



Dicas de atividades para
período de isolamento
social

Educação Infantil

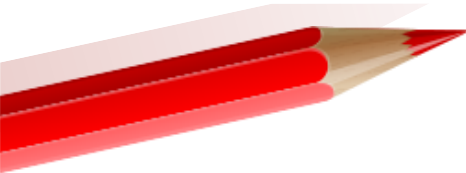




Prezados pais e responsáveis:

Diante da realidade de estarmos por muito tempo em nossas casas, as crianças demandam muita atenção. Portanto, compartilhamos algumas atividades que as famílias podem fazer no aconchego do lar com as crianças.

Trata-se de sugestões de atividades para impulsionar o protagonismo da criança e a integração familiar neste período de isolamento social.



ATIVIDADES PARA BEBÊS

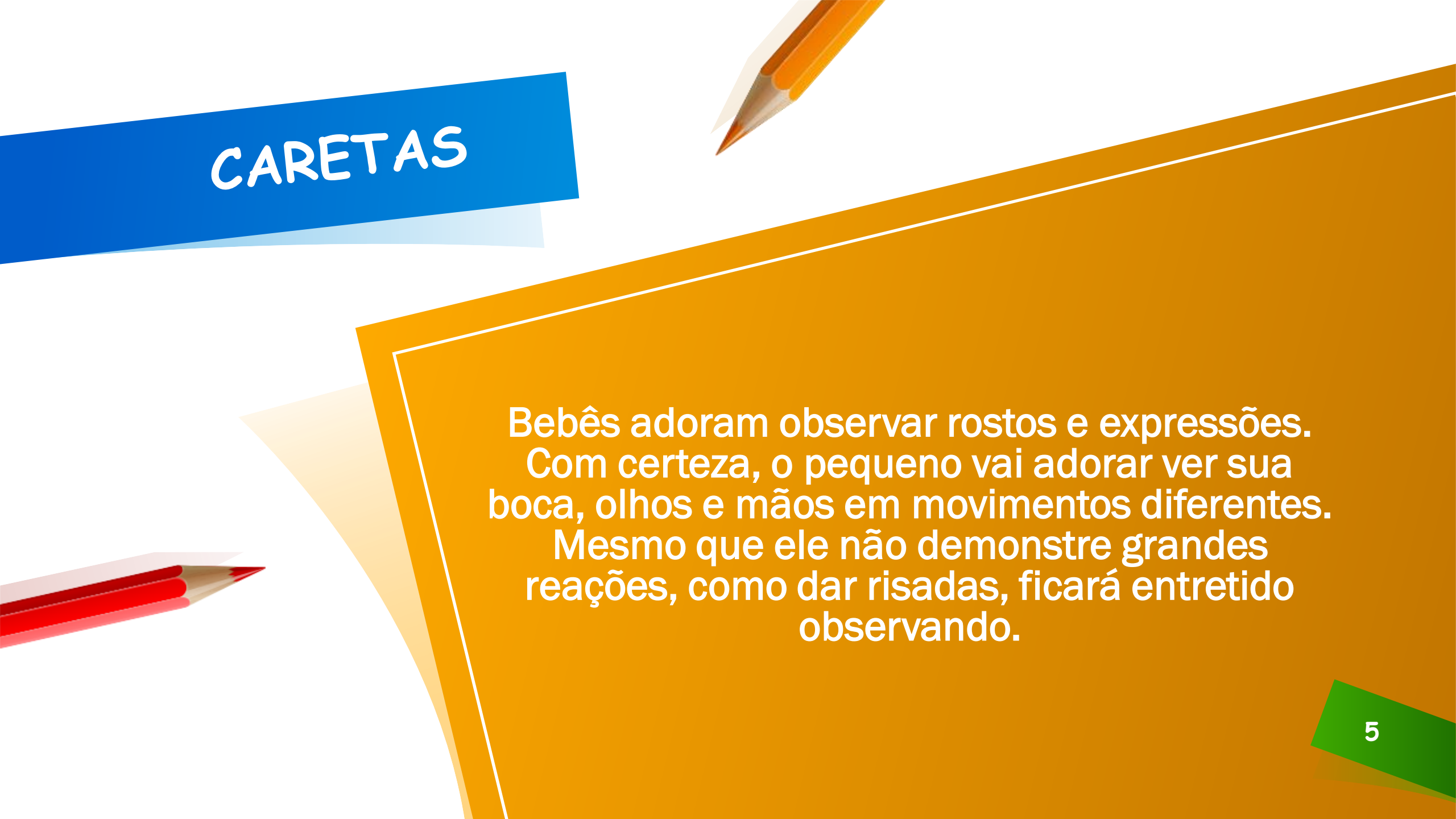


Prezados pais e responsáveis

Diante da realidade de estarmos por muito tempo em nossas casas, as crianças demandam muita atenção.

Portanto, compartilhamos algumas atividades que as famílias podem fazer no aconchego do lar com as crianças.



The background features a large orange trapezoidal shape on the right side. In the top left, there is a blue banner with the word 'CARETAS'. Two pencils are shown: an orange one at the top center pointing down, and a red one at the bottom left pointing right. A green banner with the number '5' is in the bottom right corner.

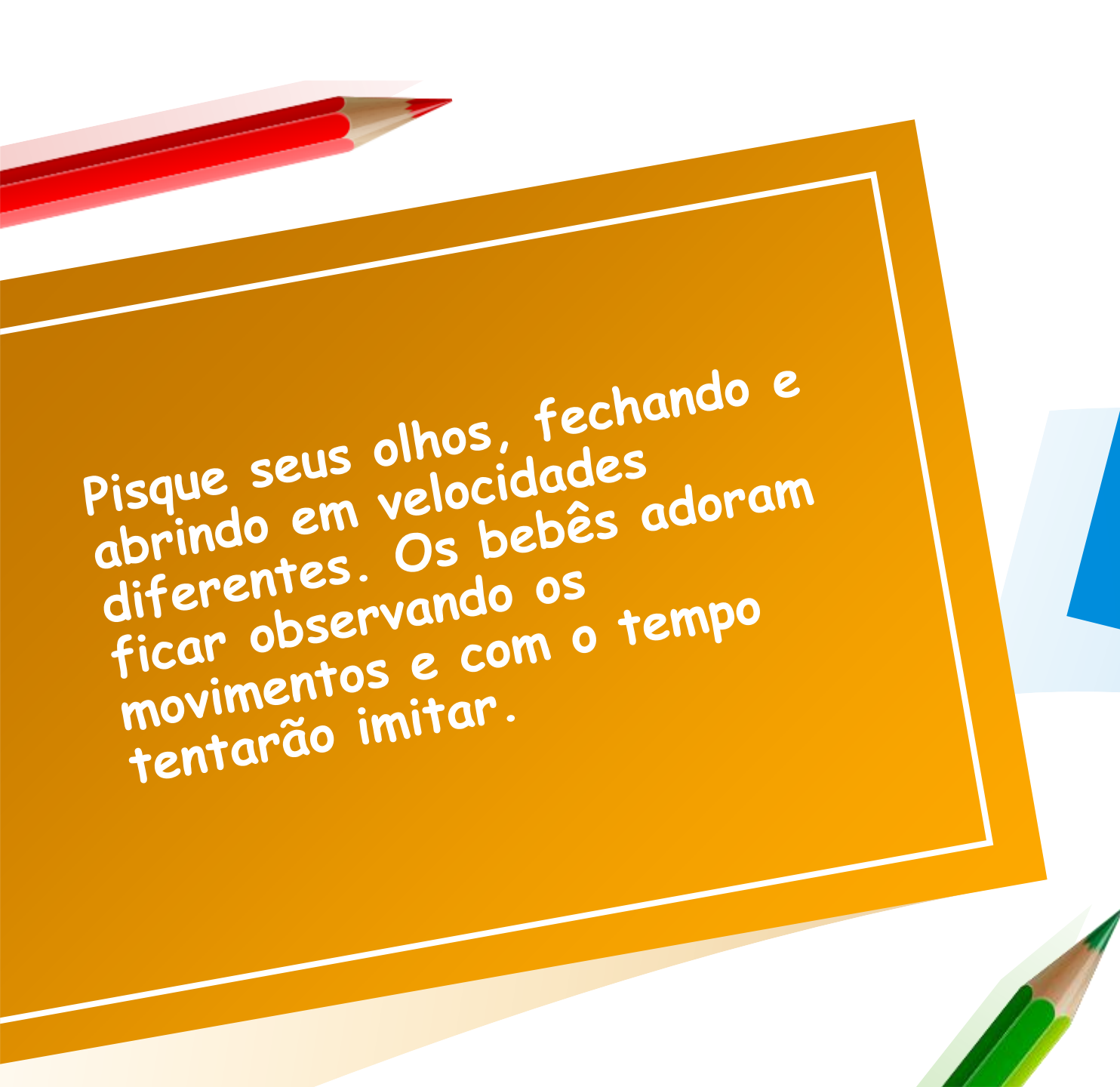
CARETAS

Bebês adoram observar rostos e expressões. Com certeza, o pequeno vai adorar ver sua boca, olhos e mãos em movimentos diferentes. Mesmo que ele não demonstre grandes reações, como dar risadas, ficará entretido observando.

Brincadeiras com a voz

Em alguns momentos, brinque com sua voz, fazendo vozes mais grossas e mais finas, falando mais rápido ou mais devagar e imitando sons de animais.





Pisque seus olhos, fechando e abrindo em velocidades diferentes. Os bebês adoram ficar observando os movimentos e com o tempo tentarão imitar.

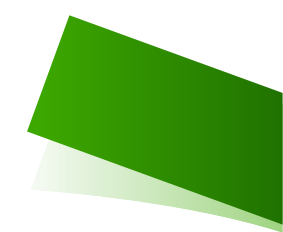


Pisca-pisca



Esconde-esconde

Sabe a tradicional brincadeira de “Cadê? Achou!”? Pois é, ela é sempre um sucesso! Esconda seu rosto com as mãos ou com um pano e divirta o pequeno. Se o bebê não ficar irritado, você também pode brincar de esconder o rostinho dele. Além de se divertir, ele aprenderá que quando algo desaparece, não significa que deixa de existir.





Brincadeira com os dedos

Outra brincadeira tradicional e bem simples: finja que seus dedos são formiguinhas e vá “andando” pelo corpo do bebê. As risadinhas estão garantidas!

ADICIONAR UM
RODAPÉ

Mímica

Fazer mímicas é outra forma divertida de interação. O bebê vai achar engraçado ver os pais se movendo de forma diferente.

Bolhas de sabão

As crianças ficam fascinadas com bolinhas de sabão, por isso é uma ótima maneira de brincar com elas. Vá fazendo as bolinhas próximo ao seu filho para que ele possa se movimentar para pegá-las.



Cabanas

Quando aprender a engatinhar, o bebê começará a explorar a casa e os móveis se transformarão em brinquedos. Participe da brincadeira montando cabaninhas e túneis para vocês entrarem e passarem por baixo. Lençóis, cobertas, cadeiras e sofás vão ajudar!



Coloque almofadas e travesseiros em cima de um edredom e deixe seu bebê rolar para lá e pra cá, explorando as alturas e os obstáculos que os objetos proporcionam. Prefira fazer isso no chão — e não em cima da cama —, para que você possa brincar mais relaxada, sem se preocupar com que o bebê caia.

Obstáculos

Rolar

Deite ao lado do bebê na cama ou em um edredom e estimule os movimentos, rolando seu corpinho ou colocando ele de bruços. Aperte o colchão (com cuidado) para seu corpo dar pulinhos, como se estivesse em uma cama elástica. Ele vai adorar!



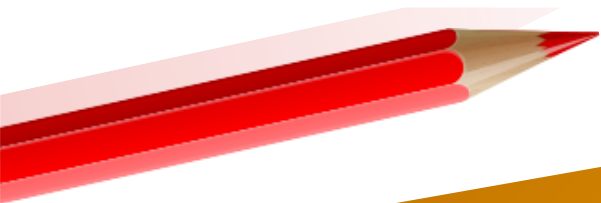
Teatro de fantoches

Use fantoches ou, até mesmo, os brinquedos do pequeno para conversar, cantar e interagir com ele. Os bebês se divertem observando os brinquedos criarem vida.



Aproveite as primeiras palavras do pequeno para estimular a musicalização, cantando cantigas de roda com melodias e letras fáceis de decorar.

Cantigas e músicas



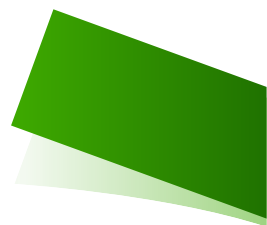
Invista em todas as brincadeiras que
seus pais faziam com você quando
criança! Lembra do "serra, serra,
serrador..."? Essa em particular, devido
aos movimentos e à canção, é uma das
preferidas dos pequenos!



Serra, serra...serrador!

Histórias

Faça caretas e vozes diferentes, conforme narra as histórias para seu pequeno. Folhear livros infantis com ilustrações grandes e bonitas também vai diverti-lo, além de estimular o hábito da leitura e reforçar o vínculo entre vocês. Deixar que ele manuseie o livro, com sua supervisão, também pode ser uma ótima brincadeira além de um grande estímulo tátil.



Teatro de sombras

Na hora de dormir, brinque de fazer sombras na parede, formando imagens de cachorro, coelhinho e outros bichinhos. No final, seu bebê estará tentando fazer também!

Referências:

<https://leiturinha.com.br/blog/confira-20-brincadeiras-para-bebes/>

<https://tempodecreche.com.br/>

<https://delas.ig.com.br/filhos/2020-03-18/quarentena-com-criancas-9-atividades-para-fazer-em-casa.html>