Diante da realidade de estarmos por muito tempo em nossas casas, as crianças demandam muita atenção. Portanto, compartilhamos algumas atividades que as famílias podem fazer no aconchego do lar com as crianças.

O importante é que essas atividades sejam significativas e interessantes para as crianças e que os adultos, mesmo diante da nova realidade de estarem mais tempo com as crianças, possam se dedicar as atividades e a relação com elas. É importante mencionar que as crianças estão em pleno processo de desenvolvimento, é preciso conversar muito com elas e brincar também.

Prezados pais e responsáveis:

Trata-se de sugestões de atividades para impulsionar o protagonismo da criança e a integração familiar nestes dias que passaremos em casa.

SÃO JOÃO DA BOA VISTA
ADM 2017/2020
EDUCAÇÃO

Dicas contra a ociosidade no isolamento

Brincando no quintal

Espalhe no quintal os objetos. As crianças devem andar entres eles, obedecendo os comandos. Exemplo: entrar nos bambolês; andar entre os cones; pular os carrinhos etc.

Sombras

Lanternas no escuro podem ser sinônimo de muita diversão. Mostre aos pequenos como funciona e deixe eles explorarem a mágica das sombras. Eles podem criar histórias, brincar de adivinhação e ir até onde a criatividade deixar.

Pintura com água

Para mudar um pouco as brincadeiras de pintar, por que não usar água? O papelão pode ser como um aliado das brincadeiras. É só separar um pote com água, um pincel e estender um papelão. Os pequenos vão adorar pintar e, depois, ver suas obras sendo absorvidas pelo papelão e gerando uma nova tela.

Massinha caseira

Brincar de massinha é sempre muito gostoso para os pequenos, além de ser um recurso para fazer brincadeiras sensoriais.

Receita

Para fazer a massinha você vai precisar de:

4 xícaras (chá) de farinha de trigo

1 xícara (chá) de sal

1½ xícara (chá) de água

1 colher (sopa) de óleo (soja, girassol, ou outro comestível) corante comestível de cores variadas.

Modo de preparo:

Misture os ingredientes em sequência e, por último, coloque o corante da cor que preferir. Conduza a brincadeira! Modele a massinha junto com as crianças, criem formas, toquem e esparramem esse instrumento de exploração sensorial

Cuidado com as bonecas

Espalhe na cama, tapete ou sofá algumas bonecas, bonecos ou bichos de plástico do seu filho. Depois disponibilize algumas roupinhas e acessórios como: fraldas, mamadeiras, potinhos de comida, colher de plástico, copos de plástico, mamadeiras e chupetas. Incentive a criança a cuidar dos bonecos como os adultos cuidam dele. Ajude a colocar e tirar as roupinhas e fraldas e a encaixar a boneca no colo do bebê, para que ela fique “confortável”. Proponha banhos imaginários na boneca e passeios com ela pela casa.

Pista de carrinhos

Uma fita adesiva é o suficiente para criar uma pista de carrinhos e garantir a diversão por algumas horas. Aproveite o chão da sala ou do quarto para fazer o traçado. Para deixar ainda mais divertido, use alguns objetos para criar obstáculos.

Construir brinquedos

Construir brinquedos que tal aproveitar esse período para estimular as crianças a reutilizar os materiais? Se você separa o lixo orgânico do reciclável em casa, melhor ainda. Deixe os pequenos descobrirem que uma garrafa pet e um pote de iogurte também são brinquedos.

Cabana

Brincar de cabana na sala é muito divertido. Para fugir das cadeiras e aquele monte de cobertores para fazer a cabaninha, use uma caixa de papelão. Você pode usar os cobertores para colocar lá dentro e deixar os pequenos dormirem na cabaninha e, por que não, uma festa do pijama?

Telefone sem fio

Mais um clássico das brincadeiras. O telefone sem fio tradicional é feito com duas latinhas vazias e limpas, com um furo no fundo sem a tampa. Ambas conectadas por um barbante passado pelo furo. Mas você pode tentar outros materiais também.

Strike!

Você vai precisar de seis a dez garrafas, rolos de cartolina ou papelão. Uma bola de meia, de tênis ou do bichinho de estimação. E pronto. É só organizar os pinos improvisados, encontrar um lugar para fazer a pista e se divertir!

Mais sugestões de atividades para fazer em casa com as crianças:

- Banho divertido
- Dar banho nas bonecas
- Desenhar em balões
- Recortar e colar
- Ouvir músicas
- Cantar músicas
- Fazer paródias
- Batucar no corpo
- Dançar
- Cinema em casa
- Brincar com fantasias
- Esconde-esconde

Músicas

Palavra cantada

https://www.youtube.com/user/palavracantadatube

Canal do Badulaque

http://www.duobadulaque.com.br/

Canal do Grupo Triii

https://www.youtube.com/user/GrupoTriii

Rádio Curuminzada

http://curuminzada.blogspot.com/

Canal do Tiquequê

https://www.youtube.com/user/grupotiqueque

Referências

https://www.tempojunto.com/

https://delas.ig.com.br/filhos/2020-03-18/quarentena-com-criancas-9-atividades-para-fazer-em-casa.html

http://massacuca.com/massinha-de-modelar-caseira-passo-a-passo/

https://sway.office.com/F9VB6DL1bD78GSfw?ref=Link

Histórias

Carol Levy

https://www.youtube.com/user/carolinavalelevy/featured

Mariane Bigio

https://www.youtube.com/user/marianebigio/videos

Histórias com Tere

https://www.youtube.com/channel/UCW7hd2s9Qn8Z2Cn6BeqzICw/fea

Fafá conta histórias

https://www.youtube.com/channel/UC9fxSdFjcz5QWDEhYCk_k1w