

PLANO DE TRABALHO - PROPOSTA 0012/2025

1. DADOS CADASTRAIS

Nome da Entidade ÁGUIAS (Associação Guaribense de Incentivo ao Atletismo e o Social)				CNPJ 10667013000172	
Endereço Av: Benedito Prado 572				Bairro Mariana 2	
Cidade Guariba	UF _SP_	CEP 14.845-290	DDD/Telefone (016) 32513422	Email aguiasguariba@hotmail.com	
Nome do Responsável Lilian Vaz da Cruz Souza				CPF 01588852601	
RG/Órgão Expedidor 399380991			Cargo Presidente		
Endereço Av: Benedito Prado 612				CEP 14840-000	

2. DESCRIÇÃO DO PLANO DETRABALHO (MODELO)

Título Programa Mexa- se Talento	Período de Execução Início: 01/01/2025 - Término: 31/12/2025
<p>Identificação do Objeto</p> <p>Em 2025 acontece vários eventos esportivos no mundo: Campeonatos Ibero-Americanos de Atletismo, Campeonatos Mundiais de Atletismo, Jogos Desportivos Sul Americanos, o Brasil é o país do futebol, mas nas olimpíadas a modalidade mais importante é o atletismo não só por ser o esporte mais antigo, mas também por ser o esporte base para qualquer outra modalidade. O atletismo compõe as formas mais naturais da vida do homem: andar, correr, saltar, lançar e arremessar, sendo praticado muitas vezes mesmo sem que saiba. Pierre de Coubertin, o criador das olimpíadas modernas, citou: “Pode se Fazer os Jogos Olímpicos só com o atletismo, mas não sem ele.”</p> <p>Pensando nisso o Projeto MEXA SE TALENTO representado nesta proposta pela ASSOCIAÇÃO GUARIBENSE DE INCENTIVO AO ATLETISMO E AO SOCIAL – AGUIAS – Instituição não-governamental sem fins lucrativos criada em 05/01/2009, conta com o Professor da Confederação Brasileira de Atletismo- Nelson Lemes de Souza, em sua coordenação direta, cuja estrutura é também composta por uma equipe técnica, englobando coordenadores técnicos e professores de educação física.</p> <p>A equipe acima tem por proposta criar oportunidades e oferecer alternativas esportivas que visam diminuir desigualdade social, hoje latente em toda sociedade brasileira, e descobrir novos talentos para o futuro do atletismo brasileiro. Como plano de expansão, o projeto conta também com o objetivo de criar novos pólos e escolinhas de formação específicas de atletas, e com isso, criar através do esporte uma juventude saudável, educar e socializar jovens, contribuindo para o desenvolvimento físico, social, intelectual e emocional, reafirmando a oportunidade da prática da atividade física e desportiva, através de competições em categorias pré-determinadas ao longo do período anual.</p> <p>Alem disso, o projeto proporciona aos seus integrantes a oportunidade de estar em sintonia com o Art.º 7º do Manifesto Mundial da Educação Física, para que a mesma exerça sua função na saúde e possa atuar preventivamente na redução de enfermidades, como a obesidade, problemas cardíacos, hipertensão e até mesmo algumas forma de câncer e depressões, contribuindo para a qualidade de vida de seus beneficiários.</p>	

Público Alvo (Modelo)

Publico Alvo para beneficiários do projeto serão os jovens de comunidades menos favorecidas e de elevado risco social. De Ambos os sexos, com idade variando entre 05 a 24 anos, com inscrição abertas aos interessados na cidade, mais especificamente, nos núcleos do projeto.

Local de Execução

GINASIO DE ESPORTE VEREADOR EDUARDO ATIQUE PISTA DE ATLETISMO, Campo: Bairro São Francisco, Bairro Alto, Jardins da torres, Vila Varella

Av. Joaquim Carlos de Matos, 19 - Vila Jordao, Guariba - SP, 14840-000, Brazil

Guariba (São Paulo), 14840-000

01632513422

Coordenador(a)

Lilian Vaz da Cruz Souza

Responsável Técnico do Projeto

Nelson Lemes de Souza

Endereço do Responsável Técnico

Av: Benedito Prado 612 Mariana 2

DDD/Telefone

16991493867

Endereço Eletrônico

neltchelo@hotmail.com

3. JUSTIFICATIVA DA PROPOSIÇÃO

A implantação do Projeto visa fomentar e democratizar o acesso á pratica esportiva e de lazer, com caráter formativo educacional, através de núcleos dirigidos á crianças e adolescente, com vistas a garantir o direito constitucional previsto no artigo 217 da Constituição Federal de 1989, e nos artigos 264, 265, 266 da Constituição do Estado de São Paulo, de 1989, promovendo dessa forma a inclusão social, melhor qualidade de saúde, a preservação de valores morais e o civismo, a valorização das raízes e heranças culturais, a conscientização de princípios sócio - educativos (coeducação, cooperação, emancipação, totalidade, participação, regionalismo), a aquisição de valores de direitos e deveres, a solidariedade, o aprimoramento do desenvolvimento psicomotor e a melhora do condicionamento físico, saúde e aprendizado. E sócio/educacional de nossos alunos.

4. OBJETIVOS

Objetivo Geral

O Projeto Propõe como Missão, Criar através da Modalidade esportivas, uma juventude saudável, educar e socializar jovens, contribuindo para o desenvolvimento físico, social intelectual e emocional, reafirmando a oportunidade da pratica da atividade física e desportiva, aberto a todo segmento social do projeto, de forma a a promover ampla inclusão social, Qualidade de Vida e a Promoção da saúde de seus beneficiários.

Objetivo Especifico

Usando o esporte como ferramenta educacional podemos chegar ao final do ano com grandes resultados, tanto na parte intelectual e atlética. a) Desenvolvimento das capacidades e habilidades motoras dos participantes: b) Promover a saúde de crianças e adolescentes, pelo fomento da pratica da atividade física e do desporto, promovendo a inclusão social e hábitos saudáveis e o aprimoramento da qualidade de vida: c) Aumento no rendimento escolar d) Detecção de Talentos e) Evolução sócio/educacional; f) Cursos Profissionalizantes e de Graduação Superior g) Participar de campeonatos regionais, nacionais e internacionais seguindo o calendário da Federação Paulista de Atletismo e da Confederação brasileira de Atletismo.

5. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

Período da Tarde Ginásio de Esporte Vereador Eduardo Atique				
	Início das aulas	Termino das aulas	Masculina idade	Feminina idade
Segunda	7h30min	11: 00min	05 - 24 anos	05 - 24 anos
Terça	7h30min	11: 00min	05 - 24 anos	05 - 24 anos
Quarta	7h30min	11: 00min	05 - 24 anos	05 - 24 anos
Quinta	7h30min	11: 00min	05 - 24 anos	05 - 24 anos
Sexta	7h30min	11: 00min	05 - 24 anos	05 - 24 anos
Periodo da Noite jd São Francisco, Bairro Alto, Ginásio de Esporte				
Segunda	17h00min	19h30min	05 - 24 anos	05 - 24 anos
Terça	17h00min	19h30min	05 - 24 anos	05 - 24 anos
Quarta	17h00min	19h30min	05 - 24 anos	05 - 24 anos
Quinta	17h00min	19h30min	05 - 24 anos	05 - 24 anos
Sexta	17h00min	19h30min	05 - 24 anos	05 - 24 anos
Sábados	Competições			
Domingo	Competições			

1	META:				
Etapa/ Fase	Especificação	Unidade	Qtde Física	Início	Término
1.01	O Projeto prevê a execução de 05 vezes na semana, sendo aulas com duração de 03(Três) hora e 30 minutos.	ANUAL	150	01/01/2025	31/12/2025
Ações Após a aprovação do Plano de Trabalho, a AGUIAS executará seguintes procedimentos: <ul style="list-style-type: none"> ● Selecionar professores, estagiários para compor o corpo docente do projeto. ● Qualifica e capacitar os professores, estagiários e demais colaboradores, ministrando cursos de atletismo, de acordo com o conteúdo programático a ser desenvolvido durante o projeto. 					
1.02	Promover ampla divulgação na cidade do projeto	ANUAL	150	01/01/2025	31/12/2025
Ações Promover ampla divulgação na cidade do projeto, através de sua equipe de gestão, da Secretaria Municipal de Esportes do Município, estabelecimentos de Ensino, Professores de Educação Física e outras áreas de formação educacional, alunos, pais e comunidade em geral.					
1.03	Promover a saúde de crianças e adolescentes	ANUAL	150	01/01/2025	31/12/2025
Ações Disponibilizar aos pais, responsáveis e alunos o calendário de atividades, informando nome do professor, local, dia e horário de funcionamento. Por ocasião do início das atividades do projeto, cada aluno deverá passar por exame medico, atestando a aptidão física para pratica desportiva. Efetuar a anamnese de cada participante do projeto, efetuar o IMC e o exame físico de avaliação corporal.					

1.04	Atividades Esportivas Anuais	ANUAL	150	01/01/2025	31/12/2025
Ações Participar de campeonatos regionais, nacionais e internacionais seguindo o calendário da Federação Paulista de Atletismo e da Confederação brasileira de Atletismo.					
1.05	ATIVIDADES TRANSVERSAIS	ANUAL	150	01/01/2025	31/12/2025
Ações PALESTRAS Aumento no rendimento escolar Detecção de Talentos Evolução sócio/educacional; Cursos Profissionalizantes e de Graduação Superior					

6. METODOLOGIA

Metodologia do Projeto a principio será necessária a introdução de uma aprendizagem singular concentrada nas atitudes mecânicas das modalidades que compõem o projeto, promovendo um aprendizado objetivo e específico de cada modalidade. Partindo -se do principio que alguns alunos nunca tiveram contato com a modalidade, propõe-se uma iniciação esportiva com situações lúdicas e voltadas para cada modalidade esportiva. Já no sistema global funcional propõe uma aprendizagem gradativa e adaptada para as faixas de idade desenvolvendo aspectos físicos, sociais e psíquicos, contribuindo para que os alunos se desenvolvam tecnicamente, mas, de outro lado, evoluam sua inteligência tática. a aferição da metodologia será avaliações bimestrais, com todos integrantes da gestão do projeto, bem como professores e estagiários, fazendo se uma criteriosa avaliação de cada aluno inserido no projeto. Aliado a esta avaliação de desempenho na modalidade esportiva, o projeto propõe também que, aliado a esta avaliação de desempenho na modalidade esportiva, o projeto propõe também que, aliado á execução do projeto, haverá acompanhamento mensal das notas escolares, que serão fornecidas pelas Redes de ensino do Município. Nesta avaliação, o aluno será exigido frequências nas aulas e notas escolares regulares.

Conteúdo Programático a ser desenvolvido na modalidade:

- Avaliação Inicial (Anamnese completa e avaliação física);
- Período de adaptação Fisiológica dos participantes;
- Aprimoramento da capacidade física;
- Aprimoramento das habilidades técnicas;
- Domínio corporal e coordenação motora.
- Habilidade e manuseio dos acessórios para o atletismo.
- Regras gerais e situações de competições.
- Aprendizagem do Atletismo pela abordagem tática e técnica.
- Aprimoramento das habilidades para competição. Apresentar fases de execução, cronograma de atividades, períodos de ação, grade horária das atividades do projeto, nº. de turmas e descritivo de turmas.

7. FORMA DE AFERIÇÃO DOS INDICADORES DAS METAS/ETAPAS OU FASES

Meta Quantitativas:

metas quantitativas: atender 150 alunos nas diferentes modalidades do projeto Indicador: hoje são atendidos 100 alunos.

Verificação: Lista diária de presença por modalidade de participação.

02- metas quantitativas: colocar ao menos 01 dos atletas do projetos entre os 10 melhores do ranking brasileiro nas modalidades atletismo, das seguintes categorias 100 metros rasos, 200 metros rasos, 400 metros com barreiras ,400 metros rasos, lançamento e peso, feminino e masculino sub 18, sub 20, adulto , . Indicador: atualmente temos alunos que chegaram a classificação.

03- Metas quantitativas: exigir que todos os alunos que estejam matriculados em escolas públicas e que estejam participando dos projetos, tenham em media 70% de frequência escolar.

Verificação: Secretaria de Ensino Municipal.

04- Metas qualitativas: Manutenção da exigência em que todos os professores ou monitores envolvidos nos projetos tenham curso superior. Indicador: atualmente todos os professores ou monitores tem curso superior

Verificação: apresentação de atestados ou certificados de graduação dos profissionais.

05- Metas qualitativas: Acompanhamento trimestral da saúde de todos os alunos matriculados, através de exames de glicemia, cardiorrespiratório, oftalmo, e manutenção de carteira de vacinação em dia.

Indicadores: Hoje a entidade apenas realiza exames de pesagem.

Verificação: relatórios da secretaria Municipal de saúde, relatórios de exames, carteiras de vacinação de Cada aluno.

06- metas qualitativas: realização mensal de palestras com profissionais qualificados na área de motivação, saúde, civilidade, ética e comportamento com todos os alunos e familiares.

Indicador: Hoje entidade não proporciona tais palestras com frequência, apenas esporadicamente.

Verificação: Lista de Presença de Alunos.

8. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO (INSTRUMENTAIS) (MODELO)

Avaliação Inicial (Anamnese completa e avaliação física); Período de adaptação Fisiológica dos participantes; Aprimoramento da capacidade física; Aprimoramento das habilidades técnicas; Domínio corporal e coordenação motora. Habilidade e manuseio dos acessórios para o atletismo. Regras gerais e situações de competições. Aprendizagem do Atletismo pela abordagem tática e técnica. Aprimoramento das habilidades para competição. Apresentar fases de execução, cronograma de atividades, períodos de ação, grade horária das atividades do projeto, nº. De turmas e descritivo de turmas.

9. PROVISÃO/EQUIPE CONTRATADA

Cargo/Função	Qtde.	Remuneração R\$	Total Mês R\$	Total Ano R\$
Prestador de Serviço (Professor (a) Educação Física Coordenador PJ)	1	R\$ 1.800,00	R\$ 1.800,00	R\$ 21.600,00
Total				R\$ 21.600,00

Cargo/Função	Qtde.	Remuneração R\$	Total Mês R\$	Total Ano R\$
Prestador de Serviço (Professor (a) Educação Física PJ)	1	R\$ 1.600,00	R\$ 1.600,00	R\$ 19.200,00
Total				R\$ 19.200,00

10. RECURSOS FISICOS

Nº Ordem	Quantidade	Especificação
01	1	Pista de Atletismo- alunos professores
02	3	Quadra de Esporte - alunos professores
03	2	Banheiros - uso exclusivo de funcionários
04	2	Banheiros - uso exclusivo de alunos

11. RECURSOS MATERIAIS (MODELO)

Nº Ordem	Quantidade	Especificação
01	06	Barreira de atletismo de alumínio IAAF Pista e Campo
02	10	Barreira de atletismo de aço para treinamento Pista e Campo
03	10	Bloco de partida de alumínio competição Pista e Campo
04	2	ÁREA DE QUEDA (COLCHÃO) PARA SALTOS
05	04	PESO DE FERRO 5KG PISTA E CAMPO
06	02	PESO DE FERRO 4KG PISTA E CAMPO
07	2	PESO DE FERRO 1KG PISTA E CAMPO
08	10	DISCO DE ATLETISMO DE BORRACHA PRETO COM CENTRO COLORIDO 1,00KG PISTA E CAMPO
09	10	<u>BARREIRINHA DE AGILIDADE EM PLÁSTICO ABS 15CM DE ALTURA PISTA E CAMPO</u>
10	16	<u>BARREIRINHA DE AGILIDADE EM PLÁSTICO ABS 50CM DE ALTURA PISTA E CAMPO</u>
11	10	<u>BARREIRINHA DE AGILIDADE EM PLÁSTICO ABS 40CM DE ALTURA PISTA E CAMPO</u>
12	20	Barreirinha de agilidade em plástico com conexões 30cm de altura Pista e Campo
13	30	CONE DE SINALIZAÇÃO 23CM DE PVC BASE QUADRADA PISTA E CAMPO
14	20	CONE DE SINALIZAÇÃO 30CM DE PVC PREMIUM PISTA E CAMPO
15	2	Escada de agilidade com degraus ajustáveis de plástico 10m de comprimento Pista e Campo
16	10	DARDO DE ALUMÍNIO E AÇO 700G PISTA E CAMPO

12. PLANO DE APLICAÇÃO

1 - Despesas com Pessoal (Municipal)	Unidade	Quantidade	Previsto R\$
		0	0
2 - Financeira (Municipal)	Unidade	Quantidade	Previsto R\$
2.01 - Financeira			0,00
Sub Total			0,00
3 - Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica (Municipal)	Unidade	Quantidade	Previsto R\$
3 .01-Prestador de Serviço (Professor (a) Coordenador(a) Educação Física PJ)		12	R\$ R\$ 21.600,00
3 .02-Prestador de Serviço (Professor (a) Educação Física PJ)		12	R\$ 19.200,00
3.02 - Contabilidade e Auditoria PJ		12	R\$ 2.400,00
3.03- Taxas Federativas		12	R\$ 16.500,00
Sub Total			R\$ 59.700,00
4- Diárias e Viagens (19)	Unidade	Quantidade	Previsto R\$
Alimentação (viagens)		12	R\$ 22.000,06
Hospedagens em Hotéis (viagens)		12	R\$ 15.000,00
Sub Total			R\$ 37.000,06
5- Material de Consumo	Unidade	Quantidade	Previsto R\$
Uniformes		12	R\$ 3.795,00
Total			R\$ 100.495,06

13. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Fonte de Recurso	Valor Concedente	Valor Proponente	Data
Municipal	R\$ 12.000		10/01/2025
Municipal	R\$ 10.000		10/02/2025
Municipal	R\$ 10.000		10/03/2025
Municipal	R\$ 10.000		10/04/2025
Municipal	R\$ 10.000		10/05/2025
Municipal	R\$ 10.000		10/06/2025
Municipal	R\$ 10.000		10/07/2025
Municipal	R\$ 8.495,06		10/08/2025
Municipal	R\$ 5.000,00		10/09/2025
Municipal	R\$ 5.000,00		10/10/2025
Municipal	R\$ 5.000,00		10/11/2025
Municipal	R\$ 5.000,00		10/12/2025
Total	R\$100.495,06		

14. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

Nada a informar (a critério)

15. DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto ao (Órgão Público interessado), para os efeitos e sob as penas da lei, que inexistente qualquer débito em mora ou situação de inadimplência com o Tesouro ou qualquer Órgão ou entidade da Administração Pública, que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas nos orçamentos deste Poder, na forma deste plano de trabalho.

Guariba, 02 de setembro de 2024.

16. REPRESENTANTE DA ENTIDADE

Lilian Vaz da Cruz Souza

Lilian Vaz da Cruz Souza
Dirigente

Nelson Lemes de Souza

Nelson Lemes de Souza
Responsável Técnico