICARDO	MISTA (A PARTIR DE 6 ANOS)	Sábado - 08h00 às 12h00	Campo de Futebol
QUADRA - RECANTO DO JAGUARI - RUA: ROSALVO JORGE DA ROSA, S/N			
FUTSAL			
PROF. MAIKE	MISTA (12 A 17 ANOS)	2ª e 4ª - 18h30 às 20h00 / Sáb. - 09h00 às 11h00	Quadra Poliesportiva
ESPAÇO CULTURAL LUIZ GAMA - RUA: GENERAL OSÓRIO, 482 - SÃO LAZARO (em reforma)			
CAPOEIRA			
PROF. MARCÃO	MISTA (A PARTIR DE 6 ANOS)	6ª - 19h00 às 20h00 / Sáb. - 13h00 às 14h00	-
PARCERIAS COM A UNIFAE			
FITNESS - SAÚDE			
SALÃO DA IGREJA SÃO SEBASTIÃO - VILA VALENTIM			
PILATES SOLO			
UNIFAE	MISTA (A PARTIR DE 18 ANOS)	2ª - 15h00 às 16h00	Salão da Igreja

(19) 3638-1270 WATTS

