



ESCOLA \_\_\_\_\_

ALUNO (A) \_\_\_\_\_

Nome completo

3º ANO \_\_\_\_\_

Semana de 03 A 06/11/2020

**ATIVIDADES DE ATIVIDADES DE HISTÓRIA – ESPORTE E LAZER DO MUNICÍPIO**

1- Leia o texto a seguir:

O **Esporte** e o **Lazer** são direitos das pessoas, pois são necessidades humanas e contribuem com seu desenvolvimento, assim, é incumbência do Estado desenvolver políticas públicas que garantam o acesso da população ao esporte e ao lazer. Nos governos subsequentes a 1988, as mudanças na legislação se limitaram à regulação do mercado sobre as práticas esportivas e de lazer.

A atividade física é essencial para prevenir e reduzir os riscos de muitas doenças, bem como para melhorar a saúde física e mental. Manter o corpo em movimento pode até mesmo ajudá-lo a viver mais tempo.

2- Este é o Parque Linear de Elias Fausto, situado no bairro Carimã:



Fonte: Foto de Maisa Pansonato Bertolino

- Você já foi a esse lugar?      ( ) Sim.                      ( ) Não.

3- Quais desses lugares você já frequentou em nossa cidade?

- ( ) Ginásio de Esportes.                      ( ) Campo de futebol/ de vôlei.
- ( ) Academia ao ar livre.                      ( ) Trilhas para caminhada e ciclismo.
- ( ) Pesqueiros.

4- Você e sua família praticam algum esporte? Quais? R: \_\_\_\_\_