



ALUNO (A) \_\_\_\_\_

Nome completo

3º ANO

Semana de 05 A 09/10/2020

## ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO FÍSICA

### ORIENTAÇÕES:

- COLOQUE NOME COMPLETO, LEIA TODAS AS ATIVIDADES E RESPONDA AS QUESTÕES.
- ENVIE FOTO OU VÍDEO DA ATIVIDADE PARA O GRUPO DE WHATSAPP.
- DEVOLVA A ATIVIDADE FEITA PARA SER AVALIADA.



Fonte: <https://festas.colorir.com/halloween/esqueleto-contente.html>.  
Acesso: 22.09.2020

### 1 – LEIA COM ATENÇÃO:

#### O CORPO HUMANO

O NOSSO CORPO É FORMADO POR 3 PARTES: CABEÇA, TRONCO E MEMBROS.

- **CABEÇA:** É FORMADA PELO CRÂNIO E PELA FACE. NA FACE ESTÃO OS OLHOS, NARIZ, BOCA E OS OUVIDOS. O CRÂNIO É COBERTO PELOS CABELOS E É ONDE FICA O CÉREBRO.
- **TRONCO:** FORMADO PELO PESCOÇO, TÓRAX E ABDOME. DENTRO DO TÓRAX ENCONTRAMOS OS PULMÕES E O CORAÇÃO. NO ABDOME ENCONTRAMOS ESTÔMAGO, FÍGADO, RINS, INTESTINOS E BEXIGA.
- **MEMBROS:** SUPERIORES (BRAÇOS) E INFERIORES (PERNAS).

O NOSSO CORPO AINDA POSSUI MÚSCULOS E OSSOS.

- **MÚSCULOS:** (PARTES MOLES) QUE SÃO RESPONSÁVEIS PELOS MOVIMENTOS. TEMOS MAIS DE 600 MÚSCULOS EM NOSSO CORPO.
- **OSSOS:** (PARTES DURAS) QUE TEM A FUNÇÃO DE SUSTENTAR O CORPO E AUXILIAR OS MÚSCULOS NO MOVIMENTO. O CONJUNTO DE OSSOS DO NOSSO CORPO CHAMA-SE **ESQUELETO**. O ENCONTRO DE DOIS OSSOS CHAMA-SE **ARTICULAÇÃO**. NOSSO ESQUELETO POSSUI 206 OSSOS.

### 2 - COMPLETE:

- AS 3 PARTES DO NOSSO CORPO SÃO \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ E \_\_\_\_\_.
- OS \_\_\_\_\_ SÃO RESPONSÁVEIS POR TODOS OS NOSSOS MOVIMENTOS.
- O CONJUNTO DE OSSOS DO NOSSO CORPO CHAMA-SE \_\_\_\_\_.
- O ENCONTRO DE 2 OSSOS CHAMA-SE \_\_\_\_\_.

### 3 - FAÇA A CORRESPONDÊNCIA:

- |             |                               |
|-------------|-------------------------------|
| (A) CABEÇA  | (   ) PESCOÇO, TÓRAX E ABDOME |
| (B) TRONCO  | (   ) BRAÇOS E PERNAS         |
| (C) MEMBROS | (   ) CRÂNIO E FACE           |

### 4 - AGORA É HORA DE MEXER O ESQUELETO!

1. CORRA NO LUGAR DURANTE 30 SEGUNDOS.
2. FAÇA 20 POLICHINELOS.
3. PULE CORDA DURANTE 30 SEGUNDOS.
4. AGACHE E SALTE NO LUGAR 10 VEZES.

