



ESCOLA _____

ALUNO (A) _____

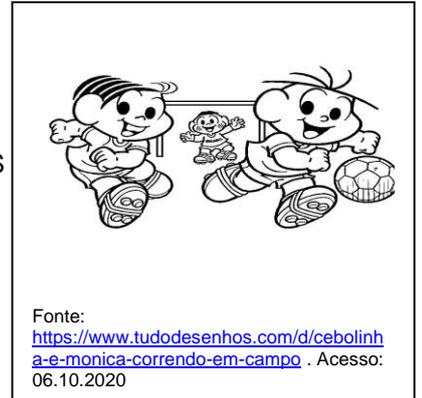
Nome completo

5º ANO _____

Semana de 26 a 30/10/2020

ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO FÍSICA**ORIENTAÇÕES:**

- COLOQUE SEU NOME COMPLETO NA FOLHA, LEIA TODAS AS ATIVIDADES E RESPONDA AS QUESTÕES.
- ENVIE FOTO OU VÍDEO DA ATIVIDADE PARA O GRUPO DE WHATSAPP.
- DEVOLVA A ATIVIDADE FEITA PARA SER AVALIADA.



A – Leia o texto:

JOGO X ESPORTE

O jogo é uma atividade recreativa e suas regras podem ser criadas ou modificadas pelos próprios participantes.

Alguns jogos servem para aprender modalidades esportivas. Eles costumam ser chamados de jogos pré-desportivos.

Esportes são atividades sistematizadas realizadas com fins competitivos e que possuem regras predefinidas por instituições reguladoras.

A maioria dos esportes está relacionado com atividade física, como futebol, corrida e basquete, mas há algumas exceções, como o xadrez, que também é considerado um esporte.

B- Responda as questões:

1. Quais os jogos que você conhece? _____

2. Dentre estes, qual você já jogou? Onde? _____

3. Qual o significado de lúdico? _____

4. Qual a diferença entre jogo e esporte? _____

5 . Vamos praticar? Coloque obstáculos no chão em linha reta e passe por eles conduzindo uma bola com os pés, chutando bem devagar, em zigue-zague. Vá gradativamente aumentando a velocidade e veja se consegue realizar os movimentos sem que a bola escape!

BOM DIVERTIMENTO!!!