



ESCOLA _____

ALUNO (A) _____

Nome completo

Semana de 05 A 09/10/2020

4º ANO _____

ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO FÍSICA**ORIENTAÇÕES:**

- COLOQUE NOME COMPLETO, LEIA TODAS AS ATIVIDADES E RESPONDA AS QUESTÕES.
- ENVIE FOTO OU VÍDEO DA ATIVIDADE PARA O GRUPO DE WHATSAPP.
- DEVOLVA A ATIVIDADE FEITA PARA SER AVALIADA.



Fonte: <https://festas.colir.com/halloween/esqueleto-contente.html>.
Acesso: 22.09.2020

1 – LEIA COM ATENÇÃO:**O CORPO HUMANO**

O NOSSO CORPO É FORMADO POR 3 PARTES: CABEÇA, TRONCO E MEMBROS.

- **CABEÇA:** É FORMADA PELO CRÂNIO E PELA FACE. NA FACE ESTÃO OS OLHOS, NARIZ, BOCA E OS OUVIDOS. O CRÂNIO É COBERTO PELOS CABELOS E É ONDE FICA O CÉREBRO.
- **TRONCO:** FORMADO PELO PESCOÇO, TÓRAX E ABDOME. DENTRO DO TÓRAX ENCONTRAMOS OS PULMÕES E O CORAÇÃO. NO ABDOME ENCONTRAMOS ESTÔMAGO, FÍGADO, RINS, INTESTINOS E BEXIGA.
- **MEMBROS:** SUPERIORES (BRAÇOS) E INFERIORES (PERNAS).

O NOSSO CORPO AINDA POSSUI MÚSCULOS E OSSOS.

- **MÚSCULOS:** (PARTES MOLES) QUE SÃO RESPONSÁVEIS PELOS MOVIMENTOS. TEMOS MAIS DE 600 MÚSCULOS EM NOSSO CORPO.
- **OSSOS:** (PARTES DURAS) QUE TEM A FUNÇÃO DE SUSTENTAR O CORPO E AUXILIAR OS MÚSCULOS NO MOVIMENTO. O CONJUNTO DE OSSOS DO NOSSO CORPO CHAMA-SE **ESQUELETO**. O ENCONTRO DE DOIS OSSOS CHAMA-SE **ARTICULAÇÃO**. NOSSO ESQUELETO POSSUI 206 OSSOS.

2 - COMPLETE:

- a) AS 3 PARTES DO NOSSO CORPO SÃO _____, _____ E _____.
- b) OS _____ SÃO RESPONSÁVEIS POR TODOS OS NOSSOS MOVIMENTOS.
- c) O CONJUNTO DE OSSOS DO NOSSO CORPO CHAMA-SE _____.
- d) O ENCONTRO DE 2 OSSOS CHAMA-SE _____.

3 - FAÇA A CORRESPONDÊNCIA:

- | | |
|-------------|-----------------------------|
| (A) CABEÇA | () PESCOÇO, TÓRAX E ABDOME |
| (B) TRONCO | () BRAÇOS E PERNAS |
| (C) MEMBROS | () CRÂNIO E FACE |

4 - AGORA É HORA DE MEXER O ESQUELETO!

1. CORRA NO LUGAR DURANTE 30 SEGUNDOS.
2. FAÇA 20 POLICHINELOS.
3. PULE CORDA DURANTE 30 SEGUNDOS.
4. AGACHE E SALTE NO LUGAR 10 VEZES.

