



Semana: 29/03 a 01/04

() E.M. “PREFEITO LUPÉRCIO GUEDES PINTO - TITICO”

() E.M. “MARIA CÂNDIDA ALVES PINTO”

() E.M. “APARECIDA DO CARMO MASCHIETTO”

Nome:

Ano: _____

Educação Física – Semana: 29 de Março a 01 de Abril

Habilidades desenvolvidas: EF08EF04: Identificar os elementos técnicos ou técnicos-táticos individuais, combinações táticas, sistema de jogo e regras das modalidades esportivas praticadas, bem como diferenciar as modalidades esportivas com base nos critérios da lógica interna das categorias de esporte: rede.

Orientação: Caro Aluno, leia o texto e responda as perguntas, sobre Badminton, vamos trabalhar Regras: Como se joga?

Badminton

Regras: Como se joga?



Figura 1: Raquetes e peteca de badminton

O badminton está baseado em movimentos de saque e defesa. Pode ser praticado entre 2 jogadores adversários (modalidade simples) ou entre 4 jogadores (modalidade duplas), sendo 2 de cada equipe.

No início, o juiz lança uma moeda no ar e por meio da cara ou coroa ele indica qual time irá começar.

O jogo se inicia com o saque e se desenvolve com diversos movimentos de ataque e defesa. É importante que a peteca não ultrapasse as linhas da

quadra. Uma partida de badminton possui três set's de 21 pontos cada, entre os set's há um intervalo. Vence o jogo quem fizer dois sets primeiro.

Jogado com raquete e peteca, ganha ponto quem deixar a peteca tocar no espaço adversário. Portanto, o importante é não deixar a peteca tocar no chão.

Geralmente a peteca é feita com penas de ganso e pesa entre pesando entre 4 a 5 gramas. Entretanto, ela pode ser feita de nylon. Já a raquete de Badminton pesa cerca de 100 gramas. Ainda que sejam leves, elas são feitas de material muito resistente.

No jogo de badminton, é considerado falta se o jogador encostar na rede, a peteca encostar no corpo ou ocorrer invasão do espaço adversário. Não é permitido dar dois toques consecutivos na peteca no mesmo lado da quadra. A quadra de badminton é dividida por uma rede que está cerca de 1,55 metros do solo.

O badminton pode ser jogado em uma quadra fechada ou mesmo num campo. Em ambos os casos, o local de prática é retangular sendo suas medidas aproximadamente 13 metros de comprimento por 6 de largura. Note que as dimensões da quadra variam de acordo com o número de jogadores.

