



ESCOLA _____

ALUNO (A) _____

Nome completo

5º ANO _____

Semana de 23 A 27/11/2020

ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO FÍSICA

ORIENTAÇÕES:

- COLOQUE NOME COMPLETO NA FOLHA, LEIA E FAÇA TODAS AS ATIVIDADES.
- DEVOLVA A ATIVIDADE FEITA PARA SER AVALIADA.

ESPORTES DE CAMPO E TACO

SÃO MODALIDADES ESPORTIVAS QUE SE CARACTERIZAM POR REBATER A BOLA PARADA OU LANÇADA PELO ADVERSÁRIO, O MAIS LONGE POSSÍVEL, PARA ACERTAR UM ALVO OU PERCORRER UMA DISTÂNCIA.

EXEMPLOS: BAISEBOL, CRÍQUETE E SOFTBOL.

1 - FAÇA UMA PESQUISA SOBRE UM FAMOSO JOGO DE TACO CHAMADO BETS E ESCREVA NAS LINHAS ABAIXO COMO ELE É JOGADO.

2 - HORA DE PRATICAR

GATEBOL – VOCÊ VAI PRECISAR DE GARRAFAS PET OU LATINHAS VAZIAS PARA FAZER VÁRIAS CASINHAS DO JOGO, CABO DE VASSOURA E UMA BOLINHA. O JOGO CONSISTE EM BATER DEVAGAR NA BOLINHA PARA QUE ELA PASSE PELAS CASINHAS ESPALHADAS PELO ESPAÇO DE JOGO. PARA MAIS DETALHES, ASSISTA AO VÍDEO: https://youtu.be/ZHfVIBg_Foo.

