

REGIÃO TURÍSTICA
LAGAMMAR

Cananéia • Iguape • Ilha Comprida
Pariquera-Açu • Pedro de Toledo

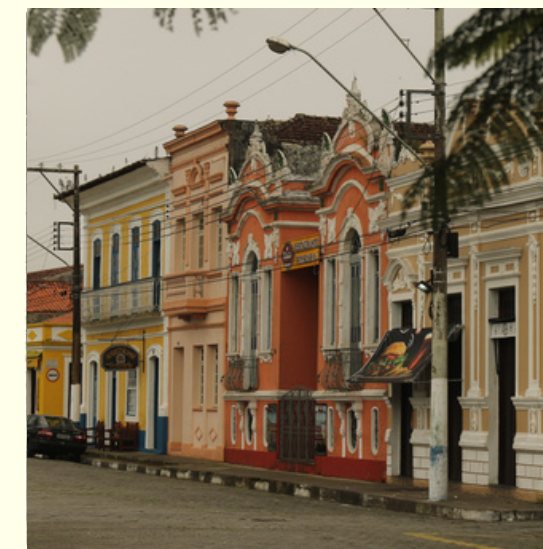
LAGAMAR



"O Lagamar é o maior berçário do Atlântico Sul", liga os dois extremos Paraná e São Paulo, há uma serie de canais que serpenteia por um belíssimo manguezal; eles começam em Iguape, sul de São Paulo, e seguem até Paranaguá, no norte do Parana. São 200 quilômetros de uma extensa área de mangue, uma das mais extensas do Planeta.



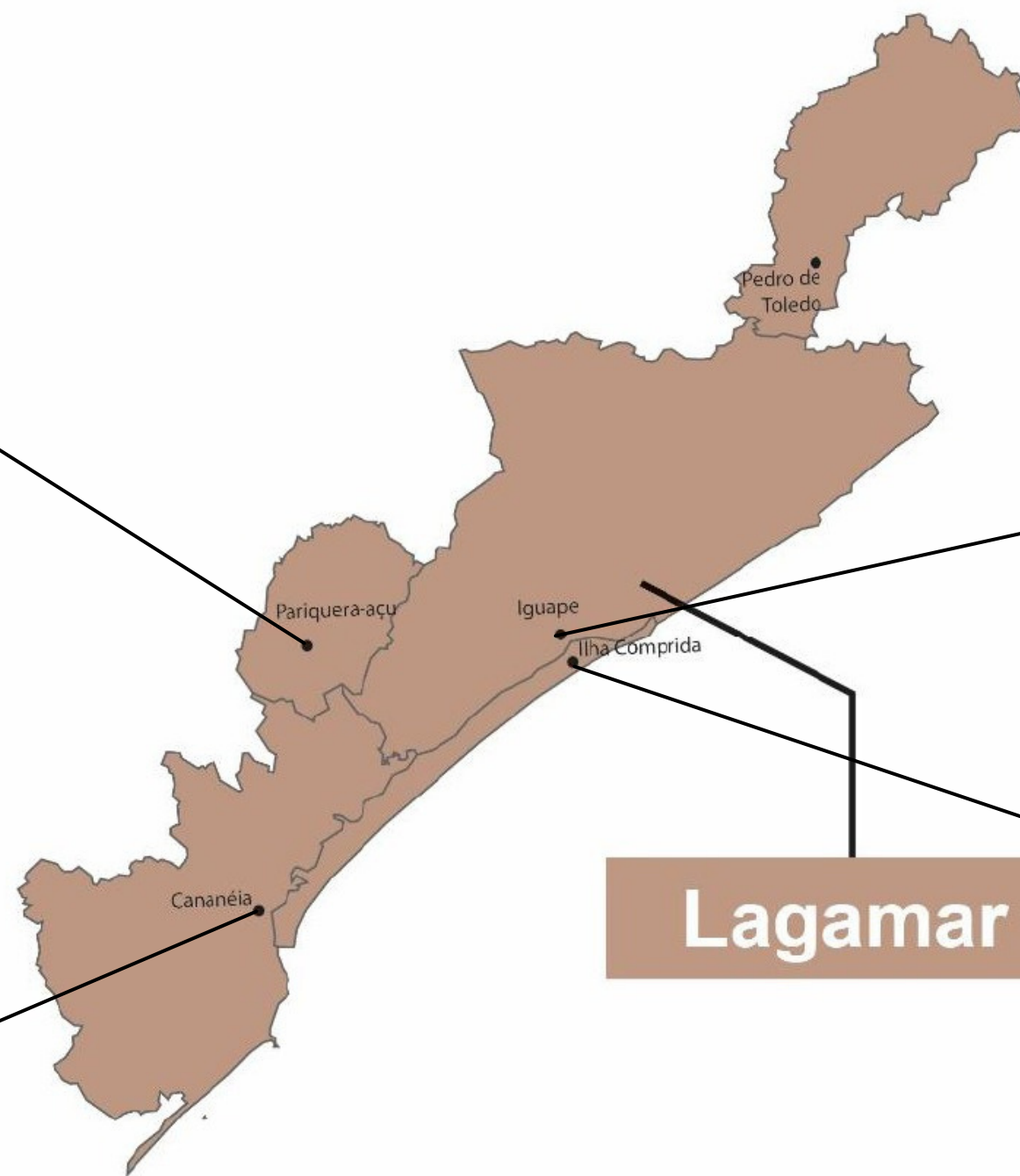
PARIQUERA - AÇU



IGUAPE



CANANÉIA



Lagamar



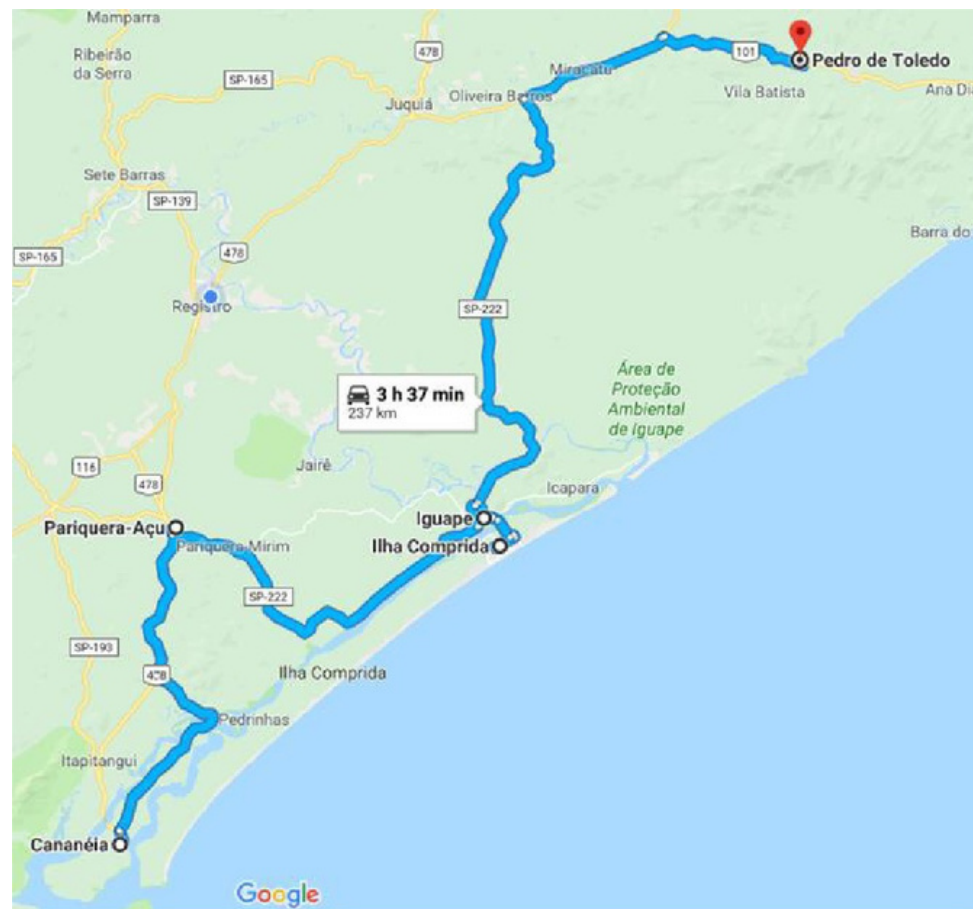
ILHA COMPRIDA

Abrangência dos Municípios

PORQUE VISITAR O LAGAMAR

- Último remanescente de Mata Atlântica
- Maior berçário de vida marinha do planeta
- Recebeu o título de Patrimônio Natural da Humanidade, conferido pela UNESCO – 1999
- Reconhecida como Reserva da Biosfera da Mata Atlântica – 1993
- Apontado pela revista americana “CondèNastTraveler” como melhor roteiro ecológico do mundo
- Primeiro Povoado do Brasil
- Rica Gastronomia Tradicional
- Primeiro sítio urbano do Estado de SP a ser protegido pelo IPHAN como Paisagem Cultural
- Maior casario colonial preservado do Estado de São Paulo
- Primeira Casa de Fundição de Ouro do Brasil
- Presença de comunidades tradicionais: Caiçaras, Quilombolas e Indígenas
- Maior conjunto de Sítios Arqueológicos do Estado de São Paulo

LOCALIZAÇÃO REGIONAL E ACESSO



Acesso rodoviário da região

- 270 KM DE SÃO PAULO/SP
- 240 KM DE CURITIBA/PR
- 220 KM DE SOROCABA/SP

>1.500.000

TURISTAS POR TEMPORADA

>14.400

MÉDIA DE LEITOS



REGIÃO TURÍSTICA LAGAMAR



NATUREZA

- Diversos atrativos naturais
- Trilhas
- Pesca esportiva e amador
- Praias
- Rios
- Cachoeiras
- Dunas



GASTRONOMIA

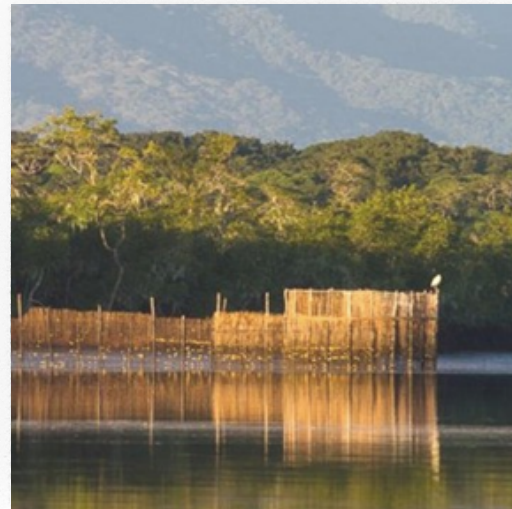
- Frutos-do-mar
- Ostras
- Peixes de água doce e salgada
- Farinha de mandioca
- Palmito
- Banana
- Cataia



HISTÓRIA E CULTURA

- Patrimônio tombados pelo CONDEPHAAT e IPHAN
- Comunidades tradicionais
- Fandango
- Reiada
- Folia de bandeira
- Eventos culturais o ano todo

EXPERIÊNCIAS NO LAGAMAR



CERCO DE PESCA

- Experiência de despesca do cerco



EVENTOS

- Festivais no verão, Eventos Gastronômicos, Festas Religiosas, Reveillon



OBSERVAÇÃO DE AVES (BIRDWATCHING)

- Guará
- Papagaio da Roxa
- Martin Pescador
- Frango-d'água-comum
- Colheleiro



CICLOTURISMO

- Circuito de Cicloturismo Lagamar SP - Roteiro 180 km com visita a cinco cidades do Vale do Ribeira - Saída da Ilha Comprida.
- - Roteiros curtos - Ilha, de Norte a Sul, Pôr do Sol nas Dunas do Araçá, Pedrinhas, Juruvaúva e Mar Pequeno
- Cicloturismo - Ciclovias nas principais vias públicas, praças e orla

CANANÉIA



PATRIMÔNIO HISTÓRICO E CULTURAL

- Conjunto arquitetônico Tombado
- Sambaquis (sítios arqueológicos)
- Casarios históricos preservados
- Manifestações culturais (Fandango caiçara, Folia da Bandeira do Divino, Festas tradicionais, Grupos culturais, Folclore, etc)
- Canoa caiçara
- Artesanato tradicional caiçara, indígena e quilombola
- Cerco fixo de pesca



GASTRONOMIA

- Capital gastronômica do Vale do Ribeira
- Ostras cultivadas em cativeiro
- Cataia, o whisky caiçara
- Variedade em peixes e frutos do mar
- Culinária caiçara (peixe defumado, caldeirada, pastel de ostra, etc)
- Produtos orgânicos de agricultura familiar (banana, palmito, mel, farinha de mandioca, etc)



ALDEIA GUARANI

- Roteiro de etnoturismo na aldeia com apresentações de cantos e danças guaranis, além de comercialização de artesanato tradicional, a 15 minutos do centro de Cananéia



NATUREZA EXUBERANTE

- Arquipélago
- Trilhas ecológicas
- Estudo do meio
- Observação de fauna e flora
- Espécies em risco de extinção
- Biodiversidade
- Safári Urbano com observação de fauna selvagem

IGUAPE



PATRIMÔNIO TOMBADO

- Roteiros guiados
- Caminhada de 2 horas pela história do município e região
- Maior Conjunto Arquitetônico do estado



TRILHAS

- 5 Trilhas auto guiadas com até 3 km de extensão
- 3 mirantes
- Floresta Ombrófila
- Figueiras Centenárias



ARTESANATO TRADICIONAL

- Panelas Pedra do Jairê
- Peças em fibras naturais
- Artesanato Indígena
- Instrumentos musicais (Fandango)



MANIFESTAÇÕES CULTURAIS

- Fandango Caiçara
- Folia de Reis
- Erguida de bandeira

ILHA COMPRIDA



PRAIAS E DUNAS

- 74 km de praias sem poluição, com acessibilidade nas praias centrais
- Extremo Norte - Encontro do mar com o Rio Ribeira
- Extremo Sul - Espetáculo de golfinhos
- Dunas de Araçá e Juruvaúva - As últimas ainda intocadas do Estado de SP



EVENTOS

- Ilha Verão- Shows, artesanato, oficinas culturais, gastronomia - Janeiro até o Carnaval
- Inverno - Ilha Julina, Ilha Blues, Mostra de Teatro
- Aniversário da cidade - Festa Caçara em Pedrinhas - Outubro



VILAS CAIÇARAS

- Pesca esportiva com locação de barcos e passeios
- Trilhas ecológicas nas principais vilas de Pedrinhas, Juruvaúva, Boqueirão Sul
- Observação de aves - A Ilha é Área Importante para a Conservação das Aves no Brasil (BirdLife International). Pesquisas de campo indicam que no curto período de três horas, é possível avistar cerca de cinquenta diferentes espécies de aves.



ARTESANATO E GASTRONOMIA

- Roteiro do artesanato com produtos sustentáveis - Taboa e Macela
- Festival gastronômico Mesa Caçara

PARIQUERA - AÇU



CAMPINA DO ENCANTADO

- Unidade de conservação e Parque Estadual voltado para o turismo ecológico e estudos, contendo na sede do parque, área de recepção ao visitante, e espaço destinado a estudos e pesquisas referentes aos biomas encontrados dentro dos limites do parque, que possui em sua área trilhas, sendo a do "Fogo" a mais conhecida, devido ao fogo que sai do chão, por conta do acúmulo de gases provenientes da decomposição de matéria orgânica entre a turfa, formada pelas folhas mortas das árvores, e o solo.



CACHAÇARIA

- Aguardente Paletó Vermelho
Produção: cachaça fabricada artesanalmente através da fermentação da cana de açúcar há mais de 100 anos, a mais tradicional em nosso município.



ALDEIA INDÍGENA

- A aldeia Pindo-Ty é uma comunidade indígena que conta com aproximadamente 80 famílias que recebem grupos de turistas para atividades de turismo sustentável onde a comunidade faz guiamento por trilhas, apresentações de danças, oficinas de artesanato, coral indígena, competições de tiro ao alvo com arco e flecha, além de venda de artesanato. As visitas acontecem com agendamento prévio para grupos de 10 a no máximo 30 pessoas.

LAGAMAR DA EXPERIÊNCIA
GASTRONÔMICA

CANANÉIA



OSTRAS DE CANANÉIA

De gosto diferenciado pelo seu cultivo em Manguezais, já rompeu muitas fronteiras fora de Cananéia, é muito apreciada por restaurantes refinados no Estado e fora dele. As ostras cultivadas nos viveiros sustentáveis, também são fonte de geração de renda para famílias extrativistas locais, que utilizam técnicas tradicionais para cultivo e coleta respeitando os ciclos de reprodução da iguaria, proporcionando, inclusive, uma experiência gastronômica diferenciada com visita aos criadouros naturais e degustação in natura.

IGUAPE



GASTRONOMIA CAIÇARA

O Restaurante Panela Velha abre diariamente e oferece pratos tradicionais da cultura Caiçara e a tradicional Cataia, feitos com peixes que são pescados na própria cidade como a tainha, robalo e a manjuba (endêmica dessa região). Além de estar inserido nos roteiros do centro histórico e próximo a vários atrativos importantes

ILHA COMPRIDA



COMIDA CAIÇARA

Restaurante localizado no extremo sul de Ilha Comprida, O Panela Caiçara proporciona aos visitantes uma experiência gastronômica caiçara e o requinte das receitas carro chefe da casa: Bolinho de Mandioca recheado com camarão e catupiry e com recheio de ostras.

Também é possível conhecer nesse local os produtos da empresa "Raiz Caiçara", como peixe defumado, peixe seco, patê de ovas, dentre outras iguarias.

O local harmoniza gastronomia e natureza, proporcionando uma experiência inesquecível.

PARIQUERA - AÇU



BURACO QUENTE

Experiência Há mais de 50 anos, o senhor Benedito , conhecido como seu bi, fez este sanduíche em seu estabelecimento(Bar do Bi) ganhando destaque por todos estes anos com o famoso buraco quente.

Feito com carne de boi e de porco moída, alho, cebola, cheiro verde, bacon, tomate, lingüiça e sal.

Ficou conhecido em todo o Vale do Ribeira, nos estados de São Paulo e Paraná e algumas regiões do Brasil como central e nordeste.



PONTAL LESTE DIVISA COM ESTADO DO PARANÁ

A região também é visitada por antropólogos, sociólogos, historiadores e cientistas de todos os segmentos, que estudam os habitantes de núcleos isolados, quilombolas e indígena. Estão espalhados pelos inúmeros canais desde Iguape SP, até Antonina, Guaraqueçaba e Paranaguá no litoral do Paraná, onde se encontram caiçaras, pescadores artesanais com sua riquíssima cultura e costumes.

LAGAMAR

Espera você





INTERLOCUÇÃO REGIONAL

Christine Hudson - Ilha Comprida

DIRETORAS DE TURISMO

Evelise Moaes - Cananéia

Anisia Lourenço Mendes - Iguape

Flávia Maciel do Nascimento - Icapara

REGIÃO TURÍSTICA
LAGAMAR

Cananéia • Iguape • Ilha Comprida
Parquera-Açu • Pedro de Toledo