



APAFUG - ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DO FUTSAL E FUTEBOL DE GUARIBA  
CNPJ: 07.348.897/0001-98

### PLANO DE TRABALHO - PROPOSTA 2026

#### 1. DADOS CADASTRAIS

<b>Nome da Entidade</b> APAFUG – ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DO FUTSAL E FUTEBOL DE GUARIBA				07.348.897/0001-98	
<b>Endereço</b> Avenida Da Saudade – nº.437				<b>Bairro</b> Garavello	
<b>Cidade</b> Guariba	<b>UF</b> SP	<b>CEP</b> 14.845-032	<b>DDD/Telefone</b>	<b>Email</b> apafuguaribafutsal@hotmail.com	
<b>Nome do Responsável</b> Jamilo Ferreira Vasconcellos				<b>CPF</b> [REDACTED]	
<b>RG/Órgão Expedidor</b> [REDACTED] SSP/SP			<b>Cargo</b> Presidente		
<b>Endereço</b> [REDACTED]				<b>CEP</b> 14.840-039	

#### 2. DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

<b>Título</b> Escolinhas de Futsal e Futebol		<b>Período de Execução</b> Início: 01/01/2026 - Término: 31/12/2026	
<b>Identificação do Objeto</b> Oferta de atendimento a crianças, adolescentes e jovens, pelo período de 12 meses, por meio das modalidades esportivas de Futsal e Futebol. O projeto tem como objetivo promover o desenvolvimento integral dos participantes, abrangendo aspectos cognitivos, sociais e psicomotores, além de oferecer atividades complementares que contribuam para a formação cidadã e a qualidade de vida.			
<b>Público Alvo</b> Ofertar atendimento a crianças, adolescentes e jovens com faixa etária de 06 à 16 anos, alunos matriculados na Rede Municipal de Educação ou outras Instituições de Ensino.			
<b>Local de Execução</b> LOCAL DE EXECUÇÃO: O trabalho será desenvolvido na quadra do Ginásio de Esportes Vereador "Eduardo Atique" na modalidade Futsal, e no Campo do Ginásio de Esportes Vereador Eduardo Atique Campo "Paulo Garcia" (Bairro Alto) e o Estádio Municipal "Domingos Baldan", também será utilizado para a realização de jogos e amistosos.			
<b>Coordenador(a)</b> Lucas Voltarel do Natal			
<b>Responsável Técnico do Projeto</b>			
<b>Endereço do Responsável Técnico</b>		<b>DDD/Telefone</b>	<b>Endereço Eletrônico</b>

#### 3. JUSTIFICATIVA DA PROPOSIÇÃO



APAFUG - ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DO FUTSAL E FUTEBOL DE GUARIBA  
CNPJ.:07.348.897/0001-98

A implantação do Projeto tem como finalidade fomentar e democratizar o acesso à prática esportiva e de lazer, com caráter formativo e educacional, por meio de núcleos destinados a crianças, adolescentes e jovens. Busca-se garantir o direito constitucional previsto no artigo 217 da Constituição Federal de 1988, bem como nos artigos 264, 265 e 266 da Constituição do Estado de São Paulo de 1989.

O Projeto promove a inclusão social, entendida como o direito de todo cidadão de estar inserido, participar e fazer parte da comunidade. Além disso, objetiva contribuir para a melhoria da saúde, a preservação de valores morais e cívicos, a valorização das raízes e heranças culturais, e a conscientização de princípios socioeducativos, como cooperação, emancipação, participação, regionalismo e coeducação.

Também busca proporcionar a aquisição de valores relacionados a direitos e deveres, estimular a solidariedade, favorecer o desenvolvimento psicomotor, aprimorar o condicionamento físico e ampliar a qualidade de vida, a saúde e o aprendizado dos alunos atendidos.

#### 4. OBJETIVOS

##### Objetivo Geral

Os principais objetivos a serem alcançados pelo Projeto consistem em capacitar os alunos/atletas para o aprimoramento técnico e tático nas modalidades de Futsal e Futebol de Campo. Para atingir tais metas, é fundamental considerar o nível de desenvolvimento de cada categoria de treinamento, de forma progressiva e adequada à faixa etária dos participantes.

Por meio das atividades esportivas, busca-se desenvolver capacidades e princípios essenciais para a prática coletiva, como responsabilidade, disciplina, autonomia, liderança, cooperação, solidariedade, criatividade, sensibilidade e ludicidade. Além disso, objetiva-se promover a integração social entre os alunos, garantindo a inclusão de todos, sem distinção de habilidade, assegurando uma participação ampla, diversificada e de qualidade.

O Projeto também pretende:

- Fortalecer as relações comunitárias por meio do esporte;
- Proporcionar a prática esportiva de maneira prazerosa, priorizando a satisfação e a alegria em detrimento da busca exclusiva por resultados de performance;
- Oferecer oportunidades igualitárias a todos os alunos, valorizando os menos habilidosos e estimulando sua evolução;
- Contribuir para a formação educacional, cidadã e de caráter dos participantes, transmitindo valores éticos, sociais e morais;
- Incentivar hábitos saudáveis de vida, prevenindo sedentarismo, obesidade, uso de álcool e outras drogas;
- Estimular o protagonismo juvenil, a resiliência e a tomada de decisões conscientes dentro e fora do ambiente esportivo;
- Valorizar a diversidade cultural, respeitando as diferenças e fortalecendo o espírito de coletividade.

Dessa forma, o esporte é compreendido não apenas como atividade física, mas como uma ferramenta de inclusão social, educação integral, promoção da saúde e formação de cidadãos mais conscientes, participativos e preparados para a vida em comunidade.

#### 5. Objetivo Específico

- Desenvolver as capacidades e habilidades motoras dos participantes, promovendo o aprimoramento psicomotor e físico.
- Contribuir para a melhoria da autoestima e da saúde, incentivando hábitos de vida saudáveis e a prática regular de atividades físicas.
- Reduzir os índices de evasão escolar e incentivar a permanência dos alunos na escola.
- Favorecer o aumento do rendimento escolar, estimulando a concentração, a disciplina e a organização dos estudos.
- Diminuir a exposição dos jovens a situações de risco social, oferecendo uma alternativa positiva de convivência e lazer.
- Promover a integração social e educacional, utilizando o esporte como ferramenta de inclusão e de construção da cidadania.
- Representar a cidade em torneios e eventos esportivos, incentivando o espírito de equipe, a disciplina e o respeito às regras.
- Estimular o senso crítico, construtivo e participativo dos alunos, fortalecendo sua atuação na comunidade.



APAFUG - ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DO FUTSAL E FUTEBOL DE GUARIBA  
CNPJ:07.348.897/0001-98

- Desenvolver a consciência de autoestima e autoconfiança, auxiliando na superação de dificuldades pessoais e sociais.
- Valorizar a cooperação, solidariedade e respeito mútuo como princípios fundamentais da convivência esportiva.
- Despertar o protagonismo juvenil, incentivando que os alunos assumam responsabilidades, tomem decisões e participem ativamente da vida comunitária.
- Prevenir o sedentarismo, a obesidade e o uso de álcool e outras drogas por meio da prática esportiva e da orientação educacional.
- Preservar e valorizar a cultura esportiva local, fortalecendo laços comunitários e resgatando valores de identidade e pertencimento.
- Oferecer oportunidades de aprendizado em ambiente seguro, acolhedor e inclusivo, sem discriminação de gênero, condição social ou nível de habilidade.
- Contribuir para a formação integral dos alunos, unindo esporte, educação, cidadania e qualidade de vida.

## 6. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

<b>FUTSAL – Horário das aulas: Quadras do Ginásio de Esportes Vereador “Eduardo Atique” - MANHÃ</b>			
<b>Dias da semana</b>	<b>Início das aulas</b>	<b>Término das aulas</b>	<b>Categoria</b>
Segunda	08h:00	17h:00	Masculino - Cat. 06 a 16 anos
Terça	---	---	Masculino - Cat. 06 a 16 anos
Quarta	14h:00	17h:00	Masculino - Cat. 06 a 16 anos
Quinta	---	---	Masculino - Cat. 06 a 16 anos
Sexta	14h:00	17h:00	Masculino - Cat. 06 a 16 anos
Sabado	<b>COMPETIÇÕES</b>		
Domingo	<b>COMPETIÇÕES</b>		

<b>FUTSAL – Horário das aulas: Quadras do Ginásio de Esportes Ver. “Eduardo Atique” - TARDE</b>			
<b>Dias da semana</b>	<b>Início das aulas</b>	<b>Término das aulas</b>	<b>Categoria</b>
Segunda	14h:00	17h:00	Masculino - Cat. 06 a 16 anos
Terça	14h:00	17h:00	Masculino - Cat. 06 a 16 anos
Quarta	14h:00	17h:00	Masculino - Cat. 06 a 16 anos
Quinta	14h:00	17h:00	Masculino - Cat. 06 a 16 anos
Sexta	14h:00	17h:00	Masculino - Cat. 06 a 16 anos
Sabado	<b>COMPETIÇÕES</b>		
Domingo	<b>COMPETIÇÕES</b>		

<b>FUTEBOL - Horário das Aulas: Campo do Ginásio de Esportes Vereador “Eduardo Atique” – MANHÃ/TARDE</b>					
<b>Dias da Semana</b>	<b>Início das Aulas</b>	<b>Término das Aulas</b>	<b>Início das Aulas</b>	<b>Término das Aulas</b>	<b>Categoria</b>
Segunda	---	---	14h:30	17h:00	Masculino - Cat. 06 a 16 anos
Terça	08h:30	10h:30			Masculino - Cat. 06 a 16 anos
Quarta	---	---	14h:30	17h:00	Masculino - Cat. 06 a 16 anos
Quinta	08h:30	10h:30			Masculino - Cat. 06 a 16 anos
Sexta	---	---	14h:30	17h:00	Masculino - Cat. 06 a 16 anos
Sabado	<b>COMPETIÇÕES</b>				
Domingo	<b>COMPETIÇÕES</b>				



APAFUG - ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DO FUTSAL E FUTEBOL DE GUARIBA  
CNPJ: 07.348.897/0001-98

1	<b>META:</b> Atender 100 crianças, adolescentes e jovens na modalidade Futsal. Atender 100 crianças, adolescentes e jovens na modalidade Futebol.				
Etapa/ Fase	Especificação	Unidade	Qtde Física	Início	Término
1.01	Modalidade Futsal e Futebol	Mensal	200	01/01/2026	31/12/2026
<b>Ações do Projeto</b>					
<b>1. Modalidades Esportivas</b>					
<ul style="list-style-type: none"><li>Prática e desenvolvimento das modalidades <b>Futsal e Futebol de Campo</b>.</li></ul>					
<b>2. Desenvolvimento Físico e Motor</b>					
<ul style="list-style-type: none"><li>Esquema corporal e consciência do próprio corpo.</li><li>Lateralidade e domínio dos dois lados do corpo.</li><li>Estruturação espacial e orientação no espaço de jogo.</li><li>Orientação temporal (tempo de reação, ritmo e sincronização).</li><li>Habilidades motoras gerais (correr, saltar, lançar, rolar).</li><li>Atividades recreativas, lúdicas e formativas.</li><li>Movimentos variados, com ou sem bola, transferíveis ao jogo.</li><li>Capacidades físicas elementares (força, velocidade, resistência, flexibilidade).</li><li>Coordenação ampla e coordenação viso-motora.</li><li>Memória perceptiva e motora.</li><li>Habilidades motoras específicas do futsal e futebol.</li><li>Velocidade de reação e tomada de decisão.</li></ul>					
<b>3. Desenvolvimento Técnico Individual</b>					
<ul style="list-style-type: none"><li><b>Fundamentos básicos do jogo:</b> identificação, vivência e aperfeiçoamento.</li><li>Condução de bola.</li><li>Passe (curto, longo, rasteiro e aéreo).</li><li>Chute e finalizações variadas.</li><li>Domínio e recepção da bola.</li><li>Drible e finta (situações de 1x1).</li><li>Cabeceio (ofensivo e defensivo).</li><li>Ações básicas do goleiro (defesa, reposição e posicionamento).</li><li>Identificação dos posicionamentos em quadra/campo e suas funções.</li><li>Atribuições específicas do goleiro no jogo coletivo.</li><li>Movimentações complexas e trocas de direção.</li><li>Bloqueios defensivos.</li><li>Estímulo à criatividade e ao individualismo construtivo dentro do jogo.</li></ul>					
<b>4. Desenvolvimento Tático Coletivo</b>					
<ul style="list-style-type: none"><li><b>Organização ofensiva:</b> saída de bola, construção de jogadas, ocupação de espaços e finalização.</li><li><b>Organização defensiva:</b> marcação individual, por zona e pressão alta.</li><li>Compactação da equipe nos diferentes setores do jogo.</li><li>Noções de cobertura, balanço defensivo e triangulação.</li><li>Transições rápidas: defesa → ataque / ataque → defesa.</li><li>Trabalho de posicionamento em bolas paradas (escanteios, faltas, laterais e pênaltis).</li><li>Movimentações coletivas sem bola (desmarques, ultrapassagens, inversões).</li><li>Rotação ofensiva e defensiva no futsal.</li><li>Comunicação em quadra/campo e leitura de jogo.</li><li>Estratégias para diferentes situações: manter resultado, buscar virada, jogar com um a mais ou um a menos.</li><li>Estímulo ao espírito de equipe, respeito às funções táticas e disciplina de grupo.</li></ul>					

## 7. METODOLOGIA

### METODOLOGIA E LOCAIS DE DESENVOLVIMENTO



APAFUG - ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DO FUTSAL E FUTEBOL DE GUARIBA  
CNPJ:07.348.897/0001-98

O projeto será desenvolvido em diferentes espaços esportivos do município, de modo a ampliar o acesso e a participação dos alunos:

- Ginásio de Esportes Vereador "Eduardo Atique" (Quadra – Futsal).
- Campo do Ginásio de Esportes Vereador Eduardo Atique (Futebol de Campo).
- Campo "Paulo Garcia" (Bairro Alto).
- Campo do Residencial Santa Cruz.
- Mini campos do Residencial Varella (quando necessário).
- Estádio Municipal "Domingos Balda" (para jogos, torneios e amistosos).

A diversidade de espaços utilizados permitirá uma maior abrangência territorial, descentralizando as atividades e garantindo que diferentes comunidades sejam atendidas pelo projeto.

A metodologia será fundamentada em três pilares: **iniciação esportiva, progressão pedagógica e integração social.**

#### **Iniciação Esportiva**

- Voltada principalmente para alunos que terão o primeiro contato com o futsal e o futebol.
- Serão utilizadas atividades lúdicas, recreativas e adaptadas, priorizando o prazer pela prática esportiva.
- Situações de jogos reduzidos e brincadeiras serão aplicadas para facilitar a compreensão das regras, gestos técnicos e dinâmica do jogo.

#### **Aprendizagem Gradativa e Funcional**

- O processo pedagógico respeitará a faixa etária e o nível de desenvolvimento dos participantes.
- Os conteúdos serão trabalhados de forma progressiva, desde fundamentos básicos (passe, condução, domínio) até noções mais complexas (estratégias coletivas, posicionamento e leitura de jogo).
- Além do desenvolvimento físico e motor, serão trabalhados aspectos cognitivos, sociais e psíquicos, estimulando a inteligência tática e a capacidade de tomada de decisão.

#### **Dimensão Educacional e Social**

- O esporte será utilizado como ferramenta de inclusão social, buscando integrar alunos de diferentes contextos e respeitando as diferenças individuais.
- Serão estimulados valores como respeito, disciplina, cooperação, solidariedade e responsabilidade.
- Oficinas e palestras complementares abordarão temas como saúde, nutrição, cidadania e prevenção ao uso de drogas.
- O projeto buscará fortalecer o sentimento de pertencimento, incentivando a participação em competições locais e regionais de forma saudável e educativa.

#### **Resultados Esperados pela Metodologia**

- Garantir que todos os participantes, iniciantes ou experientes, tenham oportunidades de evolução.
- Desenvolver habilidades técnicas, motoras e cognitivas, respeitando o ritmo de aprendizagem de cada aluno.
- Promover a autoestima e a socialização, reduzindo vulnerabilidades sociais.
- Estimular a participação comunitária e o fortalecimento da identidade local por meio do esporte.
- Consolidar o esporte como instrumento de educação, lazer e saúde.

### **8. FORMA DE AFERIÇÃO DOS INDICADORES DAS METAS/ETAPAS OU FASES**

#### **Metas Quantitativas**

- Atender, em média, 200 alunos matriculados nas escolinhas de Futsal e Futebol, distribuídos entre diferentes núcleos de treinamento.
- Controlar a participação dos alunos por meio de lista diária de presença, específica para cada modalidade, garantindo a organização e o monitoramento efetivo do projeto.
- Exigir frequência escolar mínima de 70% dos alunos participantes matriculados em escolas públicas, como condição para a permanência no projeto, reforçando a integração entre esporte e educação.
- Manter frequência mínima de 75% nas atividades esportivas do projeto, garantindo comprometimento e aproveitamento dos treinos.
- Realizar ao menos 4 eventos esportivos anuais (torneios internos, festivais ou amistosos) envolvendo os alunos participantes.
- Promover avaliações trimestrais de evolução técnica, física e socioeducativa dos alunos, com relatórios de



APAFUG - ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DO FUTSAL E FUTEBOL DE GUARIBA  
CNPJ:07.348.897/0001-98

acompanhamento.

### Planejamento

O planejamento do projeto será elaborado pelo coordenador e pelo gestor técnico, em conjunto com os professores, monitores e com a participação da Secretaria de Esportes e Lazer, sendo realizado duas vezes ao ano. Sempre que necessário, poderão ser realizados encontros adicionais, com o objetivo de alinhar as estratégias de trabalho em todos os polos, garantindo que professores, monitores e gestores atuem de forma coordenada e em sintonia, promovendo uniformidade na metodologia e qualidade no desenvolvimento das atividades.

### 8. PROVISÃO/EQUIPE CONTRATADA

Cargo/Função	Qtde.	Remuneração R\$	Total Mês R\$	Total Ano R\$
Coordenador	01	1.800,00	1.800,00	21.600,00
Monitor	02	1.430,00	2.860,00	34.320,00
Professor	03	1.800,00	5.400,00	64.800,00
Contador	01	300,00	300,00	3.600,00
<b>Total</b>			<b>10.360,00</b>	<b>124.320,00</b>

### 9. PLANO DE APLICAÇÃO

1 - Financeira (Municipal)	Unidade	Quantidade	Previsto R\$
2.01 - Financeira			0,00
Sub Total			0,00
2 - Serviços Prestados de Terceiros Pessoa Juridica	Unidade	Quantidade	Previsto R\$
Coordenador	20h/s e 100 horas mês	01	1.800,00
Monitor	20h/s e 100 horas mês	02	2.860,00
Professor	20h/s e 100 horas mês	03	5.400,00
Contador	Mensal	01	300,00
3 - Material de Consumo	Unidade	Quantidade	Previsto R\$
Material Esportivo	---	---	5.000,00
Uniforme	---	---	5.000,00
Alimentação	---	---	
Sub Total			10.000,00
<b>Total</b>			<b>134.320,00</b>

### 10. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Fonte de Recurso	Valor Concedente	Valor Proponente	Data
Municipal	R\$	11.193,33	05/01/2026
Municipal	R\$	11.193,33	05/02/2026



APAFUG - ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DO FUTSAL E FUTEBOL DE GUARIBA  
CNPJ:07.348.897/0001-98

Municipal	R\$	11.193,33	05/03/2026
Municipal	R\$	11.193,33	05/04/2026
Municipal	R\$	11.193,33	05/05/2026
Municipal	R\$	11.193,33	05/06/2026
Municipal	R\$	11.193,33	05/07/2026
Municipal	R\$	11.193,33	05/08/2026
Municipal	R\$	11.193,33	05/09/2026
Municipal	R\$	11.193,33	05/10/2026
Municipal	R\$	11.193,33	05/11/2026
Municipal	R\$	11.193,33	05/12/2026
<b>Total</b>	R\$	<b>134.320,00</b>	

#### 11. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

Dados para repasse  
Banco do Brasil  
Agência: 4585-3  
Conta – 107481-4

#### 12. DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto ao (Órgão Público interessado), para os efeitos e sob as penas da lei, que inexistente qualquer débito em mora ou situação de inadimplência como Tesouro ou qualquer Órgão ou entidade da Administração Pública, que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas nos orçamentos deste Poder, na forma deste plano de trabalho.

#### 13. REPRESENTANTE DA ENTIDADE

Guariba, 05 de Setembro de 2025.