



APAFUG - ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DO FUTSAL E FUTEBOL DE GUARIBA
CNPJ: 07.348.897/0001-98

PLANO DE TRABALHO - PROPOSTA 2026

1. DADOS CADASTRAIS

Nome da Entidade APAFUG – ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DO FUTSAL E FUTEBOL DE GUARIBA				07.348.897/0001-98	
Endereço Avenida Da Saudade – nº.437				Bairro Garavello	
Cidade Guariba	UF SP	CEP 14.845-032	DDD/Telefone	Email apafuguaribafutsal@hotmail.com	
Nome do Responsável Jamilo Ferreira Vasconcellos				CPF 467.458.158-34	
RG/Órgão Expedidor 23.744.801-4 SSP/SP			Cargo Presidente		
Endereço Avenida Campos Sales – nº.704 – Centro – Guariba/SP				CEP 14.840-039	

2. DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

Título Escolinhas de Futsal e Futebol		Período de Execução Início: 01/01/2026 - Término: 31/12/2026	
Identificação do Objeto Oferta de atendimento a crianças, adolescentes e jovens, pelo período de 12 meses, por meio das modalidades esportivas de Futsal e Futebol. O projeto tem como objetivo promover o desenvolvimento integral dos participantes, abrangendo aspectos cognitivos, sociais e psicomotores, além de oferecer atividades complementares que contribuam para a formação cidadã e a qualidade de vida.			
Público Alvo Ofertar atendimento a crianças, adolescentes e jovens com faixa etária de 06 à 16 anos, alunos matriculados na Rede Municipal de Educação ou outras Instituições de Ensino.			
Local de Execução LOCAL DE EXECUÇÃO: O trabalho será desenvolvido na quadra do Ginásio de Esportes Vereador "Eduardo Atique" na modalidade Futsal, e no Campo do Ginásio de Esportes Vereador Eduardo Atique Campo "Paulo Garcia" (Bairro Alto) e o Estádio Municipal "Domingos Baldan", também será utilizado para a realização de jogos e amistosos.			
Coordenador(a) Lucas Voltarel do Natal			
Responsável Técnico do Projeto			
Endereço do Responsável Técnico		DDD/Telefone	Endereço Eletrônico

3. JUSTIFICATIVA DA PROPOSIÇÃO



APAFUG - ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DO FUTSAL E FUTEBOL DE GUARIBA
CNPJ.:07.348.897/0001-98

A implantação do Projeto tem como finalidade fomentar e democratizar o acesso à prática esportiva e de lazer, com caráter formativo e educacional, por meio de núcleos destinados a crianças, adolescentes e jovens. Busca-se garantir o direito constitucional previsto no artigo 217 da Constituição Federal de 1988, bem como nos artigos 264, 265 e 266 da Constituição do Estado de São Paulo de 1989.

O Projeto promove a inclusão social, entendida como o direito de todo cidadão de estar inserido, participar e fazer parte da comunidade. Além disso, objetiva contribuir para a melhoria da saúde, a preservação de valores morais e cívicos, a valorização das raízes e heranças culturais, e a conscientização de princípios socioeducativos, como cooperação, emancipação, participação, regionalismo e coeducação.

Também busca proporcionar a aquisição de valores relacionados a direitos e deveres, estimular a solidariedade, favorecer o desenvolvimento psicomotor, aprimorar o condicionamento físico e ampliar a qualidade de vida, a saúde e o aprendizado dos alunos atendidos.

4. OBJETIVOS

Objetivo Geral

Os principais objetivos a serem alcançados pelo Projeto consistem em capacitar os alunos/atletas para o aprimoramento técnico e tático nas modalidades de Futsal e Futebol de Campo. Para atingir tais metas, é fundamental considerar o nível de desenvolvimento de cada categoria de treinamento, de forma progressiva e adequada à faixa etária dos participantes.

Por meio das atividades esportivas, busca-se desenvolver capacidades e princípios essenciais para a prática coletiva, como responsabilidade, disciplina, autonomia, liderança, cooperação, solidariedade, criatividade, sensibilidade e ludicidade. Além disso, objetiva-se promover a integração social entre os alunos, garantindo a inclusão de todos, sem distinção de habilidade, assegurando uma participação ampla, diversificada e de qualidade.

O Projeto também pretende:

- Fortalecer as relações comunitárias por meio do esporte;
- Proporcionar a prática esportiva de maneira prazerosa, priorizando a satisfação e a alegria em detrimento da busca exclusiva por resultados de performance;
- Oferecer oportunidades igualitárias a todos os alunos, valorizando os menos habilidosos e estimulando sua evolução;
- Contribuir para a formação educacional, cidadã e de caráter dos participantes, transmitindo valores éticos, sociais e morais;
- Incentivar hábitos saudáveis de vida, prevenindo sedentarismo, obesidade, uso de álcool e outras drogas;
- Estimular o protagonismo juvenil, a resiliência e a tomada de decisões conscientes dentro e fora do ambiente esportivo;
- Valorizar a diversidade cultural, respeitando as diferenças e fortalecendo o espírito de coletividade.

Dessa forma, o esporte é compreendido não apenas como atividade física, mas como uma ferramenta de inclusão social, educação integral, promoção da saúde e formação de cidadãos mais conscientes, participativos e preparados para a vida em comunidade.

5. Objetivo Específico

- Desenvolver as capacidades e habilidades motoras dos participantes, promovendo o aprimoramento psicomotor e físico.
- Contribuir para a melhoria da autoestima e da saúde, incentivando hábitos de vida saudáveis e a prática regular de atividades físicas.
- Reduzir os índices de evasão escolar e incentivar a permanência dos alunos na escola.
- Favorecer o aumento do rendimento escolar, estimulando a concentração, a disciplina e a organização dos estudos.
- Diminuir a exposição dos jovens a situações de risco social, oferecendo uma alternativa positiva de convivência e lazer.
- Promover a integração social e educacional, utilizando o esporte como ferramenta de inclusão e de construção da cidadania.
- Representar a cidade em torneios e eventos esportivos, incentivando o espírito de equipe, a disciplina e o respeito às regras.
- Estimular o senso crítico, construtivo e participativo dos alunos, fortalecendo sua atuação na comunidade.



APAFUG - ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DO FUTSAL E FUTEBOL DE GUARIBA
CNPJ:07.348.897/0001-98

- Desenvolver a consciência de autoestima e autoconfiança, auxiliando na superação de dificuldades pessoais e sociais.
- Valorizar a cooperação, solidariedade e respeito mútuo como princípios fundamentais da convivência esportiva.
- Despertar o protagonismo juvenil, incentivando que os alunos assumam responsabilidades, tomem decisões e participem ativamente da vida comunitária.
- Prevenir o sedentarismo, a obesidade e o uso de álcool e outras drogas por meio da prática esportiva e da orientação educacional.
- Preservar e valorizar a cultura esportiva local, fortalecendo laços comunitários e resgatando valores de identidade e pertencimento.
- Oferecer oportunidades de aprendizado em ambiente seguro, acolhedor e inclusivo, sem discriminação de gênero, condição social ou nível de habilidade.
- Contribuir para a formação integral dos alunos, unindo esporte, educação, cidadania e qualidade de vida.

6. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

FUTSAL – Horário das aulas: Quadras do Ginásio de Esportes Vereador “Eduardo Atique” - MANHÃ			
Dias da semana	Início das aulas	Término das aulas	Categoria
Segunda	08h:00	17h:00	Masculino - Cat. 06 a 16 anos
Terça	---	---	Masculino - Cat. 06 a 16 anos
Quarta	14h:00	17h:00	Masculino - Cat. 06 a 16 anos
Quinta	---	---	Masculino - Cat. 06 a 16 anos
Sexta	14h:00	17h:00	Masculino - Cat. 06 a 16 anos
Sabado	COMPETIÇÕES		
Domingo	COMPETIÇÕES		

FUTSAL – Horário das aulas: Quadras do Ginásio de Esportes Ver. “Eduardo Atique” - TARDE			
Dias da semana	Início das aulas	Término das aulas	Categoria
Segunda	14h:00	17h:00	Masculino - Cat. 06 a 16 anos
Terça	14h:00	17h:00	Masculino - Cat. 06 a 16 anos
Quarta	14h:00	17h:00	Masculino - Cat. 06 a 16 anos
Quinta	14h:00	17h:00	Masculino - Cat. 06 a 16 anos
Sexta	14h:00	17h:00	Masculino - Cat. 06 a 16 anos
Sabado	COMPETIÇÕES		
Domingo	COMPETIÇÕES		

FUTEBOL - Horário das Aulas: Campo do Ginásio de Esportes Vereador “Eduardo Atique” – MANHÃ/TARDE					
Dias da Semana	Início das Aulas	Término das Aulas	Início das Aulas	Término das Aulas	Categoria
Segunda	---	---	14h:30	17h:00	Masculino - Cat. 06 a 16 anos
Terça	08h:30	10h:30			Masculino - Cat. 06 a 16 anos
Quarta	---	---	14h:30	17h:00	Masculino - Cat. 06 a 16 anos
Quinta	08h:30	10h:30			Masculino - Cat. 06 a 16 anos
Sexta	---	---	14h:30	17h:00	Masculino - Cat. 06 a 16 anos
Sabado	COMPETIÇÕES				
Domingo	COMPETIÇÕES				



APAFUG - ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DO FUTSAL E FUTEBOL DE GUARIBA
CNPJ: 07.348.897/0001-98

1	META: Atender 100 crianças, adolescentes e jovens na modalidade Futsal. Atender 100 crianças, adolescentes e jovens na modalidade Futebol.				
Etapa/ Fase	Especificação	Unidade	Qtde Física	Início	Término
1.01	Modalidade Futsal e Futebol	Mensal	200	01/01/2026	31/12/2026
<p>Ações do Projeto</p> <p>1. Modalidades Esportivas</p> <ul style="list-style-type: none"> Prática e desenvolvimento das modalidades Futsal e Futebol de Campo. <p>2. Desenvolvimento Físico e Motor</p> <ul style="list-style-type: none"> Esquema corporal e consciência do próprio corpo. Lateralidade e domínio dos dois lados do corpo. Estruturação espacial e orientação no espaço de jogo. Orientação temporal (tempo de reação, ritmo e sincronização). Habilidades motoras gerais (correr, saltar, lançar, rolar). Atividades recreativas, lúdicas e formativas. Movimentos variados, com ou sem bola, transferíveis ao jogo. Capacidades físicas elementares (força, velocidade, resistência, flexibilidade). Coordenação ampla e coordenação viso-motora. Memória perceptiva e motora. Habilidades motoras específicas do futsal e futebol. Velocidade de reação e tomada de decisão. <p>3. Desenvolvimento Técnico Individual</p> <ul style="list-style-type: none"> Fundamentos básicos do jogo: identificação, vivência e aperfeiçoamento. Condução de bola. Passe (curto, longo, rasteiro e aéreo). Chute e finalizações variadas. Domínio e recepção da bola. Drible e finta (situações de 1x1). Cabeceio (ofensivo e defensivo). Ações básicas do goleiro (defesa, reposição e posicionamento). Identificação dos posicionamentos em quadra/campo e suas funções. Atribuições específicas do goleiro no jogo coletivo. Movimentações complexas e trocas de direção. Bloqueios defensivos. Estímulo à criatividade e ao individualismo construtivo dentro do jogo. <p>4. Desenvolvimento Tático Coletivo</p> <ul style="list-style-type: none"> Organização ofensiva: saída de bola, construção de jogadas, ocupação de espaços e finalização. Organização defensiva: marcação individual, por zona e pressão alta. Compactação da equipe nos diferentes setores do jogo. Noções de cobertura, balanço defensivo e triangulação. Transições rápidas: defesa → ataque / ataque → defesa. Trabalho de posicionamento em bolas paradas (escanteios, faltas, laterais e pênaltis). Movimentações coletivas sem bola (desmarques, ultrapassagens, inversões). Rotação ofensiva e defensiva no futsal. Comunicação em quadra/campo e leitura de jogo. Estratégias para diferentes situações: manter resultado, buscar virada, jogar com um a mais ou um a menos. Estímulo ao espírito de equipe, respeito às funções táticas e disciplina de grupo. 					

7. METODOLOGIA

METODOLOGIA E LOCAIS DE DESENVOLVIMENTO



APAFUG - ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DO FUTSAL E FUTEBOL DE GUARIBA
CNPJ:07.348.897/0001-98

O projeto será desenvolvido em diferentes espaços esportivos do município, de modo a ampliar o acesso e a participação dos alunos:

- Ginásio de Esportes Vereador "Eduardo Atique" (Quadra – Futsal).
- Campo do Ginásio de Esportes Vereador Eduardo Atique (Futebol de Campo).
- Campo "Paulo Garcia" (Bairro Alto).
- Campo do Residencial Santa Cruz.
- Mini campos do Residencial Varella (quando necessário).
- Estádio Municipal "Domingos Balda" (para jogos, torneios e amistosos).

A diversidade de espaços utilizados permitirá uma maior abrangência territorial, descentralizando as atividades e garantindo que diferentes comunidades sejam atendidas pelo projeto.

A metodologia será fundamentada em três pilares: **iniciação esportiva, progressão pedagógica e integração social.**

Iniciação Esportiva

- Voltada principalmente para alunos que terão o primeiro contato com o futsal e o futebol.
- Serão utilizadas atividades lúdicas, recreativas e adaptadas, priorizando o prazer pela prática esportiva.
- Situações de jogos reduzidos e brincadeiras serão aplicadas para facilitar a compreensão das regras, gestos técnicos e dinâmica do jogo.

Aprendizagem Gradativa e Funcional

- O processo pedagógico respeitará a faixa etária e o nível de desenvolvimento dos participantes.
- Os conteúdos serão trabalhados de forma progressiva, desde fundamentos básicos (passe, condução, domínio) até noções mais complexas (estratégias coletivas, posicionamento e leitura de jogo).
- Além do desenvolvimento físico e motor, serão trabalhados aspectos cognitivos, sociais e psíquicos, estimulando a inteligência tática e a capacidade de tomada de decisão.

Dimensão Educacional e Social

- O esporte será utilizado como ferramenta de inclusão social, buscando integrar alunos de diferentes contextos e respeitando as diferenças individuais.
- Serão estimulados valores como respeito, disciplina, cooperação, solidariedade e responsabilidade.
- Oficinas e palestras complementares abordarão temas como saúde, nutrição, cidadania e prevenção ao uso de drogas.
- O projeto buscará fortalecer o sentimento de pertencimento, incentivando a participação em competições locais e regionais de forma saudável e educativa.

Resultados Esperados pela Metodologia

- Garantir que todos os participantes, iniciantes ou experientes, tenham oportunidades de evolução.
- Desenvolver habilidades técnicas, motoras e cognitivas, respeitando o ritmo de aprendizagem de cada aluno.
- Promover a autoestima e a socialização, reduzindo vulnerabilidades sociais.
- Estimular a participação comunitária e o fortalecimento da identidade local por meio do esporte.
- Consolidar o esporte como instrumento de educação, lazer e saúde.

8. FORMA DE AFERIÇÃO DOS INDICADORES DAS METAS/ETAPAS OU FASES

Metas Quantitativas

- Atender, em média, 200 alunos matriculados nas escolinhas de Futsal e Futebol, distribuídos entre diferentes núcleos de treinamento.
- Controlar a participação dos alunos por meio de lista diária de presença, específica para cada modalidade, garantindo a organização e o monitoramento efetivo do projeto.
- Exigir frequência escolar mínima de 70% dos alunos participantes matriculados em escolas públicas, como condição para a permanência no projeto, reforçando a integração entre esporte e educação.
- Manter frequência mínima de 75% nas atividades esportivas do projeto, garantindo comprometimento e aproveitamento dos treinos.
- Realizar ao menos 4 eventos esportivos anuais (torneios internos, festivais ou amistosos) envolvendo os alunos participantes.
- Promover avaliações trimestrais de evolução técnica, física e socioeducativa dos alunos, com relatórios de



APAFUG - ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DO FUTSAL E FUTEBOL DE GUARIBA
CNPJ:07.348.897/0001-98

acompanhamento.

Planejamento

O planejamento do projeto será elaborado pelo coordenador e pelo gestor técnico, em conjunto com os professores, monitores e com a participação da Secretaria de Esportes e Lazer, sendo realizado duas vezes ao ano. Sempre que necessário, poderão ser realizados encontros adicionais, com o objetivo de alinhar as estratégias de trabalho em todos os polos, garantindo que professores, monitores e gestores atuem de forma coordenada e em sintonia, promovendo uniformidade na metodologia e qualidade no desenvolvimento das atividades.

8. PROVISÃO/EQUIPE CONTRATADA

Cargo/Função	Qtde.	Remuneração R\$	Total Mês R\$	Total Ano R\$
Coordenador	01	1.800,00	1.800,00	21.600,00
Monitor	02	1.430,00	2.860,00	34.320,00
Professor	03	1.800,00	5.400,00	64.800,00
Contador	01	300,00	300,00	3.600,00
Total			10.360,00	124.320,00

9. PLANO DE APLICAÇÃO

1 - Financeira (Municipal)	Unidade	Quantidade	Previsto R\$
2.01 - Financeira			0,00
Sub Total			0,00
2 - Serviços Prestados de Terceiros Pessoa Juridica	Unidade	Quantidade	Previsto R\$
Coordenador	20h/s e 100 horas mês	01	1.800,00
Monitor	20h/s e 100 horas mês	02	2.860,00
Professor	20h/s e 100 horas mês	03	5.400,00
Contador	Mensal	01	300,00
3 - Material de Consumo	Unidade	Quantidade	Previsto R\$
Material Esportivo	---	---	5.000,00
Uniforme	---	---	5.000,00
Alimentação	---	---	
Sub Total			10.000,00
Total			134.320,00

10. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Fonte de Recurso	Valor Concedente	Valor Proponente	Data
Municipal	R\$	11.193,33	05/01/2026
Municipal	R\$	11.193,33	05/02/2026



APAFUG - ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DO FUTSAL E FUTEBOL DE GUARIBA
CNPJ:07.348.897/0001-98

Municipal	R\$	11.193,33	05/03/2026
Municipal	R\$	11.193,33	05/04/2026
Municipal	R\$	11.193,33	05/05/2026
Municipal	R\$	11.193,33	05/06/2026
Municipal	R\$	11.193,33	05/07/2026
Municipal	R\$	11.193,33	05/08/2026
Municipal	R\$	11.193,33	05/09/2026
Municipal	R\$	11.193,33	05/10/2026
Municipal	R\$	11.193,33	05/11/2026
Municipal	R\$	11.193,33	05/12/2026
Total	R\$	134.320,00	

11. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

Dados para repasse
Banco do Brasil
Agência: 4585-3
Conta – 107481-4

12. DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto ao (Órgão Público interessado), para os efeitos e sob as penas da lei, que inexistente qualquer débito em mora ou situação de inadimplência como Tesouro ou qualquer Órgão ou entidade da Administração Pública, que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas nos orçamentos deste Poder, na forma deste plano de trabalho.

13. REPRESENTANTE DA ENTIDADE

Guariba, 05 de Setembro de 2025.