



ESCOLA _____

ALUNO (A) _____

Nome completo

3º ANO _____

Semana de 26 a 30/10/2020

ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO FÍSICA

ORIENTAÇÕES:

- COLOQUE NOME COMPLETO NA FOLHA, LEIA TODAS AS ATIVIDADES E RESPONDA AS QUESTÕES.
 - ENVIE FOTO OU VÍDEO DA ATIVIDADE PARA O GRUPO DE WHATSAPP.
 - DEVOLVA A ATIVIDADE FEITA PARA SER AVALIADA.
1. OS ESPORTES SÃO PRÁTICAS CORPORAIS QUE POSSUEM REGRAS E DISPUTAS. PODEM SER INDIVIDUAIS OU EM GRUPOS. OS ESPORTES SÃO PARA TODAS AS PESSOAS!
 2. OBSERVANDO AS IMAGENS, VOCÊ CONSEGUE IDENTIFICAR ALGUNS DOS ESPORTES? QUAIS SÃO OS NOMES DELES? ESCREVA NAS LINHAS ABAIXO.



Fonte: <http://israelakotona.blogspot.com/2015/12/blog-post.html> . Acesso: 06.10.2020

_____	_____
_____	_____
_____	_____

3. VAMOS PRATICAR? COLOQUE OBSTÁCULOS NO CHÃO EM LINHA RETA E PASSE POR ELES CONDUZINDO UMA BOLA COM OS PÉS, CHUTANDO BEM DEVAGAR, EM ZIGUE-ZAGUE. VÁ GRADATIVAMENTE AUMENTANDO A VELOCIDADE E VEJA SE CONSEGUE REALIZAR OS MOVIMENTOS SEM QUE A BOLA ESCAPE!

BOM DIVERTIMENTO!!!