



**EDUCAÇÃO INFANTIL – ETAPA III (CRIANÇAS PEQUENAS – PRÉ-ESCOLA)
ROTINA SEMANAL – DE 16 A 20 DE NOVEMBRO DE 2020**

ALUNO (A): _____ PROFESSOR (A): _____
ESCOLA () EMEI “PROFª RUTE THONI BÉRGAMO”; () EMEI “PROFª MARIA DE LOURDES SALEMI BERTELLI”;
() EMEI “ÂNGELA MARIA BÉRGAMO ANTUNES”

ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO FÍSICA

ATIVIDADES COM CABO DE VASSOURA E CORDA

Objetivo da BNCC: CG05 – Coordenar suas habilidades manuais no atendimento adequado e seus interesses e necessidades em situações diversas.

Proposta de atividade: Conviver com seus pares ao explorar os movimentos corporais durante a brincadeira, adquirindo assim equilíbrio e atenção.

Materiais usados: Cabos de vassoura e/ou corda.

Número de participantes: 02 ou mais

Desenvolvimento: Colocam-se os paus de vassoura intercalados a uma distancia de meio metro e uma corda na sequência, ao comando de um adulto inicia a atividade: pular com os dois pés, pular em um pé, pular de lado, e assim sucessivamente conforme orientação no vídeo abaixo:

<https://www.youtube.com/watch?v=x5zjEXrKXJE>



DANÇA COM CABO DE VASSOURA

Objetivo da BNCC: EO05- Demonstrar valorização das características de seu corpo e respeitar as características dos outros com as quais convive. /TS03- Reconhecer as qualidades do som (intensidade, duração, altura e timbre), utilizando-as em suas produções sonoras e ao ouvir músicas e sons.

Proposta de atividade: Conhecer-se por meio da brincadeira, explorar os movimentos conforme o comando do adulto.

Materiais usados: 02 cabos de vassoura e musica

Número de participantes: dois

Desenvolvimento: Colocam-se um de frente para o outro, cada um segurando 01 Cabo de vassoura, ao fundo uma musica, ao comando de um adulto trocam-se de lado e segura o cabo de vassoura sem deixar cair, até terminar a musica, seguir conforme orientação abaixo:

<https://www.youtube.com/watch?v=hCATf9Scdko>

